

## ■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)  
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 14:00～/15:00～  
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

## ■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)  
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第4土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30～/11:30～

## ■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)  
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1火曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日 11:00～

## ■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)  
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1木曜日 午後の部
- ★プラネデえほん 第2木曜日 10:30～

## ■ふらっと文庫

第1水曜日 14:00～17:00(小学生対象)

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。  
正会員 入会金2000円 年会費10000円  
賛助会員 年会費1口5000円  
利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

## NPO法人 ふらっとスペース金剛

富田林市寺池台1丁目13-31  
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003  
ホームページ <http://www.furatto.com>

## ■きつずルーム(ふらっと)

- 利用料=お子さんひとりにつき  
平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1000円  
時間外(土・日・祝日)……………1時間1500円

## ■レインボーちびっこルーム (レインボーホール2階)

月・火・木・金・土・日曜日 9:00～21:00

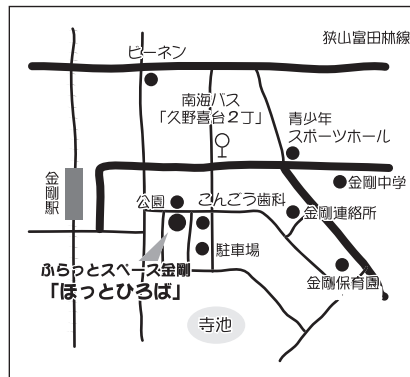
- 利用料=お子さんひとりにつき  
平日(月・火・木・金)9:30～16:30 1時間1000円  
時間外(土・日・祝日も)…………… 1時間1500円

## ■一緒に子育てヘルパー

- 利用料=スタッフ1人につき  
平日(月～金)9:30～16:30  
2時間3000円・以降30分ごとに750円  
時間外(土・日・祝日も)  
2時間4000円・以降30分ごとに1000円

- 当法人の正会員・賛助会員になると  
お得な価格でご利用いただけます  
平日(月～金)9:30～16:30  
2時間2000円・以降30分ごとに500円  
時間外(土・日・祝日も)  
2時間3000円・以降30分ごとに750円

※交通費は実費をいただきます。  
※出張保育もあります。



子育て支援ひろば

# ふらっと NEWS

2014.8月号

Vol.121

発行:NPO法人 ふらっとスペース金剛



## 富田林市子育て応援講座

# 気づきのワークショップ

日々子育てに奮闘しているママたち。少し子どもと離れて、  
ママ同士の時間を過ごしてみませんか？

「今日、大人と会話してないなあ…」「子どもにイライラしちゃうの私だけ？」  
そんなモヤモヤ、「私だけじゃない!」と思えたらずいぶん楽になるのかも。

「おしゃべりはちょっと苦手…」というママだって大丈夫!

他のママの話をお聴きだけでも、きっと新しい「気づき」があるはず。

みなさんご参加、お待ちしております!

	かがりの郷	すばるホール	内容
1回目	9月17日(水)	9月19日(金)	イマドキの子育て事情
2回目	9月24日(水)	9月26日(金)	ほめほめワーク
3回目	10月8日(水)	10月10日(金)	理想の母像・現実の私
4回目	10月15日(水)	10月17日(金)	「私」の気持ち

- ◆対象:子育て中の母親
- ◆定員:12名(申し込み多数の場合は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆保育料:単発の場合、子ども1人につき1回500円  
4回分を事前申込みの場合、子ども1人につき1,000円
- ◆申込締め切り:9/10(水)16:00まで 抽選の結果は9/12(金)までに連絡
- ◆問い合わせ・申込先:ふらっとスペース金剛(0721-29-5227)



8月10日は「わたし時間〜癒し&ハンドメイド〜」



<https://www.facebook.com/npofuratto>

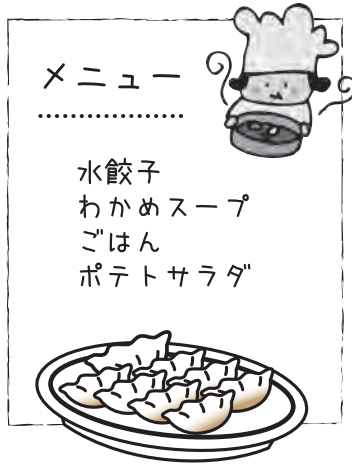
ふらっとスペース金剛に  
「いいね」してね!

地域づくり事業

# 夏休み子どもランチづくり 水餃子を作ろう!

小学生集まれ!!「夏休み寺子屋」の子どもたちと一緒に、水餃子を作って食べます。作り方を覚えて帰って、おうちでも作ってね。

日時●8月19日(火) 10:30~12:30  
参加費●800円 場所●ふらっとシェアルーム  
持ち物●エプロン、三角巾  
定員●小学生5名 ※定員に達し次第締め切ります。  
お申し込み●ふらっとスペース金剛まで



メニュー  
.....  
水餃子  
わかめスープ  
ごはん  
ポテトサラダ

地域づくり事業

# ばんごはん寺子屋

夜、仕事が遅くなっても  
晩ご飯を食べて待ってるよ

働く親が、安心して子育てと仕事を料理できるよう、夜の寺子屋をスタートしました。子どもたちはテレビやゲームではなく、大学生ボランティアと一緒に宿題をしたり遊んだりして過ごします。気分転換や、ゆっくりと自分の時間を過ごすためにも、ぜひご利用ください。晩ご飯もみんなで食べて、お迎えを待っています。

対象●小学生(就学前のきょうだいも一緒に利用したいという方は、ご相談ください)  
活動日●月曜日~金曜日 17:00~21:00(4時間 ※延長は要相談)  
場所●ふらっとスペース金剛 定員●8名  
利用料金●1日利用3,000円(賛助会員は2,500円)

月利用20,000円 ※月利用は、賛助会員(会費5,000円)に限らせていただきます。  
お申し込み●ふらっとスペース金剛にて会員登録してください。登録後は、前日の16:00までにお電話にてお申し込みください。



8月20日(水) 17:00~19:00

晩ご飯を食べたり、遊んだりして  
ふらっとの居心地を体験してみてください♪  
体験料●ひとりにつき500円  
定員●親子7組

できること咲かせましょうプロジェクト活性化事業

## コミュニケーション ミニ講座

自分も相手も大切に  
自己表現がアサーションです。  
アサーションの「基本のキ」を知るミニ講座です。  
言いたいことがちゃんと  
言えない...断るのが苦手...  
そんな人におすすめ!

日時 8月10日  
10時から14時まで  
毎時スタート  
場所 ふらっとシェアルーム  
参加費 お一人様500円  
申込み・問い合わせ先  
ウィメンズカウンセリング  
MyLife  
mylife.kanoyo@gmail.com

## 親子ふれあい体操 中期参加者募集!

毎回好評の親子ふれあい体操。9月から中期が始まります。よちよち歩きの子ともも、エネルギーいっぱいのおわんぱくっこも、親子で一緒に何かしたい子も...みんなで一緒に広い体育館で走り回ませんか? 自由にのびのびと楽しく参加してくださいね♪

日時●9月12・19・26日 10月3・10・17・24・31日  
11月7・14・21・28日 全12回金曜日  
13:00~14:00

※悪天候等により12回開催できない場合があります。ご了承下さい。  
定員●25組  
参加費●4500円  
※納入後の返金は、いかなる場合もいたしかねますのでご了承ください。  
持ち物●タオル・上履き・飲み物  
場所●レインボーホール 多目的ホール(体育館)  
講師●峯 三幸(ふらっとスペース金剛)  
申込先●ふらっとスペース金剛  
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003

## 「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- 富田林中央公民館・図書館
- 富田林金剛公民館・図書館
- 富田林市東公民館
- 富田林児童館
- 富田林市人権文化センター
- 富田林市市民協働課
- 富田林市人権政策課
- 富田林市子育て支援課
- けあばる
- 富田林市保健センター
- 富田林市総合体育館
- 富田林市市民公益活動支援センター
- 河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」
- 大阪狭山市公民館
- かがりの郷
- 河南町図書館
- 太子町役場・保健センター
- とんだばやし国際交流協会
- ヘアーズギャラリーナカヤマ
- 富田林モータースクール
- ジャスコ 金剛東店
- 金剛駅前 どびん亭
- 豚々亭
- SAYAKA ホール
- すばるホール
- りそな銀行金剛支店
- サンプラザ山中田店
- サンプラザ富田林店
- レインボーホール
- やまもと富田林川西店
- 河南町役場
- 千早赤阪村保健センター
- MINATOYA
- ブラン
- ワール金剛店
- PL病院
- 富田林病院
- 錦郡幼稚園
- 川西幼稚園
- 喜志西幼稚園
- 大伴幼稚園
- 彼方幼稚園
- 伏山台幼稚園
- しるがね幼稚園
- 大伴保育園
- 彼方保育園
- 梅の里支援センター
- ふじおか小児科
- 成研会クリニック

毎月10日は

## わたし時間

～癒し&amp;ハンドメイド～

8月10日(日)  
ふらっとシェアルームにて  
(南海高野線金剛駅下車徒歩3分)

1部10:00～15:00  
(8月は2部はお休みです)

出展者 1部(10:00～15:00)

## ■ウイメンズカウンセリング My Life

「コミュニケーション・ミニ講座」

自分も相手も大切に自己表現がアサーションです。アサーションの「基本のキ」を知るミニ講座です。10時～、11時～、12時～、13時～、14時～  
各回数名様 お一人 500円

連絡先: mylife.kanoyo@gmail.com

ブログ: http://s.ameblo.jp/kanon-esteem/

## ■クリエイティブメモリーズ

アルバムアドバイザー 多田 あかり

①マイうちわ作り 400円  
②アルバム体験(見開き2ページ作り)1000円  
持ち物=写真 10～15枚

連絡先: akaritada@ezweb.ne.jp

090-3620-9915

## ■月の歌

①天然石でストラップ作り 1個 800円  
好きな天然石を3つ選んで、オリジナルのストラップまたはイヤホンジャックを作ります。  
②クリスタルリーディング 20分 1200円  
自分の本心(潜在意識)を知られば、生きやすくなります。

連絡先: h-me@dp.u-netsurf.ne.jp

090-8377-8947

ブログ: http://ameblo.jp/mei-tskinouta/

事前にご予約いただきますと、  
待ち時間なく体験していただけます。  
事前予約は各出展者まで。

## ごきげんキッチン

## No Egg オムライスの正体は…?

7月1日に開催された「みんなで作って食べるカフェ～ごきげんキッチン」、4名の参加者さんと一緒に、卵なしのオムライスを作って食べました。その正体は、カボチャ、小麦粉、豆乳を使って、クレープ風に焼いたもの♪豆まめサラダ、玉ねぎ人参ワカメスープ、デザートは豆乳パンナコッタです。黒蜜をかけて。食の話題で盛り上がった1日でした。

次回は、9月16日(火)に「からだスッキリ薬膳料理」をテーマに開催する予定です。



## 8/1のほっとひろば(レインボー)はお休み

8月1日(金)はPL花火大会が開催されます。富田林市民会館(レインボーホール)が休館となるため、ほっとひろば(レインボーホール)も1日お休みとします。なお、ほっとひろば(ふらっと・すばるホール)は通常通り開催していますのでご利用ください。

ほっと  
カレンダー  
8月

## 8/24(日) すばるキッズアートフェスティバル

	ふらっと スペース金剛	レインボー ホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	4・18(月) 13:00～	25(月) 13:00～	5(火) 13:00～	7(木) 13:00～
パパタイム	9(土) 13:00～	23(土) 13:00～	24(日) 10:00～15:00	
絵本を楽しむ会	11(月) 14:00～15:00	9(土) 10:30～11:30	13(水) 11:00～	プラネえほん 24(日) 10:00～10:30
おしゃべり会	ママのためのおしゃべり会 28(木) 13:30～(要予約・保育付)		ママのためのおしゃべり会 28(木) 10:00～(要予約・保育付)	🌸
おもちゃ交換会	🌸	🌸	🌸	24(日) 10:30～15:00
ゴンちゃん プログラム	🌸	🌸	22(金) 10:00～11:45 (要予約・保育同室)	🌸
マタニティヨガ (要予約)	🌸	🌸	28(木) 10:15～11:15	🌸
ゆうの家のパン	1(金)	—	—	1(金)

※19日(火)のほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。  
※1日(金)ほっとひろば(レインボーホール)は休館のためお休みです。ほっとひろば(ふらっと・すばるホール)を利用下さい。

ほっとひろば「ふらっと」から

# お庭で水遊びやってるよ!!

ほっとひろば（ふらっと）では、毎年恒例、お庭で水遊びをしています。お家で水遊びをしようと思うと、用意と後方付けでママは大変…。でも、ほっとひろば（ふらっと）ならそんな心配はいりません。びしょ濡れになって、思いっきり遊びましょう!! お着替えとタオルは持ってきてね。



# 絵本を楽しむ会は、毎月第2月曜日♪

8月11日(月) 14:00~/~/15:00~



絵本だけではなく、手遊び・パネルシアター・紙芝居などを取り入れて、楽しく行っています。絵本の好きな子も、興味のない子も、み～んな集まれ～!!

ほっとひろば「レインボーホール」から

# おしゃべり会は ふらっと& レインボーホールで 毎月開催中!

子どもと少し離れて、ママの自分時間をすごしませんか?

日頃から思っていること、誰かに聞いてほしいことなどワイワイしゃべってスッキリしませんか?

日時●毎月第4木曜日  
レインボーホール 10:00～12:00  
ふらっと 13:30～15:30  
定員●各5組(要予約) 保育あり(無料)  
お申し込みはスタッフまで

スタッフのつぶやき  
.....  
夏がやってきました! 毎日毎日ご飯を作るのも大変。台所が暑い!! 何かすぐ～い簡単に夏用おすすめメニューあったら、ひろばで教えてくださいね。  
ほっとひろば(レインボーホール)は夏になると「寺子屋」の子どもたちがひろばに遊びに来てくれます。ひろばの小さい子ども達も毎年大喜びです。子どもは子ども同士、何か通じるものが…。  
異年齢交流の夏のひろば! 楽しみに遊びに来てくださいね。

ほっとひろば「かがりの郷」から

# 「えほんを楽しむ会」は、毎月第2水曜日♪

8月13日(水) 11:00~

スタッフはもちろんのこと、親子ボランティアや、ひろばに来ているママもえほんを読んでくれます。楽しい手遊び・リズム遊びも取り入れます。ぜひ一度来てみてね。

スタッフのつぶやき  
.....  
いよいよ本格的な夏がやって来ました。若い頃と、大阪に来る前は、大好きだった夏が、今ではあまり好きではなくなりました。体力は奪われるし、紫外線は強いし、イライラするし…少し食欲が落ちるし…(これは良い事か)夏ダイエット。夏しが出来ない楽しい事みつけよ～

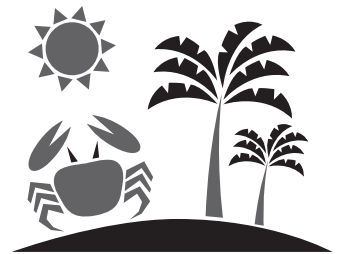
ほっとひろば「すばるホール」から

# すばるキッズアートフェスティバルに 遊びに来てね!

8月24日(日) 10:00～15:00

毎年恒例のすばるホールで行われるお祭り、今年は「すばるキッズアートフェスティバル」という名称で開催されます。

ふらっとスペース金剛も「プラネde絵本」「おもちゃ交換」「くつろぎタイムのひろば」で参加します。家族そろって遊びに来てね。お待ちしております。



## お祭りに合わせているのでいつもとは時間が違うよ!

- おもちゃ交換会 10:30～15:00 和室せせらぎの間(2階)  
もう使わなくなったおもちゃ&ベビー用品を今欲しいものと交換しませんか?
- くつろぎタイム 10:30～15:00 和室せせらぎの間(2階)
- プラネde絵本 10:00～10:30 プラネタリウム(3階)  
プラネタリウムに絵本を映してみんなで絵本を楽しみます。手遊びも取り入れています。  
※通常の第2木曜の「プラネde絵本」は、8月はありません。