

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
 おとな1人につき200円(茶菓子代として)
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- ★1さいタイム 第4月曜日 午後の部
- ★プレママタイム 第3水曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2土曜日 午後の部
- おはなしと読み聞かせの会
 第2月曜日 14:00～15:00～
- プレママ講座(要予約) 偶数月の第3水曜日 午後
 ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
 おとな1人につき200円(茶菓子代として)
- ★赤ちゃんタイム 第1金曜日 午後の部
- ★パパタイム 第4土曜日 午後の部
- おはなしと読み聞かせの会
 第2土曜日 10:30～11:30～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1火曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2水曜日 午後の部
- 講座 第2水曜日 午前(要予約)

■きつずルーム(ふらっと)

- 利用料=お子さんひとりにつき
 平日(月～土)9:00～17:00……最初の1時間1000円
 以降延長30分ごとに350円加算
- 時間外(日・祝日も)……最初の1時間1200円
 以降延長30分ごとに600円加算

■レインボーちびっこルーム
 (レインボーホール2階)

- 月・火・木・金・土・日曜日 9:00～21:00
- 利用料=お子さんひとりにつき
 平日(月・火・木・金・土)……最初の1時間1000円
 以降延長30分ごとに350円加算
- 時間外(日・祝日も)……最初の1時間1200円
 以降延長30分ごとに600円加算
- ※きょうだいパック(3歳以上2名限定)や、お友
 達割引(5人まで、最初の1時間3000円、以降延
 長30分ごとに1500円加算)もあります。

■派遣託児

- 利用料=スタッフ1人につき
 平日(月～土・9～17時) 1000円/1時間
 時間外(日・祝日も) 1200円/1時間
 ※交通費は実費をいただきます。

■一緒に子育てヘルパー

- スタッフが子育てに関するお手伝いをします。
- 利用料=派遣託児と同じ

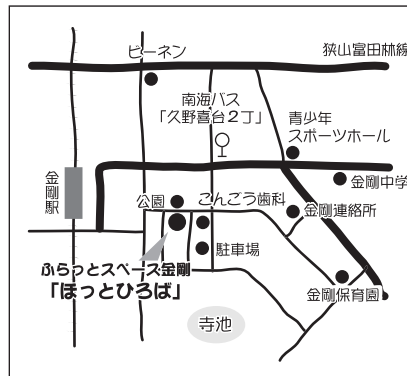
■ふらっと文庫

- 第1水曜日 14:00～17:00(小学生対象)

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集
 しています。ぜひご入会ください。
 正会員 入会金2000円 年会費10000円
 賛助会員 年会費1口5000円
 利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっと
 スペース金剛のサービスをご利用
 いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛
 富田林寺池台1丁目13-31
 連絡先 TEL.FAX 0721-29-5227
 ホームページ <http://www.furatto.com>



「一緒に子育てヘルパー」
 養成講座の
 受講者を募集します!



昨年10月から、「子育てヘルパー事業」を始めました。ちょっと買い物をしてきてほしい。病院に行くとき、誰か一緒に行ってくれれば安心。上の子の参観日に、下の子を見ていてほしい…など、子育て中の人たちの“かゆい所に手が届く”ようなお手伝いをしたいと、がんばっています。

3月には、今年度最後の「子育てヘルパー養成講座」を開催することになりました。子育てを応援するスタッフになりたいという方、また「どんな講座なのか、興味がある方…」という方、ご参加をお待ちしています。

.....

3月20日(木) 9:30～15:30 ■参加費:1000円(会員は無料)
ふらっとスペース金剛にて ■申込締切:3月17日(月)
 ■お申し込みは TEL.0721-29-5227 ふらっとまで

**一緒に子育てヘルパー
 2時間無料お試し利用は
 3月が最終です!!**

ヘルパーを派遣して、子育て中のあんなこと、こんなことをお手伝いします。まだ利用されていない方は、ぜひこの機会にお試しください。まずはお問い合わせを!

お申し込み・お問い合わせは
 ふらっとスペース金剛まで
 TEL.0721-29-5227

●サービスの内容によっては、お断りする場合があります。
 ●限定30名 ●交通費等の実費はいただきます。

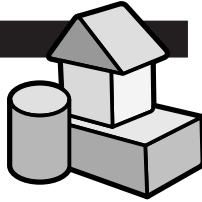
HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

パパタイム

今月は「積み木で遊ぼう!!」

積み木って、意外と複雑な形も作れちゃう。パパと子どもで、どんなものができるかな?

ほっと
くつろぐのも
OKだよ!



3/8 (土)

第2土曜
13:00~

ふらっとスペース

3/12 (水)

第2水曜
13:00~

かがりの郷

3/22 (土)

第4土曜
13:00~

レインボーホール

**3/12
(水)**

子育て講座

~からだ・こころ・リフレッシュ~

イライラした時、どうする? 子育て中、どうやってリフレッシュする?
みんなで話しながら考えてみよう!

■10:30~11:30 ■講師:國松 裕子さん(助産師) ■保育あり(要予約)
■要申し込み ■定員:10人 ■場所:かがりの郷

3月20日(木・祝)は、かがりの郷が休館のため、ほっとひろばはお休みします。

「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|------------------|----------------|------------|
| ■富田林中央公民館・図書館 | ■大阪狭山市公民館 | ■万代 梅の里店 |
| ■富田林金剛公民館・図書館 | ■かがりの郷 | ■ライフ 滝谷店 |
| ■富田林市東公民館 | ■河南町公民館 | ■金剛駅前 どびん亭 |
| ■富田林児童館 | ■太子町公民館 | ■豚々亭 |
| ■富田林市人権文化センター | ■とんだばやし国際交流協会 | ■暮らし屋 |
| ■富田林市ふれあい交流課 | ■エスコープ大阪よりあい金剛 | ■SAYAKAホール |
| ■富田林市子育て支援課 | ■ネオ・テニスプラザ富田林 | ■すばるホール |
| ■けあばる | ■ヘアーズギャラリーナカヤマ | ■りそな銀行金剛支店 |
| ■富田林市保健センター | ■ダイエー 富田林店 | ■サンプラザ山中田店 |
| ■富田林市総合体育館 | ■ジャスコ 金剛東店 | |
| ■富田林市民公益活動推進センター | ■ホンダカーズ富田林北店 | |

ふらっと「できること登録」登録者による レインボーホールの講座、好評開催中!

各講座ともに場所・申し込みはレインボーホール TEL.0721-25-1117

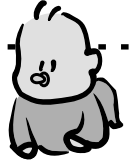
足裏セルフケア~体質改善~

1月から新たにスタートしています。
自分の個人カルテを作って、じっくり
自分を見つめ、自分にあった体質改
善をみつけましょう!

日時 3月17日・24日(月)
いずれも10:30~12:00
高木 裕子
講師 1000円
参加費 (初回のみ材料費別途必要)
フェイスキットタオル・ヨガ
持ち物 マット(なければバスタオル)
飲み水
20名

定員

ベビーマッサージ &ベビービクス

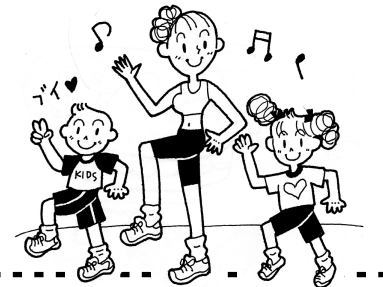


ベビーにタッチ♪ ベビーとのひと
ときを…。オイルを使わないベビー
マッサージです。

日時 3月27日(木)
10:30~12:00
講師 高木 裕子
対象 0~12ヶ月のベビーと親
参加費 800円
持ち物 フェイスタオル・ヨガマット
(なければバスタオル)・
飲み水
定員 10組

親子でふれあい体操 子どもと一緒に体育館で体を動かして、元気に体操しよう!

日時 3月28日(金) 14:30~15:30
講師 田附 まゆみ
参加費 300円
持ち物 うわぐつ、フェイスタオル、飲み物
※動きやすい服装で来てね!
定員 30名



レインボーホールの講座に参加される際は、
「レインボーちびっこルーム」の保育をぜひご利用ください。
お問い合わせ・お申し込みはふらっとスペース金剛まで TEL.0721-29-5227