

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 14:00～15:00～
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第4土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30～11:30～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1火曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1木曜日 午後の部
- ★プラネだえほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

第1水曜日 14:00～17:00(小学生対象)

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。
正会員 入会金2000円 年会費10000円
賛助会員 年会費1口5000円
利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛

富田林市寺池台1丁目13-31
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
ホームページ <http://www.furatto.com>

■きつずルーム(ふらっと)

- 利用料＝お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1000円
時間外(土・日・祝日)……………1時間1500円

■レインボーちびっこルーム (レインボーホール2階)

月・火・木・金・土・日曜日 9:00～21:00

- 利用料＝お子さんひとりにつき
平日(月・火・木・金)9:30～16:30 1時間1000円
時間外(土・日・祝日も)……………1時間1500円

■一緒に子育てヘルパー

- 利用料＝スタッフ1人につき
平日(月～金)9:30～16:30
2時間3000円・以降30分ごとに750円
時間外(土・日・祝日も)
2時間4000円・以降30分ごとに1000円

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～16:30
2時間2000円・以降30分ごとに500円
時間外(土・日・祝日も)
2時間3000円・以降30分ごとに750円

※交通費は実費をいただきます。
※出張保育もあります。



2013.9月号

Vol.110

発行:NPO法人 ふらっとスペース金剛

子育て応援講座

気づきのワークショップ

参加者募集!

子育て、思ったのとちょっと違うかも…

最近大人と会話してないな…

自分のこと、最近すっかりほったらかしだな…

なんて思うことありませんか?

子育て応援講座～気づきのワークショップ～は、
お子さんと離れてゆっくりママさん同士で話しながら、
『私』について考えるワークショップ中心の講座です。
みなさんのご参加、楽しみにお待ちしております。



開催予定

	かがりの郷	レインボーホール
第1日目	9/24(火)	9/26(木)
第2日目	10/1(火)	10/3(木)
第3日目	10/8(火)	10/10(木)
第4日目	10/22(火)	10/24(木)
募集期間	9月18日(水)まで	

各回のテーマ

- 第1日目 イマドキの子育て事情
- 第2日目 私のこんな所、ステキでしょ?!
- 第3日目 理想の母像・現実のワタシ
- 第4日目 断るってとってもムズカシイ

開催概要

- 時 間 ●各回とも10:00～12:00
- 定 員 ●各回8名
- 保育料 ●子ども1人につき500円/1回
4回分を事前申し込みの場合のみ
子ども1人につき1000円/4回

お申し込み・お問い合わせは、ふらっとスペース金剛まで TEL.0721-29-5227

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

同行・訪問・買い物など 個別の相談に応じて 子育てのお手伝いをします

「一緒に子育てヘルパー」
って、なあに？

- ・上の子の学校の行事などで外出したいので家で保育してほしい
 - ・産後の赤ちゃんの世話や家事を家で手伝ってほしい
 - ・体調が悪いので子どもをみてほしい、または病院についてきてほしい
 - ・ひとりでの子連れの外出は大変なので一緒に出かけてほしい
- など、手助けが必要な時にご利用ください。

■利用料＝スタッフ1人につき

平日(月～金) 1500円/時間 → 当法人の会員(正会員・賛助会員)になると1000円/時間
時間外・土・日・祝 2000円/時間 → 当法人の会員(正会員・賛助会員)になると1500円/時間

●原則1週間前の申込みとなります(当日申込みの場合1,000円を加算) ●平日9:30～16:30は平日料金、それ以外の時間と土・日・祝は時間外料金となります ●前日のキャンセルは子どもひとりにつき利用時間の1時間分、当日のキャンセルは全額をご負担いただくことになります ●依頼は2時間以上から(以降30分毎)となります ●ご利用時間＋スタッフの移動時間がヘルパー依頼時間となります ●交通費(駐車場代も含む)は実費分が別途必要になります

夏休み寺子屋 活動報告

今年の夏休み寺子屋は レインボーとふらっとで開催

毎年、レインボーホールで開催している夏休み寺子屋。今年もふらっとでも開催しました。

レインボーと同じく、毎日の学習タイムに加えて、図書タイム、工作やクッキングなどの企画がありました。異校区・異年齢の子ども達の集まりなので、最初は緊張や戸惑いもありましたが、次第に仲間意識も生まれてきました。

いっぱい笑って、時にはけんかもして、思い出いっぱいの夏休みになりました。今年参加した子はもちろん、初参加の子も来年の夏休みに待ってるよ！



出張ギャラリー●レポート

7月7日 ザッカフェ(オレンジカウンティ・カフェ)

7月21日 若者&ママ達のできること咲かせましょうプロジェクト(あべのハルカス近鉄本店)

それぞれ4人のふらっとギャラリー出展者が出展しました。みなさん、自分の作品・できる事を見に来て下さったお客さんに説明している姿、とってもキラキラしていました。

今後もふらっとのできること咲かせましょうプロジェクトでは、出張ギャラリーを順次計画中！興味のある方は一度、スタッフにやってみたいこと、お話しくださいね。



「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|--------------------------|----------------|------------|
| ■富田林中央公民館・図書館 | ■エスコープ大阪よりあい金剛 | ■ブラン |
| ■富田林金剛公民館・図書館 | ■ヘアーズギャラリーナカヤマ | ■ワフル金剛店 |
| ■富田林市東公民館 | ■富田林モータースクール | ■PL病院 |
| ■富田林児童館 | ■ダイエー 富田林店 | ■富田林病院 |
| ■富田林市人権文化センター | ■ジャスコ 金剛東店 | ■錦郡幼稚園 |
| ■富田林市市民協働課 | ■金剛駅前 どびん亭 | ■川西幼稚園 |
| ■富田林市人権政策課 | ■豚々亭 | ■喜志西幼稚園 |
| ■富田林市子育て支援課 | ■SAYAKAホール | ■大伴幼稚園 |
| ■けあばる | ■すばるホール | ■板持幼稚園 |
| ■富田林市保健センター | ■りそな銀行金剛支店 | ■彼方幼稚園 |
| ■富田林市総合体育館 | ■サンブラザ山田店 | ■伏山台幼稚園 |
| ■富田林市市民公益活動支援センター | ■サンブラザ富田林店 | ■しろがね幼稚園 |
| ■河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」 | ■レインボーホール | ■大伴保育園 |
| ■大阪狭山市公民館 | ■里の恵みショップ「里庭」 | ■彼方保育園 |
| ■かがりの郷 | ■マツゲン河内長野店 | ■梅の里支援センター |
| ■河南町図書館 | ■やまもと富田林川西店 | ■イトマン富田林 |
| ■太子町役場・保健センター | ■河南町役場 | ■スイミングスクール |
| ■とんだばやし国際交流協会 | ■千早赤阪村保健センター | ■ふじおか小児科 |
| | ■MINATOYA | ■成研会クリニック |

パパタイム企画 第2弾

手打ちうどんを作ろう!

9月14日(土) 13:00~16:00

参加費:500円 場所:ふらっとスペース金剛

子どもたちの大好きなメニュー“うどん”をパパと子どもたちで作って楽しみませんか? 作った手打ちうどんは持って帰って夕食に…ママは楽しみに待っていてね!

お申し込みはふらっとスペース金剛までTEL.0721-29-5227

スタッフのつぶやき

今年の夏は暑かった～ 猛暑日の連続…みなさん夏の疲れ、出ていませんか? 体を休める事も忘れずにね!(N)

ふらっとのパパタイムは、毎月第2土曜日 13:00～

ふだん、ママと子どもたちが遊びに来ているひろばに、ぜひ一度パパも遊びに来てください。お待ちしております。土曜日仕事のパパたちは、平日のひろばに来てくださいね。

夏休みのレインボーは小学生が手伝ってくれました

夏休み中のほっとひろば(レインボー)は、夏休み寺子屋の小学生がたくさんお手伝いしてくれました!

小学生たちは、赤ちゃんにはそ〜っと静かに触れてみたり、ちょっと大きな子どもたちには身体を使って遊んでくれて、工夫しながら関わってくれました。

ご機嫌斜めで泣いていた子も、小学生を見たときに機嫌が良くなったり、寺子屋のお部屋に探検に行ったり、ひろばの子どもたちも楽しい時間を過ごすことが出来ました。

こういった異年齢交流は日常生活では少なくなりましたが、ほっとひろばではこの交流をとっても大切にしています。寺子屋の子どもたちありがとう! またいつでもひろばに遊びに来てね。

9月23日(月)はレインボーホールが休館となりますのでほっとひろば(レインボー)はお休みです。



9月のパパタイムは手作りクッキング♪

9月1日(日) 13:00~16:00

参加費:1家族500円 場所:かがりの郷クラフト室

パパと子どもたちで、パンケーキとフルーツポンチを作ります。普段おやつ作りなんて…と思っているパパさんも、簡単でおいしいおやつ作りにぜひご参加ください。きっと親子で楽しい時間を過ごせますヨ!

お申し込みはふらっとスペース金剛までTEL.0721-29-5227



助産師さんとおしゃべり会

9月25日(水) 13:00~15:00

現役助産師さんと、妊娠・出産・子育ての事など何でも気軽に話せる機会を設けます。この機会に、普段人には聞けない、気になっていることから…何でも気軽に話して聞いてみてはどうですか?

9月のパパタイムは「新聞紙遊びをしよう」

9月21日(土) 13:00~16:00

場所:すばるホール2階和室

お部屋で新聞紙をちぎって遊んだり、紙ふぶきをして楽しもうと思います。お茶タイムもありますので、ぜひ参加してくださいね。ファミリーでの参加ももちろんお待ちしております。

すばるのパパタイムは、基本第3土曜日に開催しています。お気軽にお問い合わせください。

お申し込みはふらっとスペース金剛までTEL.0721-29-5227

プラネd e えほん
基本第2木曜日に開催中

プラネタリウムに絵本を映してみんなで絵本を楽しみます。迫力のある絵本が魅力ですよ。手遊びも取り入れながらの30分間です。
参加費・申し込みは不要です。直接来てくださいね。お待ちしております!!

9月12日(木) 10:30~11:00
すばるホール3階プラネタリウム

レインボーホール共催講座 9月開講の講座をご案内します

親子ふれあい体操〈中期〉

毎回好評の親子ふれあい体操。
9月スタートの中期受付、始まっています！

- 日時 9/13・20・27、10/4・11・18・25、
11/1・8・15・22・29(金)
全12回 13:30～14:30
- 場所 レインボーホール 多目的ホール(体育館)
- 対象 概ね1歳～3歳の子どもとその親
- 参加費 12回で4500円

申込締め切りまで
あとわずか!!
お急ぎください!



ストリートダンス

音楽に合わせて、ちびっこたちがカッコいいダンサーに！
リズム感を育てるにも最適な講座です。

見学自由！
興味のある方は
いつでもお越しください

- 日時 毎週金曜 15:30～16:30
- 場所 レインボーホール 多目的ホール(体育館)
- 対象 概ね4～10歳
- 参加費 2000円/月

どちらも、お申し込みはふらっとスペース金剛まで TEL.0721-29-5227

ベビーマッサージ、9月よりリニューアル!!

8月はお休みしていたベビーマッサージ、9月からリニューアルして再開します。
お申し込みはお早めに!!

開催日●9/12・26・10/10・24・11/7・28(いずれも木曜日) 13:00～14:30
参加費●800円 講師●木本 直子
申込み●E-mail: na-o-msmj-718kk@softbank.ne.jp
TEL.090-9863-9030

「女性のこころ相談(無料・保育付き)」 をご利用ください 10月より利用日時が変わります

10月より、毎週水曜日・木曜日10:00～17:00の時間帯で利用出来ます。
1回につき1時間、子どもと離れて、おしゃべりしてリフレッシュしてみませんか？
予約される方・興味のある方は、ひろばスタッフもしくは
ふらっとスペース金剛までお問い合わせください。TEL.0721-29-5227



	ふらっと スペース金剛	レインボー ホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	2・16(月) 13:00～	今月はお休み	3(火) 13:00～	5(木) 13:00～
パパタイム	14(土) 13:00～	28(土) 13:00～	1(日) 13:00～	21(土) 13:00～
絵本を楽しむ会	9(月) 14:00～/15:00～	14(土) 10:30～/11:30～	11(水) 11:00～	プラネてえほん 12(木) 10:30～11:00
おしゃべり会	ママのためのおしゃべり会 26(木) 13:30～(要予約・保育付)	ママのためのおしゃべり会 26(木) 10:00～(要予約・保育付)	助産師さんとおしゃべり会 25(水) 13:00～15:00	
おもちゃ交換会				
ゴンちゃん プログラム			20(金) 10:00～11:45 (要予約・保育同室)	
マタニティヨガ (要予約)		12(木) 10:15～11:15	26(木) 10:15～11:15	
ろばのパン	4(水)	—	25(水)	18(水)
ゆうの家のパン	6・20(金)	6・20(金)	—	6・20(金)

※17日(火)のほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。

※23日(月)のほっとひろば(レインボー)はお休みです。ほっとひろば(ふらっと)をご利用ください。