

ふらっとNEWS

発行:NPO法人 ふらっとスペース金剛

2019年
10月号
Vol.183

ふらっと de なかまほいく

2019年度

第6期生募集

令和最初の『ふらっと de なかまほいく』のご案内です！

『ふらっと de なかまほいく』は、親同士で子どものあずけあいをする活動です。仲間づくりも親子の成長も望めるプログラム。仲間やスタッフと一緒に子育てを考え、みんなでワイワイ楽しみましょう！

ちょっぴり内容が気になっている方、まずはお気軽にスタッフに声をかけて下さいね！



- 日 時：令和元年 10月15日(火)～12月17日(火)
毎週火曜日 10:00～12:00 全10回開催
10月15日・22日・29日・11月5日・12日・19日・26日・
12月3日・10日・17日

- 場 所：ほっとひろば(レインボーホール)
住所：富田林市栗ヶ池2969-5

- 定 員：親子12組(申込順)
※定員になり次第締切り(6組以上で開催)

- 対 象：未就園児の子どもとその保護者

- 参加費：5,000円(税別+保険代含む)
※お子さん1人追加につき+1000円(税別)



なかまほいくは新座子育てネットワークオリジナル事業です。



facebook、始めました!!
<https://www.facebook.com/npofuratto>

ふらっとスペース金剛に
「いいね」してね!

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

栄養講座 No.3

幼児食（1才6ヶ月～3歳ごろ）

「好き嫌いがある」「遊び食べをする」「あんまり食べてくれない」とお子さんの食事に悩んでいませんか？この時期のお子さんの食事・栄養について、一緒に考えてみましょう♪



- 日 時：10月26日（土）10：30～11：30
- 場 所：家庭的保育 Kotona（ことな）
（富田林市寺池台 1-9-70 関西スーパー・寺池台交番横）
- 対 象：幼児食（1才6ヶ月～3歳ごろ）を作られている方、作る予定の方
- 定 員：4名（先着順）お子様もご一緒に♪
- 試食代：100円 ＊アレルギーの有無をお知らせください
- 担 当：小林和子（Kotona 管理栄養士）
- 申込先：家庭的保育 Kotona TEL.0721-69-7507

らくらく子育て講座

心理カウンセラーさんをお迎えしての Kotona の新しい子育て講座「らくらく子育て講座」が5月からスタートしています。自分の気持ちも子どもの気持ちも大切にできる子育ての方法を、一緒に見つけていきましょう。



- 日 時：10月8日（火）10：30～12：00
- 場 所：家庭的保育 Kotona（ことな）
（富田林市寺池台 1-9-70 関西スーパー・寺池台交番横）
- 対 象：子育て中の親 ＊お子様連れ OK ■定 員：6名（先着順）
- 講 師：的場 かの代（心理カウンセラー）
- 申込先：家庭的保育 Kotona TEL.0721-69-7507



Kotonaの園庭開放 ENGAWA

10月は12、26日（土）9：30～11：30
セルフティーもありますよ！
ぜひ遊びに来てくださいね。

パパタイム企画 ほっとひろば合同運動会

11月10日(日) 10:30~12:00 (集合 10:15)
レインボーホール1F 多目的ホールにて

毎年恒例のパパタイム企画【ほっとひろば合同運動会】を開催します。
広い体育館で、身体を思い切り動かして子どもと一緒に楽しい時間を過ごしませんか？
赤ちゃんからお姉ちゃんやお兄ちゃんまで、親子で楽しめるメニューがいっぱい！
ママは応援団で参加してね。多数のご参加をお待ちしています！

- 持ち物：飲み物・タオル・上靴・動きやすい服装 (食べる方のみ昼食持参)
- 申 込：各ほっとひろば、またはお電話にて。TEL.0721-29-5227

※運動会の後は、ほっとひろば(レインボーホール)の部屋を休憩室として14:00まで利用出来ます。お弁当を持って来て食べることも出来るので、どうぞご利用くださいね。



ほっとひろば
カレンダー

10月

	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	7・21(月) 13:00~	28(月) 13:00~	8(火) 13:00~	17(木) 13:00~
パパタイム	🌸	🌸	6(日) 13:00~	🌸
絵本をたのしむ会	14(月) 11:00~	19(土) 11:00~	1(火) 11:00~	プラネ de えほん 10(木) 10:30~
おしゃべり会	🌸	ママのためのおしゃべり会 21(月) 13:30~/予約不要	🌸	🌸
ふらっとマーケット	5(土) 11:00~14:00	🌸	🌸	🌸
ユウの家のパン	4・18(金)	4・18(金)	—	4・18(金)

※15日(火)ほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。
※22日(火)ほっとひろば(かがりの郷)は休館日のためお休みです。ほっとひろば(ふらっと)をご利用ください。



しせいくん



はるとくん



あゆむくん



りんちゃん

子どもの居場所づくり事業

恒例の金剛山キャンプに行ってきました！！

8月17日、18日、わくわく体験隊の小学生、わくわく体験隊ジュニアの親子、大学生ボランティア、スタッフ、総勢21名で金剛山キャンプに行ってきました。今年はロープウェイが耐震工事のため運休していたので、みんな歩きながらの登山になりました。何回も登山したことがある子どもも、今回初挑戦の子どもも全員無事に登山する事が出来ました！！

晩ごはんはみんなで材料を分担して運んで、みんなで作ったカレー。格別に美味しかったです。夜はテントで大学生と一緒に寝ましたが大人たちがヘトヘトなのに、まだまだ元気に遊びたい子どもたち…。次の日もみんな早起きして、朝ごはんもいっぱい食べ、帰りも歩いての下山。けがもなくみんな元気に無事に下山する事が出来ました！！2日間天候に恵まれ、いっぱい思い出が出来ました！！



ほっとひろば 今月の声

娘と初めてほっとひろばを利用させてもらったのは赤ちゃんタイムでした。初めての場所、初めての人達で泣いてしまった娘。あたふたしていたら、利用者さん、スタッフさんが優しく助けられた事を覚えています。色々なほっとひろばに行くようになり、人見知りが始まって、泣いていた娘も根気強く相手してくださったお蔭で、今では私から離れて走り回っています(笑)ご飯を食べない娘の相談や、子育て、家族の事。沢山相談を聞いてくれる場所。こんな場所があってよかったなど、本当に親子共々思います。悩んでいるお母さん達がいたらおいで～って、誘ってあげたいと思います(笑) (Mさん)



ほっとひろば (レインボーホール)

ママのためのおしゃべり会

今月のテーマ 「子どもとおうちで何して遊ぶ?！」

日時：10月21日(月) 13:30～14:30

場所：ほっとひろば(レインボーホール) 参加費無料!!

小さな子どもにとって、ひろばの中での異年齢交流は刺激的な遊びがいっぱいです! 『お家で過ごしている親子だけの時間』の中で年齢月齢によって変わっていく遊び方や絵本の選び方など心身の成長に必要な『遊び』をみなさんと一緒にワイワイ楽しくお話しませんか?子育てのいろんなヒントがあるはず(*^_^*)ひろばの中でのおしゃべり会なので、子どもの姿も見えて安心して参加出来ます。予約は要りません。直接ひろばにお越しくださいね。

ほっとひろば (かがりの郷)

パパタイム開催!!

日時：10月6日(日) 13:00～15:00

場所：ほっとひろば(かがりの郷)

パパタイム開催のお知らせです。テーマは簡単工作です。パパとお子さんと季節の簡単飾りを作しましょう!! 10月はハロウィンをテーマに楽しく工作しましょう。きっと、子育ての気づきもいっぱいあるはず!! たくさんの方のご参加をお待ちしています。



エンパワメント事業

ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目 16-221-102

セルフティのサービスあります
ご予約は各出展者まで



10月10日(木)

1部(10:00~14:00)

■灯和(TOWA)~写真整理のスペシャリスト~多田あかり
ミニアルバム作り 2,160 円
アルバムワークショップ 2,160 円
連絡先:090-3620-9915
scrapbookingtowa@gmail.com

■apilot
誕生数秘学による「お誕生日占い」
ライト 20分 1,000円
じっくり 45分 2,000円
ご予約・お問い合わせ:apiapiapilot3@gmail.com

■ぽかぽか sunny
ベビーマッサージ体験+ベビーフォト体験 2カット
対象:生後1ヶ月~あんよ前まで 2,000円
連絡先:k.ichikawa@ymobile.ne.jp
LINE:@fnv3780x

2部(15:00~20:00)

■コトナン店
揉みほぐし 足つぼ
10分 500円からです。
ストレッチも入れられます。
連絡先:run.rabbit.junk.87@gmail.com

■パステルで和音色【かずねいろ】の時間~ととも~
パステルアート体験(はがきサイズ)
30分~1時間程度 1枚 1,000円
連絡先:080-8341-1557
kazuneiro.tomo358@gmail.com



10月20日(日)

1部(10:00~14:00)

■Crop*Garden 湊さやか
ハロウィン衣装撮影会とアルバム作り 30分 1,000円
衣装衣装をご用意しておりますが、ご持参も大歓迎!
連絡先:090-9980-4757
LINE:@lnk7632q

■コトナン店
揉みほぐし 足つぼ
10分 500円からです。
ストレッチも入れられます。
連絡先:run.rabbit.junk.87@gmail.com



2部(15:00~20:00)

■ウィメンズカウンセリング MyLife
ワンセルフカードセラピー 30分 1,500円
連絡先:mylife.kanoyo@gmail.com
LINE:@gjk0352m
ブログ:http://ameblo.jp/kanon-esteem/

■そらのなみ
ソフトなのに体が緩む癒しのレイキ整体
頭痛肩腰など部分 15分 1,000円~ など
連絡先:reiki.sasa@gmail.com
HP:https://soranonami.com

できること登録●今月の PICK UP

ヒカリノエステ 吉野 淳子
アロマセラピー・クレイセラピー



ヒカリノエステでは、女性が心地よくご自身の人生を歩んでいく、お手伝いをさせて頂きます。特に子育て中のママには、子供がいっぱいサインをくれており、子供はママのよろこび、悲しみ、全てを全身で受け止めてくれる天使のような存在でもあります。ママと過ごす時間が、その子にとっては人生の基盤となりますし、ママにとっても変容できる大きなチャンスの時期でもあります。アロマセラピー、クレイセラピーなど気持ちのよい時間を過ごしながら、家族の不調や体調不良、自分では見えにくい心の傷など、一見マイナスに見えることの中に、実は「お宝ザックザク！」ということを、一緒によろこび、癒していけるセラピストでありたいと思います。

「ふらっと NEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|--------------------------|----------|-------------------|
| ■富田林中央公民館・図書館 | ■PL 病院 | ■常徳保育園 |
| ■富田林金剛公民館・図書館 | ■富田林病院 | ■ともっち保育園 |
| ■富田林市東公民館 | ■錦郡幼稚園 | ■とんだばやし国際交流協会 |
| ■富田林児童館 | ■川西幼稚園 | ■富田林モータースクール |
| ■富田林市人権文化センター | ■喜志幼稚園 | ■イオン 金剛東店 |
| ■富田林市市民協働課 | ■喜志西幼稚園 | ■豚々亭 |
| ■富田林市人権政策課 | ■大伴幼稚園 | ■りそな銀行金剛支店 |
| ■富田林市こども未来室 | ■彼方幼稚園 | ■レインボーホール |
| ■河南町役場 | ■伏山台幼稚園 | ■はんど cafe(梅の里) |
| ■千早赤阪村役場 | ■新堂幼稚園 | ■MINATOYA |
| ■千早赤阪村保健センター | ■富田林幼稚園 | ■ブラン |
| ■けあばる | ■青葉丘幼稚園 | ■ワールフル金剛店 |
| ■富田林市保健センター | ■津々山台幼稚園 | ■ふじおか小児科 |
| ■富田林市総合体育館 | ■しろかね幼稚園 | ■スーパーセンターオークワ河南店 |
| ■富田林市市民公益活動支援センター | ■金剛幼稚園 | ■サンプラザ山田店 |
| ■河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」 | ■大谷幼稚園 | ■サンプラザ富田林店 |
| ■大阪狭山市公民館 | ■金剛東保育園 | ■サンプラザ河南町芸大前店 |
| ■かがりの郷 | ■東金剛幼稚園 | ■サンプラザ喜志店 |
| ■河南町図書館 | ■平成幼稚園 | ■サンプラザ太子店 |
| ■太子町役場・保健センター | ■大伴保育園 | ■サンプラザ古市南店 |
| ■大阪狭山市保健センター | ■彼方保育園 | ■きらっとびあ |
| ■SAYAKA ホール | ■寺池台保育園 | ■放課後デイサービス運動療育パード |
| ■すばるホール | ■葛城保育園 | ■錦織鍼灸整骨院 |
| ■梅の里支援センター | ■富田林保育園 | ■花唐草 |
| ■第1幼教センター | ■みどり保育園 | ■千一夜 |
| ■第2幼教センター | ■ふれんど保育園 | |

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00～
- ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第3土曜日 11:00～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第2火曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第1火曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第3木曜日 13:00～
- プラネ de えほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

■預かり保育

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料=お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,500円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,000円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,000円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,500円(別途消費税)

■一緒に子育てヘルパー

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料=スタッフひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 2,000円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,500円(別途消費税)
- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,300円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,800円(別途消費税)
※交通費は実費をいただきます。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。
ぜひご入会ください。
正会員 入会金 2,000円 年会費 10,000円
賛助会員 年会費 1口 5,000円
利用会員 入会金・年会費は不要。
ふらっとスペース金剛のサービスをご利用
いただく会員です。

NPO 法人 ふらっとスペース金剛
富田林市寺池台 1丁目 13-31
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
ホームページ <http://www.furatto.com>

