

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 14:00～/15:00～
 ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第4土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30～/11:30～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1火曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1木曜日 午後の部
- ★プラネだえほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

第1水曜日 14:00～17:00(小学生対象)

■きつずルーム(ふらっと)

- 利用料=お子さんひとりにつき
 平日(月～土)9:00～17:00……………1時間1000円
 時間外(日・祝日も)……………1時間1500円

■レインボーちびっこルーム
 (レインボーホール2階)

月・火・木・金・土・日曜日 9:00～21:00


- 利用料=お子さんひとりにつき
 平日(月・火・木・金・土)……………1時間1000円
 時間外(日・祝日も)……………1時間1500円

■一緒に子育てヘルパー

- 利用料=スタッフ1人につき
 平日(月～土)9～17時)
 2時間3000円・以降30分ごとに800円
 時間外(日・祝日も)
 2時間4000円・以降30分ごとに1200円
 ※交通費は実費をいただきます。
 ※出張保育もあります。
 問い合わせ・090-2591-3814(月～土・10～16時)

ふらっとチケットをご利用ください

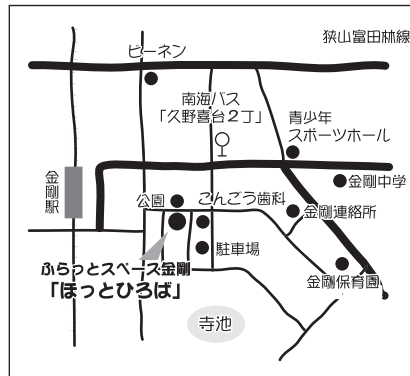
キッズルーム・レインボーちびっこルーム・
 派遣託児・一緒に子育てヘルパー・講座・
 ふらっとギャラリー・ふらっとまつり・バザー
 に使えます。
 ※換金はできません ※おつりは出ません

500円チケット…500円
 5000円チケット…500円×10枚+

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。
 正会員 入会金2000円 年会費10000円
 賛助会員 年会費1口5000円
 利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっと
 スペース金剛のサービスをご利用
 いただく会員です。

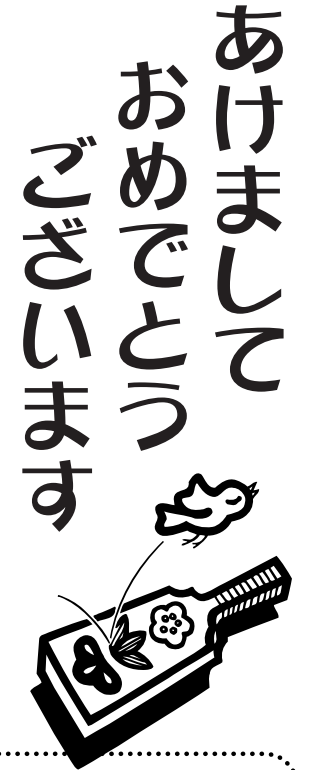
NPO法人 ふらっとスペース金剛
 富田林市寺池台1丁目13-31
 TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
 ホームページ <http://www.furatto.com>



昨年はお世話になりありがとうございました。みなさん
 にとって、2012年12月26日はどんな年でしたか?
 ふらっとスペース金剛では、ひろばを卒業した子どもたちの
 活動の場とし「子どもわくわく体験隊 Jr.」がスタートしました。
 また、石巻市の仮設住宅集会所での子どもたちの居場所づ
 くり活動「アリエッティひろば」が、全国の仲間の応援をうけて
 冬休みに再開されたことも、印象深い出来事でした。ふらっと
 の呼びかけにこたえて支援して下さったみなさま、ありが
 とうございました。12月25日から3日間、実際に応援訪問に行っ
 て来ました。ひろば再開の様子は、「最近のアリエッティ」で検
 索してみてくださいね。

2003年に民家で活動をはじめてから、今年で10年を迎えま
 す。当事者によりそう初心を忘れず、今後も歩んでいきたいと
 思っていますので、どうぞよろしくお祈りします。

代表理事 岡本 聡子



第5回

こどもお正月祭り

2013年1月12日(土)
 10:00～15:00

レインボーホール(富田林市市民会館)
 1F 中ホール 多目的ホール

今年も、世界のおもちゃが
 やって来たり、おいしいパンの
 販売やフリーマーケット、ゲー
 ムもあります。舞台発表や体
 験コーナーもお楽しみに♪
 楽しい年明けにしましょう!!

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

特別企画

レインボーちびっこルーム 特別保育デー

1/22 (火)
2/26 (火)
3/26 (火)

レインボーちびっこルームでの保育を

3日間限定の特別料金で実施します。

ママ友たちでランチに行きたい、パパとランチデートをしたい、

美容院に行きたい、自分の時間を持ちたい…

そんなママたちのお手伝いをする特別保育デー

この機会に保育に預けてみませんか?

日時●1月22日(火)・2月26日(火)・3月26日(火) 10:30~13:30
場所●レインボーちびっこルーム (レインボーホール) 定員●15名
料金●子ども1人1500円(きょうだい保育の場合、2人2800円/3人4000円)
持物●お弁当(おにぎり)・水筒・着替え・オムツなど

お問い合わせ・申込み先 **ふらっとスペース金剛** TEL **0721-29-5227**

保育のメニュー

●きっずルーム

ふらっとスペース金剛でお子さんをお預かりします。

●レインボーちびっこルーム

レインボーホール(富田林市民会館)でお子さんをお預かりします。(水曜日は休館日につきお休み)

■利用料=お子さんひとりにつき

平日(9:00~17:00).....1時間1000円

時間外、日・祝日.....1時間1500円

一緒に子育てヘルパー

■利用料=スタッフ1人につき

平日(9:00~17:00)

2時間3000円

以降30分ごとに800円

時間外、日・祝日

2時間4000円

以降30分ごとに1200円

お気軽にお問い合わせください。専用電話 **090-2591-3814**(受付時間10:00~16:00)

レインボーの 講座一覧表 1月

10(木) ベビーマッサージ 10:30~12:00

アルバム作り 10:00~12:00

17(木) ベビーマッサージ 10:30~12:00

18(金) 親子ふれあい体操 13:30~14:30

ストリートダンス 15:30~16:30

21(月) エコクラフト雑貨作り

13:00~15:00

24(木) ベビーマッサージ 10:30~12:00

アルバム作り 10:00~12:00

25(金) eco & natural life(親子)
10:30~12:00

親子ふれあい体操 13:30~14:30

ストリートダンス 15:30~16:30

28(月) エコクラフト雑貨作り
13:00~15:00

29(火) eco & natural life
10:30~12:00

31(木) ベビーマッサージ 10:30~12:00

移動ギャラリー、やいます!

できること登録者による「ギャラリー」、いつもはふらっとの壁にかかっていますが、今月も各ひろばにお出かけします。出展者も募集中!

かがりの郷 1/15~1/24
すばるホール 1/25~2/1

「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- 富田林中央公民館・図書館
- 富田林金剛公民館・図書館
- 富田林市東公民館
- 富田林児童館
- 富田林市人権文化センター
- 富田林市市民協働課
- 富田林市子育て支援課
- けあばる
- 富田林市保健センター
- 富田林市総合体育館
- 富田林市市民公益活動支援センター
- 河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」
- 大阪狭山市公民館
- かがりの郷
- 河南町図書館
- 太子町公民館
- とんだばやし国際交流協会
- エスコープ大阪よりあい金剛
- ヘアーズギャラリーナカヤマ
- 富田林モータースクール
- ダイエー 富田林店
- ジャスコ 金剛東店
- 金剛駅前 どびん亭
- 豚々亭
- SAYAKAホール
- すばるホール
- りそな銀行金剛支店
- サンブラザ山田店
- サンブラザ富田林店
- レインボーホール
- 里の恵みショップ「里庭」
- マツゲン河内長野店
- やまもと富田林西店
- かなんぴあ
- MINATOYA
- ブラン
- ワフル金剛店
- PL病院
- 富田林病院
- 錦郡幼稚園
- 川西幼稚園
- 喜志西幼稚園
- 大伴幼稚園
- 板持幼稚園
- 彼方幼稚園
- 伏山台幼稚園
- しろがね幼稚園
- 大伴保育園
- 彼方保育園
- イトマン富田林
スイミングスクール
- ふじおか小児科

パパタイムの オムライス作り、大成功!

12月8日(土)の
パパタイムでは、
パパと子どもたちで
オムライス作り
に挑戦しました。

パパたちは上手に野菜の皮むきをしてくれました。家では時間がなく料理をすることがあまりないそうですが、愛情いっぱいのおムライスが出来上がり、ママたちから「とってもおいしかったよ!!」の感想が聞かれました。



親子ボランティアさんの つぶやき

.....

親ボをして4ヶ月が過ぎました。いろんな人と接して勉強になることもあり、また、もうすぐ5歳になる娘がボランティアに来るようになってから、小さい子のお世話をしたり、周りを見て行動できるなど、成長が見られるようになりました。

これからも親子共々成長していけたらなあと思います。(Kさん)

パパもひろばに遊びに来ませんか?

レインボーのひろばでは、ママが出掛け
ている間や休息中に、パパが子どもを連れ
てひろばに来てくれることがあります。「公
園より子どもに目が行き届くので安心だ」
と話されています。

「パパやおしいちゃんのためのお茶無料
券」も用意しています。ぜひ一度、子どもと
一緒にパパたちも遊びに来て下さいね。

レインボーからのお知らせ

- 1月12日(土)のお正月祭りのときに、各ひろばで書いてもらった雪だるまの作品を展示します。見に来て下さいね。
- 1月14日(月)は成人の日の祝日ですが、ひろばは開いています。遊びに来て下さいね。

ひろばで頑張る 4人の親子ボランティアさん!

かがりのひろばに現在4人の親子ボランティアさんが活躍しています。

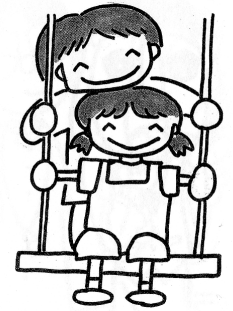
ひとりは…ギャング2歳児を連れながらも、絵本タイムで手遊びを披露したり(させられたり?!)。自分の子どもと一緒にひろばに来た子どもと楽しく過ごします。

ひとりは…照れ屋の男の子を連れて来てくれます。言葉かけがとっても穏やかで、ふらっとに多面的にかかわってくれています。

ひとりは…下の子が、手が離れたのをきっかけに、以前利用していたひろばで何か出来るかな〜と、赤ちゃんや子どもたちと視線を合わせて遊んでくれています。

ひとりは…3人目を出産された、ベテランママさん。ベテランって響き(何だか、どっしてしているような感じがしますが…)が似合わない、軽いフットワークで動きます。

そんな素敵な親ボさんがいるほっとひろば(かがりの郷火・水・木曜)に遊びに来ませんか?



今年もよろしくお祈いします

今年もスタートしましたね。

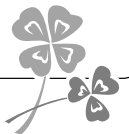
たくさんの方たちに居心地良く利用してもら
えるよう、みなさんとのかわりを大切にひろば
を作っていきますので、今年もよろしくお祈いし
ます。

利用者さんの声

引越しをして家からひろばが近くなり、利
用する回数が多くなりました。子どもも歩く
ようになってからはひろばのお兄ちゃん・お
姉ちゃんたちと一緒に遊んでお友達になっ
たい、私もママ友だちがどき、親子で楽しい
時間をあごさせてもらっています。(Y・Oさん)

利用者さんの声

以前、上の子ふたいがお世話
になり、今年3人目の子どもが生
まれて再び利用させていただ
いています。買い物や幼稚園の送
り迎えの合間に、赤ちゃんを連
れて“ほっ”とひと息。お茶を飲
ませてもらうだけで、とてもリ
フレッシュします。いろんなマ
マさんとおしゃべりもできて、
今や私のオアシ
スです。(M・Uさん)



お申し込みはふらっとスペース金剛 TEL.0721-29-5227

親子ふれあい体操 後期、追加募集!

全10回の「親子ふれあい体操」、12月から後期スタートしていますが、まだ少し余裕があります。ひろ〜い体育館で、親子一緒にいっぱい体を動かして寒さなんて吹き飛ばそう!

- 日時 1/18、25、2/1、8、15、22、3/1、8 (いずれも金曜日) 13:30~14:30
- 場所 レインボーホール多目的ホール(体育館) ●参加費 3500円(8回分)
- 講師 川上里佳 ●定員 25組 ●対象 歩ける子どもとその保護者

ストリートダンス Let's dance!!

- 日時 1/18、25、2/1、8、15、22、3/1、8、15 (いずれも金曜日) 15:30~16:30
- 場所 レインボーホール多目的ホール(体育館) ●参加費 4500円(9回分)
- 対象 4~10歳 ●講師 川上里佳

eco & natural life みんなでおみそ作り

- 親子で作ろう 1/25(金) レインボーホール 3F 和室
- 大人編 1/29(火) レインボーホール 2F 会議室
- 時間 いずれも10:30~12:00 ●講師 木本直子 ●参加費 各回1200円

クリスタル・リーディング

- 1/11・25(金) 13:00~13:20/13:30~13:50
14:00~14:20/14:30~14:50
15:00~15:20/15:30~15:50
- 1回20分1200円 ●セラピスト 原井メイコ
- お問い合わせ・ご予約=090-8377-8947(原井)
- ※保育は特別価格=1回子どもさんひとり300円

フェイシャルリンパ

- 1/18(金) 13:00~13:45/14:00~14:45
15:00~15:45
- 1回3000円
- 施術者 和田春美 (リンパフェイシャルトレーナー)
- お問い合わせ・ご予約=090-5242-8153(和田)
- ※保育は特別価格=1回子どもさんひとり500円

はり・きゅうの神秘

- 毎週金曜日 10:00~12:00
- 1時間3000円、初回お試し2000円
- ☆小児鍼もやります。30分1000円
- 施術者 中川章子(はり師・きゅう師)
- お問い合わせ・ご予約=090-3651-0198(中川)
- ※保育は特別価格=1時間子どもさんひとり500円

フーレセラピー

- 1/8、22(火) 10:00~11:00/11:10~12:10
- 1時間4500円/2時間8000円 初回500円引き
- 施術者 平田陽子 (フーレセラピー協会セラピスト)
- お問い合わせ・ご予約=090-9547-4651(平田)
- ※保育は特別価格=1時間子どもさんひとり500円

産後ヨガ、始まります!!

毎週木曜日、4つのひろばのどこかで「マタニティヨガ」を開催していますが、1月からは出産後のママのための「産後ヨガ」がスタートします。

骨盤矯正や肩こり、腰痛、産後のダイエットにも効果があります。子どもさんと一緒にどうぞ!!

- 第1木曜日 ふらっとスペース金剛
- 第2木曜日 かがりの郷
- 第3木曜日 レインボーホール
- 第4木曜日 すばるホール

講師●布施多美恵
(日本マタニティヨーガ協会
認定インストラクター)
時間●10:15~11:15 参加費●300円



	ふらっと スペース金剛	レインボー ホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	7・21(月) 13:00~	28(月) 13:00~	8(火) 13:00~	
パパタイム	12(土) 13:00~	26(土) 13:00~		
絵本を楽しむ会	14(月) 14:00~/15:00~	12(土) お正月まつり	9(水) 11:00~	プラネdeえほん 10(木) 10:30~
おしゃべり会	ママのためのおしゃべり会 24(木) 13:30~(要予約・保育付)	ママのためのおしゃべり会 24(木) 10:00~(要予約・保育付)		
おもちゃ交換会				
ゴンちゃん プログラム			25(金) 10:00~11:45 (要予約・保育同室)	
マタニティヨガ (要予約)		17(木) 10:15~11:15	10(木) 10:15~11:15	24(木) 10:15~11:15
ろばのパン	9(水)	—	23(水)	16(水)
ゆうの家のパン	18(金)	18(金)	—	18(金)

※15日(火)のふらっとスペース金剛は、メンテナンスのためお休みです。かがりの郷をご利用ください。