

# 女性のこころ相談が 利用しやすくなりました♪

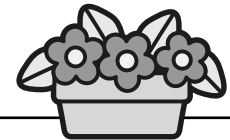
これまで第4木曜日に実施してきた、1時間の保育付き無料相談「女性のこころ相談」。相談を担当して下さっているメンバーの皆さんが、ふうとの近くにカウンセリングと生きがいサポートの場「コ・コルカフェ」をopenしました。

「女性のこころ相談」も、今後は「コ・コルカフェ」でおこなうことになりました。第4木曜日に限らず、カフェのオープン時間であればいつでも予約OK!

ホームページまたは電話で予約可能日をお確かめの上、「女性のこころ相談で予約したい」と伝えて、相談日と保育を直接カフェへ予約してください。

とっても素敵な、ほっとできる空間です。お気軽にお申し込みくださいね♪

<http://cocolcafe.web.fc2.com/>  
 TEL.0721-21-4289



ひろば利用のママにごほうび

## ワンコインでマッサージ

10分500円で癒しのプレゼント♪ その日の体調で、講師・高木裕子さんにハンドマッサージ・足ツボマッサージ・ヘッドマッサージなどから選んで施術してもらいます。子どもと離れてリフレッシュできる、貴重な10分をお楽しみください。

9/5(月) 11:00~12:00  
 9/26(月) 14:30~15:30  
 場所:レインボーホール  
 両日とも限定5名

お申し込み・お問い合わせは  
 ふうとスペース金剛  
 tel.0721-29-5227  
 もしくはひろばスタッフまで

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

### ■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月~土曜日(祝日含む)  
 午前の部10:00~13:00/午後の部13:00~16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 14:00~/15:00~  
 ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

### ■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)  
 午前の部10:00~13:00/午後の部13:00~16:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第4土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30~/11:30~

### ■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)  
 午前の部10:00~13:00/午後の部13:00~16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1火曜日 午後の部
- ★パパタイム 第3土曜日
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日 11:00~

### ■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)  
 午前の部10:00~13:00/午後の部13:00~16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1木曜日 午後の部
- ★パパタイム 第3土曜日

### ■ふうと文庫

第1水曜日 14:00~17:00(小学生対象)

### ■きつずルーム(ふらっと)

- 利用料=お子さんひとりにつき  
 平日(月~土)9:00~17:00.....1時間1000円  
 時間外(日・祝日も).....1時間1500円

### ■レインボーちびっこルーム (レインボーホール2階)

月・火・木・金・土・日曜日 9:00~21:00


- 利用料=お子さんひとりにつき  
 平日(月・火・木・金・土).....1時間1000円  
 時間外(日・祝日も).....1時間1500円

### ■一緒に子育てヘルパー

- 利用料=スタッフ1人につき  
 平日(月~土)9~17時)  
 2時間3000円・以降30分ごとに800円  
 時間外(日・祝日も)  
 2時間4000円・以降30分ごとに1200円  
 ※交通費は実費をいただきます。  
 ※出張保育もあります。  
 問い合わせ・090-2591-3814(月~土・10~16時)

### ふうとチケットをご利用ください

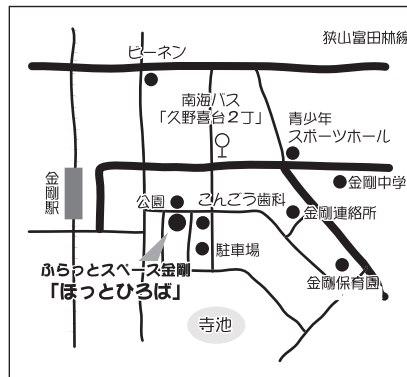
キッズルーム・レインボーちびっこルーム・  
 派遣託児・一緒に子育てヘルパー・講座・  
 ふうとギャラリー・ふうとまつり・バザー  
 に使えます。  
 ※換金はできません ※おつりは出ません

500円チケット...500円  
 5000円チケット...500円×10枚+

「ふうとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふうとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。  
 正会員 入会金2000円 年会費10000円  
 賛助会員 年会費1口5000円  
 利用会員 入会金・年会費は不要。ふうとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふうとスペース金剛  
 富田林市寺池台1丁目13-31  
 TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003  
 ホームページ <http://www.furatto.com>



今月のパパタイム

錦織公園で思いっきり遊ぼう!!!

9/17(日) 11:00~ 錦織公園 水辺の里

9月のパパタイム企画は、「錦織公園で思いっきり遊ぼう!!!」お弁当を持って、錦織公園・水辺の里に集合してください。もちろん、ファミリーでの参加も大歓迎です。

お申し込みはふらっとスペース金剛まで。

スタッフのつぶやき

レインボーひろば担当のスタッフTです。最近、パパさんの利用が増えています。パパのための無料のお茶券もご用意しています。ぜひほっとひろばへ遊びに来てください!! (T)

ほっと  
カレンダー  
9月

	ふらっと スペース金剛	レインボー ホール	かがりの郷	すばるホール
絵本を楽しむ会	12(月) 14:00~/15:00~	10(土) 10:30~/11:30~	14(水) 11:00~	プラネえほん 8(日) 10:30~
パパタイム	10(土) 13:00~	24(土) 13:00~	17(土) 11:00~	17(土) 11:00~
赤ちゃんタイム	5・19(月) 13:00~	26(月) 13:00~	6(火) 13:00~	1(木) 13:00~
ベビー用品 おもちゃ 交換会	🌸	🌸	🌸	🌸
おしゃべり会	22(木) 13:30~(要予約・保育付) ママのためのおしゃべり会	22(木) 10:00~(要予約・保育付) ママのためのおしゃべり会	27(火) 14:00~(予約不要) 助産師さんとおしゃべり会	🌸
ゴンちゃんプログラム	月1回、レインボーホールで開催中! 9月の受付は終了しました。次回は10/6(木) 10:00~12:00です。			
親子でつくろ	🌸	15(木) 10:00~(要予約)	🌸	🌸

レインボーホールの講座、開催中!

お申し込みはふらっとスペース金剛 TEL.0721-29-5227

NEW!

ナチュラルアレンジ

自然の素材を利用したフラワーアレンジの講座です。「この値段で大丈夫?」って心配してください!!

- 日時 9/30 10:30~12:00
- 場所 レインボーホール 3F和室
- 参加費 500円(材料費込み)
- 講師 木本直子(できること登録)
- 持ち物 はさみ・マジック・グルーガン(持っている人)



チャイルドマッサージ

- 日時 9/9  
10:30~12:00
- 場所  
レインボーホール  
3F和室
- 参加費  
1,100円



エコクラフト

- 日時 9/12・26 13:00~15:00
- 場所 レインボーホール  
2F会議室
- 参加費  
1,000円  
(材料費別)



日曜ふらっと企画

癒しの時間

メンズ ヨガですが、ご夫婦・ご家族での参加もOKです。体と心をほぐしてみませんか?

第3回 メンズ ヨガ

9/25(日) 10:30~12:00  
講師:朝原美華  
ふらっとスペース金剛にて  
参加費:800円