

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 14:00～/15:00～
- ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第4土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30～/11:30～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1火曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1木曜日 午後の部
- ★プラスdeえほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

第1水曜日 14:00～17:00(小学生対象)

■きつずルーム(ふらっと)

- 利用料=お子さんひとりにつき
 平日(月～土)9:00～17:00……………1時間1000円
 時間外(日・祝日も)……………1時間1500円

■レインボーちびっこルーム
 (レインボーホール2階)

- 利用料=お子さんひとりにつき
 平日(月・火・木・金・土)……………1時間1000円
 時間外(日・祝日も)……………1時間1500円

■一緒に子育てヘルパー

- 利用料=スタッフ1人につき
 平日(月～土・9～17時)
 2時間3000円・以降30分ごとに800円
 時間外(日・祝日も)
 2時間4000円・以降30分ごとに1200円
- ※交通費は実費をいただきます。
- ※出張保育もあります。
- 問い合わせ・090-2591-3814(月～土・10～16時)

ふらっとチケットをご利用ください

キッズルーム・レインボーちびっこルーム・
 派遣託児・一緒に子育てヘルパー・講座・
 ふらっとギャラリー・ふらっとまつり・バザー
 に使えます。
 ※換金はできません ※おつりは出ません

500円チケット…500円
 5000円チケット…500円×10枚+**1枚**

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。
- 正会員 入会金2000円 年会費10000円
- 賛助会員 年会費1口5000円
- 利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛
 富田林市寺池台1丁目13-31
 TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
 ホームページ <http://www.furatto.com>



11月16日(金) 19:00～20:30

- 会場:富田林市市民会館 竹の間(3F)
- 主催:NPO法人ふらっとスペース金剛・富田林商工会
- 世話人:NPO法人新座子育てネットワーク
- お申し込み・お問い合わせ:0721-29-5227
- ※当日参加可

東日本大震災の被災地
 石巻市最大1,400世帯以上が暮らす仮設開成団地は
 市街地から遠く離れ、
 公園も、子どもたちが安全に遊べる場所もありません。
 遊びを通じた子どもの心のケアが必要なのに
 復興支援は子ども子育てにまで届いていません。
 36歳のパパ、若い自治会長の中野信行さんは
 集会所を活用した子どもたちの居場所づくりに奔走中です。
 借り暮らしでも、子どもたちを、みんなでしっかり育てたい。
 そんな思いで「アリエッティのひろば」を主催する中野さんを
 関西にお招きしての講演会を開催します。

中野 信行(なかの のぶゆき)

1976年宮城県石巻市出身。東日本大震災で被災し、妻と幼稚園に通う3歳の息子と3人で、石巻市最大の仮設開成第1団地に避難生活。今年、第1・2団地の自治会長となり、仮設団地の生活環境の改善に住民とともに取り組んでいる。

※各ひろばに「支援金BOX」を置いてあります。
 ご協力よろしくをお願いします。



講演会
 集会所を
 子どもの居場所に

東日本大震災被災地のパパ自治会長、奮闘中!

保育にチャレンジしてみませんか？

初めの頃は離れる時に大泣きして心が痛みました。でも回を重ねるごとに徐々に泣かなくなり、今では「他の泣いているお友達のお世話をするの！」と張りきって出向いていくようになりました。

離れる時間で親も子ども成長できたと思うので、勇気を出して保育に預けてよかったです。(K・Tさん)

【ママの声】
思い切って預けてみてよかったです。親も子どもも成長しました

【保育スタッフから】

どんな子ども
適応性も
持っています。
安心して
保育も利用して
くださいね！

保育をしていていつも思うことは、どんな子どもも適応性があると言うことです。

ママと離れる時は大泣きしても、その場に慣れてくると泣きやんで、周りの様子を観察したりおもちゃで遊んだりするようになります。また、子どもには独自の世界があり、特に小さい子どもは言葉が話せなくてもアイコンタクトだけでコミュニケーションをとっているように見えます。

保育に預けるのに不安を感じる方もいらっしゃるかもしれませんが、絵本の読み聞かせや手遊びなど、子どもが飽きないように工夫をしています。ママも自分の時間を持ちたい時や用事のある時には、気軽に利用してくださいね！私たちスタッフも、子どもたちの笑顔に癒されていますよ～。(Uさん)

保育のメニュー

●きつずルーム

ふらっとスペース金剛でお子さんをお預かりします。

●レインボーちびっこルーム

レインボーホール(富田林市民会館)でお子さんをお預かりします。(水曜日は休館日につきお休み)

■利用料＝お子さんひとりにつき

平日(9:00～17:00).....1時間1000円

時間外、日・祝日.....1時間1500円

一緒に子育てヘルパー

■利用料＝スタッフ1人につき

平日(9:00～17:00)

2時間3000円

以降30分ごとに800円

時間外、日・祝日

2時間4000円

以降30分ごとに1200円

お気軽にお問い合わせください。専用電話 090-2591-3814 (受付時間10:00～16:00)

レインボーの講座一覧表 11月

1(木) ベビーマッサージ 10:30～12:00	15(木) ベビーマッサージ 10:30～12:00
2(金) 親子ふれあい体操 13:30～14:30	16(金) eco & natural life(親子) 10:30～12:00
ストリートダンス 15:30～16:30	
6(火) 簡単クッキング教室 10:00～12:00	22(木) ベビーマッサージ 10:30～12:00
8(木) ベビーマッサージ 10:30～12:00	スクラップブック作りでフレーム作り 10:00～12:00
アルバム作り 10:00～12:00	26(月) エコクラフト雑貨作り 13:00～15:00
9(金) 親子ふれあい体操 13:30～14:30	27(火) eco & natural life 10:30～12:00
ストリートダンス 15:30～16:30	30(金) 親子ふれあい体操 13:30～14:30
12(月) エコクラフト雑貨作り 13:00～15:00	ストリートダンス 15:30～16:30
13(火) ヘアアクセサリ作り 10:30～12:00	

「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

■富田林中央公民館・図書館	■とんだばやし国際交流協会	■かなんびあ
■富田林金剛公民館・図書館	■エスコープ大阪よりあい金剛	■MINATOYA
■富田林市東公民館	■ヘアーズギャラリーナカヤマ	■プラン
■富田林児童館	■ダイエー 富田林店	■フール金剛店
■富田林市人権文化センター	■ジャスコ 金剛東店	■PL病院
■富田林市市民協働課	■万代 梅の里店	■富田林病院
■富田林市子育て支援課	■金剛駅前 どびん亭	■錦郡幼稚園
■けあばる	■豚々亭	■川西幼稚園
■富田林市保健センター	■SAYAKAホール	■喜志西幼稚園
■富田林市総合体育館	■すばるホール	■大伴幼稚園
■富田林市民公益活動推進センター	■りそな銀行金剛支店	■板持幼稚園
■河内長野子育て支援センター	■サンブラザ山田店	■彼方幼稚園
■かわちなかの	■サンブラザ富田林店	■伏山台幼稚園
■大阪狭山市公民館	■レインボーホール	■しろがね幼稚園
■かがりの郷	■里の恵みショップ「里庭」	■大伴保育園
■河南町公民館	■マツゲン河内長野店	■彼方保育園
■太子町公民館	■やまもと富田林西店	

「絵本を楽しむ会」に遊びに来てね

毎月第2月曜日
14:00～/15:00～

ふらっとでは毎月1回絵本を楽しむ会を実施しています。

絵本だけではなく手遊びやパネルシアターなどもあり、子どもと一緒に楽しんでいます。文庫スタッフが参加している子どもたちに合わせて絵本を選んでいますが、リクエストがあれば気軽に声をかけて下さいね。

絵本が大好きな子も、まだ絵本に興味のない子も、ぜひ遊びに来て下さいね。

スタッフのつぶやき

道路側からは見えませんが、ふらっとの家の裏側にもお庭があるんです。

初めてふらっとに入ったら利用者さんの中には、「こんな広い庭があるなんて」と驚く人もいます。

外遊びの気持ちいい季節になり、子どもたちはおままごとをしたり、車に飛んで遊んだりして過ごしています。

ふらっとのお庭デビューしてみませんか？(H)

パパタイム 「パパと一緒にふれあい体操」

11/24(土) 14:00~16:00

しっかりと体を動かしながら、パパならではの体操を子どもと一緒に楽しんでもらいたと思います。その後は新聞紙を使って、家ではできない紙ふぶきをして、思いっきり遊びましょう!!!

場所●レインボーホール 2階 和室
参加費●無料
対象●パパと子ども
※動きやすく汚れてもいい服装で



お申し込みは、ふらっとスペース金剛 TEL.0721-29-5227 まで

11月3日(土)はレインボーホールのひろばはお休みです

いつもなら、ひろば開催日(月・金・土)が祝日でもひろばは開いていますが、この日はレインボーホールの休館日にあたるため、ひろばもお休みになります。ご注意ください。

恒例、かがりの郷のカラオケ大会～!

11/17(土) 10:00スタート(9:30集合)

ふらっとの子どもたちの歌声で、オープニングを飾ります。今年も楽しく歌いませんか? ご参加いただいたお子さんには、お持ち帰りプレゼントも用意しました!!

申し込みは、ほっとひろば(かがりの郷)のスタッフまで。



いろいろな方と交流してみてください♪

かがりの郷には、いろいろな人がいらっしゃいます。囲碁将棋を楽しんだり、お風呂に入ったりしてくつろいでいる高齢者の方々、近隣の小学生や中学生、講座を利用している近隣の方など。そんな方々と日々交流の出来ることが自慢のほっとひろば「かがりの郷」(火・水・木曜)に遊びに来ませんか?

毎月第1火曜の午後は「赤ちゃんタイム」、第2水曜午前は「絵本を楽しむ会」もやっています。



職業体験の中学生が来てくれます♪

11/8(木)・9(金)

11月8(木)・9(金)、富田林市立第二中学2年生3名が、職業体験に来てくれます。

毎年すばるホールの「ほっとひろば」では、職業体験の学生さんの受け入れをしています。ひろばに来ている子どもたちと遊んだり、赤ちゃんを抱っこしてくれたり、お姉ちゃんたちにいっぱい遊んでもらえる良い機会なので、ぜひ遊びに来て下さいね。お待ちしております。

スタッフのつぶやき

●この時期、庭にはどんぐりがたくさん落ち、どんぐり拾いも子どもたちの楽しみのひとつになっています。ぜひ遊びに来て下さいね。(S・A)

●扉を開くと・・・目に飛び込んでくるのは広～い日本庭園。思わず深呼吸したくなる鮮やかな緑が広がります。花や木の実、虫たちと遊ぶ子どもたち。四季折々に姿を変えるすばるに、ぜひ遊びに来て下さい。(M・M)

秋の簡単クッキング教室

- 日時 ①11月6日(火) 10:00~12:00
「白身魚と野菜のオイル蒸し」「大根のハリハリ漬」「塩麹作り」「蒸しようかん」
※各自おにぎりを持参してください。
- ②12月4日(火) 10:00~12:00
「炊飯器で簡単チキンライス」「ハッシュドポテト」「炊飯器でおから入りケーキ」
- 場所 レインボーホール 2F ●講師 塩田洋子
- 参加費 各回1000円(材料費込) ●持ち物 エプロン、ふきん、筆記用具

ハンドメイドワークショップ

～親子でお揃いのヘアアクセサリを作ませんか～

秋冬素材のリボンで、カチューシャやパレットを手作りしましょう。

- 日時 11月13日(火) 10:30~12:00
- 場所 レインボーホール 2F 会議室 ●講師 田名瀬かおり
- 参加費 1200円(材料費込) ●持ち物 定規、はさみ、チャッカマンライター



スクラップブックングでフレーム作り

七五三やお宮参りなどのかわいい写真をA4額にいれて飾りましょう!

- 日時 11月22日(木) 10:00~12:00
- 場所 レインボーホール 2F 会議室 ●講師 多田あかり
- 参加費 1000円(材料費込) ●持ち物 写真2~3枚
- ※特別価格での保育があります。ひとりにつき2時間1000円

潜在意識を知れば
もっとラクに生きられる!

クリスタル・リーディング

- 第2・4金曜日 13:00~13:20/13:30~13:50
14:00~14:20/14:30~14:50
15:00~15:20/15:30~15:50

- 1回20分1200円
- セラピスト 原井メイコ
- ご予約=090-8377-8947(原井)
- ※保育は特別価格=1回子どもさんひとり300円

はり・きゅうの神秘

- 毎週金曜日 10:00~12:00 ●1時間3000円
- ご予約=090-3651-0199(中川幸子)

フェイシャルリンパ

- 日時 11/16(金) 午後 ●45分3000円
- ご予約=090-5242-8153(和田春美)

フーセラピー

- 日時 11/13, 27(火) 午前 ●1時間4500円
- ご予約=090-9547-4651(平田優子)

※保育はいずれも特別価格=1回子どもさんひとり500円

カレンダーをチェック!



ふらっとスペース金剛の「絵本を楽しむ会」

4か所のひろばでは毎月いろいろな時間設定があります。

赤ちゃんとママの時間「赤ちゃんタイム」、パパ友が出来るかな?と「パパタイム」、絵本を読んでもらえる「絵本を楽しむ会」。たまには子どもと離れたママだけの時間を…と「ママのためのおしゃべり会」も開催しています。

このような各ひろばの日程は、ニュースの「ほっとカレンダー」に記載しています。毎月の企画ではないけれど、月によっては開催されるものもありますので、ぜひ毎月確認してくださいね!

ほっと カレンダー

	ふらっと スペース金剛	レインボー ホール	ガガリの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	5・19(月) 13:00~	26(月) 13:00~	6(火) 13:00~	1(木) 13:00~
パパタイム	10(土) 13:00~	24(土) 13:00~	🌸	🌸
絵本を楽しむ会	12(月) 14:00~/15:00~	10(土) 10:30~/11:30~	14(水) 11:00~	フランスえほん 8(木) 10:30~
おしゃべり会	ママのためのおしゃべり会 22(木) 13:30~(ご予約・保育付)	ママのためのおしゃべり会 22(木) 10:00~(ご予約・保育付)	🌸	🌸
おもちゃ交換会	🌸	🌸	🌸	🌸
ゴンちゃん プログラム	🌸	🌸	16(金) 10:00~11:45 (要予約・保育同室)	🌸
マタニティヨガ (要予約)	1(木) 10:15~11:15	15(木) 10:15~11:15	8(木) 10:15~11:15	22(木) 10:15~11:15
ろばのパン	7(水)	-	28(水)	21(水)
ゆるの家のパン	2・16(金)	2・16(金)	-	2・16(金)

※3日(土)のレインボーホールは、休館日のためお休みです。ふらっとのひろばをご利用ください。
※20日(火)のふらっとスペース金剛は、メンテナンスのためお休みです。かがりの郷をご利用ください。