

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 14:00～/15:00～
 ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第4土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30～/11:30～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1火曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1木曜日 午後の部
- ★プラネでえほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

第1水曜日 14:00～17:00(小学生対象)

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。
- 正会員 入会金2000円 年会費10000円
- 賛助会員 年会費1口5000円
- 利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛

富田林市寺池台1丁目13-31
 TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
 ホームページ <http://www.furatto.com>

■きつずルーム(ふらっと)

- 利用料=お子さんひとりにつき
 平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1000円
 時間外(土・日・祝日)……………1時間1500円

■レインボーちびっこルーム(レインボーホール2階)

月・火・木・金・土・日曜日 9:00～21:00

- 利用料=お子さんひとりにつき
 平日(月・火・木・金)9:30～16:30 1時間1000円
 時間外(土・日・祝日も)……………1時間1500円

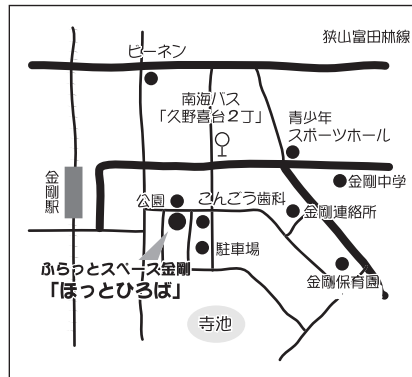
■一緒に子育てヘルパー

- 利用料=スタッフ1人につき
 平日(月～金)9:30～16:30
 2時間3000円・以降30分ごとに750円
 時間外(土・日・祝日も)
 2時間4000円・以降30分ごとに1000円

- 当法人の正会員・賛助会員になると
 お得な価格をご利用いただけます

- 平日(月～金)9:30～16:30
 2時間2000円・以降30分ごとに500円
 時間外(土・日・祝日も)
 2時間3000円・以降30分ごとに750円

※交通費は実費をいただきます。
 ※出張保育もあります。



夏休み寺子屋 レインボー参加者募集!

夏休み寺子屋は夏休み期間中の小学生の居場所づくり、及び異年齢・異校区交流を目的とし、毎年レインボーホール(富田林市市民会館)で開催している好評企画です。ひと夏一緒に過ごすことで、子ども達の絆も深まります。お得な定期利用と、必要に応じて利用できる1日利用があります。7月中なら1日利用を体験してから、定期利用への変更も可能です。

月	火	水	木	金	土
	7/22 開講式	23 プラネタリウム 入場料250円	24 陶芸教室 (お皿づくり) 材料費800円	25 スクラップ ブックキング 材料費600円	26 プラバン作り 材料費100円
28 スライム 科学実験 材料費100円	29 びかびかツルツル 陶芸泥だんご作り 材料費100円	30 お休み	31 貯金箱作り 材料費100円	8/1 お休み	2 おばあちゃんと 伝承遊びで工作
4 おやつクッキング 材料費200円	5 図書・読書タイム	6 お休み	7 理科実験 材料費100円	8 ストリートダンス	9 なぞなぞ大会
11 カードゲーム 大会	12 ペットボトル工作 材料費100円	13 お休み	14 多肉植物 アレンジメント 材料費100円	15 球技大会	16 お休み
18 宝物交換会	19 牛乳パックで おみくじづくり 材料費100円	20 お休み	21 香香体験アロマで 作るひんやりうらち 材料費500円	22 ストリートダンス	23 エコクラフト 小物入れ作り 材料費300円
25 風船バレー大会	26 牛乳パック 紙すき作り 材料費100円	27 卓球大会	28 修了式 12時終了	宝物交換会…子どもたちが宝物を持ち寄り、それぞれお店を開いて物々交換します。	

- 時間:9:00～17:00(8月28日は12:00まで)
- 対象:小学1年生～6年生
- 場所:レインボーホール、ただし7/23はすばるホール、8/27は金剛連絡所
- 定員:25名
- 参加費:定期利用=25,000円(別途賛助会員費5,000円が必要) 1日利用=2,000円
- ※それぞれ材料費などが別途必要な企画があります
- 申込み方法:ふらっとスペース金剛にお電話(0721-29-5227)、もしくは直接スタッフまで。
- ※1日利用の申し込みは5日前まで可能ですが、定員になり次第締め切らせていただきます。

保育サポーターを募集します。詳しくは2面を見てね!

～みんなで作って食べるカフェ～ できげんキッチン



7月15日のテーマ
お腹に優しい
ベジベジランチ

.....
夏野菜とひよこ豆の
ドライカレー(雑穀米)
丸ごとトマトスープ
あっさりコールスロー
酢醤油たまご
フルーツヨーグルトゼリー



暑い夏を元気に過ごすため
の夏野菜をたっぷり使ったランチメニューです。お
さんと一緒に食べられる甘口夏野菜ドライカレーがメ
イン。いっしょに作って食べておしゃべりします。

日時●7月15日(火) 10:30～12:30
場所●ふらっとシェアルーム
参加費●1,500円(受講費・材料費含む)
定員●8名(先着順)
※保育はありませんが、お子さんと一緒にご参加ください。
持ち物●エプロン、三角巾、食器用ふきん
お申し込み●ふらっとスタッフまで、参加費を添えてお申し
込みください。入金後は返金いたしません。

次回は8月19日(火)、夏休み寺子屋とのコラボ企画の「水餃子ランチ」。

子どもわくわく体験隊ジュニア

ふらっとまつりで ジュニアの活動開始!

子どもわくわく体験隊ジュニアの活動が始まりました。第1回目は、ふらっとまつりに参加しました。大学生リーダーに手をひかれ、ゲームをしたり、食べ物を買ったり、自分の財布からお金を出して、「ちょっと大人な気分」を味わっていました!



「保育サポーター」 緊急募集します

保育経験のある方、ふらっとの保育サポーターになって、子育て支援活動に参加してみませんか? サポーターのための養成講座を開催します。

7月18日(金)
10:00～12:30

お問い合わせは
ふらっとスペース金剛
0721-29-5227

ストリート ダンス

日時 7月4日・11日・18日・
25日(金)
15:45～16:45
場所 レインボーホール
体育館
参加費 3,000円
講師 川上里佳
申込み・問い合わせ先
090-4282-1829
tai.sou.sei.v3@docomo.ne.jp

リズム感を養う基本的な動きです。お友達と楽しく仲良くlessonしましょう。
★地域のイベント、毎年行われる舞台発表出場★

ベビー マッサージ

開催日 7/11(金)
開催時間 10:30～12:00
開催場所 富田林市民会館 3階 和室
参加費 ¥800(オイル代込)
持ち物 パスタオル・フェイスタオル
おむつなどのお出かけgoods
お気に入りのおもちゃひとつ
赤ちゃん和妈妈が幸せ気分★
ベビーマッサージ後は
みんなでほっこりティータイム
(身体に優しいおやつ付き)
参加お申込み・お問い合わせ先
eco&natural life
～身体・ココロ・地球に優しい暮らし～
きもとなおこ
http://ameblo.jp/minojun7/
090-9863-9030
wamusubi7@ares.eonet.ne.jp



6月の「わたし時間」も
楽しく過ごしました

パステル
アート

ハート
ストーン
セラピー

アルバム作り

「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|--------------------------|----------------|------------|
| ■富田林中央公民館・図書館 | ■太子町役場・保健センター | ■ブラン |
| ■富田林金剛公民館・図書館 | ■とんだばやし国際交流協会 | ■ワールフル金剛店 |
| ■富田林市東公民館 | ■ヘアーズギャラリーナカヤマ | ■PL病院 |
| ■富田林児童館 | ■富田林モータースクール | ■富田林病院 |
| ■富田林市人権文化センター | ■ジャスコ 金剛東店 | ■錦郡幼稚園 |
| ■富田林市市民協働課 | ■金剛駅前 どびん亭 | ■川西幼稚園 |
| ■富田林市人権政策課 | ■豚々亭 | ■喜志西幼稚園 |
| ■富田林市子育て支援課 | ■SAYAKAホール | ■大伴幼稚園 |
| ■けあばる | ■すばるホール | ■彼方幼稚園 |
| ■富田林市保健センター | ■りそな銀行金剛支店 | ■伏山台幼稚園 |
| ■富田林市総合体育館 | ■サンブラザ山田店 | ■しろがね幼稚園 |
| ■富田林市市民公益活動支援センター | ■サンブラザ富田林店 | ■大伴保育園 |
| ■河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」 | ■レインボーホール | ■彼方保育園 |
| ■大阪狭山市公民館 | ■やまもと富田林川西店 | ■梅の里支援センター |
| ■かがりの郷 | ■河南町役場 | ■ふじおか小児科 |
| ■河南町図書館 | ■千早赤阪村保健センター | ■成研会クリニック |
| | ■MINATOYA | |

ほっとひろば「ふらっと」から

パパタイム企画の4ひろば合同運動会 「パパと一緒によーいどん」 盛り上がりました!!

6月7日(土)のパパタイムは、4ひろば合同で運動会を開催しました。

9組のパパやおじいちゃんが参加してくれて、広い体育館を走り、玉入れやアスレチック、バルーンアートも取り入れて皆さんで楽しい時間を過ごしました。パパ達に抱っこしてもらい走っている子ども達は笑顔がいっぱい!! パパ達にも思いっきり走ってもらい大変盛り上がりましたよ!! 秋にも運動会を予定していますので、皆さんふらっとNEWSをしっかりと見て、ご参加くださいね。



パパと一緒にかき氷を作って食べよう!!

7月12日(土) 13:00~16:00

暑~い夏に、かき氷をワイワイ言いながら作り、美味しいシロップをかけたり白玉団子をのせて食べませんか? パパやおじいちゃん、子どもと一緒に、ぜひ参加してくださいね!!

参加費●100円 定員●5組
場所●ふらっとスペース金剛
申込み●スタッフまたはふらっとまで
お電話で072-1-29-5227

ほっとひろば「レインボーホール」から

レインボーホールの
赤ちゃんタイムは
毎月第4月曜日 13:00~

親子ボランティアNさんの声

親子ボランティアとしてひろばに入るようになり2ヶ月が過ぎました。利用者として通っている時とはまた違う目線で関わることができ、新しい発見がたくさんあります。お母さんたちの子どもに対する態度をみて、「あ~こんな関わり方もあるんだな」とか、「あ~こんな寛容なお母さん素敵だな」

など、自分にはないものを知ることができたり、徐々に会う子どもたちの成長に驚いたり…。まだまだ足りないところの多い私ですが、これからも親子ボランティアとしてみなさんと楽しい時間を過ごしていきたいと思う今日この頃です。

ほっとひろば「かがりの郷」から

助産師さんとおしゃべり会♪

7月16日(水) 13:30~15:30

妊娠・出産・自身のからだ...座談会方式で、何でも気軽にお話できる会です。「なかなか人には聴けないから、個人的に聴いてみたいことがあるんだけど...」という方も、もちろんOKです! ぜひ参加してみてください。

パパタイムで パパも「ほっ」としてね

7月20日(日) 13:00~16:00

普段ママ達が利用しているひろばを、パパも子どもと利用できるように設定しました。6月はパパとふれあう遊びをして、パパに大型絵本を読んでもらいました。子ども達は大喜び。一緒に来られたママは「久しぶりにのんびりと出来た...」と喜んで帰られました。パパと子どもまたはファミリーで遊びに来てくださいね。

ほっとひろば「すばるホール」から

アラフォー出産ママのおしゃべり会

7月17日(木) 10:00~12:00

誰かに聴いてほしいこと・子育てのこと・自分のことなど、みんなでゆっくり話す時間をもちます。

対象●40歳前後で初めて出産した人や妊娠中の人
場所●すばるホール 3階会議室2
定員●10名(定員を超えた場合は抽選をします)
保育●あり(無料)

「プラネ de えほん」は
第2木曜日に開催中!

.....
プラネタリウムに絵本を映してみんなで絵本を楽しみましょう。手遊びやからだ遊びも取り入れてます。ぜひ遊びに来てくださいね。

7月10日(木)
10:30~11:00

今月のパパタイム ひろばで工作

7月19日(土) 13:00~16:00

牛乳パックを使ってパパと一緒に工作を楽しみましょう。 場所●すばるホール 2階和室

お申し込みはスタッフ、またはふらっとスペース金剛へ TEL.0721-29-5227

毎月10日は

わたし時間

～癒し&ハンドメイド～

出展者 1部(10:00～15:00)

■～パステルで和音色【かずねいろ】の時間～ととも

パステルを粉にして指でくると色を入れて描く、誰にでも簡単に描けるヒーリングアートです。

和みアート体験 1枚1000円(所要時間30分程度)

連絡先:kazuneiro_tomo@softbank.ne.jp
080-8341-1557

ブログ:http://ameblo.jp/tomotomohuru/

■ウィメンズカウンセリングMy Life

『和み彩香カラーボトルカウンセリング体験』

12本のカラーボトルに自分の心を映してみましよう。お一人様500円/約15分(3本セレクト)

連絡先:mylife.kanoyo@gmail.com
070-5341-0198

ブログ:http://s.ameblo.jp/kanon-esteem/

■帽子とモノや。(みつゆきりょうこ)

夏にぴったり!ビニール素材でヘアゴム作り♪海に☆プールに☆夏祭りに☆写真映えすること間違いナシ! ご都合の良い時間にお越しください
料 金:400円(材料費含む)

所要時間:30分～1時間

連絡先:sweet-october.lily415@softbank.ne.jp

■ほっこりタイム～癒しの時間～

★フレセラピー…全身のリンパの流れをよくし自然治癒力を高める健康法(肩こり、腰痛などにも)

★モンテセラピー(頭蓋骨ソフト矯正)…小顔効果、眼精疲労、肩こりの改善予防★ハンドマッサージ★ヘッドマッサージ★足ツボ★足湯

お好みのメニューどれでも15分¥500(フレーパーティー付)組み合わせ自由にセレクトOK!

連絡先:wamusubi7@ezweb.ne.jp
090-9863-9030

ブログ:http://ameblo.jp/minojun7/

7月10日(木)

ふらっとシェアルームにて
(南海高野線金剛駅下車徒歩3分)

1部10:00～15:00/2部15:00～20:00

出展者 2部(15:00～20:00)

■月の歌

クリスタルリーディング 20分1200円

自分の本心(潜在意識)を知れば、生きやすくなります。天然石のアクセサリも販売します。

連絡先:h-mei@dp.u-netsurf.ne.jp
090-8377-8947

ブログ:http://ameblo.jp/mei-tskinouta/

■クリエイティブメモリーズ
アルバムアドバイザー 多田 あかり

①オリジナル水筒作り 1000円

②アルバム体験(見開き2ページ作り)1000円
持ち物=写真10～15枚

連絡先:akaritada@ezweb.ne.jp
090-3620-9915

■salon de Luxe～サロンドリュクス～

ハーバルライフセラピー…ハーブには 香り・色・期待できる効能があります。なんとなく気になるハーブ、今は嫌いなハーブにはそれぞれ意味があります。そこをヒントにして あなたに合ったハーバルライフをご提案します。

①ハーバルセラピー(ハーブティのご提案)
約15～20分 500円

②ハーバルセラピー+ハンドバス
約30分 1000円

連絡先:salon.de.luxe@friend.ocn.ne.jp
090-5908-4816

HP:http://salon-de-luxe.jimdo.com/
ブログ:http://ameblo.jp/salon-de-luxe0301/

■ほっこりタイム～癒しの時間～

内容は1部と同じです。

事前にご予約いただきますと、待ち時間なく体験していただけます。事前予約は各出展者まで。

水遊びの季節になりました♪

7月に入ると、ほっとひろば(ふらっと)では庭にプールを出します。お家で水遊びは大変!!
ひろばに来て思いっきり遊んでみませんか?
みんな来てね～!!



ほっと
かしの館
7月

	ふらっと スペース金剛	レインボー ホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	7・21(月) 13:00～	28(月) 13:00～	1(火) 13:00～	3(木) 13:00～
パパタイム	12(土) 13:00～	26(土) 13:00～	20(日) 13:00～	19(土) 13:00～
絵本を楽しむ会	14(月) 14:00～/15:00～	12(土) 10:30～/11:30～	9(水) 11:00～	プラネだえほん 10(木) 10:30～11:00
おしゃべり会	ママのための おしゃべり会 24(木) 13:30～(要予約・保育付)	ママのための おしゃべり会 24(木) 10:00～(要予約・保育付)	助産師さん とおしゃべり会 16(水) 13:30～15:30	アラフォー出産 ママのための おしゃべり会 17(木) 10:00～12:00 (要予約・保育付)
ゴンちゃん プログラム			18(金) 10:00～11:45 (要予約・保育同室)	
マタニティヨガ (要予約)		10(木) 10:15～11:15	24(木) 10:15～11:15	
ゆうの家のパン	4・18(金)	4・18(金)	—	4・18(金)

※15日(火)のほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。