

レインボーホールの新講座 アロマクラフト講座

数十種類あるアロマ精油から自分の好きな香りをブレンドし、「あなただけのオリジナル」を作ませんか？

- 第1回 6月21日(月) 虫除けスプレー作り
- 第2回 7月5日(月) ハンドマッサージ用オイル作り



場 所 ■レインボーホール 2階
 時 間 ■いずれも13:30~14:30
 定 員 ■10名
 講 師 ■岡村 寛子
 参加費 ■2回で3000円(材料費込み)
 持ち物 ■ハンドタオル

5月スタート、ただいま開催中!

親子のEまねっこヨーガ

動物や植物のまねっこ遊びを取り入れ、親子でスキンシップをはかりながら、歌や音楽に合わせて体を動かすヨーガです。

- 6月4日・11日・18日・25日
- 7月2日・9日・16日
- (いずれも金曜日)
- 10:30~11:30

場 所 ■レインボーホール 3階
 定 員 ■親子(1歳半以上)15組
 講 師 ■高木 裕紀子
 参加費 ■5回で5000円



詳しくはふらっとスペース金剛まで TEL.0721-29-5227

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月~土曜日(祝日含む)
 午前の部10:00~13:00/午後の部13:00~16:00
 おとな1人につき200円(茶菓子代として)
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会
 第2月曜日 14:00~15:00~
 ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
 午前の部10:00~13:00/午後の部13:00~16:00
 おとな1人につき200円(茶菓子代として)
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第4土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会
 第2土曜日 10:30~11:30~

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
 午前の部10:00~13:00/午後の部13:00~16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1火曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2水曜日 午後の部

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
 午前の部10:00~13:00/午後の部13:00~16:00
 おとな1人につき200円(茶菓子代として)
- ★赤ちゃんタイム 第1木曜日 午後の部
- ★パパタイム 第3水曜日 午後の部

■きつずルーム(ふらっと)

- 利用料=お子さんひとりにつき
 平日(月~土)9:00~17:00.....1時間1000円
 時間外(日・祝日も).....1時間1500円

■レインボーちびっこルーム (レインボーホール2階)

- 利用料=お子さんひとりにつき
 平日(月・火・木・金・土).....1時間1000円
 時間外(日・祝日も).....1時間1500円

■派遣託児・一緒に子育てヘルパー

- 利用料=スタッフ1人につき
 平日(月~土・9~17時) 1000円/1時間
 時間外(日・祝日も) 1500円/1時間
 ※交通費は実費をいただきます。

■ふらっと文庫

第1水曜日 14:00~17:00(小学生対象)

ふらっとチケットをご利用ください

キッズルーム・レインボーちびっこルーム・
 派遣託児・一緒に子育てヘルパー・講座・
 わくわく体験隊・ふらっと寺子屋・夏休み寺
 子屋・ふらっとギャラリー・ふらっとまつり・
 パザーに使用します。
 ※換金はできません ※おつりは出ません

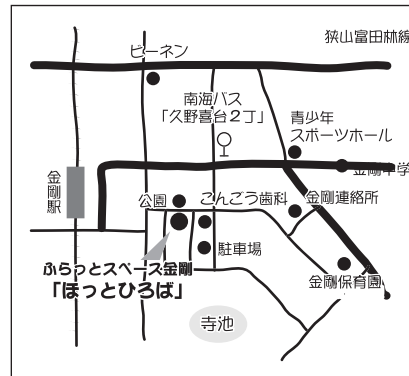
500円チケット...500円
 5000円チケット...500円×10枚+1枚

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。
 正 会 員 入会金2000円 年会費10000円
 賛助会員 年会費1口5000円
 利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっと
 スペース金剛のサービスをご利用
 いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛

富田林市寺池台1丁目13-31
 連絡先 TEL.FAX 0721-29-5227
 ホームページ <http://www.furatto.com>



ほっとひろばの講座

ふらっとスペース金剛

6/12(土)

パパと一緒にクッキング



今月のふらっとのパパタイムは、パパにもできる簡単クッキングです。

すでに申し込みをしてくださっている方だけでなく、当日時間が空いたパパさんやおじいちゃんなど、飛び入り参加も大歓迎です。

何を作るかは当日のお楽しみ! ふらっとで待っています♪

■13:30~

5月のパパタイムは「ふれあい体操」で楽しみました

パパと手をつなぎ、ギョコンパットンとお舟をしたり、パパにお馬になってもらって乗せてもらったり、紙ふぶきで遊んだり…と、楽しいひとときをすごしました。子どももニコニコ笑顔いっぱいでしたよ!

レインボーホール

6/25(金)・26(土)・28(月)

ベビー用品・おもちゃ交換会

今月の交換会はレインボーホールです。もう使わなくなったおもちゃやベビー用品などを持ってきて、いま欲しいもの、いま遊べるおもちゃと交換しませんか?

■10:30~15:00



	ふらっとスペース金剛	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
絵本を楽しむ会	14(月) 14:00~15:00~	12(土) 10:30~11:30~		プラネえほん 6月は お休みです
パパタイム	12(土) 13:00~	26(土) 13:00~	9(水) 13:00~	16(水) 13:00~ カルチャールーム
赤ちゃんタイム	7・21(月) 13:00~	28(月) 13:00~	1(火) 13:00~	3(木) 13:00~
ベビー用品 おもちゃ 交換会		25(金) 26(土) 28(月)		
おしゃべり会	24(木) 13:30~ ママのためのおしゃべり会			23(水) 14:00~ 助産師さんとおしゃべり会

親子でふらっと気軽に遊びに来れる「ほっとひろば」が、毎日放送の人気番組「ちちんぷいぷい」(月~金 14:55~17:45)で紹介されることになり、山中アナウンサーが遊びに来てくれました。

大きなカメラをのぞきこむ子ども、毛むくじゃら(?)のマイクに大泣きする子、いつもどおりの子もたちの中で、ママ達は大興奮のひとときでした。

この様子は、6月1日(火)に放送されました。



毎日放送の人気番組「ちちんぷいぷい」で紹介されました!

スタッフのつぶやき

「ヨガって何?」...習い始めた頃はポーズをとることで体がやわらかくなっていく、くらいに思っていました。でも続けていくうちに「体」と「心」を自分でコントロールしていく...まさに「心身の健康法」と思う今日この頃です。(T)

「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- 富田林中央公民館・図書館
- 大阪狭山市公民館
- 金剛駅前 どびん亭
- 富田林金剛公民館・図書館
- かがりの郷
- 豚々亭
- 富田林市東公民館
- 河南町公民館
- 暮らし屋
- 富田林児童館
- 太子町公民館
- SAYAKAホール
- 富田林市人権文化センター
- とんだばやし国際交流協会
- すばるホール
- 富田林市市民協働課
- エスコープ大阪よりあい金剛
- りそな銀行金剛支店
- 富田林子育て支援課
- ヘアーズギャラリーナカヤマ
- サンプラザ山中田店
- けあばる
- ダイエー 富田林店
- レインボーホール
- 富田林市保健センター
- ジャスコ 金剛東店
- 錦郡幼稚園
- 富田林市総合体育館
- 万代 梅の里店
- かなんびあ
- 富田林市民公益活動推進センター
- ライフ 滝谷店
- 里の恵みショップ「里庭」