

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 14:00～/15:00～
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第4土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30～/11:30～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1火曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1木曜日 午後の部
- ★プラネでえほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

第1水曜日 14:00～17:00(小学生対象)

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。
正会員 入会金2000円 年会費10000円
賛助会員 年会費1口5000円
利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛

富田林寺池台1丁目13-31
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
ホームページ <http://www.furatto.com>

■きつずルーム(ふらっと)

- 利用料=お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1000円
時間外(土・日・祝日)……………1時間1500円

■レインボーちびっこルーム (レインボーホール2階)

月・火・木・金・土・日曜日 9:00～21:00

- 利用料=お子さんひとりにつき
平日(月・火・木・金)9:30～16:30 1時間1000円
時間外(土・日・祝日も)…………… 1時間1500円

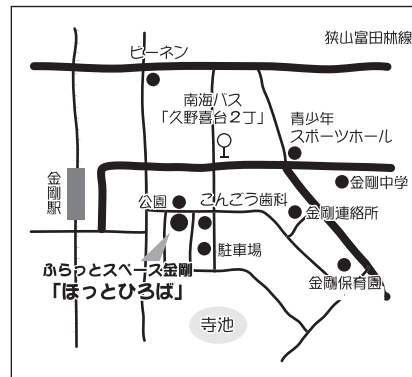
■一緒に子育てヘルパー

- 利用料=スタッフ1人につき
平日(月～金)9:30～16:30
2時間3000円・以降30分ごとに750円
時間外(土・日・祝日も)
2時間4000円・以降30分ごとに1000円

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～16:30

- 2時間2000円・以降30分ごとに500円
時間外(土・日・祝日も)
2時間3000円・以降30分ごとに750円

※交通費は実費をいただきます。
※出張保育もあります。



子育て支援ひろば

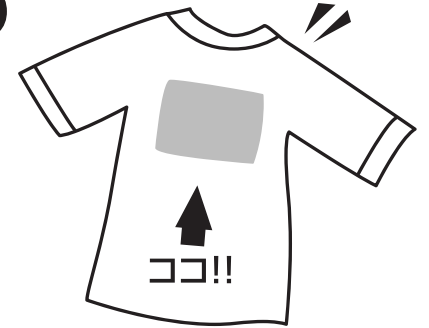
ふらっと NEWS

2013.11月号

Vol.112

発行:NPO法人 ふらっとスペース金剛

ふらっとTシャツの デザイン画募集!!!



スタッフの顔であるふらっとTシャツを、
リニューアルすることにしました!!
そこで、Tシャツのデザイン画を募集します。
ふらっとスペース金剛をイメージした
すてきなデザインを描いてくださいね♪

- ・たて12cm×よこ24cmの枠内におさまるよう、黒1色でデザインしてください。
- ・手書き原稿でも、パソコンの画像データでもかまいません。
ふらっとスペース金剛までお持ちいただくか、info@furatto.comまでお送りください。
なお、デザイン画は完全模写ではありません。
- ・必ず名前とお電話番号を明記してお送りください。
- ・厳正に審査し、来年2月1日開催予定の10周年記念イベントでお披露目します。
- ・採用された方には、素敵な商品をご用意します。
- また、参加していただいた方全員に、「ふらっとお茶券」を差し上げます。
- ・申込締切:12月20日(金)

ほっとひろばカード、もうもらった?



「ほっとひろばカード」を10月から導入し
利用者の皆さんにお渡ししています。
みなさん、もう作っていただきましたか??
今年度(平成26年度3月末まで)は、カード代が無料です。
お友達にも教えてあげてね!

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

ふらっとで保育する「きつずルーム」、ぜひご利用ください

ふらっとスペース金剛での預かり保育は、日頃子育てに奮闘しているママに少しでも自分の時間を作れるようなお手伝いができればという想いから、2003年10月に「きつずルーム」として誕生しました。この10年間でいろんな方がいろんな理由で利用されました。

- ・子どもが楽しく遊んでくれそうだったので
- ・場所が慣れているので
- ・スタッフの方がやさしくてなついたので
- ・子どもが気に入った様子だったので
- ・安心して預けられると思ったから
- ・子育て中のお母さんのことをとても応援してくれていると感じたため
- ・近所で感じがよかった
- ・友人が利用していたので

※なお、12月はレインボーホールが工事のため、「レインボーちびこルーム」は利用できません。

■利用料＝お子さんひとりにつき

月～金曜日9:30～16:30 …1時間1000円
上記時間外、土・日・祝日 …1時間1500円

ふらっとスペース金剛の正会員・賛助会員になると、お得なプランで利用できます。

- 当日のお申込みの場合は、保育料金+当日料金の1000円が加算されます。
- 依頼は2時間からのお申込みとなります。
- キャンセルの場合:前日は依頼時間の1時間、当日は全額をご負担いただくこととなります。
- 一緒に子育てヘルパーのご利用は、利用時間+移動時間を合わせた時間となります。またスタッフ実費分の交通費(駐車場代も含む)が別途かかる場合もあります。

子どもわくわく体験隊・子どもわくわく体験隊ジュニア 活動報告

地域の輪まつりに参加しました!

10月の活動は、子どもわくわく体験隊と子どもわくわく体験隊ジュニアと一緒に地域の輪まつりに参加しました。駅前からバスに乗って会場の津々山台公園へ。会場では買い物をしたり、ゲームをしたり、ハンコを集めてわっち券(地域通貨)と交換して、お菓子やおもちゃと交換してもらったりしました。舞台発表もあり、ダンスが好きな子どもたちは一生懸命観ていました。

ジュニアの子どもたちは現地解散し、わくわくの子どもたちは歩いてふらっとまで帰ってきました。歩いてる途中はしんどい・疲れたと言っていた子どもたちですが、ふらっとについて一息つけば元気も元通り。今回の感想や次回の予定などにぎやかに話をしていました。



ウィメンズカウンセリング My Life

普段の生活の中・家庭・職場・学校…なんとなく息苦しく感じる。些細なことだけどなんだか心に引っ掛かる。誰かに聞いてほしいけど、知り合いにはちょっと話にくい。そんな様々なこと、秘密を守られた安全な場所で少しずつ言葉にしてみませんか? 「和み彩香カラーボトルカウンセリング」も受け付けています。

【カウンセラー】的場の代【お問い合わせ・ご予約】070-5341-0198【実施日】随時・完全予約制(金・日は除く)【料金一例】カラーボトルカウンセリング30分/2000円 カウンセリング初回お試し/2500円

Eco&Natural

ココロと身体と地球にやさしい暮らしを提唱している「えこなちゅりすと」のna-oが、みなさんに様々なツールを通して、Eco&Naturalな暮らしをシェアする2時間。身体にやさしい中国茶や、地球にも優しい消しゴムはんこづくりなど、月1回の優しい時間にぜひお越しください。

【講師】本本直子【お問い合わせ・ご予約】090-9863-9030【実施日】月1回月曜午前(詳細お問い合わせください)【料金】内容によって変動。お問い合わせください。

「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|--------------------------|----------------|-------------------|
| ■富田林中央公民館・図書館 | ■エスコープ大阪よりあい金剛 | ■プラン |
| ■富田林金剛公民館・図書館 | ■ヘアーズギャラリーナカヤマ | ■ワフル金剛店 |
| ■富田林市東公民館 | ■富田林モータースクール | ■PL病院 |
| ■富田林児童館 | ■ダイエー 富田林店 | ■富田林病院 |
| ■富田林市人権文化センター | ■ジャスコ 金剛東店 | ■錦郡幼稚園 |
| ■富田林市市民協働課 | ■金剛駅前 どびん亭 | ■川西幼稚園 |
| ■富田林市人権政策課 | ■豚々亭 | ■喜志西幼稚園 |
| ■富田林市子育て支援課 | ■SAYAKAホール | ■大伴幼稚園 |
| ■けあばる | ■すばるホール | ■板持幼稚園 |
| ■富田林市保健センター | ■りそな銀行金剛支店 | ■彼方幼稚園 |
| ■富田林市総合体育館 | ■サンブラザ山中田店 | ■伏山台幼稚園 |
| ■富田林市市民公益活動支援センター | ■サンブラザ富田林店 | ■しろがね幼稚園 |
| ■河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」 | ■レインボーホール | ■大伴保育園 |
| ■大阪狭山市公民館 | ■里の恵みショップ「里庭」 | ■彼方保育園 |
| ■かがりの郷 | ■マツゲン河内長野店 | ■梅の里支援センター |
| ■河南町図書館 | ■やまもと富田林川西店 | ■イトマン富田林スイミングスクール |
| ■太子町役場・保健センター | ■河南町役場 | ■ふじおか小児科 |
| ■とんだばやし国際交流協会 | ■千早赤阪村保健センター | ■成研会クリニック |
| | ■MINATOYA | |

今月のパパタイム 金中すこネット フェスタに 出かけよう!

11月9日(土) 13:00~

この日は金剛中学校区の地域と学校が一緒になってお祭りをします。模擬店やバザーなどが並びます。

ふらっとスペース金剛はフリーマーケット・ゲームで参加します。一緒にこのお祭りにパパと子ども達で出かけよう! ゲームや店番のお手伝いもお願いしま〜す♪

お申し込みはふらっとスペース金剛まで
TEL.0721-29-5227

スタッフのつぶやき

ふらっとで開催されたパパたちの絵本ライブに、わが子と一緒に参加しました。読んでくれる絵本やパパたちの声かけなどに大笑いしたり、返事をしたりと反応する子どもたちがいる中、わが子は声を出すことなくライブは終了。

ふらっとから1歩出た途端ギターを弾く真似をして「こんなんしてたん誰やった?」「もう帰たん?」「何に乗ってきたんやっけ?」「やぎの絵本読んでたん誰やった?」としつこいくらいの質問攻撃。その場で反応がなくてももしっかり話を聞いていたし、読んでくれたパパたちにも興味があっただけでしょうね。翌日も質問攻撃は続きました…。(H)

ほっとひろば【レインボーホール】は 耐震工事のため、12月はお休みです

●再開は1月中旬の予定、詳しくはニュースやHPでお知らせします

レインボーホール(市民会館)が耐震工事のため、休館になります。それに伴い12月はひろばもお休みになります。開始時期は1月中旬の予定ですが、ニュースやホームページでお知らせするのでご確認ください。

●2月のひろばは週6回!!! 毎年1月開催のお祭りは3月15日の予定

2月3日(月)~2月28日(金)まで、ほっとひろば【レインボーホール】は、水曜日以外の週6日制で開催する予定です。どうぞ楽しみにしててくださいね。また、毎年1月に行われていたレインボーホールのお祭りは、3月15日(土)に開催される予定です。

11月4日(月)はレインボー会館が休館のためほっとひろばレインボーはお休みとなります。ほっとひろば【ふらっと】をご利用くださいね!

恒例 かがりの郷カラオケ大会 オープニング 盛り上げ隊募集!

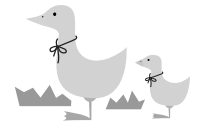
11月16日(土)
10:00スタート(9:30集合)

盛大に行われるかがりの郷カラオケ大会のオープニングを、可愛い子ども達で歌って踊って盛り上げようと思います。この機会に、日頃優しい眼差しで関わってくれるかがりの里の利用者さん達にプレゼントしましょう。参加してくれる子ども達には、ささやかなプレゼントを用意しておきますね。

10月のパパタイムは 富田林親子まつりへ

11月3日(日)
11:00 富田林小学校正門前集合

今月のパパタイムは、富田林小学校で行われる富田林親子まつりで企画される移動動物園の動物さんをパパと観ます。なかなか動物とふれあう機会も少ないと思いますので、この機会にぜひふれあってみましょう。



9月のパパタイムは 新聞紙で遊びました!!

当日は6組が参加してくれました。ブルーシートを部屋いっぱいに広げて新聞紙を破ったり、丸めたり、紙飛行機を作ったり、紙ふぶきをしたり。

お茶タイムではパパ達から「子どもの家とは違った様子を見ることができて良かった」「日頃なかなか出来ない新聞紙遊びを子どもと思いっきり出来て楽しかった」と話されていました。



「プラネd e えほん」は 基本第2木曜日に 開催中!

.....
プラネタリウムに絵本を映してみんなで絵本を楽しみます。

迫力のある絵本が魅力です。手遊びも取り入れながらの30分間です。

参加費や申し込みは不要なので直接来てくださいね。

- 11月14日(木) 10:30~11:00
- すばるホール3階
プラネタリウムにて

ふらっとシェアルームには 癒しの企画がいっぱい♪

5月にオープンした金剛駅徒歩3分の《ふらっとシェアルーム》。

現在、定期的開催されている、癒しの講座やリラクゼーションサロン等をご案内します。

鍼・灸の施術

美しくありたいと願う女性にとって、体全体のバランスを整える東洋医学的な治療はとても有効です。お一人おひとりの体や精神の状態をお聞きしながら、ゆっくり時間をかけて施術をしていきます。腰痛・肩こりに始まり、「気」を整えたり…その効用は多岐にわたります。小児鍼の施術も行っていますので、お子さんの「気」が気になるお母さんも一度ご相談ください。

【施術者】中川章子【お問い合わせ・ご予約】090-3651-0198【施術日】毎週（第3は除く）金曜午前【料金】お問い合わせください

アロマトリートメント・ フェイシャルリンパマッサージ・ ヘナ・ハートカラストーン

子育て中のママ達に、心と身体をゆるゆるにしてホッとできる時間と癒しを。症状に合わせたエッセンスオイルで、オールハンドによる柔かなアロマトリートメント。顔のリンパを流して、小顔効果、リンパフェイシャルマッサージも、自分へのご褒美にいかがでしょうか？身体のお老廃物を退出させ、体質改善や産後の抜け毛効果にも効果があるヘナや、深層心理に気づき本当の自分に出逢う、ハートカラストーンも行っています。

【施術者】和田春美【お問い合わせ・ご予約】090-5242-8153【施術日】第3金曜日・時間はご相談ください（完全予約制）【料金】リンパマッサージ45分/3000円 他サービスパックあり。ヘナ2時間/5000円その他お問い合わせください。

スクラップブックング

いとしいわが子の誕生の時をフレームに残して飾っておけば、アルバムを開かなくてもいつでもその頃の感動が思い出せます。そんな素敵なオリジナルのフレームを一緒に作ってみませんか？ 難しそうに見えるスクラップもみんなでおしゃべりしながら進めていくと、意外と早く完成してしまいます。いつかつくろうと思っているアナタ！今がチャンスです！

【施術者】多田あかり【お問い合わせ・ご予約】090-3620-9915【開講日】第3火曜午後【料金】1000円（材料費込）

ふらっとシェアルーム ワークショップ体験会(仮称) 開催決定!!

12月1日(日) 開催予定

今回ご紹介した講座やリラクゼーションサロンをちょっとづつ体験できるオープンイベントを計画中です。

「ムースなお野菜」試食してみてね♪

11月15日ほっとひろば【すばるホール】・11月22日ほっとひろば【レインボーホール】

お茶タイムのお楽しみの1つはお菓子♪ 11月15日ほっとひろば【すばるホール】と11月22日ほっとひろば【レインボーホール】ではふらっとのママたちと共同開発した、「樹」さんの「ムースなお野菜」を、おदनお試シサイズでお出しします。まだ食べたことのない人、ぜひお茶タイムで食べてみてね!! お野菜ベースの優しいお味のムースです。



ほっと カレンダー 11月

	ふらっと スペース金剛	レインボー ホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	4・18(月) 13:00~	25(月) 13:00~	5(火) 13:00~	7(木) 13:00~
パパタイム	9(土)	23(土) 13:00~	3(日) 11:00~	3(日) 11:00~
絵本を楽しむ会	11(月) 14:00~15:00~	9(土) 10:30~11:30~	13(水) 11:00~	プラネdeえほん 14(木) 10:30~11:00
おしゃべり会	ママのためのおしゃべり会 28(木) 13:30~(要予約・保育付)	ママのためのおしゃべり会 28(木) 10:00~(要予約・保育付)		
おもちゃ交換会				
ゴンちゃん プログラム			15(金) 10:00~11:45 (要予約・保育同室)	
マタニティヨガ (要予約)		14(木) 10:15~11:15	28(木) 10:15~11:15	
ろばのパン	6(水)	—	27(水)	20(水)
ゆうの家のパン	1・15(金)	1・15(金)	—	1・15(金)

※19日(火)のほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。

※4日(月)のほっとひろば(レインボー)は休館のためお休みです。ほっとひろば(ふらっと)をご利用ください。