

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 14:00～/15:00～
 ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第4土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30～/11:30～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1火曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1木曜日 午後の部
- ★プラネでえほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

第1水曜日 14:00～17:00(小学生対象)

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。
 正会員 入会金2000円 年会費10000円
 賛助会員 年会費1口5000円
 利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛
 富田林市寺池台1丁目13-31
 TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
 ホームページ <http://www.furatto.com>

■きつずルーム(ふらっと)

- 利用料=お子さんひとりにつき
 平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1000円
 時間外(土・日・祝日)……………1時間1500円

■レインボーちびっこルーム
 (レインボーホール2階)

月・火・木・金・土・日曜日 9:00～21:00

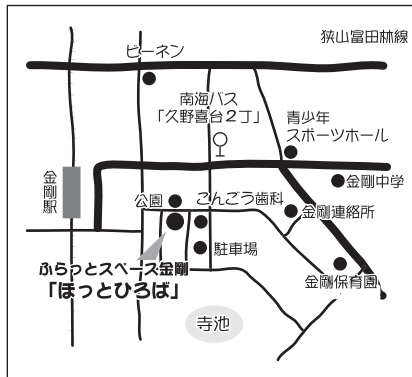
- 利用料=お子さんひとりにつき
 平日(月・火・木・金)9:30～16:30 1時間1000円
 時間外(土・日・祝日も)…………… 1時間1500円

■一緒に子育てヘルパー

- 利用料=スタッフ1人につき
 平日(月～金)9:30～16:30
 2時間3000円・以降30分ごとに750円
 時間外(土・日・祝日も)
 2時間4000円・以降30分ごとに1000円

- 当法人の正会員・賛助会員になると
 お得な価格でご利用いただけます
 平日(月～金)9:30～16:30)
 2時間2000円・以降30分ごとに500円
 時間外(土・日・祝日も)
 2時間3000円・以降30分ごとに750円

※交通費は実費をいただきます。
 ※出張保育もあります。



夏休み寺子屋 レインボー
 ふらっと



『夏休み寺子屋』は、夏休み期間の小学生の居場所づくり、及び異年齢・異校区交流を目的とし、毎年、レインボーホール(富田林市市民会館)、ふらっとシェアルームも合わせて2会場にて開催している好評企画です。夏休みの宿題に取り組む学習タイムや、企画はおやつクッキング・工作・貯金箱作り・エコクラフト等を予定しています。

レインボーホールとふらっとシェアルームで開催日数や時間、料金が異なります。参加日数や参加時間帯は自由に選べますので、ご家庭の状況に合わせて夏休み寺子屋(レインボー)又は夏休み寺子屋(ふらっと)のどちらか一方をお選びください。

	夏休み寺子屋(レインボーホール)	夏休み寺子屋(ふらっと)
期間	7月22日(火)～8月28日(木)	7月22日(月)～8月29日(金)
時間	9:00～17:00(8/28は12:00まで)	8:30～17:00(8/29は12時まで)
休日	日曜日、7/30、8/1(金)、8/6(水)、8/13(水)、8/16(土)、8/20(水)	日曜日、8/13(水)～8/16(土)
開催日数	27日	30日
定員	25名(優先申込みあり)	10人(優先申込みあり)
賛助会員費	5,000円	5,000円
参加費	25,000円 1日利用:2,000円、賛助会員1,500円 (それぞれ材料費など別途必要な企画あり)	30,000円 (材料費など別途必要な企画あり)
場所	レインボーホール 7/23すばるホール、8/27金剛連絡所など	ふらっとシェアルーム(寺池台)
対象	小学1年生～6年生	小学1年生～6年生

申し込み受付●6月4日(水)10:00～
 申し込み方法●ふらっとスペース金剛にお電話で TEL.0721-29-5227
 もしくは各ひろば担当者に直接申し込みください

Facebookはじめました! <https://www.facebook.com/npofuratto>

新しいメニューが6月からスタートします

～みんなで作って食べるカフェ～ ごきげんキッチン

健康で楽しい食卓にするための、ちょっとした工夫を持ち寄って、一緒にランチを楽しみませんか？ 中身がきちんとわかる生協の食材を中心に使って、みんなで料理を作って食べる「ごきげんキッチン」、6月スタートです♪

日時●6月17日(火) 10:30～12:30

場所●ふらっとシェアルーム

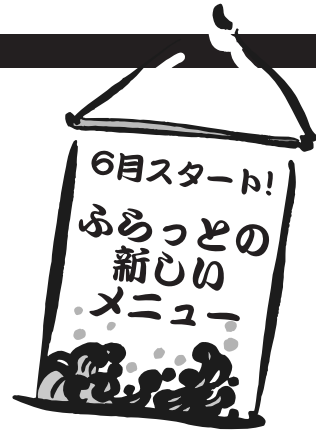
参加費●1,500円(受講費1,000円と材料費500円含む)

定員●8名(先着順) ※保育はありませんが、お子さんと一緒にご参加ください。

持ち物●エプロン、三角巾

お申し込み●ふらっとスタッフまで、参加費を添えてお申し込みください。

入金後は返金いたしません。



6月17日のテーマ
No Eggランチ : 卵なしオムライス・豆まめサラダ・新玉ねぎわかめスープ
: 豆乳パンナコッタ・好きなお飲み物

7月は15日(火)に「お腹にやさしいベジベジ料理」をテーマに開催します。

ばんごはん寺子屋

働く親が、安心して子育てと仕事を料理できるよう、夜の寺子屋をスタートします。

子どもたちはテレビやゲームではなく、大学生ボランティアと一緒に宿題をしたり遊んだりして過ごします。晚ご飯もみんなで食べて、お迎えをお待ちします。

対象●小学1～6年生
活動日●月曜日～金曜日 17:00～21:00(4時間)
場所●ふらっとスペース金剛
定員●8名
利用料金●1日利用3,000円 月利用20,000円
※ご利用いただくには、賛助会員(年会費5,000円)であることが必要です
お申し込み●初回お申し込みは直接ふらっとにて。2回目以降、お電話でお申し込みいただけます。

できること咲かせましょうプロジェクト活性化事業

ストリートダンス

日時 6月6日・13日・20日・27日(金)
15時半～16時半
場所 レインボーホール 体育館
料金 3000円
対象 4歳～小学生
講師 川上里佳
申込み・問い合わせ先
090-4282-1829
tai.sou.sei.v3@docomo.ne.jp

リズム感を養う基本的な動きです。お友達と楽しく仲良くlessonしましょう。
★地域のイベント、毎年行われる舞台発表出場★

ほっこりタイム～癒しの時間～

開催日時
6/5(木) 10:00～16:00
6/10(火) 15:00～20:00
開催場所
ふらっとシェアルーム

MENU一覧

★フーレセラピー★モンテセラピー(頭蓋骨ソフト矯正)★ハンドマッサージ★ベッドマッサージ★足ツボ★足湯
お好みのメニューどれでも15分 ¥500(フレーザーティー付)
組み合わせ自由にセレクトOK

参加お申込み・お問い合わせ先
eco&natural life
きもとなおこ
http://ameblo.jp/minojun7/
090-9863-9030
wamusubi7@ares.eonet.ne.jp

ベビーマッサージ

開催日 6/13(金)・27(金) 7/11(金)
開催時間 10:30～12:00

開催場所
富田林市民会館 3階 和室
参加費 ¥800(オイル代込)
持ち物 バスタオル・フェイスタオル・おむつなどのお出かけgoodsお気に入りのおもちゃひとつ
赤ちゃん和妈妈が幸せ気分
ベビーマッサージ後は
みんなでほっこりティータイム

参加お申込み・お問い合わせ先
eco&natural life
きもとなおこ
http://ameblo.jp/minojun7/
090-9863-9030
wamusubi7@ares.eonet.ne.jp

「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- 富田林中央公民館・図書館
- 富田林金剛公民館・図書館
- 富田林市東公民館
- 富田林児童館
- 富田林市人権文化センター
- 富田林市市民協働課
- 富田林市人権政策課
- 富田林市子育て支援課
- けあばる
- 富田林市保健センター
- 富田林市総合体育館
- 富田林市市民公益活動支援センター
- 河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」
- 大阪狭山市公民館
- かがりの郷
- 河南町図書館
- 太子町役場・保健センター
- とんだばやし国際交流協会
- ヘアーズギャラリーナカヤマ
- 富田林モータースクール
- ジャスコ 金剛東店
- 金剛駅前 どびん亭
- 豚々亭
- SAYAKAホール
- すばるホール
- りそな銀行金剛支店
- サンブラザ山の中店
- サンブラザ富田林店
- レインボーホール
- やまもと富田林川西店
- 河南町役場
- 千早赤阪村保健センター
- MINATOYA
- ブラン
- ワフル金剛店
- PL病院
- 富田林病院
- 錦郡幼稚園
- 川西幼稚園
- 喜志西幼稚園
- 大伴幼稚園
- 彼方幼稚園
- 伏山台幼稚園
- しろがね幼稚園
- 大伴保育園
- 彼方保育園
- 梅の里支援センター
- ふじおか小児科
- 成研会クリニック

ほっとひろば「ふらっと」から

「赤ちゃんタイム」に遊びに来てね

毎月第1・3月曜日 13:00~16:00

1歳未満の赤ちゃんママ同士の交流の場です。母乳、ミルク、離乳食や夜泣きのことなどをお話したり、ゆっくりお茶を飲んだりして過ごしませんか？ 赤ちゃんと一緒に遊びに来てくださいね。お待ちしております。

今月は
6/2・16(月)

スタッフのつぶやき

もうすぐ梅雨ですね。わが子が小さくて外遊びが大好きだった頃、雨が降れば外遊びに連れて行かなくてすむので、少しホッとしていました。でも、雨がずっと家まで過ごすのも限界がきて、結局雨の中散歩に行っていました…。ふら

っとは駐車場が離れているので、雨の日は子どもだけ先にふらっとで降りて車を止めに行くことも出来ますよ。雨の日もほっとひろばに遊びに来てくださいね。(H・S)



ほっとひろば「レインボーホール」から

親子ボランティア活躍中!!

ほっとひろば(レインボーホール)には、現在5人の親子ボランティアが日々活躍してくれています。子どもたちといっしょに遊んだり、おもちゃのメンテナンスを手伝ってくれたりしています。素敵な親子ボランティアがいるほっとひろばにぜひ遊びに来てね!!

親子ボランティアMさんの声

新緑が太陽に照らされ、とても過ごしやすい季節がやってきました。公園での遊びや水遊び等、外遊びがますます楽しくて、お花を見たり虫を見つたり…子どもと一緒に大人もウキウキしてしまいますね。親子ボランティアとして、ひろばに関わり半年が過ぎました。お父さん・お母さんや子どもたちとのふれあいを通して、色々な学びがあり、私自身成長させていれている気がします。私の目標は毎日大切に、子どもたちと楽しく過ごすこと。これからもたくさん笑顔と出会えることを楽しみにしています。

ほっとひろば「かがりの郷」から

ゆったりできる「赤ちゃんタイム」♪

第1火曜日 13:00~16:00

かがりの郷の赤ちゃんタイムは、と～ってものんびりできます。お部屋が広くて、たくさん来ても大丈夫! 少し大きな子どもは階下のプレイルームでも遊べるので、上の子どもを連れてきても心配無用。そんな雰囲気を楽しむに、ぜひ、かがりの郷まで足をのばしてみてください。初めての方も、安心してご利用下さいね。

利用者さんのつぶやき

ひろばを利用するようになって1年半。初めて来たのは、子どもが4か月の時。「家で2人きりやし、1回行ってみよ～」に始まり…最初はちょっと緊張したけど、行ってみると、スタッフは気さくで話も聞いてくれて、ゆっくりお昼ごはんを食べられて、お茶も出来る。いつの間にかひろばが私の日常の一部になっている今日この頃です。(byはるママ)

ほっとひろば「すばるホール」から

ひろばで「絵本を楽しむ会」を開催

6月12日(木) 10:30~11:00

迫力のある大型絵本を読んだり、手遊びをしたり、みんなで楽しみましょう。ぜひ遊びにきてね!

6月は、「プラネde絵本」はお休みです。

「アラフォー出産ママ」のおしゃべり会

7月17日(木) 10:00~12:00

誰かに聴いてほしいこと・子育てのこと・自分のことなど、みんなでゆっくり話す時間を持ちます。

対象●40歳前後で初めて出産した人や妊娠中の人
場所●すばるホール 3階会議室2
定員●10名(定員を超えた場合は抽選をします)
保育●あり(無料)

お申し込みは
ふらっとスペース金剛
TEL.0721-29-5227

今月のパパタイムは、4ひろば合同企画「パパと一緒によ～いドン!! 運動会」 詳しくは、3ページのカレンダー上段をご覧ください

毎月10日は
わたし時間
～癒し&ハンドメイド～

いろんなセラピーやワークショップが受けられる「わたし時間～癒し&ハンドメイド～」。夜8時まで開いているので、パパと育児を交代してもらって、ぜひお越しくださいね♪

出展者 1部(10:00～15:00)

■エンジェルガーデン21
二つ折フォトフレームづくり
(輸入物のプリントペーパーや革調の特殊な紙を使ってつくるワークショップ)
時間:10:00～11:30
定員:5名(2名より実施)
参加費:1500円(材料費込)
申込み受付:6月4日まで
連絡先:horii@blue.ocn.ne.jp

■ともとも
パステル和みアート 1枚1000円
連絡先:kazuneiro_tomo@softbank.ne.jp

■ハートストーンセラピー
ハートの形をした カラーの天然石で本当の自分を探します。選ぶ色で、深層意識を探るのですが、色には、いろいろな意味があります。『隠れた自分』の事を「深層意識」と呼びます。本当の自分を知って 抱かれている問題や、不安などの 悩みを解消するいいアイデアを得ることもできるかもしれない。本当の自分を知る ハートカラーストーンで、楽しんで下さい。
料金:1,000円
連絡先:w.harumi..1205@docomo.ne.jp

6月10日(火)
ふらっとシエアルームにて
(南海高野線金剛駅下車徒歩3分)
1部10:00～15:00
2部15:00～20:00

出展者 2部(15:00～20:00)

■クリエイティブメモリーズ
アルバムアドバイザー 多田 あかり
①カスタムマグカップ作り 1000円
②アルバム体験教(見開き2ページ作り)1000円
連絡先:akaritada@ezweb.ne.jp
090-3620-9915

■ほっこりタイム～癒しの時間～
★フーレセラピー…全身のリンパの流れをよくし自然治癒力を高める健康法(肩こり、腰痛などにも)★モンテセラピー(頭蓋骨ソフト矯正)…小顔効果、眼精疲労、肩こりの改善予防★ハンドマッサージ★ベッドマッサージ★足ツボ★足湯
お好みのメニューどれでも15分¥500(フーレパーティー付)組み合わせ自由にセレクトOK!
連絡先:wamusubi7@ezweb.ne.jp
090-9863-9030
http://ameblo.jp/minojun7/

■ウィメンズカウンセリングMy Life
『和み彩香カラーボトルカウンセリング体験』
12本のカラーボトルに自分の心を映してみましょう。お一人様500円/約15分(3本セレクト)
連絡先:mylife.kanoyo@gmail.com
070-5341-0198
http://s.ameblo.jp/kanon-esteem/

4ひろば合同パパ企画
パパと一緒によ～いドン!! 運動会



前回、大好評だった運動会、今回は季節の良い6月に開催します。
仕事がデスクワークのパパも運動に自信のあるパパも 子どもと一緒に身体を動かして楽しい時間を過ごしましょう!! おじいちゃんやおじさんの参加でもOKです。ママやおばあちゃんは、応援団として参加してね!!

日時●6月7日(土) 13:00～14:30
場所●富田林市青少年スポーツホール
持ち物●上靴・水筒・動きやすい服装
参加費●無料
お問い合わせ・お申し込みはひろばスタッフまで、もしくは、ふらっとスペース金剛(0721-29-5227)までご連絡ください。



	ふらっとスペース金剛	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	2・16(月) 13:00～	23(月) 13:00～	3(火) 13:00～	5(木) 13:00～
パパタイム	7(土) 13:00～	7(土) 13:00～	7(土) 13:00～	7(土) 13:00～
絵本を楽しむ会	9(月) 14:00～/15:00～	14(土) 10:30～/11:30～	11(水) 11:00～	プラネだえほん 今月は お休みです
おしゃべり会	ママのためのおしゃべり会 26(木) 13:30～(要予約・保育付)	ママのためのおしゃべり会 26(木) 10:00～(要予約・保育付)		
おもちゃ交換会				
ゴンちゃんプログラム			20(金) 10:00～11:45 (要予約・保育同室)	
マタニティヨガ(要予約)		12(木) 10:15～11:15	26(木) 10:15～11:15	
ゆうの家のパン	6・10(金)	6・10(金)	—	6・10(金)

※17日(火)のほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。