

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)  
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00  
 おとな1人につき200円(茶菓子代として)
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- ★1さいタイム 第4月曜日 午後の部
- ★プレママタイム 第3水曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2土曜日 午後の部
- おはなしと読み聞かせの会  
 第2月曜日 14:00～15:00～
- プレママ講座(要予約) 偶数月の第3水曜日 午後  
 ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)  
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00  
 おとな1人につき200円(茶菓子代として)
- ★赤ちゃんタイム 第1金曜日 午後の部
- ★パパタイム 第4土曜日 午後の部
- おはなしと読み聞かせの会  
 第2土曜日 10:30～11:30～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)  
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1火曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2水曜日 午後の部
- 講座 第2水曜日 午前(要予約)

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。  
 正会員 入会金2000円 年会費10000円  
 賛助会員 年会費1口5000円  
 利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛  
 富田林寺池台1丁目13-31  
 連絡先 TEL.FAX 0721-29-5227  
 ホームページ <http://www.furatto.com>

■きつずルーム(ふらっと)

- 利用料=お子さんひとりにつき  
 平日(月～土)9:00～17:00……最初の1時間1000円  
 以降延長30分ごとに350円加算  
 時間外(日・祝日も)……最初の1時間1200円  
 以降延長30分ごとに600円加算

■レインボーちびっこルーム  
 (レインボーホール2階)

- 利用料=お子さんひとりにつき  
 平日(月・火・木・金・土) 9:00～21:00  
 平日(月・火・木・金・土)……最初の1時間1000円  
 以降延長30分ごとに350円加算  
 時間外(日・祝日も)……最初の1時間1200円  
 以降延長30分ごとに600円加算  
 ※きょうだいパック(3歳以上2名限定)や、お友達割引(5人まで、最初の1時間3000円、以降延長30分ごとに1500円加算)もあります。

■派遣託児

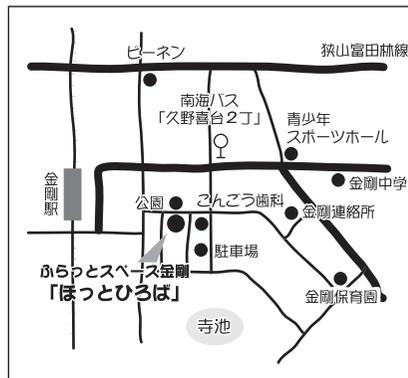
- 利用料=スタッフ1人につき  
 平日(月～土・9～17時) 1000円/1時間  
 時間外(日・祝日も) 1200円/1時間  
 ※交通費は実費をいただきます。

■一緒に子育てヘルパー

- スタッフが子育てに関するお手伝いをします。  
 ●利用料=派遣託児と同じ

■ふらっと文庫

- 第1水曜日 14:00～17:00(小学生対象)



子育てをされていて、「ちょっと手伝ってほしいな…」ということはありませんか? そんな方のお役に立ちたいと始まったのが「一緒に子育てヘルパー」事業。ひとりでも多くの方に利用していただきたい! と、ほっとひろばやふらっとスペース金剛の保育をご利用の方に、お試し無料サービスを実施することになりました。

子育て中の人たちの「かゆいところに手が届く」ような応援をしたいと思っています。「どんなサービス?」「料金が気がかり…」というあなたも、この機会にぜひ試してみてくださいね!

「かゆいところに手が届く」  
 そんなサービスをめざします

- 毎月先着30名限定
- 一緒に子育てヘルパー派遣  
 1回(2時間以内)を無料で
- お問い合わせはふらっとスペース金剛  
 0721-29-5227まで



※この事業は、郵政公社年賀寄付金の助成で運営しています。

1/12 (土) **子どもお正月祭り**  
 レインボーホール 中ホールにて/10:00～15:00  
 世界のおもちゃで遊ぼう! コーナーや、工作教室、縁日コーナー、バザーなど盛りだくさんの内容で開催されます。子ども用品・バザー用品の交換会をしますので、不要になったものを持参してご参加ください。1月号には、抽選会の抽選券がついていますヨ!

「一緒に子育てヘルパー」  
 3月までの期間限定とくたくたくサービスを  
 実施します!

## 12/10 (月) クリスマス会

お話と読みきかせの時間に、クリスマス会をします。人形劇とクリスマスにちなんだ絵本の読みきかせがありますので、ぜひご参加ください。

- 14:00～ 2歳未満の子とその親
- 15:00～ 2歳以上の子とその親
- 資格いずれも先着10組まで ■要予約
- ふらっとスペース金剛にて



## 12/19 (水) プレママ講座～妊娠～

- 13:30～15:30 ■講師:國松 裕子(助産師) ■要予約
- 定員:8人 ■保育あり(要予約) ■ふらっとスペース金剛2階

特別企画

## お絵がきしよう!! 要予約

思い思いのお絵かきを楽しみましょう! 作品は1/12(土)にレインボーホールで開催される「子どもお正月祭り」に展示されます。汚れてもよい服装で来てくださいね。

12/12(水)

10:00～12:00  
定員:10組

かがりの郷  
2階 和室

12/13(木)

10:00～12:00  
14:00～16:00  
定員:10組

ふらっとスペース

12/14(金)

10:00～12:00  
14:00～16:00  
定員:10組

レインボーホール

## ふらっと「できること登録」登録者による レインボーホールの講座、好評開催中!

講座のお申し込みはレインボーホール TEL.0721-25-1117

### 足裏セルフケア～体質改善～

10月からリニューアルスタートした足裏セルフケアも、3ヶ月プログラム最後の月となりました。途中からの参加も大丈夫! 自分の体を見つめなおし、体質改善をしましょう。

12月10日・17日(月) 10:30～12:00

講師:高木 裕子 参加費:1000円(初回のみ材料費別途必要)  
持ち物:フェイスタオル、飲み水、ヨガマット(なければバスタオル)  
定員:20名

※足裏セルフケアの3ヶ月プログラムは、1月から再スタートします。  
続けての参加をお待ちしています!



### 大好評の ふれあい体操です!



### 親子でふれあい体操

リズム体操や跳び箱、フラフープなどを使った、親子のふれあい体操です。子どもと一緒にいい汗をかいて楽しんじゃおう!

12月17日(月)  
14:30～15:30

講師:田附 まゆみ 参加費:300円  
対象:2歳以上の子どもの親  
持ち物:フェイスタオル、飲み物  
※親子ともに動きやすい服装でお願いします。

レインボーホールの講座に参加される際は、「レインボーちびっこルーム」の保育をぜひご利用ください。  
お問い合わせ・お申し込みはふらっとスペース金剛まで TEL.0721-29-5227