

**保育付き
 (要予約)**

4日間連続

子育て応援講座 気づきのワークショップ

子育て、がんばらなあかんって、張り切りすぎてませんか? 「子育てはこうあるべき」ではなく、それぞれの子育てを応援する4回連続講座です。自分を大切にしながら子どもを大切にする方法を学んでみましょう。

- 第1回 11月24日(水)
「まずは自分を抱きしめて」
 グループでワークショップをおこないます。
- 第2回 11月30日(火)
「実際に伝えてみよう」
 自分の気持ちを相手に伝える「アイ・メッセージ」という方法を学びます。
- 第3回 12月1日(水)
「自分の気持ちに気づく」
 グループワークで、自分の気持ちを率直に伝えてみましょう。
- 第4回 12月2日(日)
「自分と子どもとうまくつきあう方法」
 自分のためにも子どものためにもなる、子育ての知恵と情報をお伝えします。

- 時間:10:00~12:00(9:45~受付)
- 場所:すばるホール
- 対象:0~3歳の子どもを持つ親で、4日間参加できる方
- 参加費:無料
- ファシリテーター:女性のこころ相談・ふらっとスペース金剛のスタッフ
- 定員:20名(応募多数の場合は抽選)

「子育て応援講座」を進行する ファシリテーターの養成講座を開講します

ファシリテーターとして必要な技能(女性問題・受容・傾聴・自尊感情・アサーショントレーニングなど)を6日間で学びます。

- 開催日:1/24、1/25、2/1、2/8、2/22、2/28(全6回)
- 時間:10:00~12:00
- 場所:レインボーホール
- 定員:10名(応募多数の場合は抽選)

お問い合わせは
 ふらっとスペース金剛
 TEL.0721-29-5227まで

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月~土曜日(祝日含む)
 午前の部10:00~13:00/午後の部13:00~16:00
 おとな1人につき200円(茶菓子代として)
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会
 第2月曜日 14:00~15:00~
 ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
 午前の部10:00~13:00/午後の部13:00~16:00
 おとな1人につき200円(茶菓子代として)
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第4土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会
 第2土曜日 10:30~11:30~

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
 午前の部10:00~13:00/午後の部13:00~16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1火曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2水曜日 午後の部

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
 午前の部10:00~13:00/午後の部13:00~16:00
 おとな1人につき200円(茶菓子代として)
- ★赤ちゃんタイム 第1木曜日 午後の部
- ★パパタイム 第3水曜日 午後の部

■きつずルーム(ふらっと)

- 利用料=お子さんひとりにつき
 平日(月~土)9:00~17:00.....1時間1000円
 時間外(日・祝日も).....1時間1500円

■レインボーちびっこルーム (レインボーホール2階)

- 月・火・木・金・土・日曜日 9:00~21:00
- 利用料=お子さんひとりにつき
 平日(月・火・木・金・土).....1時間1000円
 時間外(日・祝日も).....1時間1500円

■派遣託児・一緒に子育てヘルパー

- 利用料=スタッフ1人につき
 平日(月~土・9~17時) 1000円/1時間
 時間外(日・祝日も) 1500円/1時間
 ※交通費は実費をいただきます。

■ふらっと文庫

第1水曜日 14:00~17:00(小学生対象)

ふらっとチケットをご利用ください

キッズルーム・レインボーちびっこルーム・派遣託児・一緒に子育てヘルパー・講座・わくわく体験隊・ふらっと寺子屋・夏休み寺子屋・ふらっとギャラリー・ふらっとまつり・バザーに使えます。
 ※換金はできません ※おつりは出ません

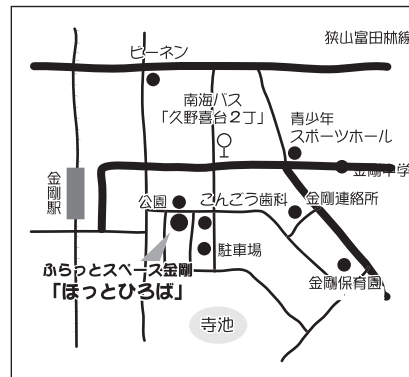
500円チケット...500円
 5000円チケット...500円×10枚+**1枚**

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。
 正会員 入会金2000円 年会費10000円
 賛助会員 年会費1口5000円
 利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛

富田林市寺池台1丁目13-31
 連絡先 TEL.FAX 0721-29-5227
 ホームページ <http://www.furatto.com>



ほっとひろばの講座

レインボーホール

10/18(月)

助産師さんとおしゃべり会

～國松裕子さんを囲んで～

こんなこと聞いてみたい! なんでもいいから話したい! という方、気軽に来てくださいね!

■14:00～16:00

■講師:國松 裕子(助産師)

※講師の都合により、開催日を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

今年のふらっとは
楽しいパパ企画満載!

みんなでワイワイBBQしよう!

10/23(土) 11:00～
石川河川敷(金剛大橋のたもと)

パパと子ども、ファミリーの参加も大歓迎です。

- 申込…10/16まで
- 参加費…ひと家族1500円(申込時)



ふらっと スペース金剛	レインボー ホール	かがりの郷	すばるホール
----------------	--------------	-------	--------

絵本を楽しむ会	11(月) 14:00～/15:00～	9(土) 10:30～/11:30～		フランドール 14(木) 10:30～
パパタイム	9(土) 13:00～	23(土) 13:00～	13(水) 13:00～	20(水) 13:00～
赤ちゃんタイム	4・18(月) 13:00～	25(月) 13:00～	5(火) 13:00～	7(木) 13:00～
ベビー用品 おもちゃ 交換会		22(金)・23(土)・25(月) 23(土)はAMのみ		
おしゃべり会		18(月) 13:30～(要予約) 助産師さんとおしゃべり会		

レインボーホールの講座、開催中!

お申し込みはふらっとスペース金剛 TEL.0721-29-5227

トールペイントで小物作り

今回は、化粧ポーチにペイントします。
あなただけのオリジナルを作ってみませんか?

- 日時 10/25・11/1(月曜日)
13:00～15:00
- 場所 レインボーホール2階
- 講師 塩田 洋子
- 参加費 2回で1500円(材料費込み)
- 定員 10名
- 持ち物 ぞうきん

親子DEまねっこヨーガ

動物や植物のまねっこ遊びを取り入れ、親子でスキンシップをはかりながら、歌や音楽に合わせて体を動かすヨーガです。親子で心もからだもほぐして、リラックスしてみませんか?

- 日時 10/1・8・22・29
11/5・12・19
(いずれも金曜日)
10:30～11:30
- 場所 レインボーホール3階 和室
- 講師 高木 裕紀子
- 参加費 5000円(5回)
- 対象 1歳半以上の子どもとその保護者
- 定員 15組



「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|------------------|----------------|---------------|
| ■富田林中央公民館・図書館 | ■大阪狭山市公民館 | ■金剛駅前 どびん亭 |
| ■富田林金剛公民館・図書館 | ■かがりの郷 | ■豚々亭 |
| ■富田林市東公民館 | ■河南町公民館 | ■SAYAKAホール |
| ■富田林児童館 | ■太子町公民館 | ■すばるホール |
| ■富田林市人権文化センター | ■とんだばやし国際交流協会 | ■りそな銀行金剛支店 |
| ■富田林市市民協働課 | ■エスコープ大阪よりあい金剛 | ■サンプラザ山中田店 |
| ■富田林市子育て支援課 | ■ヘアーズギャラリーナカヤマ | ■レインボーホール |
| ■けあばる | ■ダイエー 富田林店 | ■錦郡幼稚園 |
| ■富田林市保健センター | ■ジャスコ 金剛東店 | ■かなんぴあ |
| ■富田林市総合体育館 | ■万代 梅の里店 | ■里の恵みショップ「里庭」 |
| ■富田林市民公益活動推進センター | ■ライフ 滝谷店 | ■川西幼稚園 |

※10月23日(土)はパパ企画のため、レインボーホールの午後の広場はお休みです。交換会もお休みします。