

ふらっとNEWS

発行:NPO法人 ふらっとスペース金剛

2019年
12月号
Vol.185

こども祭り

2020年1月18日(土) 10:00~15:00
富田林市市民会館 1階中ホール・多目的ホールにて

毎年恒例になっている【こども祭り】が開催されます。
ふらっとスペース金剛は、親子ふれあい体操の体験や遊びを加えた大型絵本の読み聞かせ、出張ふらっとマーケット、簡単工作などを行う予定です。また、ほっとひろばを利用している子ども達の作品を展示します。その他、舞台発表の観賞、ゲームコーナー、ワークショップ、食品販売など、子どもも大人も楽しめるイベントです！
詳しくは1月号のふらっとnewsに掲載予定です。みなさん、お楽しみに♪

年末年始の
ひろば



ほっとひろば	最終日	開始日
ふらっとスペース金剛	12月27日(金)	1月6日(月)
レインボーホール	12月27日(金)	1月6日(月)
か が り の 郷	12月26日(木)	1月7日(火)
す ば る ホ ール	12月27日(金)	1月8日(水)

HPにもアクセスしてね！ <http://www.furatto.com>

ライン公式アカウント始めました！ ID:@772slnie



妊娠・授乳期の食生活

元気な赤ちゃんを産むには、ママ自身が健康であることが大切です。そして、出産すれば母乳はママの食べたもので作られます。この時期に毎日のごはんを見直してみませんか？ お茶を飲みながら、おしゃべりも楽しみましょう！

- 日 時：12月21日（土）10：30～11：30
- 対象者：妊娠中または予定されている方、産後の方
- 場 所：家庭的保育 Kotona（ことな）
（富田林市寺池台 1-9-70 関西スーパー・寺池台交番横）
- 定 員：5名（先着順）お子様も一緒に♪
- お茶とおやつ代：100円 ＊アレルギーの有無をお知らせください
- 担 当：小林和子（Kotona 管理栄養士）
- 申込先：家庭的保育 Kotona TEL.0721-69-7507



らくらく子育て講座

今回のテーマは「お断りのお作法」

心理カウンセラーさんをお迎えしての Kotona の新しい子育て講座「らくらく子育て講座」が5月からスタートしています。自分の気持ちも子どもの気持ちも大切にできる子育ての方法を、一緒に見つけていきましょう。今回は「お断りのお作法」。人からのお勧めやお誘いをお断りするのって難しいですよね。子どもに関わるものは特に。自分も相手も傷つかず、さりりとお断りを伝えるお作法を考えましょう。



- 日 時：12月10日（火）10：30～12：00
- 場 所：家庭的保育 Kotona（ことな）
（富田林市寺池台 1-9-70 関西スーパー・寺池台交番横）
- 対 象：子育て中の親 ＊お子様連れOK
- 定 員：6名（先着順）
- 講 師：的場 かの代（心理カウンセラー）
- 申込先：家庭的保育 Kotona TEL.0721-69-7507

Kotonaの園庭開放

ENGAWA

12月は14、21日（土） 9：30～11：30
セルフティーもありますよ！
ぜひ遊びに来てくださいね。



親子ふれあい体操

～ 申込受付中！！ ～

2019 年度後期
参加者募集！

あんよが出来るようになった「ヨチヨチちゃん」から、おうちだけではエネルギーを
発散できない「わんぱくっこ」まで、みんなで一緒に、広い体育館を走りまわりませ
んか？ 大人も子どもも、好きなように、体を動かして堅苦しく考えないで自由にのびのび
と、楽しく参加してください～い(〇^) 富田林市以外の方も参加 OK ですよ！

日 時●12月13・20日 1月10・24・31日 2月7・14・21・28日
3月6・13・20日 全12回金曜日 15:00～16:00
(悪天候等により12回開催できない場合があります。ご了承下さい。悪天候による
中止はfacebookまたはHPにてお知らせ致しますのでご確認ください。)

場 所●レインボーホール 多目的ホール(体育館) 定 員●20組
参加費●4,500円(12回)(税込4,950円)
※納金後の返金はいかなる場合もいたし兼ねますのでご了承ください。

持ち物●タオル・上履き・飲み物・ボール

講 師●土井有佳子(ふらっとスペース金剛)

申込先●ふらっとスペース金剛 TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003



ほっとひろば カレンダー

12月

	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	2・16(月) 13:00～	23(月) 13:00～	10(火) 13:00～	19(木) 13:00～
パパタイム				8日(日) 13:30～15:30
絵本をたのしむ会	9(月) 11:00～	21(土) 11:00～	3(火) 11:00～	プラネ de えほん 12(木) 10:30～
おしゃべり会		ママのためのおしゃべり会 16(月) 13:30～/要予約		
ふらっとマーケット	7(土) 11:00～14:00			
ユウの家のパン	6・20(金)	6・20(金)	—	6・20(金)

※17日(火)ほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。



つむぎちゃん



しゅうじくん



ほのかちゃん



たいちくん



あやねちゃん

子育て支援事業

ふらっと de なかまほいく 第7期生募集案内



2019年度

『ふらっと de なかまほいく』7期生募集開始です！

『ふらっと de なかまほいく』は、親同士で子どものあそびあいをする活動です。仲間づくりも親子の成長も望めるプログラム。仲間やスタッフと一緒に子育てを考え、みんなでワイワイ楽しみましょう！

1・2・3・4・5・6期生は、なかまほいく終了後もいろんな活動を通じて子育て仲間の繋がりを楽しんでいます。ぜひ、お話も聞いてみてね♡

今期は全回木曜日開催です。ちょっぴり内容が気になっている方、まずはお気軽にスタッフに声をかけて下さいネ！

- 場 所：ほっとひろば（レインボーホール）
（住所 富田林市粟ヶ池2969-5）
- 日 時：2020年1月15日（木）～3月19日（木）
毎週木曜日 10：00～12：00 全10回開催
1月16日・23日・30日・2月6日・13日・20日・27日・
3月5日・12日・19日
- 定 員：親子12組（申込順） ※定員になり次第締切り（6組以上で開催）
- 対 象：未就園児の子どもとその保護者
- 参加費：5,500円（保険代含む）
※お子さん1人追加に付き+1,100円

なかまほいくは新座子育てネットワークオリジナル事業です。



ほっとひろば 今月の声

ほっとひろば（レインボーホール 2019/11/8）

娘の夜泣きがひどい事に悩まされ、あまり眠れない日々が続いていました。身ぎれいにして外出する気力もなく引きこもりがちだったのですが、娘の為にもこのままでは良くないと思い通い始めました。ほっとひろばは名前の通り、「ほっと」出来る広場でスタッフさん、ひろばのママさん達、皆優しく迎えてくださいました。最初、初めての場所だったので少し緊張していましたが、皆さん気さくでお喋りが楽しくて、久々にたくさん笑った気がしました。後、ふらっとに通う期間が空いってしまったも、スタッフさんが覚えてくださっていてすごく嬉しかったです。今では、ふらっとでゆっくりお茶して皆さんとお喋りできることが1番のリフレッシュになっています。これからもよろしくお願いします。（Mさん）



ほっとひろば（すばるホール）

パパタイム！「パパと一緒にクリスマス」

ちょっぴり早いクリスマスをパパと一緒に楽しみませんか？
クリスマスの簡単な工作やパパと遊んで楽しい時間を過ごしたいと思います。



日 時：12月8日（日）13:30～15:30
場 所：すばるホール2階 和室せせらぎの間にて
参加費：100円
申込先：各ほっとひろばスタッフ又はお電話にて
ふらっとスペース金剛 0721-29-5227

*当日すばるホールは駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関をご利用下さい。

ほっとひろば（レインボーホール）

ママのためのおしゃべり会

今回のテーマは『40歳代のママ』

参加費無料！

子育てに奮闘している今こそ同年代のママに聞いて欲しい事、聞いてみたい事、相談に乗って欲しい事だっただけたくさん。対象年齢を絞ってのおしゃべり会なので同じ思いのママ達にきっと出会えるはず！ひろばの部屋で子どもと遊びながら参加出来ます。ワイワイ楽しくお話ししましょうね(*^_^*)

※この日時は、おしゃべり会参加対象の方のみの利用になります。
皆さまのご理解ご協力をお願いします。

日 時：12月16日（月） 13:30～14:30
場 所：ほっとひろば（レインボーホール）にて
（レインボーホール2階和室）
対 象：40歳以上で第一子を出産し現在40歳以上のママ。第一子が未就園児。
※参加ご希望の方は、各ほっとひろばスタッフ又はお電話にて
ふらっとスペース金剛 0721-29-5227

エンパワメント事業

ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目 16-221-102

セルフティのサービスあります
ご予約は各出展者まで



12月10日(火)

1部(10:00~14:00)

■beauty salon Laule' a

ハンドトリートメント 15分 1,000円
ワンポイントメイクレッスン 15分 1,000円 など
連絡先:090-5131-9086 LINE:@fwz5449b
ブログ:<http://ameblo.jp/yoshio7909>

■apilot

誕生数秘学による「誕生日占い」
ライト 20分 1,000円 じっくり 45分 2,000円
どちらも延長 10分 500円
ご予約・お問い合わせ:apiapiapilot3@gmail.com

■ヒーリングルーム そらのなみ

ソフトなのに体が緩む癒しのレイキ整体
頭痛肩腰など部分 15分 1,000円~ など
連絡先:reiki.sasa@gmail.com
HP:<https://soranonami.com>

2部(15:00~20:00)

■ヒーリングルーム そらのなみ

オラクルカードリーディング(レイキヒーリング付)
カードセッション 10分+ヒーリング 5分 500円
連絡先:reiki.sasa@gmail.com
HP:<https://soranonami.com>

■コトナン店

もみほぐし 10分から
足ツボ 30分から
タイ式 60分から それぞれ 10分 500円
連絡先:run.rabbit.junk.87@gmail.com

■灯和(TOWA)~写真整理のスペシャリスト~多田あかり

ミニアルバム作り 2,200円
アルバムワークショップ 2,200円
連絡先:090-3620-9915
scrapbookingtowa@gmail.com

12月20日(金)

1部(10:00~14:00)

■ぽかぽか sunny

ベビーマッサージ体験+ベビーフォト体験 2カット
対象:生後1ヶ月~あんよ前まで 2,000円
連絡先:k.ichikawa@ymobile.ne.jp
ブログ:<https://ameblo.jp/kataday/>

■Crop*Garden 湊さやか

クリスマスコスプレ撮影会&アルバム作り
所要時間 約30分 1,000円
連絡先:090-9980-4757
ブログ:<https://ameblo.jp/keroko98>

■パステルで和音色[かずねいろ]の時間~ともとも~

パステルアート体験(はがきサイズ) 1枚 1,000円
所要時間 30分~1時間程度
連絡先:080-8341-1557
kazuneiro.tomo358@gmail.com

2部(15:00~20:00)

■パステルで和音色[かずねいろ]の時間~ともとも~

内容は1部と同じです



■コトナン店

もみほぐし 10分から
足ツボ 30分から
タイ式 60分から それぞれ 10分 500円
連絡先:run.rabbit.junk.87@gmail.com

■ヒーリングルーム そらのなみ

ソフトなのに体が緩む癒しのレイキ整体
頭痛肩腰など部分 15分 1,000円~ など
連絡先:reiki.sasa@gmail.com
HP:<https://soranonami.com>

できること登録●今月の PICK UP

しんそう療方 しんそう泉ヶ丘
高盛 弘美



初めまして。しんそう療方 しんそう泉ヶ丘と申します。与えられたからだを守り、力を出せるための条件を揃えるお手伝いをさせて頂いています。しんそう創始者自らのからだを教材に40年以上研究され、年齢、症状を問わず、その人の持つ力を発揮できる形にし、又、からだとつながっている心も前向きに、様々な方々に喜んで頂いている自然な療法です。もちろん私自身も心身共、色々楽に過ごせる様になっています。おかげ様でしんそう泉ヶ丘は、しんそう入門20年、開業15年を迎えることができました。これからもしんそう療方の良さを実感して頂き、大切な思い出を増やす強い味方として一心精進して参ります。どうぞよろしくお願い致します。

「ふらっと NEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|--------------------------|----------|-------------------|
| ■富田林中央公民館・図書館 | ■PL病院 | ■常徳保育園 |
| ■富田林金剛公民館・図書館 | ■富田林病院 | ■ともっち保育園 |
| ■富田林市東公民館 | ■錦郡幼稚園 | ■とんだばやし国際交流協会 |
| ■富田林児童館 | ■川西幼稚園 | ■富田林モータースクール |
| ■富田林市人権文化センター | ■喜志幼稚園 | ■イオン 金剛東店 |
| ■富田林市市民協働課 | ■喜志西幼稚園 | ■豚々亭 |
| ■富田林市人権政策課 | ■大伴幼稚園 | ■りそな銀行金剛支店 |
| ■富田林市こども未来室 | ■彼方幼稚園 | ■レインボーホール |
| ■河南町役場 | ■伏山台幼稚園 | ■はんど cafe(梅の里) |
| ■千早赤阪村役場 | ■新堂幼稚園 | ■MINATOYA |
| ■千早赤阪村保健センター | ■富田林幼稚園 | ■ブラン |
| ■けあばる | ■青葉丘幼稚園 | ■ワールフル金剛店 |
| ■富田林市保健センター | ■津々山台幼稚園 | ■ふじおか小児科 |
| ■富田林市総合体育館 | ■しろがね幼稚園 | ■スーパーセンターオークワ河南店 |
| ■富田林市市民公益活動支援センター | ■金剛幼稚園 | ■サンブラザ山田店 |
| ■河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」 | ■大谷幼稚園 | ■サンブラザ富田林店 |
| ■大阪狭山市公民館 | ■金剛東保育園 | ■サンブラザ河南町芸大前店 |
| ■かかりの郷 | ■東金剛幼稚園 | ■サンブラザ喜志店 |
| ■河南町図書館 | ■平成幼稚園 | ■サンブラザ太子店 |
| ■太子町役場・保健センター | ■大伴保育園 | ■サンブラザ古市南店 |
| ■大阪狭山市保健センター | ■彼方保育園 | ■きらっとびあ |
| ■SAYAKA ホール | ■寺池台保育園 | ■放課後デイサービス運動療育バード |
| ■すばるホール | ■葛城保育園 | ■錦織鍼灸整骨院 |
| ■梅の里支援センター | ■富田林保育園 | ■花唐草 |
| ■第1幼教センター | ■みどり保育園 | ■千一夜 |
| ■第2幼教センター | ■ふれんど保育園 | |

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00～
- ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第3土曜日 11:00～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第2火曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第1火曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第3木曜日 13:00～
- プラネ de えほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

■預かり保育

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料=お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,500円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,000円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,000円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,500円(別途消費税)

■一緒に子育てヘルパー

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料=スタッフひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 2,000円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,500円(別途消費税)
- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,300円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,800円(別途消費税)
- ※交通費は実費をいただきます。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。
ぜひご入会ください。
- 正会員 入会金 2,000円 年会費 10,000円
- 賛助会員 年会費 1口 5,000円
- 利用会員 入会金・年会費は不要。
ふらっとスペース金剛のサービスをご利用
いただく会員です。

NPO 法人 ふらっとスペース金剛
富田林市寺池台 1丁目 13-31
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
ホームページ <http://www.furatto.com>

