

## ■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)  
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 14:00～/15:00～  
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

## ■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)  
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第4土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30～/11:30～

## ■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)  
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1火曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日 11:00～

## ■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)  
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1木曜日 午後の部
- ★プラネでえほん 第2木曜日 10:30～

## ■ふらっと文庫

第1水曜日 14:00～17:00(小学生対象)

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。  
正会員 入会金2000円 年会費10000円  
賛助会員 年会費1口5000円  
利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛  
富田林市寺池台1丁目13-31  
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003  
ホームページ <http://www.furatto.com>

## ■きつずルーム(ふらっと)

●利用料=お子さんひとりにつき  
平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1000円  
時間外(土・日・祝日)……………1時間1500円

## ■レインボーちびっこルーム(レインボーホール2階)

月・火・木・金・土・日曜日 9:00～21:00

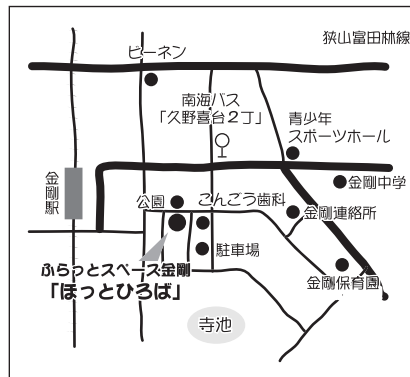
●利用料=お子さんひとりにつき  
平日(月・火・木・金)9:30～16:30 1時間1000円  
時間外(土・日・祝日も)……………1時間1500円

## ■一緒に子育てヘルパー

●利用料=スタッフ1人につき  
平日(月～金)9:30～16:30  
2時間3000円・以降30分ごとに750円  
時間外(土・日・祝日も)  
2時間4000円・以降30分ごとに1000円

●当法人の正会員・賛助会員になると  
お得な価格でご利用いただけます  
平日(月～金)9:30～16:30  
2時間2000円・以降30分ごとに500円  
時間外(土・日・祝日も)  
2時間3000円・以降30分ごとに750円

※交通費は実費をいただきます。  
※出張保育もあります。



2013.12月号  
Vol.113

発行:NPO法人 ふらっとスペース金剛

平成25年度富田林市男女共同参画フォーラム「Be-inひろば」分科会1

# 働きたいママのおしゃべり会

育児と仕事の両立って、考えただけでも大変そう…でも、やっぱり働きたい!  
子育てに追われる毎日の中で、誰もが一度は頭をよぎりますよね。  
コーディネーターのお先に働き出した先輩ママ、育児休業後に復職するママ、そして、働きたいと思っているママ達と、一緒におしゃべりしてみませんか?  
同じような思いを抱える参加者との語らいは、漠然とした不安や悩みが、ほんの少しスッキリするかもしれませんよ。

日時	平成25年12月14日(土) 9:30～11:30
場所	すばるホール3階・会議室②
コーディネーター	NPO法人ふらっとスペース金剛スタッフ
定員	20名(先着順)
参加費	無料
託児	要相談・要予約
申し込み開始	平成25年12月6日(金)～
申し込み先 (参加・託児とも)	NPO法人 ふらっとスペース金剛 TEL.0721-29-5227(10:00～16:00)

同日、銀河の間で開催される  
2013富田林市人権展に  
ふらっとも参加しています。

10:00～  
15:00

申込にあたって入手した個人情報、本市「個人情報保護条例」に基づいて厳重に管理し、本人の承諾なしに第三者への開示や情報提供を行いません

## ふらっと10年 ありがとうフェスタ

今まで活動を支えてくださった皆様への感謝を込めて、ありがとうフェスタを開催します。ゲームや工作、温かい食べ物やじゃんけん大会などを予定しています。ぜひ遊びに来てくださいね。

日時●2月1日(土) 10時～15時  
場所●ふらっとスペース金剛&シェアルーム  
参加費●大人300円/小学生以下100円  
\*手品やアカペラなど、フェスタと一緒に盛り上げてくれる参加者を募集しています。詳しくは0721-29-5227までお問い合わせください。

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

## ご依頼の場所にお伺いし、 保育環境に応じた保育する 「出張保育」をご利用ください

研修会やイベントなどに保育を付けたいとお考えの団体の方、サークル活動やグループなどで集まるときに保育を依頼してみたい方、ぜひご相談ください。



### ■主に出張に行った場所

富田市内、美原文化会館、キックス、クレオ大阪、梅文化会館、Sコープ大阪本部（堺市）、堺市民会館、阿倍野区民センター、浪速会館、大阪会館、岸和田浪切ホール、藤井寺市民会館、羽曳野市民会館、SAYAKAホール

### ■利用料＝スタッフひとりにつき

平日（月～金）……………1,500円/時間 時間外・土・日・祝……………2,000円/時間

●原則1週間前の申込みとなります（当日申込みの場合1,000円を加算）●時間内：平日9:30～16:30、時間外：土・日・祝と左記以外の時間●前日のキャンセルは子どもひとりにつき利用時間の1時間分、当日のキャンセルは全額をご負担いただくこととなります●依頼は2時間以上から（以降30分毎）となります●保育時間＋スタッフの移動時間＋準備時間が保育依頼時間となります●交通費（駐車場代も含む）は実費が別途必要になります

### 子どもわくわく体験隊 活動報告

## 大阪大谷大学“志学祭”へ行ってきました！

11月10日（日）に大阪大谷大学の大学祭へ行ってきました。

天気予報では雨が降ると言っていたので、雨を気にしながらのスタート。何とか大学にいた間は雨が降ることなく、大学祭を楽しめました。

グループに分かれてそれぞれ移動動物園へ行ったり、スタンプラリーをしたり、プラバン作りをしたり、フランクフルトやポテトを味わったり…。わくわくにかかわってくれているリーダーの舞台をみんなで観て大学祭を満喫しました。

残念なことにバスを降りた途端に雨が降り始め、濡れながらふらっとへ帰りました。



## 親子ふれあい体操を卒業したら… ストリートダンス!!

音楽に合わせて、かっこよくダンシング!! 幼稚園児・小学生にも人気のスクールです。

- 開催日 毎週金曜（年始・年度末お休み有り） 15:30～16:30
- 場所 レインボーホール 多目的ホール
- 対象 概ね4歳～
- 月謝 2000円/月
- 講師 川上 里佳（ふらっとスペース金剛）
- 申込先 ふらっとスペース金剛 TEL.0721-29-5227



### 「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- |                          |                |            |
|--------------------------|----------------|------------|
| ■富田林中央公民館・図書館            | ■エスコープ大阪よりあい金剛 | ■ブラン       |
| ■富田林金剛公民館・図書館            | ■ヘアーズギャラリーナカヤマ | ■ワフル金剛店    |
| ■富田林市東公民館                | ■富田林モーターズスクール  | ■PL病院      |
| ■富田林児童館                  | ■ダイエー 富田林店     | ■富田林病院     |
| ■富田林市人権文化センター            | ■ジャスコ 金剛東店     | ■錦郡幼稚園     |
| ■富田林市市民協働課               | ■金剛駅前 どびん亭     | ■川西幼稚園     |
| ■富田林市人権政策課               | ■豚々亭           | ■喜志西幼稚園    |
| ■富田林市子育て支援課              | ■SAYAKAホール     | ■大伴幼稚園     |
| ■けあばる                    | ■すばるホール        | ■板持幼稚園     |
| ■富田林市保健センター              | ■りそな銀行金剛支店     | ■彼方幼稚園     |
| ■富田林市総合体育館               | ■サンブラザ山田店      | ■伏山台幼稚園    |
| ■富田林市市民公益活動支援センター        | ■サンブラザ富田林店     | ■しろがね幼稚園   |
| ■河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」 | ■レインボーホール      | ■大伴保育園     |
| ■大阪狭山市公民館                | ■里の恵みショップ「里庭」  | ■彼方保育園     |
| ■かがりの郷                   | ■マツゲン河内長野店     | ■梅の里支援センター |
| ■河南町図書館                  | ■やまもと富田林川西店    | ■イトマン富田林   |
| ■太子町役場・保健センター            | ■河南町役場         | ■スイミングスクール |
| ■とんだばやし国際交流協会            | ■千早赤阪村保健センター   | ■ふじおか小児科   |
|                          | ■MINATOYA      | ■成研会クリニック  |

今月のパパタイム

**Let's クリスマスパーティ****12月14日(土) 13:00~16:00**

参加費:500円 場所:ふらっとスペース金剛

パパと一緒にクリスマスパーティーをしよう!  
餃子の皮でピザを作ったり ピンゴゲームをして  
楽しませませんか? 素敵な景品があたるかも?!  
参加お待ちしております。

お申し込みはふらっとスペース金剛まで  
TEL.0721-29-5227

4ひろば合同運動会は  
12月21日(土) 13:00~14:30 市民総合体育館にて

スタッフのつぶやき

今年もあと1ヶ月。この1  
年も猛スピードで過ぎてい  
ってしまおうとしています。  
うちの受験生、この冬は  
極寒? でも3ヶ月後には  
必ず春がやってきます。ラ  
ストスパート、ファイト!!  
母はいつも応援しているよ。  
(N)

**10月のパパタイムは  
親子体操でした**

ふらっと親子体操講師K先生と一緒にパパと  
親子体操をしました。

柔軟体操から始り、手遊び・お馬さんごっこ・  
動物体操、そしてパパ達みんなで高い高い肩  
車をしました。子ども達はパパと  
触れ合いながら  
とても楽しい時  
間をすごしました。



スタッフのつぶやき

レインボーひろばスタッフと、  
親子ふれあい体操、ストリートダ  
ンスの講師をしています。  
親子ふれあい体操は手遊び、動  
物体操、平均台、フラフープでトン  
ネルごっこなど、盛りだくさん。ス  
トリートダンスはレインボーホ  
ールのお祭りに向けて練習しています。  
ほっとひろば「レインボーホール」  
では、利用者さんと顔見知りにな  
り、毎回楽しくひろばに入らせ  
てもらっています。(R, K)

●レインボーホール耐震工事の為、ほっとひろば「レインボーホール」は  
12月はお休み中です。再開は1月6日(月)からです。

**ほっとひろば「かがりの郷」は  
朝10時からの利用がオススメです**

過ごしやすく、心地良い時期が短くなり、暑い  
か・寒いかの季節が長くなっていますね。

日も短くなり、気がつけば寒くなっていました。  
ひろばの利用の足もゆっくりになっています。  
朝、寒くて子どもも大人も家でのおんぶりとして  
いるのかなあ~。

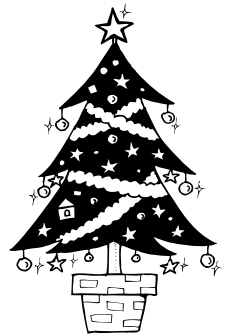
ひろばは、10時から開いています。朝のうちは、  
のおんぶりして子どもはおもちゃを使いたい  
放題。ママのおんぶり出来るし、話したい事が  
あればスタッフともゆっくりお話できますよ。  
早めの利用も、何かいいことあるかもね。

スタッフのつぶやき

だいぶ寒くなってきました。寒  
さが苦手な、毎日起きるのが辛く  
て悪戦苦闘。  
でもひろばの子ども達は元気い  
っぱい。今年の冬は子ども達にバ  
ワーをもらい、なんとか乗り切  
ろうと考えています。(U)

**落ち着いた雰囲気ひろばで、  
ほっとひと息、つきませんか?**

すばるホールの「ほっとひろば」は、すばるホール2階にある離れの  
和室で、毎週水・木・金曜日に開催しています。お部屋は広々として落ち  
着いた雰囲気で庭園にも出られます。お天気の良い日には散歩に出る  
親子も多いです。庭園を眺めながら、ひと息つきに来てくださいね。



「プラネdeえほん」は、基本第2木曜日に開催中!

プラネタリウムに絵本を映してみんなで絵本を楽しみます。迫力のある絵本が魅力です。  
手遊びも取り入れながらの30分間です。参加費や申し込みは不要なので直接プラネタリウ  
ムへ来てくださいね。

●12月12日(木) 10:30~11:00 ●すばるホール3階 プラネタリウムにて

# 親子ふれあい体操 2013年度後期、参加者募集!

毎回好評の親子体操。12月から後期も開催します!

今年度はこれで最後!! 寒い季節、ただでさえ外出する機会が減り、子どもたちのエネルギー発散の場所に頭を悩ませてはいませんか?

そんな季節にこそ、親子体操! 親子一緒に、ひろーい体育館で、体をいっぱい動かしましょう!! 週に1度の体操が子ども達の有り余る体力の発散に、そしてお母さんのストレス発散に、きっとなると思います。

- 日時 12月6・13・20・27日 1月17・24・31日  
2月7・14・21・28日 3月7日 全12回金曜日 13:30~14:30
- 定員 25組
- 参加費 4500円  
(※納入後の返金はいかなる場合もいたしかねますのでご了承ください。)
- 持ち物 タオル・上履き・飲み物
- 場所 レインボーホール 多目的ホール(体育館)
- 講師 川上 里佳(ふらっとスペース金剛)
- 申込先 ふらっとスペース金剛  
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003



新聞ビリビリ・バラバラ。みんなでやるとテンション上がります! いろんな遊具もみんなで出して思いっきり遊べます。

初企画!! 4ひろば合同パパ企画

## パパと一緒によ~いドン★運動会

子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。ママは応援団として参加してね!

日時●12月21日(土) 13:00~14:30

場所●市民総合体育館 持ち物●上靴・水筒・動きやすい服装

ほっと  
かしの郷  
12月

	ふらっと スペース金剛	レインボー ホール	かがりの郷	すはるホール
赤ちゃんタイム	2・16(月) 13:00~		3(火) 13:00~	5(木) 13:00~
パパタイム	14(土) 13:00~	21(土) 13:00~	市民総合体育館にて運動会	
絵本を楽しむ会	9(月) 14:00~15:00~		11(水) 11:00~	プラネdeえほん 12(木) 10:30~11:00
おしゃべり会	ママのためのおしゃべり会 26(木) 13:30~(要予約・保育付)			
おもちゃ交換会				
ゴンちゃん プログラム				
マタニティヨガ (要予約)			26(木) 10:15~11:15	
ろばのパン	4(水)		25(水)	18(水)
ゆうの家のパン	6・20(金)		—	6・20(金)

※17日(火)のほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。

※ほっとひろば(レインボー)は、耐震工事の為、12月はお休みです。他3か所のひろばをご利用ください。

年末年始のお休み (レインボーホールは12月は休館です)

- ほっとひろば「ふらっと」…12/28~1/5 ●ほっとひろば「レインボーホール」…1/5まで
- ほっとひろば「かがりの郷」…12/27~1/6 ●ほっとひろば「すはるホール」…12/28~1/7