

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 14:00～/15:00～
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第4土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30～/11:30～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1火曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1木曜日 午後の部
- ★プラネデえほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

第1水曜日 14:00～17:00(小学生対象)

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。
正会員 入会金2000円 年会費10000円
賛助会員 年会費1口5000円
利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛

富田林市寺池台1丁目13-31
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
ホームページ <http://www.furatto.com>

■きつずルーム(ふらっと)

●利用料=お子さんひとりにつき
平日(月～土)9:00～17:00……………1時間1000円
時間外(日・祝日も)……………1時間1500円

■レインボーちびっこルーム (レインボーホール2階)

月・火・木・金・土・日曜日 9:00～21:00

●利用料=お子さんひとりにつき
平日(月・火・木・金・土)……………1時間1000円
時間外(日・祝日も)……………1時間1500円

■一緒に子育てヘルパー

●利用料=スタッフ1人につき
平日(月～土)9～17時)
2時間3000円・以降30分ごとに800円
時間外(日・祝日も)
2時間4000円・以降30分ごとに1200円

※交通費は実費をいただきます。
※出張保育もあります。
問い合わせ・090-2591-3814(月～土)10～16時

ふらっとチケットをご利用ください

キッズルーム・レインボーちびっこルーム・
派遣託児・一緒に子育てヘルパー・講座・
ふらっとギャラリー・ふらっとまつり・バザー
に使用します。

※換金はできません ※おつりは出ません

500円チケット…500円
5000円チケット…500円×10枚+



子育て支援ひろば

ふらっと NEWS

2012.10月号

Vol.99

発行:NPO法人 ふらっとスペース金剛

子育て応援講座 ～気づきのワークショップ～ 参加者募集

子どもの世話に追われる毎日の中で、知らないうちにいろんなモヤモヤを抱えていませんか? 「今日、会話らしい会話、誰かとしたっけ?」「子育てがこんなに大変って思うの、私だけ?」「毎日、何をやっているんだろう…」 そんなモヤモヤ、「私だけじゃないんだ」って思えると、ずいぶん楽になれるかもしれません。

子どもは保育に預けて、同じような思いを抱える子育て中のママたちとワークしながら、ゆっくり・たっぷりお話してみませんか?

■対象:主に0～2歳の子育てをしている母親

■日時:11/15、11/22、11/29、12/20、1/17、1/24、1/31(全7回シリーズ)
2/28(同窓会) いずれも木曜日 10:00～12:00

■場所:すばるホール

■定員:25名(申し込み多数の場合は抽選) ■参加費:無料

■申込締切:10/31(水)16:00 ※抽選の結果は11/5までにご連絡します

■保育:あり(要予約・無料)

■内容:毎回テーマを設けて、参加者主体のワークショップや、講師によるレクチャーをおこないます。

【テーマ例】いまどきの子育て事情・私ってこんなことできたんだ!

理想の母と現実の私・断るってムスカシイ

実生活でうまくいかないこと・自分の気持ちはどこにある?

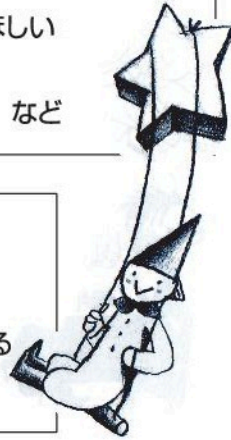
お問い合わせ・お申し込みはふらっとスペース金剛まで TEL.0721-29-5227

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

一緒に子育てヘルパーって どんな時に使えるの？

たとえば、こんな時に使えます♪

- ・自宅で子どもをみてほしい
- ・子どもを病院に連れていくのに、一緒に行ってほしい
- ・産後、沐浴や家事を手伝ってほしい
- ・上の子の参観に、下の子と一緒に連れて行ってほしい など



利用者さんの声♪

- ・ひとりでがんばらなくていいんだと思えた
- ・困った時にはヘルパーさんがいると思うと、安心感が持てる
- ・ひとりの時間を持つことができ、リフレッシュできた

保育のメニュー

●きつずルーム

ふらっとスペース金剛でお子さんをお預かりします。

●レインボーちびっこルーム

レインボーホール(富田林市民会館)でお子さんをお預かりします。(水曜日は休館日につきお休み)

■利用料=お子さんひとりにつき

平日(9:00~17:00).....1時間1000円
時間外、日・祝日.....1時間1500円

一緒に子育てヘルパー

■利用料=スタッフ1人につき

平日(9:00~17:00)
2時間3000円
以降30分ごとに800円
時間外、日・祝日
2時間4000円
以降30分ごとに1200円

※千早赤阪村ヘルパー派遣事業の受託をしています。

個別の困りごとに対応しますので、お気軽にお問い合わせください。
専用電話 090-2591-3814 (受付時間10:00~16:00)

マタニティヨガ 各ひろばで開催中!!

出産を控えているママ、ヨガでリラックスしてみませんか？体が固くても大丈夫♪ 保育はありませんが、お子さん連れでもOKです。16週目から参加できますので、気軽に覗いてみてくださいね。

■10月の開催日:

- 【かがりの郷】10/11(木)
- 【レインボーホール】10/18(木)
- 【すばるホール】10/25(木)

※ふらっとスペース金剛はお休み

■公私:布施多美恵

■時間:いずれも10:15~11:15

■参加費:300円



	ふらっと スペース金剛	レインボー ホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	1・15(月) 13:00~	22(月) 13:00~	2(火) 13:00~	4(木) 13:00~
パパタイム	13(土) 13:00~	27(土) 13:00~	27(土) 13:00~	
絵本を楽しむ会	8(月) 14:00~/15:00~	13(土) 10:30~/11:30~	10(水) 11:00~	プラネdeえほん 11(木) 10:30~
おしゃべり会	ママのためのおしゃべり会 25(木) 13:30~(要予約・保育付)	ママのためのおしゃべり会 25(木) 10:00~(要予約・保育付)	助産師さんとおしゃべり会 15(月) 14:00~(予約不要) レインボーホール	
おもちゃ交換会		26(金)・27(土)・29(月) 10:30~15:00		
ゴンちゃん プログラム			26(金) 10:00~11:45 (要予約・保育同室)	
マタニティヨガ (要予約)		18(木) 10:15~11:15	11(木) 10:15~11:15	25(木) 10:15~11:15
ろばのパン	3(水)	—	24(水)	17(水)
ゆうの家のパン	5・19(金)	5・19(金)	—	5・19(金)

※16日(火)のふらっとスペース金剛は、メンテナンスのためお休みです。かがりの郷をご利用ください。

赤ちゃんタイムに遊びに来ませんか？

毎月第1・第3月曜日 13:00～

ふらっとでは、月2回の「赤ちゃんタイム」を実施しています。

0歳児を連れて遊びに行くところがないなあ…と困ることはありませんか？ ふらっとなら、安心してゆっくり時間を過ごしてもらうことができますよ。

夜泣きの悩みや離乳食のことなど、みんなでワイワイお話ししませんか？

パパも一緒に、ぜひ遊びに来てください。お茶タイム(200円)もありますよ♪

スタッフのつぶやき

パパタイム企画「カレーを作ろう！」に参加していただき、ありがとうございました。波バも子どもも集中してお料理にチャレンジしてくれて、あっという間においしいカレーができました。ふだん見ている遊び方や様子とは少し違っていただのが新しい発見でした。楽しかったので、次の企画考えよ〜と！ (A)

おもちゃ交換会に遊びに来てね

10/26(金)・27(土)・29(月)

もう使わなくなったおもちゃ&ベビー用品を交換しませんか？ あなたは使わなくても誰かが喜ぶかもしれませんよ!! どんなおもちゃがあるか、見に来るだけでも楽しいです。

利用者さんの声

おもちゃ交換会を、毎回楽しみにしています。交換したいおもちゃができる、素敵なおもちゃと交換できたらいいなあ…と楽しみになります。

現役の助産師さんとお話ししてみよう

利用者さんの声

第2子を妊娠中です。2回目の出産とはいえ、不安もあるので、お話を聞いてリラックスしたいです。次回も、ぜひ参加します!

10/15(月) 14:00~16:00

現役の助産師さんとゆっくりお話ができるのが「助産師さんとおしゃべり会」。出産について聞いてみたい…二人目のタイミングは…などなど、みんなでワイワイお話ししましょう。

恒例、カラオケ大会~!

11/17(土) 10:00スタート

今年も、かがりの郷恒例の「カラオケ大会」が開催されます。

ひろばの利用者と子どもたちは、毎年オープニングを飾らせてもらっています。子どもたちの歌声はカラオケ大会の参加者の皆さんからも好評で、「ぜひ今年も!!」と声をかけていただきました。

今年もみんなで楽しく歌いましょう。ちょっとしたお土産もご用意しています。

参加いただける方は、ほっとひろば「かがりの郷」のスタッフまで声をかけてくださいね。

■当日は9:30集合

■曲は未定。もちろん、ひろばの子どもたちが歌えるものにします。

かがりの郷にも、新たにふたりの親子ボランティアさん、登場!

親ポさんの声♪

かがりの郷のひろばに遊びに来てくださった方は、もうお気づきでしょうか？ 自分のお子さんも連れて一緒に遊んでくれる「親子ボランティアスタッフ」がいます。「親ポ」さんがいてくれるだけで、なんだかひろばも新鮮です。

★おしゃべりが好きな私、「親ポ」をしてたくさんのママと知り合えたこと、とってもうれしく思います。これからも楽しみながら親ポをやっていきたいです。(親ポ歴1年半 Uさん)

★子どもたちに囲まれて、楽しいです。かがりは広いので、ぜひ遊びに来てください。(Yさん)

和室でまったり過ごしませんか？

すばるホールの「ほっとひろば」は離れの和室で開催中♪

すばるホールの「ほっとひろば」は、2階にある離れの和室で開催しています。

プラネタリウムを覗に来たついでに寄ってくださる方や、たまたますばるホールに用事があって「どなた様でもお気軽にどうぞ」のウェルカムボードを見て「何かしてるのかな？」と覗きに来てくださる方など、さまざまです。

最近、一人目の時に利用してくれていた

方が「2年ぶりに二人目が生まれて…」と顔を見せてくれたり、里帰り出産のため預かっている孫を連れておばあちゃんが利用して下さったりと、幅広い年齢層の利用者さんが来てくださっています。

午前中よりも午後のほうが、比較的のんびりできるかも。まだ来たことのない方も、ぜひ一度遊びに来てくださいね。

できること登録者によるレインボーホールの講座

お申し込みはふらっとスペース金剛 TEL.0721-29-5227

ベビーマッサージ

- 日時 10/4、11、18、25(木) 10:30~12:00
- 場所 レインボーホール 3F 和室 ●講師 田名瀬かおり(ママ咲く養成講座修了)
- 受講料 1回800円 ※上のお子さんは特別価格500円で保育します。

eco & natural life

「木の実工作をしよう」~トトロ人形&松ぼっくり人形~

親子向け

- 10/26(金) 10:30~12:00
- 場所 レインボーホール 3F 和室
- 講師 木本直子 ●参加費 1200円

大人向け

- 10/30(火) 10:30~12:00
- 場所 レインボーホール 2F 会議室
- 講師 木本直子 ●参加費 1000円

できること登録者によるふらっと企画

フーレセラピー

フーレセラピーとは、足のみで全身をほぐしていく新感覚の健康マッサージです。

心地よい圧やリズムで筋肉を刺激し、全身の血流やリンパの滞りをアップできる効果が期待できます。

足のむくみ、肩・首こり、便秘、腰痛などの悩みのある方、必見のセラピーです。

- 日時 第2・第4火曜日 10:00~11:00/11:10~12:10
- 場所 ふらっとスペース金剛 2階
- 料金 1時間4500円/2時間8000円
初回はいずれも500円引き
※スタンプが5個たまると500円引きの割引チケットがもらえます。
- 施術者 平田陽子 (フーレセラピー協会認定セラピスト)
- お問い合わせ・ご予約 090-9547-4651(平田)

できること登録者によるふらっと&レインボー共同企画

ほっこり健康タイム

足裏健康マッサージやヘッドタッチセラピー(頭・首・肩のマッサージ)で、ゆっくりほっこり癒されてみませんか?

- 利用料 1回1枠20分900円/2枠45分1800円
※ほっこり特別価格で保育をします。
1回1枠20分300円/2枠45分500円
- 【ふらっとスペース金剛】
- 日時 第2・第4水曜日午後 ●施術者 椿原佳世子
- 【レインボーホール】
- 日時 月・金・土曜日
- 施術者 吉田直子・平田陽子・山口正恵

レインボーの講座一覧表 10月

4(木)	ベビーマッサージ	10:30~12:00	25(木)	ベビーマッサージ	10:30~12:00
5(金)	親子ふれあい体操	13:30~14:30		アルバム作り	10:00~12:00
	ストリートダンス	15:30~16:30	26(金)	eco & natural life(親子)	10:30~12:00
11(木)	ベビーマッサージ	10:30~12:00		親子体操	13:30~14:30
	アルバム作り	10:00~12:00		ストリートダンス	15:30~16:30
12(金)	親子ふれあい体操	13:30~14:30	30(火)	eco & natural life	10:30~12:00
	ストリートダンス	15:30~16:30			
15(月)	エコクラフト雑貨作り	13:00~15:00			
18(木)	ベビーマッサージ	10:30~12:00			
22(月)	エコクラフト雑貨作り	13:00~15:00			



「アルバム作り」

「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- 富田林中央公民館・図書館
- 富田林金剛公民館・図書館
- 富田林市東公民館
- 富田林児童館
- 富田林市人権文化センター
- 富田林市市民協働課
- 富田林市子育て支援課
- けあばる
- 富田林市保健センター
- 富田林市総合体育館
- 富田林市民公益活動推進センター
- 河内長野子育て支援センター
- かわちながの
- 大阪狭山市公民館
- かがりの郷
- 河南町公民館
- 太子町公民館
- とんだばやし国際交流協会
- エスコープ大阪よりあい金剛
- ヘアーズギャラリーナカヤマ
- ダイエー 富田林店
- ジャスコ 金剛東店
- 万代 梅の里店
- 金剛駅前 どびん亭
- 豚々亭
- SAYAKAホール
- すばるホール
- りそな銀行金剛支店
- サンブラザ山田店
- サンブラザ富田林店
- レインボーホール
- 里の恵みショップ「里庭」
- マツゲン河内長野店
- やまもと富田林西店
- かなんびあ
- MINATOYA
- ブラン
- ワフル金剛店
- PL病院
- 富田林病院
- 錦郡幼稚園
- 川西幼稚園
- 喜志西幼稚園
- 大伴幼稚園
- 板持幼稚園
- 彼方幼稚園
- 伏山台幼稚園
- しろがね幼稚園
- 大伴保育園
- 彼方保育園