

# ふらっとNEWS

発行:NPO法人 ふらっとスペース金剛

2020年  
2月号  
Vol.187



3月7日(土) 10:00~15:00  
コミュニティーセンターかがりの郷にて

今年も、かがりの郷まつりが開催されます。  
いつものほっとひろばとは違い、全館あげての一大イベント!!  
ふらっとスペース金剛は、お家で要らなくなったおもちゃと今使えるおもちゃを  
交換できる『おもちゃ交換会』と、小さい子ども達も楽しめる『簡単工作』で参加  
します。他にも楽しいイベントが盛りだくさん!!  
ご家族揃ってお越しください!!子どもが喜ぶスタンプラリーも有りますよ~!!

## おもちゃ病院

壊れたおもちゃを処分する前に一度お持ちください。おもちゃドクターの手で再生出来るかも。

## 作品展示

販売会も合わせて開催。

## ちびっこゲーム体験

楽しいゲームが盛りだくさん!!

## 舞台発表

参加団体による、演奏やダンス など。



HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

ライン公式アカウント始めました! ID:@772slnie



## らくらく子育て講座

今回のテーマは

### 「サラリと想いを言うワーク」

心理カウンセラーさんをお迎えしてのKotonaの新しい子育て講座「らくらく子育て講座」です。自分の気持ちも子どもの気持ちも大切にできる子育ての方法を、一緒に見つけていきましょう。

今回のテーマは「サラリと想いを言うワーク」。言いたいことがあったのに飲み込んでしまったことありませんか？それにはちゃんと理由があるのです。「サラリと言えちゃう自分」を体験してみませんか？



- 日 時：2月4日（火）10：30～12：00
- 場 所：家庭的保育 Kotona（ことな）  
（富田林市寺池台 1-9-70 関西スーパー・寺池台交番横）
- 対 象：子育て中の親 ＊お子様連れOK ■定 員：6名（先着順）
- 講 師：的場 かの代（心理カウンセラー）
- 申込先：家庭的保育 Kotona TEL.0721-69-7507

Kotonaの園庭開放

## ENGAWA

2月は8、22日（土）  
9：30～11：30

セルフティーもありますよ！ぜひ遊びに来てくださいね。



エンパワメント事業

## ひろとんde出張ふらっとギャラリー

富田林にはいろいろな市民公益活動をしている団体があります。どんな活動をしているかを展示・販売・発表などを通じて、皆さんに身近に感じてもらい、アピールするイベント「市民活動わくわく広場inとんだばやし（ひろとん）」を開催しています。第15回 ひろとんもエコールロゼで開催されます。ふらっとスペース金剛では、自分の得意を活かして手作りされた作品の販売をしているふらっとギャラリーを常設しています。その出展者たちが、出張ふらっとギャラリーとしてひろとんに参加します。お買い物ついでに、ぜひかわいい雑貨を手にとりて見て下さい。

- 日時 2月16日(日)
- 場所 エコールロゼ
- ふらっとギャラリー出展者NONNO（ノンノ）



## 子どもの育ちをみんなでシェアする はぐくみシェア

「ちょっとうちの子、見ててくれない?」「いいよ、行ってらっしゃい」そんな助け合いが出来るのが「はぐくみシェア」。ひろばが開いている日に限り、1時間のみ利用出来るシステムです。1時間の親子分離で、子どもはいろんな人と関わりながら多様な価値観に触れる事ができ、親はリフレッシュしながら誰かに子どもを任せる練習!もちろん、ひろばのスタッフもそばにいるから安心です。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

●各ひろばが開いている日の10:00~15:00まで ●1組限定

●子ども一人につき 1時間限定500円

\*「赤ちゃんタイム」「ママのためのおしゃべり会」「助産師さんとおしゃべり会」「パパタイム」「絵本を楽しむ会」「プラネdeえほん」「ふらっとマーケット」などのイベントがある日はご利用出来ません。

\*詳しくは、ほっとひろばスタッフまでお問い合わせください。



### ほっとひろば カレンダー

2月

	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	3・17(月) 13:00~	24(月) 13:00~	12(水) 13:00~	20(木) 13:00~
パパタイム				9(日) 13:30~15:30
絵本をたのしむ会	10(月) 11:00~	15(土) 11:00~	4(火) 11:00~	プラネdeえほん 13(木) 10:30~
おしゃべり会	ママのためのおしゃべり会 20(月) 13:30~/予約不要			
ふらっとマーケット	1(土)			
ユウの家のパン	7・28(金)	7・28(金)	—	7・28(金)

※18日(火)ほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。

※11日(火)ほっとひろば(かがりの郷)は、祝日のためお休みです。ほっとひろば(ふらっと)をご利用ください。



しょうまくん



すみれちゃん



あいちゃん



やまとくん



さらちゃん

## パパタイム開催

### 「パパと一緒にデコ巻き寿司を作ろう！」

パパと一緒に過ごす今回のパパタイムはクッキングです。可愛いデコ巻き寿司作りに挑戦しながら、楽しい時間を過ごしましょう！どんなデコ巻き寿司が出来るかな？  
(使用食材：干しエビ・チーズ・かつお・あおさ・のり・魚肉ソーセージ)

- 日 時：2月9日(日) 13:30~15:30
- 場 所：すばるホール 2階和室にて(せせらぎの間)
- 参加費：300円
- 定 員：5組
- 申 込：各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて  
ふらっとスペース金剛 TEL 0721-29-5227



※当日すばるホール駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関をご利用をお願いします。

毎日の暮らしの中でモヤモヤすること、漠然とした不安や腹立たしいことがあって、思いがグルグル巡ってしまうことはありませんか？そんな思いを話せるのが「女性のこころ相談」です。お子さんと離れて1時間ゆったりと自分に向き合える時間は貴重です。担当カウンセラーはフェミニストカウンセリング・心理学を学んだ認定心理士で、子育てのしんどさ、家族との関係、母娘間の葛藤などの心の問題に寄り添い続けています。

- 相談料は6回まで無料。6回の間隔は自由に設定出来ます。
- 保育も利用出来ます。
- 9:30~17:00/お子さん1人につき1時間500円
- ふらっとシェアルーム内「My Life」にて

## ほっとひろば 今月の声

実家が遠方で見知らぬ土地に嫁ぎ、息子が産まれました。日々、頻回授乳や夜泣きで疲労困憊となり、頼るところもないため、外出が億劫になっていました。

季節は秋。息子が様々なものに興味を示してきており、このまま家で2人はいけないと思い、勇気を振り絞ってふらっとを訪ねました。「いらっしゃーい、初めて？よく来たね」と温かくスタッフさんに迎えられ、ひろばに入ると、「こんにちは。今何ヶ月？」とひろばのママさんから声をかけてもらい、素直に来てよかったと感じました。

それからは気軽にふらっとに出向き、息子は自由に遊び、疲れたらスタッフさんやひろばのママさんの抱っこで眠りの時間、その間私はお喋りやお茶をして、リフレッシュの時間にさせてもらっています。ひろばのおかげで、改めて人と関わるのが大切だと、身をもって感じています。そのためか息子にはたくさんの人に触れ合いすくすく育ってほしいなと願うようになりました。

ひろばにはこれからもお世話になりたいと思います。 (Tさん)



## ほっとひろば (ふらっと)

### 助産師さんとおしゃべり会

今回のテーマは「**卒乳**」

2月20日(木) 13:00~15:00 参加費無料

ほっとひろば(ふらっと)にて

現役の助産師さんを囲んで座談会形式でお話するおしゃべり会です。今回は「卒乳」をテーマにします。ママ同士のおしゃべりもいいけど、専門職の方とのおしゃべりで、いつもと違った考え方も出てくるかも。予約は要らないので直接ほっとひろばに来てくださいね。



### ママのためのおしゃべり会

今回のテーマは「**子どもの食事って大変！！**」

2月27日(木) 13:30~14:30 参加費無料

ほっとひろば(ふらっと)にて

子どもの毎日の食事はママたちにとって悩みも多いかと思います。皆さんの困っている事や工夫している事などをワイワイおしゃべりしませんか？子どもはほっとひろばで遊ばせながら過ごすので安心して参加してくださいね。

## エンパワメント事業

ふらっとシェアルームにて  
富田林市寺池台1丁目 16-221-102

セルフティのサービスあります  
ご予約は各出展者まで



2月10日(月)

1部(10:00~14:00)

### ■ぼかぼか sunny

ベビーマッサージ体験+ベビーフォト体験 2 カット  
対象:生後1ヶ月~あんよ前まで 2,000円  
連絡先:k.ichikawa@ymobile.ne.jp  
Instagram:ichikawa.yoshiko

### ■Grop \* Garden 湊さやか

バレンタイン撮影会とアルバム作り  
所要時間 約30分 1,000円  
連絡先:090-9980-4757 LINE:@lnk7632q  
ブログ:<https://ameblo.jp/keroko98>

### ■ヒカリノエステ

お顔、デコルテ、頭のリフトアップテクニック  
AROMA LIFT お試し1,000円 所要時間 約20分  
連絡先:facebook@hikarinoesute  
Tabiruaroma@hotmail.com

2部(15:00~20:00)

### ■コトナン店

もみほぐし 10分 500円から  
足ツボ 30分 1,500円から  
タイ式 60分 3,000円から  
連絡先:run.rabbit.junk.87@gmail.com

### ■パステルで和音色【かずねいろ】の時間~ととも~

パステルアート体験(はがきサイズ) 1枚 1,000円  
所要時間 30分~1時間程度  
連絡先:080-8341-1557  
kazuneiro.tomo358@gmail.com



2月20日(木)

1部(10:00~14:00)

### ■beauty salon Laule' a

ハンドトリートメント 15分 1,000円  
ワンポイントメイクレッスン 15分 1,000円 など  
連絡先:090-5131-9086 LINE:@fwz5449b  
ブログ:<https://ameblo.jp/yoshio7909>

### ■ウィメンズカウンセリング MyLife

ワンセルフカードセラピー 約30分 1,500円  
女性のこころ相談、カウンセリング お気軽に質問どうぞ  
連絡先:info@womens-mylife.com  
ブログ:<https://womens-mylife.com/>

### ■しんそう泉ヶ丘

案に守れ 美しく 力強く機能する からだの形へ  
カウンセリング・術前検査・施術・術後検査 約40分  
3,000円 (ご予約の方 2,500円)  
連絡先:090-3715-3725 ショートメールにて

2部(15:00~20:00)

### ■パステルで和音色【かずねいろ】の時間~ととも~

パステルアート体験(はがきサイズ) 1枚 1,000円  
所要時間 30分~1時間程度  
連絡先:080-8341-1557  
kazuneiro.tomo358@gmail.com

### ■コトナン店

もみほぐし 10分 500円から  
足ツボ 30分 1,500円から  
タイ式 60分 3,000円から  
連絡先:run.rabbit.junk.87@gmail.com

# おや子で楽しむ ～簡単パン作り～ 締切 2/10(月)

こだわり食材を使って、離乳食や幼児食にぴったりの簡単パンを作りませんか？  
当日は、準備したパン生地を自由に成形し焼き立てパンを試食していただきます。  
お子さんの食育にも繋がるパン作り♪気になる添加物のお話もします☆  
是非、小さいお子さんと一緒に、参加してください☆

- 日 時：2020年2月19日(水) 10:00～12:00
- 場 所：ふらっとシェアルーム (富田林市寺池台 1-13-31)
- 参加費：300円
- 持ち物：エプロン、お子さんのお出かけセット
- 申込先：エスコープ大阪理事会事務局  
TEL072-293-4660 まで

※電話受付時間 平日 8:30～20:00

担当事務局が不在の場合は、折り返しお電話します。

お名前とつながりやすい電話番号をお知らせください。

ママと一緒に作ったパン  
おいしい～♪(前回の試食風景)



## 「ふらっと NEWS」はここで手に入ります

- |                          |          |                     |
|--------------------------|----------|---------------------|
| ■富田林中央公民館・図書館            | ■PL 病院   | ■常徳保育園              |
| ■富田林金剛公民館・図書館            | ■富田林病院   | ■ともっち保育園            |
| ■富田林市東公民館                | ■錦郡幼稚園   | ■とんだばやし国際交流協会       |
| ■富田林児童館                  | ■川西幼稚園   | ■富田林モータースクール        |
| ■富田林市人権文化センター            | ■喜志幼稚園   | ■イオン 金剛東店           |
| ■富田林市市民協働課               | ■喜志西幼稚園  | ■豚々亭                |
| ■富田林市人権政策課               | ■大伴幼稚園   | ■りそな銀行金剛支店          |
| ■富田林市子ども未来室              | ■彼方幼稚園   | ■レインボーホール           |
| ■河南町役場                   | ■伏山台幼稚園  | ■はんど cafe(梅の里)      |
| ■千早赤阪村役場                 | ■新堂幼稚園   | ■MINATOYA           |
| ■千早赤阪村保健センター             | ■富田林幼稚園  | ■ブラン                |
| ■けあばる                    | ■青葉丘幼稚園  | ■ワールフル金剛店           |
| ■富田林市保健センター              | ■津々山台幼稚園 | ■ふじおか小児科            |
| ■富田林市総合体育館               | ■しろかね幼稚園 | ■スーパーセンターオークワ河南店    |
| ■富田林市市民公益活動支援センター        | ■金剛幼稚園   | ■サンブラザ山田店           |
| ■河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」 | ■大谷幼稚園   | ■サンブラザ富田林店          |
| ■大阪狭山市公民館                | ■金剛東保育園  | ■サンブラザ河南町芸大前店       |
| ■かがりの郷                   | ■東金剛幼稚園  | ■サンブラザ喜志店           |
| ■河南町図書館                  | ■平成幼稚園   | ■サンブラザ太子店           |
| ■太子町役場・保健センター            | ■大伴保育園   | ■サンブラザ古市南店          |
| ■大阪狭山市保健センター             | ■彼方保育園   | ■きらっとぴあ             |
| ■SAYAKA ホール              | ■寺池台保育園  | ■放課後デイサービスマス運動療育バード |
| ■すばるホール                  | ■葛城保育園   | ■錦織鍼灸整骨院            |
| ■梅の里支援センター               | ■富田林保育園  | ■花唐草                |
| ■第1幼教センター                | ■みどり保育園  | ■千一夜                |
| ■第2幼教センター                | ■ふれんど保育園 |                     |



## ■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)  
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00  
★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00～  
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

## ■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)  
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00  
★赤ちゃんタイム 第4月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第3土曜日 11:00～

## ■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)  
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00  
★赤ちゃんタイム 第2火曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第1火曜日 11:00～

## ■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)  
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00  
★赤ちゃんタイム 第3木曜日 13:00～
- プラネ de えほん 第2木曜日 10:30～

## ■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

## ■預かり保育

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料=お子さんひとりにつき  
平日(月～金)9:30～17:00  
…1時間 1,500円(別途消費税)  
時間外(土・日・祝日)  
…1時間 2,000円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると  
お得な価格でご利用いただけます  
平日(月～金)9:30～17:00  
…1時間 1,000円(別途消費税)  
時間外(土・日・祝日)  
…1時間 1,500円(別途消費税)

## ■一緒に子育てヘルパー

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料=スタッフひとりにつき  
平日(月～金)9:30～17:00  
…1時間 2,000円(別途消費税)  
時間外(土・日・祝日)  
…1時間 2,500円(別途消費税)
- 当法人の正会員・賛助会員になると  
お得な価格でご利用いただけます  
平日(月～金)9:30～17:00  
…1時間 1,300円(別途消費税)  
時間外(土・日・祝日)  
…1時間 1,800円(別途消費税)  
※交通費は実費をいただきます。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。  
ぜひご入会ください。  
正会員 入会金 2,000円 年会費 10,000円  
賛助会員 年会費 1口 5,000円  
利用会員 入会金・年会費は不要。  
ふらっとスペース金剛のサービスをご利用  
いただく会員です。

NPO 法人 ふらっとスペース金剛  
富田林市寺池台 1丁目 13-31  
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003  
ホームページ <http://www.furatto.com>

