

**保育付き
 (要予約)**

4日間連続

子育て支援講座

~~~~~気づきのワークショップ~~~~~

子育て、頑張りすぎていませんか？ 4回連続講座に参加して、ちょっと肩の力を抜いてみましょう。ちがった子育てが発見できるかもしれませんよ！



- 第1回 11月24日(水)
  - 第2回 11月30日(火)
  - 第3回 12月1日(水)
  - 第4回 12月2日(木)
- いずれも10:00~12:00

- 場所:すばるホール
- 対象:0~3歳の子どもを持つ親で、4日間参加できる方
- 参加費:無料
- ファシリテーター:女性のこころ相談員(考えるキャベツの会) ふらっとスペース金剛のスタッフ
- 定員:20名(応募多数の場合は富田林在住の方優先で抽選)

## 「金剛すこネットフェスタ」に遊びに来てね

午前中は体育館で、中学生による太鼓や吹奏楽の演奏、小学生によるソーランやエイサーなどがおこなわれます。午後(12:20スタート)は、焼きそば、たこせん、フランクフルトなど、いろいろあるよ!

**11/13  
 (土)  
 9:00~15:00  
 寺池台小学校**

➡ **ふらっとスペース金剛は、フリマで参加します。**  
 日用品やおもちゃなど、バザー用品の寄付をお願いします。

**HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>**

### ■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月~土曜日(祝日含む)  
 午前の部10:00~13:00/午後の部13:00~16:00  
 おとな1人につき200円(茶菓子代として)
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会  
 第2月曜日 14:00~15:00~  
 ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

### ■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)  
 午前の部10:00~13:00/午後の部13:00~16:00  
 おとな1人につき200円(茶菓子代として)
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第4土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会  
 第2土曜日 10:30~11:30~

### ■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)  
 午前の部10:00~13:00/午後の部13:00~16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1火曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2水曜日 午後の部

### ■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)  
 午前の部10:00~13:00/午後の部13:00~16:00  
 おとな1人につき200円(茶菓子代として)
- ★赤ちゃんタイム 第1木曜日 午後の部
- ★パパタイム 第3水曜日 午後の部

### ■きつずルーム(ふらっと)

- 利用料=お子さんひとりにつき  
 平日(月~土)9:00~17:00.....1時間1000円  
 時間外(日・祝日も).....1時間1500円

### ■レインボーちびっこルーム (レインボーホール2階)

- 月・火・木・金・土・日曜日 9:00~21:00
- 利用料=お子さんひとりにつき  
 平日(月・火・木・金・土).....1時間1000円  
 時間外(日・祝日も).....1時間1500円

### ■派遣託児・一緒に子育てヘルパー

- 利用料=スタッフ1人につき  
 平日(月~土・9~17時) 1000円/1時間  
 時間外(日・祝日も) 1500円/1時間  
 ※交通費は実費をいただきます。

### ■ふらっと文庫

第1水曜日 14:00~17:00(小学生対象)

#### ふらっとチケットをご利用ください

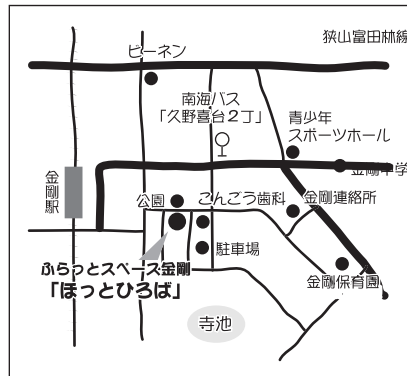
キッズルーム・レインボーちびっこルーム・派遣託児・一緒に子育てヘルパー・講座・わくわく体験隊・ふらっと寺子屋・夏休み寺子屋・ふらっとギャラリー・ふらっとまつり・バザーに使用します。  
 ※換金はできません ※おつりは出ません

500円チケット...500円  
 5000円チケット...500円×10枚+**1枚**

**「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です**

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。  
 正会員 入会金2000円 年会費10000円  
 賛助会員 年会費1口5000円  
 利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 **ふらっとスペース金剛**  
 富田林市寺池台1丁目13-31  
 連絡先 TEL.FAX 0721-29-5227  
 ホームページ <http://www.furatto.com>



# レインボーホールの講座、開催中!

お申し込みはふらっとスペース金剛 TEL.0721-29-5227

3歳~就学前 募集!

開催中!

## ダンスDEえいご

身体を動かしながら英語の世界に触れることができる、オールイングリッシュのレッスンです。

- 日時 11/8・22 (いずれも月曜日)  
【1~2歳】13:00~13:45  
【3歳~就学前】14:00~14:45
- 場所 レインボーホール2階
- 講師 Satomi  
(英会話講師・ダンスサークル「クノッキーズ」指導者)
- 参加費 2000円/月
- 定員 親子7組



## 親子DEまねっこヨーガ

動物や植物のまねっこ遊びを取り入れ、親子でスキンシップをはかりながら、歌や音楽に合わせて体を動かすヨーガです。親子で心もからだもほぐして、リラックスしてみませんか?

- 日時 11/5・12・19  
(いずれも金曜日)  
10:30~11:30
- 場所 レインボーホール3階 和室
- 講師 高木 裕紀子
- 参加費 3000円(3回)
- 対象 1歳半以上の子どもとその保護者
- 定員 15組

保育が必要な方は  
ちびっこルームをご利用ください!

## エコクラフト雑貨作り

~カトラリーケースやミニバッグを作ってみよう~

牛乳パックや古紙から再生された、手芸用の紙バンド「エコクラフト」を使って、いろいろな小物を作ってみませんか? 1回だけの参加もOKです。

- 日時 11/15・29・12/13(月) 13:00~15:00
- 場所 レインボーホール2階
- 講師 塩田 洋子
- 参加費 1回1000円(材料費込み)
- 定員 10名
- 持ち物 はさみ・洗濯ばさみ(10個)、メジャー

かがりの郷

## カラオケ大会

11/20(土)  
9:45集合 10:00開始



オープニングと一緒に歌ってくださる方  
大募集中です!

10時に始まるカラオケ大会のオープニングで  
お子さんと一緒に歌ってみませんか?  
大きな声を出すことは体にもいいし、  
ストレス発散にもなりますヨ!

今年のふらっとは  
楽しいパパ企画満載!

## 錦織公園で パパと遊ぼう

11/20(土)  
10:00~12:00

錦織公園  
水辺の里



|                   | ふらっと<br>スペース金剛                           | レインボー<br>ホール                          | かがりの郷           | すばるホール                     |
|-------------------|------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------|----------------------------|
| 絵本を楽しむ会           | 8(月)<br>14:00~15:00~                     | 13(土)<br>10:30~11:30~                 |                 | ブランデえほん<br>11(木)<br>10:30~ |
| パパタイム             | 13(土)<br>13:00~                          | 27(土)<br>13:00~                       | 10(水)<br>13:00~ | 17(水)<br>13:00~            |
| 赤ちゃんタイム           | 1・15(月)<br>13:00~                        | 22(月)<br>13:00~                       | 2(火)<br>13:00~  | 4(木)<br>13:00~             |
| ベビー用品<br>おもちゃ 交換会 |                                          |                                       |                 |                            |
| おしゃべり会            | 25(木)<br>13:30~(要予約・保育付)<br>ママのためのおしゃべり会 | 15(月)<br>14:00~(予約不要)<br>助産師さんとおしゃべり会 |                 |                            |

※11月3日(水)・23日(火)は祝日のため、かがりの郷ひろばはお休みです。