

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 14:00～/15:00～
- ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第4土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30～/11:30～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1火曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1木曜日 午後の部
- ★パパタイム 第3土曜日

■ふらっと文庫

第1水曜日 14:00～17:00(小学生対象)

■きつずルーム(ふらっと)

- 利用料=お子さんひとりにつき
平日(月～土)9:00～17:00……………1時間1000円
時間外(日・祝日も)……………1時間1500円

■レインボーちびっこルーム (レインボーホール2階)

- 利用料=お子さんひとりにつき
平日(月・火・木・金・土)……………1時間1000円
時間外(日・祝日も)……………1時間1500円

■一緒に子育てヘルパー

- 利用料=スタッフ1人につき
平日(月～土・9～17時)
2時間3000円・以降30分ごとに800円
時間外(日・祝日も)
2時間4000円・以降30分ごとに1200円
- ※交通費は実費をいただきます。
- ※出張保育もあります。
- 問い合わせ・090-2591-3814(月～土・10～16時)

ふらっとチケットをご利用ください

キッズルーム・レインボーちびっこルーム・派遣託児・一緒に子育てヘルパー・講座・ふらっとギャラリー・ふらっとまつり・バザーに役立ちます。

●500円チケット…500円
●5000円チケット…500円×10枚+1枚

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。
- 正会員 入会金2000円 年会費10000円
- 賛助会員 年会費1口5000円
- 利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛
富田林市寺池台1丁目13-31
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
ホームページ <http://www.furatto.com>



夏休み寺子屋 参加者募集のお知らせ

「夏休み寺子屋」は、夏休み期間の小学生の居場所づくりとして、また大学生や違う学校の小学生との異年齢・異校区交流を目的に、毎年開催している好評企画です。夏休みの宿題にみんなで取り組んだり、陶芸・スクラップブック・ヒップホップ・おやつクッキングなど、楽しいイベントも盛りだくさん! 学校や家庭ではできない経験を楽しんでください!

- 期間:7月23日(月)～8月28日(火) (全28日)
- 休日:日曜日・7/25(水)・8/1(水)・8/15(水)・8/18(土)
- 時間:9:30～17:00
- 場所:レインボーホール
※ただし8/8はすばるホール、8/22はかがりの郷
- 対象:小学生(1～5年生)
- 参加費:25,000円(ふらっとチケットをご利用いただいた場合)
※材料費などの実費が必要となる企画もあります。
- 定員:30名(定員になり次第締切) ■申込受け付け:7月2日(月)から

今年から1日利用も
可能になりました!
■参加費:1日2000円

夏休み特別企画 ふらっとスペース金剛の「お庭で水遊び」保育

長～い夏休み、1日家で過ごすのは困った…という、ひろばを卒業したママたちの声から、新企画が生まれました。ふらっとスペース金剛の前庭のビニールプールで、水遊び保育。お弁当を持って、遊びに来てね!

- 期間:7/23～8/10の月～土曜日 ※7/31・8/1は除く
- 定員:1日限定5名(事前予約制)
- 対象:1歳以上8歳以下の子ども
- 時間:10:00～12:30(昼食時間含む)
- 料金:1人1500円
※きょうだい保育の場合2人2800円、3人4000円

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

16週以上の妊婦さんに朗報!

マタニティヨガ 始まります!

毎週木曜日、4つのひろばのどこかで「マタニティ
ヨガ」を開催しています。上の子も一緒にどうぞ♪

■講師: 布施 多美恵さん

(日本マタニティヨガ協会認定インストラクター)

■10:15~11:15 ■参加費:300円

「ババクッキング」の 参加者さんから♪

はじめは喜ばれられてしほし
ひの参加でしたが、参加してよ
かったと。子どもの様子も見
れなし、また参加したいです。

「自分で作るくらいなら惣菜を買いに
行く」と言っていたパパたちも、包丁を
握り…最後は巨大サザミが完成! 参
加してくれたパパたち、ありがとうご
さいました。

ほっこり かしのり 7月

| | ふらっと スペース金剛 | レインボー ホール | ガガリの郷 | すばるホール |
|----------------|---|---|---|--|
| 赤ちゃんタイム | 2・16(月) 13:00~ | 23(月) 13:00~ | 3(火) 13:00~ | 5(木) 13:00~ |
| パパタイム | 14(土) 13:00~ | 28(土) 13:00~ |  | 8(日) 10:00~ |
| 絵本を楽しむ会 | 9(月) 14:00~/15:00~ | 14(土) 10:30~/11:30~ | 11(水) 11:00~ | フランドルえほん 12(木) 10:30~ |
| おしゃべり会 | ママのためのおしゃべり会 26(木) 13:30~(要予約・保育付) | ママのためのおしゃべり会 26(木) 10:00~(要予約・保育付) | 妊婦さんとおしゃべり会 24(火) 14:00~16:00 |  |
| おもちゃ交換会 | 5(木)・6(金)・7(土) 10:30~15:00 |  |  |  |
| ゴンちゃん プログラム |  |  | 27(金) 10:00~11:45 (要予約・保育付) |  |
| マタニティヨガ | 5(木) 10:15~11:15 | 19(木) 10:15~11:15 | 12(木) 10:15~11:15 | 26(木) 10:15~11:15 |
| ろばのパン | 4(水) | - | 25(水) | 18(水) |
| ゆうの家のパン | 6・20(金) | 6・20(金) | - | 6・20(金) |

*17日(火)のふらっとスペース金剛は、メンテナンスのためお休みです。かかりの郷をご利用ください。

レインボーホールの講座、開催中!

お申し込みはふらっとスペース金剛 TEL.0721-29-5227

家族の宝物・アルバム作り~とっておきの1冊、作りませんか?

かけがえのない家族の思い出・写真が束に
なっていたり、パソコンの中でデータのまま
埋もれていませんか?

いざという時の非常用持ち出し袋に入れて
おきたい、とっておきの1冊を作っていきたい
と思います。写真をきれいに長持ちさせるフ
ォトセーフな製品で仕上げます。

- 日時 7/12(木)・7/26(木)
10:00~12:00
- 場所 レインボーホール 2F 会議室
- 受講料 2回で4,500円
(保育代・材料費込)
- 持ち物 写真L版8~12枚
- 講師 多田あかり

ほっこり健康タイム 足裏マッサージ企画

月・金・土のみOPENしています。
講師は「ママ咲く養成講座」の修了者
で、ひろばも利用してくれているママ
たちです。足裏マッサージでリフレッ
シュしませんか? 保育付きです。

- 時間 ①10:00~10:20 ②10:30~10:50
③11:00~11:20 ④11:30~11:50
⑤13:30~13:50 ⑥14:00~14:20
⑦14:30~14:50 ⑧15:00~15:20
- 場所 レインボーホール 2F
- 参加費 20分900円・45分1800円
- 講師 月曜AM 吉田直子・月曜PM 児玉美志
金曜AM 田中徳代・金曜PM 大井千華
土曜AM 田中友恵

コ・コルカフェとのコラボ企画 第3弾

フェイシャルリンパ

オールハンドでリンパの流れの改善を促し、心
身ともにリラックスしながら、美しい小顔を目指
してみませんか? ハリウッド・エアメイク付き。

- 日時:7/20(金)
13:00~13:45 14:00~14:45 15:00~15:45
- 料金:1回3000円
- 内容:クレンジング・ピーリング・マッサージ・仕上げ
- 施術者:和田春美さん(リンパフェイシャルセラジスト)
- お問い合わせ・ご予約:090-5242-8153(和田)

【場所】コ・コルカフェ

富田林市寺池台1-15-216-103
金剛駅東ロータリーより徒歩3分
ふらっとスペース金剛より徒歩1分
駐車場はありませんので
公共交通機関をご利用ください

