

# Chat MAMA

チャット チャット ママ!

ママの  
強い味方

## 地域の子育て支援ひろば「NPO法人 ふらっとスペース金剛」



### 子育て中のママたちに！みんなで話そうコーナー

赤ちゃんの泣き声に「こっちが泣きたいよ〜」。ご飯をゆっくり食べたい〜。ママは本当に大変！24時間営業だから、たまには休憩も必要ですね。先輩ママたちがおつかれママのために居心地いい場所を作りました。サークルとはちょっと違うなごみスペース、いつ来てもいつ帰ってもOKです！

金剛駅から徒歩5分、公園の向かい側のごく普通の民家。毎週月・水・金の10時から13時が「ほっとスペース」の時間。多い時には10組の親子が訪れるそうだ。こんにちわのあいさつもそこそこに子どもたちは自由に遊び始める。顔見知りのママに絵本を読んでもらう子、好きなおもちゃで遊ぶ子。お茶とおしゃべりを楽しむママに、ここの良さを聞くと『楽!』というお答え。親子とも自由な時間を楽しみ、みんなで一緒にお弁当を食べる、ただそれだけ。なのに居心地が良くてホッとできる場所だ。

ふらっとスペース金剛 場所・問い合わせ

富田林市寺池台1丁目13-31  
TEL・FAX 0721(29)5227  
<http://www.furatto.com>



\*東條さん・碧音(あおね)ちゃん(11ヶ月)・元哉(げん)くん(2歳4ヶ月)友だちに教えてもらって一昨年12月から来ています。2人子どもがいても誰かが見てくれるから安心で、とくに碧音はなじみまくります(笑)。上の子の人見知りもマシになりました。冬場はここに来ることが多いです。



\*田部さん・優佳(ゆうか)ちゃん(1歳4ヶ月)前の道を散歩中に声をかけてもらったのがきっかけ。去年の夏ごろから来ています。一人っ子なので心配した人見知りもせず自由に遊んでくれます。甘えたい時にちょっと甘えられるのが安心なのか、ベタリしてこないのでも楽です。午前中はここで、帰りに向かいの公園で、最後に家の近くでもうひと遊びのあと、帰ってお昼寝します。



みんなランチタイム!

\*ママお茶タイム  
ママはお茶とお菓子でおしゃべり中。子どもは隣の部屋と行ったり来たりしながら遊んでいます。あっという間に時間が過ぎます。

お庭で遊ぶのもいいですね。



NPO法人 ふらっとスペース金剛

代表理事 岡本聡子さん



ほっとスペースは、たった1杯のお茶をゆっくり飲みたい、夫以外の大人と話したいのに・・・と一人でしんどい思いをしているお母さんのために作りました。私たちスタッフも赤ちゃんとの毎日を過ごしていた頃に欲しかった居場所です。子育ては楽しいばかりじゃない。しんどい話を誰かに聞いてもらったり、お茶1杯ほんのちょっと自分の時間があるだけで、ホッと楽になれるんですね。ここでゆっくりくつろいで帰ると子どもがもっとかわいく思えますよ。ふらっと遊びにきてくださいね。

### 編集後記

ちー子さんにかわりまして、ヒヨコ? が今月初めて担当します。子どもは一人の大人だけでは育てられない。なのに昔と違って、今は1対1。公園に行っても他の親子に会わないと聞きます。今回お伺いしたふらっとスペースは、サークルのように子どもに何かをさせる訳じゃないんですが、みんなで子育てを楽しむ雰囲気は想像以上の心地良さでした。車で来る親子もいるそうですよ。最後に・・・今まで通りこのコーナーをよろしくおねがいます! ヒヨコ? もね。  
(ライター ヒヨコ?)

