

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)  
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 14:00～/15:00～  
 ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)  
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第4土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30～/11:30～

■ほっとひろば(かかりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)  
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1火曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)  
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1木曜日 午後の部
- ★プラネだえほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

第1水曜日 14:00～17:00(小学生対象)

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。  
 正会員 入会金2000円 年会費10000円  
 賛助会員 年会費1口5000円  
 利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛  
 富田林市寺池台1丁目13-31  
 TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003  
 ホームページ <http://www.furatto.com>

■きつずルーム(ふらっと)

- 利用料=お子さんひとりにつき  
 平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1000円  
 時間外(土・日・祝日)……………1時間1500円

■レインボーちびっこルーム  
 (レインボーホール2階)

月・火・木・金・土・日曜日 9:00～21:00

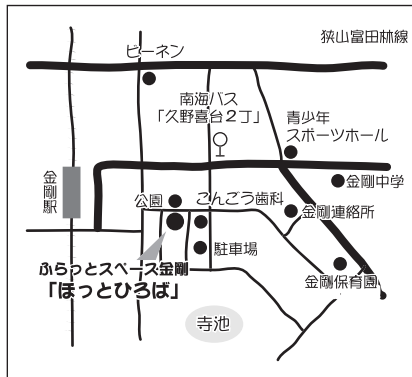
- 利用料=お子さんひとりにつき  
 平日(月・火・木・金)9:30～16:30 1時間1000円  
 時間外(土・日・祝日も)…………… 1時間1500円

■一緒に子育てヘルパー

- 利用料=スタッフ1人につき  
 平日(月～金)9:30～16:30  
 2時間3000円・以降30分ごとに750円  
 時間外(土・日・祝日も)  
 2時間4000円・以降30分ごとに1000円

- 当法人の正会員・賛助会員になると  
 お得な価格でご利用いただけます  
 平日(月～金)9:30～16:30  
 2時間2000円・以降30分ごとに500円  
 時間外(土・日・祝日も)  
 2時間3000円・以降30分ごとに750円

※交通費は実費をいただきます。  
 ※出張保育もあります。



子育て応援講座 **今年度も4カ所で開催します!!**  
**気づきのワークショップ**

子育て、思ったのとちょっと違うかも…最近大人と会話してないな…  
 自分のこと、最近すっかりほっといたらかしだな…  
 なんて思うことありませんか?  
 子育て応援講座～気づきのワークショップ～は、  
 お子さんと離れてゆっくりママさん同士で話しながら、  
 『私』について考えるワークショップ中心の講座です。  
 毎年好評のこの講座、今年度も年間を通して4カ所で開催します。  
 たくさんの方に参加していただけるのを、楽しみにしています。



年間開催予定

	レインボーホール	ふらっとスペース金剛	かかりの郷	すばるホール
第1日目	6/9(月)	6/13(金)	9/17(水)	9/19(金)
第2日目	6/16(月)	6/20(金)	9/24(水)	9/26(金)
第3日目	6/23(月)	6/27(金)	10/8(水)	10/10(金)
第4日目	6/30(月)	7/4(金)	10/15(水)	10/17(金)
募集期間	5/7(水)～5/23(金)		8月下旬～9月中旬(未定)	

各回のテーマ

- 第1日目 イマドキの子育て事情
- 第2日目 私のこんな所、ステキでしょ?!
- 第3日目 理想の母像って?
- 第4日目 現実のわたし・実は…!

開催概要

- 時間 ●各回とも10:00～12:00
- 定員 ●各回8名
- 保育料 ●子ども1人につき500円/1回  
 4回分を事前申し込みの場合のみ  
 子ども1人につき1000円/4回

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

## 賛助会員になって お得な預かり保育をご利用ください

ふらっとスペース金剛では、ふらっととレインボーホールで、預かり保育を実施しています。

病院の通院やお見舞い、学校の参観など、小さい子どもを連れていくのが大変な時や、レインボーホールの講座に参加したい時にもご利用ください。

法人の賛助会員になると、ふらっとは毎週火曜日、レインボーホールは毎週木曜日に設けている「とくとく保育Day」をご利用いただけます。通常より1時間あたり500円お安くなります。ぜひ、お得に利用してみてください。



●ふらっときつずルーム ふらっとスペース金剛でお子さんをお預かりします。

●レインボーちびっこルーム レインボーホール(富田林市民会館)でお子さんをお預かりします。(水曜日は休館日につきお休み)

■利用料=お子さんひとりにつき

月～金曜日 9:30～16:30 …1時間1000円【とくとく保育Dayは1時間500円】  
上記時間外、土・日・祝日 …1時間1500円

### 子どもわくわく体験隊ジュニア 活動報告

## お別れ会をしたよ

今年度の子どもわくわく体験隊は昨年4月から、ジュニアは5月から活動を始め、3月2日(日)の活動で2013年度の活動は終了しました。

お別れ会では、わくわくを卒業する子やリーダーにメッセージを書いてプレゼントしました。ジュニアの子どもたちは全員リーダーから写真入りのメッセージを受け取りました。空いた時間には公園遊びをして体を動かしました。

1年間の活動を支えてくれたリーダーたち、ありがとう。そしてわくわくやジュニアを卒業した子どもたちも、それぞれの場所でがんばってね。



今年も開催します!

# ふらっとまつり

5/25  
(日)  
10:00～15:00

場所●ふらっとスペース金剛&ふらっとシェアルーム

内容●大型絵本・ペープサート・手遊び・じゃんけん大会などのイベント

ヨーヨーつり・お菓子すくい・ボール入れなどのゲーム  
チャリティガレッジセール

### 出展者・バザー品募集中!

ふらっとまつりを盛り上げてくださるイベント出演者・出展者やも募集しています。  
また、バザー品にもご協力ください。詳しくはふらっとスペース金剛まで♪

### 「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- |                          |                |            |
|--------------------------|----------------|------------|
| ■富田林中央公民館・図書館            | ■エスコープ大阪よりあい金剛 | ■ブラン       |
| ■富田林金剛公民館・図書館            | ■ヘアーズギャラリーナカヤマ | ■ワフル金剛店    |
| ■富田林市東公民館                | ■富田林モータースクール   | ■PL病院      |
| ■富田林児童館                  | ■ダイエー 富田林店     | ■富田林病院     |
| ■富田林市人権文化センター            | ■ジャスコ 金剛東店     | ■錦郡幼稚園     |
| ■富田林市市民協働課               | ■金剛駅前 どびん亭     | ■川西幼稚園     |
| ■富田林市人権政策課               | ■豚々亭           | ■喜志西幼稚園    |
| ■富田林市子育て支援課              | ■SAYAKAホール     | ■大伴幼稚園     |
| ■けあばる                    | ■すばるホール        | ■板持幼稚園     |
| ■富田林市保健センター              | ■りそな銀行金剛支店     | ■彼方幼稚園     |
| ■富田林市総合体育館               | ■サンブラザ山田店      | ■伏山台幼稚園    |
| ■富田林市市民公益活動支援センター        | ■サンブラザ富田林店     | ■しろがね幼稚園   |
| ■河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」 | ■レインボーホール      | ■大伴保育園     |
| ■大阪狭山市公民館                | ■里の恵みショップ「里庭」  | ■彼方保育園     |
| ■かがりの郷                   | ■マツゲン河内長野店     | ■梅の里支援センター |
| ■河南町図書館                  | ■やまもと富田林川西店    | ■イトマン富田林   |
| ■太子町役場・保健センター            | ■河南町役場         | ■スイミングスクール |
| ■とんだばやし国際交流協会            | ■千早赤阪村保健センター   | ■ふじおか小児科   |
|                          | ■MINATOYA      | ■成研会クリニック  |

ほっとひろば「ふらっと」から

## アットホームな雰囲気ひろばで ほっとひと息つきませんか？

ほっとひろば(ふらっと)は、民家で月曜日から土曜日(祝日も含む)開催しています。

広い庭もあり夏には水遊びも楽しんでいます。絵本の部屋が有り本の貸し出しもしていますよ!!

お茶を飲みながらほっとひと息つきに遊びに来てください。

### スタッフのつぶやき

暖かい春がやってきましたね。「ほっとひろば」も春の気分満載です。ひろばに来てくれている子どもたちの中には、春から幼稚園や保育園に入園予定の子がいます。ほっとひろば(ふらっと)は土曜日や祝日も開催しているので、お休みの日はひろばに遊びに来て、様子を教えてくださいね。

私もふらっとスペース金剛に関わり、早数年…。自分のペースでいろんな事にチャレンジしていきたいなあ～と思っています。そして、たくさんの皆さんと出会えることを楽しみにしています。(T・Y)



ほっとひろば「レインボーホール」から

## ひろばは月・金・土曜日、 木曜日はヨガとおしゃべり会を開催します

のんびりとカルガモが泳ぐ大きなため池・粟ヶ池をのぞむレインボーホールの2階和室で開催しています。子どもに目が届く広さの部屋で、安心して過ごすことができますよ。広い無料駐車場もあります。

ひろばは、月・金・土曜日に開催しています。予約はいりませんので、お気軽にお越しください。お昼ご飯も食べることが出来ますよ!ゆっくりお過ごしください。

※木曜日は通常のひろばは開設していませんが、隔週でヨガとおしゃべり会を開催します。どちらも予約制です。ひろばスタッフもしくは、ふらっとスペース金剛0721-29-5227までお申込みください。

### ●マタニティ&産後ヨガ

日時:毎月第2木曜日

10:15~11:15

参加費:300円(保育はありません)

講師:布施多美恵

(日本マタニティヨガ協会認定インストラクター)

### ●ママのためのおしゃべり会

日時:毎月第4木曜日

10:00~12:00

参加費:無料(保育付き)

ほっとひろば「かがりの郷」から

## 今年度のパパタイムは 毎月第3日曜日に開催します



第1回目 4月20日(日) 13:00~16:00

普段ママ達が利用するひろばにパパにも来てほしいと言う思いから、いつものひろばをOPENします。この機会に、パパと子どもや、ファミリーで利用してくださいね。

## 大好評の「マタニティ&産後ヨガ」もスタート

毎月第4木曜日 10:15~11:15

場所:かがりの郷 講座室 参加費:300円

持ち物:ヨガマット又はバスタオル \*保育はついていません。

申し込みは、ひろばスタッフもしくはふらっとスペース金剛TEL.0721-29-5227 まで

ほっとひろば「すばるホール」から

## 0歳児が集まる 赤ちゃんタイム、 利用してね♪

第1木曜日 13:00~16:00

0歳児を連れて遊びに行くところってないよなあ…って困ることはありませんか? そんな時安心してゆっくり過ごせるのが、赤ちゃんタイム。夜泣きのこと、離乳食のことなど、みんなでワイワイお話しませんか?

「プラネd e えほん」は  
第2木曜日10:30~

館内のプラネタリウムのスクリーンに絵本を映しての読み聞かせと手遊びを楽しみましょう

今月は4月10日(木)です

## すばるのひろばは静かな和室で開催中♪

「すばるホール」の2階の和室にて開催しています。静かな離れの和室で 庭園もあり、ほっと落ち着ける雰囲気ひろばです。開催日は水・木・金曜日(祝日も含む)、「午前の部10:00~13:00」「午後の部13:00~16:00」のどちらか都合のいい方を選んで利用してね。

# 親子ふれあい体操 2014年度前期、参加者募集!

毎回好評の親体操。今年度も元気に開催します!

あんよが出来るようになった「ヨチヨチちゃん」から、おうちだけではエネルギー発散できない「わんぱくっこ」まで、みんなで一緒に、広ーい体育館を走りまわりますか?

自由にのびのびと、楽しく参加してください〜い(^o^)

開始時間が  
変更になりました

- 日時 4月18・25日 5月9・16・23・30日  
6月6・13・20・27日 7月4・11日 全12回金曜日 13:00~14:00  
(悪天候等により12回開催できない場合があります。ご了承下さい)
- 定員 25組
- 参加費 4,500円  
(※納入後の返金はいかなる場合もいたしかねますのでご了承ください。)
- 持ち物 タオル・上履き・飲み物
- 場所 レインボーホール 多目的ホール(体育館)
- 講師 峯 三幸(ふらっとスペース金剛)
- 申込先 ふらっとスペース金剛  
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003



新聞ビリビリ・バラバラ。みんなでやるとテンション上がります! いろんな遊具もみんなで出して思いっきり遊べます。

## ごんちゃんプログラム 今年度もかがりの郷でスタートします

「どうしてうちの子って【ごんた】なの?」子育て中に悩んだことから、認知行動療法や発達障がいについて学んだパワフル母ちゃんによるプログラム。解決策を見つけることや、指導する事が目的ではありません。かみなり母ちゃんからの脱出のちょっとしたお手伝いをします。

- 4/18(金)スタート 5/16・6/20・7/18・8/22(8月のみ第4)(全5回)
- 日時:毎月第3金曜日 10:00~11:45 ●場所:かがりの郷 講座室
- 定員:6組(母子同室) 詳しくは ほっとひろばスタッフまで



ほっと  
かしの郷  
4月

	ふらっと スペース金剛	レインボー ホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	7・21(月) 13:00~	28(月) 13:00~	1(火) 13:00~	3(木) 13:00~
パパタイム	12(土) 13:00~	26(土) 13:00~	20(日) 13:00~	19(土) 13:00~
絵本を楽しむ会	14(月) 14:00~/15:00~	12(土) 10:30~/11:30~	9(水) 11:00~	プラネdeえほん 10(木) 10:30~11:00
おしゃべり会	ママのためのおしゃべり会 24(木) 13:30~(要予約・保育付)	ママのためのおしゃべり会 24(木) 10:00~(要予約・保育付)		
おもちゃ交換会				
ゴンちゃん プログラム			18(金) 10:00~11:45 (要予約・保育同室)	
マタニティヨガ (要予約)		10(木) 10:15~11:15	24(木) 10:15~11:15	
ゆうの家のパン	4・18(金)	4・18(金)	—	4・18(金)

※15日(火)のほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。