

## ■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)  
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会  
第2月曜日 14:00～/15:00～  
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

## ■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)  
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第4土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会  
第2土曜日 10:30～/11:30～

## ■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)  
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1火曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2水曜日 午後の部

## ■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)  
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1木曜日 午後の部
- ★パパタイム 第3水曜日 午後の部

## ■ふらっと文庫

第1水曜日 14:00～17:00(小学生対象)

## ■きつずルーム(ふらっと)

●利用料=お子さんひとりにつき  
平日(月～土)9:00～17:00……………1時間1000円  
時間外(日・祝日も)……………1時間1500円

## ■レインボーちびっこルーム(レインボーホール2階)

月・火・木・金・土・日曜日 9:00～21:00

●利用料=お子さんひとりにつき  
平日(月・火・木・金・土)……………1時間1000円  
時間外(日・祝日も)……………1時間1500円

## ■一緒に子育てヘルパー

●利用料=スタッフ1人につき  
平日(月～土・9～17時)  
2時間3000円・以降30分ごとに800円  
時間外(日・祝日も)  
2時間4000円・以降30分ごとに1200円  
※交通費は実費をいただきます。  
※出張保育もあります。  
問い合わせ・090-2591-3814(月～土・10～16時)

### ふらっとチケットをご利用ください

キッズルーム・レインボーちびっこルーム・派遣託児・一緒に子育てヘルパー・講座・ふらっとギャラリー・ふらっとまつり・バザーに使用します。

※換金はできません ※おつりは出ません

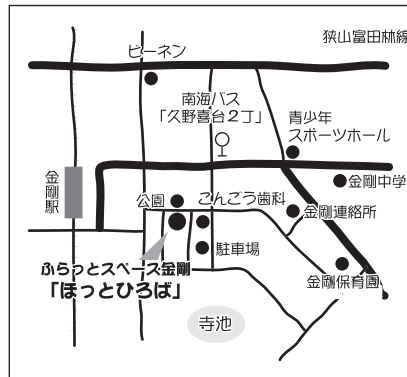
500円チケット…500円  
5000円チケット…500円×10枚+**1枚**

## 「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。  
正会員 入会金2000円 年会費10000円  
賛助会員 年会費1口5000円  
利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

## NPO法人 ふらっとスペース金剛

富田林市寺池台1丁目13-31  
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003  
ホームページ <http://www.furatto.com>



子育て支援ひろば

# ふらっと NEWS

2011.5月号

Vol.82

発行:NPO法人 ふらっとスペース金剛

第7回

# ふらっとまつり



5月29日(日)  
10時～15時

ふらっとスペース金剛にて  
雨天決行

※当日は、駐車場のご用意ができません。  
公共の交通機関をご利用ください。

今年のふらっとまつりは、季節を少し早めて  
5月に開催することになりました。  
オープニングはゴスペルの歌声で元気よく始まり、  
バザーやくじ引き、バルーンアートや  
ボール入れ、一円玉落としなどのゲーム、  
パン・とうもろこし・フランクフルトなどの模擬店と  
お楽しみがいっぱい!  
親子ボランティアさんのアイデアも満載です。  
ぜひお友だちも誘って  
遊びに来てくださいね!



## 「子育て応援講座」 開催します!

昨年に引き続き、保育(無料・要予約)付き・4回シリーズの講座を開催します。ママだけの時間を持って、少しリフレッシュしませんか? 詳しくは3面をご覧ください。

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

ほっとひろばの講座

ほっとひろば(レインボー)  
木曜企画 第3弾

NEW

ごんちゃんプログラム

どうして…うちの子って“ごんた”なの～!  
子育て中に悩んだことから、認知行動療法  
や発達障がいについて学んだ、パワフル母  
ちゃんによる「ごんちゃん プログラム」を始  
めます。解決策を見つけることや、指導する  
ことが目的ではありません。かみなり母ちゃ  
んからの脱出のお手伝いをします♪

6/2(木)スタート!

- 日時 毎月第1木曜日 10:00～12:00
- 場所 ほっとひろば レインボーホール
- 定員 5組(母子分離で行います)

詳しくは、ふらっとスペース金剛まで

ベビー用品・おもちゃ

交換会

5/13(金)・14(土)・16(月)  
10:30～15:00

今月の交換会は、ふらっとで開催します。  
もう使わなくなったおもちゃやベビー用  
品などを持ってきて、いま欲しいもの、い  
ま遊べるおもちゃと交換しませんか?

今月のパパ企画は  
ふらっとまつりに  
参加しよう

5月29日(日)  
10:00～15:00



ふらっと スペース金剛	レインボー ホール	かがりの郷	すばるホール
----------------	--------------	-------	--------

絵本を楽しむ会

9(月)  
14:00～15:00～

14(土)  
10:30～11:30～

11(水)  
午前

プラネだえほん  
12(木)  
10:30～

パパタイム

14(土)  
13:00～

28(土)  
13:00～

ふらっとまつりに参加してね

赤ちゃんタイム

2・16(月)  
13:00～

23(月)  
13:00～



5(木)  
13:00～

ベビー用品  
おもちゃ 交換会

13・14・16  
10:30～15:00



おしゃべり会

25(木)  
13:30～(要予約・保育付)  
ママのためのおしゃべり会

25(木)  
10:00～(要予約・保育付)  
ママのためのおしゃべり会



25(水)  
14:00～(予約不要)  
助産師さんとおしゃべり会

レインボーホールの講座、開催中!

お申し込みはふらっとスペース金剛 TEL.0721-29-5227

チャイルドマッサージ

オイルを使ったマッサージをベビーだけの  
限定にするのはもったいない!!

日本ファーストタッチ協会認定・チャイルド  
マッサージインストラクターが贈る、スキンシ  
ップと癒しの時間を一緒に過ごしませんか?

基本は5回連続講座となっていますが、1回  
だけのお試しもOK!

ママのためのリフレッシュコーナーやお茶  
タイムもあります。

- 日時 5/13・20・27  
6/3・10(いずれも金曜日)  
10:30～12:00
- 場所 レインボーホール  
3階 和室
- 講師 地天 順子さん  
(できること登録者)
- 対象 0歳～就園前の子と保護者
- 参加費 5000円+オイル代500円  
合計5500円  
(お1回お試しの場合は1100円)

子育て応援講座

～気づきのワークショップ～

子育てをしている日常生活で、自分に自信  
をなくしたり、他人との関わりでストレスを抱  
えることも少なくないのでは…。この講座では、  
ふだん見落としてしまいがちな「わたし」の  
ことを、じっくり考えたり、語ったりすることで、  
「自分らしい子育て」を見つけていく講座です。

- 時間 10:00～12:00
- 場所 すばるホール3階 会議室
- 定員 25名
- 締切 5/31(火)
- 保育 あり(無料・要予約)
- 申込 ふらっとスペース金剛  
0721-29-5227



6/7(火)	「今、子育てのしんどさはどこにある?」 『ほめほめワーク』
6/14(火)	『言い換えワーク』
6/28(火)	「断るってこんなにムスカシイ…」(仮)
7/5(火)	『断ってみよう! ～実生活でのシュミレーション』(仮)