

ふらっとNEWS

発行:NPO法人 ふらっとスペース金剛

2020年
1月号
Vol.186



あけまして おめでとうございます

2019年は皆さんにとってどんな一年でしたか？

2019年には子育て世代が注目していた幼児教育・保育無償化が始まりました。そして、日本各地で自然災害が頻発し、多くの人にとって悲しくつらい年でもありました。

2020年には自治体での第2期子ども・子育て支援事業計画が策定されます。子育て環境が急激に変化していく中で、それぞれ戸惑いや悩みながらも子育てをしています。さらに、個別のニーズも多様化しています。そんな時だからこそ、改めて子育てしやすい地域づくり・まちづくりの必要性を感じています。子育て支援のNPOとして、全ての子育て家庭に子ども・子育て支援が届くように、地域連携づくりを大切にしていきたいと思っています。

2020年が皆さんにとって良い年になることを願っています。今年もどうぞよろしく願いいたします。

代表理事 廣崎 祥子



HPにもアクセスしてね！ <http://www.furatto.com>

ライン公式アカウント始めました！ ID:@772slnie



らくらく子育て講座

今回のテーマは

「つい子どもに怒ってしまうあなたへ」



心理カウンセラーさんをお迎えしての Kotona の新しい子育て講座「らくらく子育て講座」が5月からスタートしています。自分の気持ちも子どもの気持ちも大切にできる子育ての方法を、一緒に見つけていきましょう。

今回のテーマは「つい子どもに怒ってしまうあなたへ」。ホントは穏やかに子どもに接したいのに。つつい怒ってしまう自分を責めていませんか？ちょっと視点を変えて、その怒りを見直してみましょう。らくらくのヒントが見えてきますよ。

- 日 時：1月14日(火) 10:30~12:00
- 場 所：家庭的保育 Kotona (ことな)
(富田林市寺池台 1-9-70 関西スーパー・寺池台交番横)
- 対 象：子育て中の親 *お子様連れOK ■定 員：6名(先着順)
- 講 師：的場 かの代(心理カウンセラー)
- 申込先：家庭的保育 Kotona TEL.0721-69-7507

Kotonaの園庭開放

ENGAWA

1月は11、25日(土)
9:30~11:30

セルフティーもありますよ！ぜひ遊びに来てくださいね。

※1月11日は10時から「ふるまいぜんざい」をおこないます。(なくなり次第終了)



ほっとひろば (すばるホール)

『大人のための絵本を楽しむ会』開催！

1月22日(水) 13:30~14:00

ほっとひろば(すばるホール)にて
(すばるホール2階和室)



『絵本セラピストの三谷厚美さん』をお招きして、ほっとひろば(すばるホール)で、大人たちのための絵本を楽しむ会を開催します。ママも絵本を眺めながら、ホッと一息休憩しませんか？絵本を挟んでゆっくりおしゃべり会を楽しみたいと思います。子どもも遊びながら参加出来ます。

予約は要りませんので、直接ひろばに来てくださいね！

(絵本セラピストとは…)

絵本の読み聞かせなどを通して大人にさまざまな気付きや心の交流の場を提供します。

富田林市市民会館・ふらっとスペース金剛共催



第12回 こども祭り



2020年1月18日(土) 10:00~15:00

富田林市市民会館(レインボーホール) 1階中ホール・多目的ホールにて

毎年恒例になっている【こども祭り】が開催されます。ふらっとスペース金剛は、親子ふれあい体操体験デモや手遊びを加えた大型絵本の読み聞かせ、出張ふらっとマーケット、簡単工作などを行う予定です。また、ほっとひろばを利用している子ども達の作品を展示します。その他、舞台発表の観賞、いろんなゲームコーナー、ワークショップ、販売コーナーでは野菜・パン・おにぎり・フランクフルト・駄菓子屋さん・ハンドメイド雑貨など盛りだくさんで子どもも大人も楽しめるイベントです！

みなさん、ぜひ遊びに来て下さいね！お楽しみに～♪



ほっとひろば
カレンダー

1月

	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	6・20(月) 13:00~	27(月) 13:00~	14(火) 13:00~	16(木) 13:00~
パパタイム	25(土) 15:30~17:00			
絵本をたのしむ会	13(月) 11:00~	18(土) こどもまつりにて	7(火) 11:00~	プラネ de えほん 9(木) 10:30~
おしゃべり会	ママのためのおしゃべり会 23(木) 13:30~/予約不要			
ふらっとマーケット		18(土) こどもまつりにて		
ユウの家のパン	17(金)	17(金)	—	17(金)

※21日(火)ほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。



ゆなちゃん



ももかちゃん



みのりちゃん



おとはちゃん



えまちゃん

子育て支援事業

ふらっと de なかまほいく 第7期生募集案内



『ふらっと de なかまほいく』7期生募集開始です！

『ふらっと de なかまほいく』は、親同士で子どものあすけあいをする活動です。仲間づくりも親子の成長も望めるプログラム。仲間やスタッフと一緒に子育てを考え、みんなでワイワイ楽しみましょう！

1・2・3・4・5・6期生は、なかまほいく終了後もいろんな活動を通じて子育て仲間の繋がりを楽しんでいます。ぜひ、お話も聞いてみてね♡

今期は全回木曜日開催です。ちょっぴり内容が気になっている方、まずはお気軽にスタッフに声をかけて下さいネ！

なかまほいくは新座子育てネットワークオリジナル事業です。

- 場 所：ほっとひろば（レインボーホール）
（住所 富田林市粟ヶ池2969-5）
- 日 時：2020年1月16日（木）～3月19日（木）
毎週木曜日 10：00～12：00 全10回開催
1月16日・23日・30日・2月6日・13日・20日・27日・
3月5日・12日・19日
- 定 員：親子12組（申込順） ※定員になり次第締切り（6組以上で開催）
- 対 象：未就園児の子どもとその保護者
- 参加費：5,500円（保険代含む）
※お子さん1人追加に付き+1,100円



ほっとひろば 今月の声

初めてほっとひろばを利用したのは娘が生後2ヶ月の時でした。引っ越してきたばかりで身内も友人も近くにおらず、里帰りを終えて育児に必死な時、保健センターの助産師さんに勧められて、赤ちゃんタイムを訪れたのがきっかけです。当時、娘はあまり寝ない子で日中も愚図って泣いていることが多く、また、夫も仕事で帰りが深夜になる為、一人で育児をしていました。誰か大人と喋りたい、育児のことを相談したいと思い、ほっとひろばに行ったのですが、優しいスタッフの方々と利用者のママ達に迎えられ悩みを相談して安心した事を今でも覚えています。そんな娘ももうすぐ一歳。まだまだ新米の私ですが、一年前優しく悩みを聞いて大丈夫!と励ましてくれたママやスタッフさんのように次は私も困っているママを励ませるような存在になりたいです。(Nさん)



ほっとひろば (ふらっと)

パパタイム「ほっとひろばで遊ぼう!!」

1月25日(土) 15:30~17:00

ほっとひろば(ふらっと)にて

参加費無料!

1月のパパタイムは、ママと子どもが日頃遊びに来ているほっとひろばで、パパと子どもで過ごしましょう。家とは違う子どもの表情や友達との関わりなど新しい発見があるかも知れません。パパはもちろん、おじいちゃんの参加も大歓迎です!!



申込先: 各ほっとひろばスタッフ又はお電話にて
ふらっとスペース金剛 0721-29-5227



ママのためのおしゃべり会

今回のテーマは

「2020年はどんな年にしたいですか?」

1月23日(木) 13:30~14:30

ほっとひろば(ふらっと)にて

参加費無料!



新しい年、2020年がスタートしました!今年やってみたいことや行きたい場所、楽しみにしている事などなどを皆さんでワイワイとおしゃべりしませんか? 子どもはほっとひろばで一緒に過ごすので安心して参加してくださいね!

エンパワメント事業

ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目 16-221-102

セルフティのサービスあります
ご予約は各出展者まで



1月10日(金)

1部(10:00~14:00)

■beauty salon Laule' a

ハンドトリートメント 15分 1,000円
ワンポイントメイクレッスン 15分 1,000円 など
連絡先:090-5131-9086 LINE:@fwz5449b
ブログ:<https://ameblo.jp/yoshio7909>

■コトナン店

もみほぐし 10分 500円から
足ツボ 30分 1500円から
タイ式 60分 3000円から
連絡先:run.rabbit.junk.87@gmail.com

■パステルで和音色【かずねいろ】の時間~ととも~

パステルアート体験(はがきサイズ) 1枚 1,000円
所要時間 30分~1時間程度
連絡先:080-8341-1557
kazuneiro.tomo358@gmail.com

2部(15:00~20:00)

■ヒーリングルーム そらのなみ

ソフトなのに体が緩む癒しのレイキ整体
頭痛肩腰など部分 15分 1,000円~ など
連絡先:reiki.sasa@gmail.com
HP:<https://soranonami.com>

■コトナン店

内容は1部と同じです

■パステルで和音色【かずねいろ】の時間~ととも~

内容は1部と同じです



1月20日(月)

1部(10:00~14:00)

■果恋

ルノルマンカード 5分 500円
ハンドマッサージ 15分 1,000円 など
連絡先:090-4644-2211
rswww361@ybb.ne.jp

■ほかほか sunny

ベビーマッサージ体験+ベビーフォト体験 2カット
対象:生後1ヶ月~あんよ前まで 2,000円
連絡先:k.ichikawa@ymobile.ne.jp
Instagram:ichikawa.yoshiko

■パステルで和音色【かずねいろ】の時間~ととも~

パステルアート体験(はがきサイズ) 1枚 1,000円
所要時間 30分~1時間程度
連絡先:080-8341-1557
kazuneiro.tomo358@gmail.com

2部(15:00~20:00)

■コトナン店

もみほぐし 10分 500円から
足ツボ 30分 1500円から
タイ式 60分 3000円から
連絡先:run.rabbit.junk.87@gmail.com

■灯和(TOWA)~写真整理のスペシャリスト~多田あかり

ミニアルバム作り 2,200円
アルバムワークショップ 2,200円
連絡先:090-3620-9915
scrapbookingtowa@gmail.com

■ヒーリングルーム そらのなみ

ソフトなのに体が緩む癒しのレイキ整体
頭痛肩腰など部分 15分 1,000円~ など
連絡先:reiki.sasa@gmail.com
HP:<https://soranonami.com>

エスコープ大阪南河内地域委員会主催

おや子で楽しむ ～簡単パン作り～

こだわり食材を使って、離乳食や幼児食にぴったりの簡単パンを作いませんか？
当日は、準備したパン生地を自由に成形し焼き立てパンを試食していただきます。
お子さんの食育にも繋がるパン作り♪気になる添加物のお話もします☆
是非、小さいお子さんと一緒に、参加してください☆

日時：2020年2月19日(水) 10:00～12:00

場所：ふらっとシェアルーム (富田林市寺池台 1-13-31)

参加費：300円

持ち物：エプロン、お子さんのお出かけセット

申込先：エスコープ大阪理事会事務局

TEL072-293-4660 まで

締切：2月10日(月)

※電話受付時間 平日 8:30～20:00

担当事務局が不在の場合は、折り返しお電話します。

お名前とつながりやすいお電話番号をお知らせください。

ママと一緒に作ったパン
おいしい～♪(前回の試食風景)



「ふらっと NEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|--------------------------|----------|-------------------|
| ■富田林中央公民館・図書館 | ■PL病院 | ■常徳保育園 |
| ■富田林金剛公民館・図書館 | ■富田林病院 | ■ともっち保育園 |
| ■富田林市東公民館 | ■錦郡幼稚園 | ■とんだばやし国際交流協会 |
| ■富田林児童館 | ■川西幼稚園 | ■富田林モータースクール |
| ■富田林市人権文化センター | ■喜志幼稚園 | ■イオン 金剛東店 |
| ■富田林市市民協働課 | ■喜志西幼稚園 | ■豚々亭 |
| ■富田林市人権政策課 | ■大伴幼稚園 | ■りそな銀行金剛支店 |
| ■富田林市こども未来室 | ■彼方幼稚園 | ■レインボーホール |
| ■河南町役場 | ■伏山台幼稚園 | ■はんど cafe(梅の里) |
| ■千早赤阪村役場 | ■新堂幼稚園 | ■MINATOYA |
| ■千早赤阪村保健センター | ■富田林幼稚園 | ■ブラン |
| ■けあばる | ■青葉丘幼稚園 | ■ワフル金剛店 |
| ■富田林市保健センター | ■津々山台幼稚園 | ■ふじおか小児科 |
| ■富田林市総合体育館 | ■しろかね幼稚園 | ■スーパーセンターオークワ河南店 |
| ■富田林市市民公益活動支援センター | ■金剛幼稚園 | ■サンブラザ山田店 |
| ■河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」 | ■大谷幼稚園 | ■サンブラザ富田林店 |
| ■大阪狭山市市民館 | ■金剛東保育園 | ■サンブラザ河南町芸大前店 |
| ■かかりの郷 | ■東金剛幼稚園 | ■サンブラザ喜志店 |
| ■河南町図書館 | ■平成幼稚園 | ■サンブラザ太子店 |
| ■太子町役場・保健センター | ■大伴保育園 | ■サンブラザ古市南店 |
| ■大阪狭山市保健センター | ■彼方保育園 | ■きらっとびあ |
| ■SAYAKA ホール | ■寺池台保育園 | ■放課後デイサービス運動療育バード |
| ■すばるホール | ■葛城保育園 | ■錦織鍼灸整骨院 |
| ■梅の里支援センター | ■富田林保育園 | ■花唐草 |
| ■第1幼教センター | ■みどり保育園 | ■千一夜 |
| ■第2幼教センター | ■ふれんど保育園 | |

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00～
- ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第3土曜日 11:00～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第2火曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第1火曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第3木曜日 13:00～
- プラネ de えほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

■預かり保育

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料=お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,500円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,000円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,000円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,500円(別途消費税)

■一緒に子育てヘルパー

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料=スタッフひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 2,000円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,500円(別途消費税)
- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,300円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,800円(別途消費税)
- ※交通費は実費をいただきます。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。
ぜひご入会ください。
- 正会員 入会金 2,000円 年会費 10,000円
- 賛助会員 年会費 1口 5,000円
- 利用会員 入会金・年会費は不要。
ふらっとスペース金剛のサービスをご利用
いただく会員です。

NPO 法人 ふらっとスペース金剛
富田林市寺池台 1丁目 13-31
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
ホームページ <http://www.furatto.com>

