

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 14:00～/15:00～
 ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第4土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30～/11:30～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1火曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1木曜日 午後の部
- ★プラネでえほん 第2木曜日 10:30～

■ふうらっと文庫

第1水曜日 14:00～17:00(小学生対象)

「ふうらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふうらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。
 正会員 入会金2000円 年会費10000円
 賛助会員 年会費1口5000円
 利用会員 入会金・年会費は不要。ふうらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふうらっとスペース金剛
 富田林市寺池台1丁目13-31
 TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
 ホームページ <http://www.furatto.com>

■きつずルーム(ふらっと)

- 利用料=お子さんひとりにつき
 平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1000円
 時間外(土・日・祝日)……………1時間1500円

■レインボーちびっこルーム
 (レインボーホール2階)

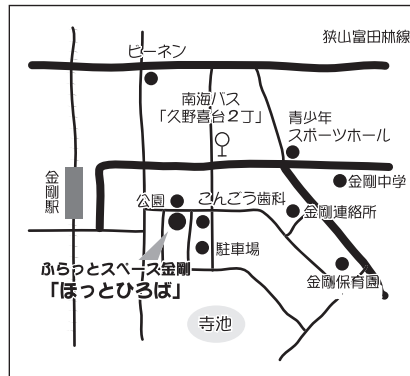
- 利用料=お子さんひとりにつき
 平日(月・火・木・金)9:30～16:30 1時間1000円
 時間外(土・日・祝日も)…………… 1時間1500円

■一緒に子育てヘルパー

- 利用料=スタッフ1人につき
 平日(月～金)9:30～16:30
 2時間3000円・以降30分ごとに750円
 時間外(土・日・祝日も)
 2時間4000円・以降30分ごとに1000円

- 当法人の正会員・賛助会員になると
 お得な価格でご利用いただけます
 平日(月～金)9:30～16:30
 2時間2000円・以降30分ごとに500円
 時間外(土・日・祝日も)
 2時間3000円・以降30分ごとに750円

※交通費は実費をいただきます。
 ※出張保育もあります。



富田林市子育て応援講座
気づきのワークショップ

子育て応援講座がもうすぐ始まります！
 保育つき講座なので、子どもと少し離れてママ同士でお話できますよ！
 おしゃべりが苦手という人もOK！ 他のママの声が新たな「気づき」になるかも…。
 みなさんご参加、お待ちしております！

	かがりの郷	すばるホール	内容
1回目	9月17日(水)	9月19日(金)	イマドキの子育て事情
2回目	9月24日(水)	9月26日(金)	ほめほめワーク
3回目	10月8日(水)	10月10日(金)	理想の母像・現実の私
4回目	10月15日(水)	10月17日(金)	「私」の気持ち

- 時間:各回10:00～12:00 ■定員:各回12名
- 保育料:子ども1人につき500円/1回
 ※4回分を事前申し込みの場合のみ子ども1人につき1000円/4回

ほっとひろば利用者の
**サークル支援を
 開始します**

登録したサークルには、いろいろな特典があるサークルパッケージを利用できます。
 興味のある方は、スタッフにお尋ねください。

facebook、始めました!!
<https://www.facebook.com/npofuratto>
 ふうらっとスペース金剛に「いいね」してね!

できげんキッチン

～みんなで作って食べるカフェ～
できげんキッチン



9月のテーマ
身近な食材で
薬膳料理

- くるみと鶏肉の炒めもの
- 小豆とハト麦のお粥
- いちじくと
- ブロッコリーのサラダ
- 白きくらげのゼリー
- ハーブティー

薬膳料理というのは中国の医学の考え方に基づいた食事のこと。夏の暑さで疲れた体を「食」によって健康にする薬膳料理を作ります。お子さんもいっしょに食べられる身近な食材を使ったメニューです。ぜひご参加ください。

日時●9月16日(火) 10:30~12:30

場所●ふらっとシェアルーム

参加費●1,500円(材料費含む)

定員●6名(先着順)

※保育はありませんが、お子さんと一緒にご参加ください。

持ち物●エプロン、三角巾、食器用ふきん

お申し込み●ふらっとスペース金剛まで、参加費を添えてお申し込みください。入金後は返金いたしません。

申し込み ふらっとスペース金剛
TEL.0721-29-5227

保育

ふらっとの預かり保育をご利用ください

ふらっとスペース金剛(きっずルーム)とレインボーホール(ちびっこルーム)の2カ所で、預かり保育をおこなっています。

具合が悪く病院に行きたい時に子連れだと大変…。たまには赤ちゃんを預けて上の子どもとゆっくり遊んであげたい…。ランチや映画に行きたい…。家でゆっくりしたい…。など、お子さまを見てほしいときにご利用ください。

預かり保育利用料(子どもひとりにつき)

平日 9:30~16:30(月~金) 1,000円/時間
土・日・祝と上記以外の時間 1,500円/時間

●原則1週間前の申込みとなります(当日申込みの場合1,000円を加算)●前日のキャンセルは子どもひとりにつき利用時間の1時間分、当日のキャンセルは全額をご負担いただきます●依頼は2時間以上から(以降30分毎)となります●レインボーちびっこルームは水曜日はお休みです

正会員、賛助会員の方はお得な料金で♪

毎週火曜日・木曜日 9:30~16:30
子どもひとりにつき 500円/時間
場所: 火曜日-ふらっとシェアルーム
木曜日-レインボーちびっこルーム

できること咲かせましょうプロジェクト活性化事業

ストリート
ダンス

日時 9月5日・12日・19日・26日(金)
15:45~16:45

場所 レインボーホール
体育館

料金 月4回3000円
単発800円
(体験初回のみ600円)

講師 川上里佳

申込み・問い合わせ先

090-4282-1829
tai.sou.sei.v3@docomo.ne.jp

リズム感を養う基本的な動きです。お友達と楽しく仲良くlessonしましょう。
★地域のイベント、毎年行われる舞台発表出場★

親子ふれあい体操 中期参加者募集!

毎回好評の親子ふれあい体操。9月から中期が始まります。よちよち歩きの子どもも、エネルギーいっぱいのおわんぱくっこも、親子で一緒に何かしたい子も…みんなで一緒に広い体育館で走り回ませんか? 自由にのびのびと楽しく参加してくださいね♪

日時●9月12・19・26日 10月3・10・17・24・31日
11月7・14・21・28日 全12回金曜日
13:00~14:00

※悪天候等により12回開催できない場合があります。ご了承下さい。

定員●25組

参加費●4500円

※納入後の返金は、いかなる場合もいたしかねますのでご了承ください。

持ち物●タオル・上履き・飲み物

場所●レインボーホール 多目的ホール(体育館)

講師●峯 三幸(ふらっとスペース金剛)

申込先●ふらっとスペース金剛

TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003

「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- 富田林中央公民館・図書館
- 富田林金剛公民館・図書館
- 富田林市東公民館
- 富田林児童館
- 富田林市人権文化センター
- 富田林市市民協働課
- 富田林市人権政策課
- 富田林市子育て支援課
- けあばる
- 富田林市保健センター
- 富田林市総合体育館
- 富田林市市民公益活動支援センター
- 河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」
- 大阪狭山市公民館
- かがりの郷
- 河南町図書館
- 太子町役場・保健センター
- とんだばやし国際交流協会
- ヘアーズギャラリーナカヤマ
- 富田林モータースクール
- ジャスコ 金剛東店
- 金剛駅前 どびん亭
- 豚々亭
- SAYAKA ホール
- すばるホール
- りそな銀行金剛支店
- サンプラザ山中田店
- サンプラザ富田林店
- レインボーホール
- はんどCafe(梅の里)
- 河南町役場
- 千早赤阪村保健センター
- MINATOYA
- ブラン
- ワールフル金剛店
- PL 病院
- 富田林病院
- 錦郡幼稚園
- 川西幼稚園
- 喜志西幼稚園
- 大伴幼稚園
- 彼方幼稚園
- 伏山台幼稚園
- しろがね幼稚園
- 大伴保育園
- 彼方保育園
- 梅の里支援センター
- ふじおか小児科
- 成研会クリニック

ほっとひろば「ふらっと」から

ふらっとのパパタイムに遊びに来てね

毎月第2土曜日 13:00~

普段ママと子どもたちが遊びに来ているほっとひろばに、ぜひ一度パパやおじいちゃんも遊びに来てくださいね。ゆっくりお茶を飲める時間もありますよ。土曜日が仕事のパパ達は、平日のほっとひろばに来てくださいね。



スタッフのつぶやき

毎日暑い中、たくさんのお子さんや地域の方々が遊びに来てくれます。最近、パパやおじいちゃんの利用も増えていきます。アットホームなほっとひろば(ふらっと)に、ぜひ一度皆さん遊びに来てくださいね。黄色いキリンの看板が目印になっています!(T・Y)

ほっとひろば「レインボーホール」から

夏休み寺子屋の小学生が遊びに来ました!

小学生たちは、ハイハイの赤ちゃんを追いかけて見守り、ひろばのみんなの似顔絵を描いたりしました。

ひろばの子ども達は小学生が来ることも嬉びます。遊んでもらえるのでママ達も少しゆっくりしてお喋りできる時間もありました。

最近、日常生活の中で異年齢交流の機会が少なくなりましたが、ほっとひろばではこの交流をととても大切にしています。

寺子屋の子どもたちありがとう! また遊びに来てくれるのを楽しみにしています。



ほっとひろば「かがりの郷」ほっとひろば「すばるホール」 合同企画

今月のパパタイムは合同企画!

9月21日(日) 13:00~16:00 かがりの郷2階和室にて 先着8組

14:00~15:00

「ママのためのリフレッシュタイム」

子どもとパパは和室で過ごし、その間ママは別室にてリフレッシュ体操。普段なかなか持てない、自分だけの時間。心身共にリラックス出来るよう、やすらぎの曲と共にじっくり・のんびりストレッチをして普段の慌ただしい生活からホッとする瞬間抜け出してみましよう。

15:00~

「みんなでお茶タイム」

- ・子どものおやつ・飲み物をご持参ください。
- ・ママは動きやすい服装で、飲み物・タオルをご持参ください。
- ・パパタイムなのでパパ・子どものみの参加も、もちろんOK!

ほっとひろば「かがりの郷」から

スタッフのつぶやき

おじいちゃんが孫2人を連れて利用してくれています。利用当初は2人とも、ひろばに来てもおじいちゃんべつたりでしたが、今では、おじいちゃん

がちょっと息抜きに行っている間、遊んで過ごせるまでに成長しました。ひろばがおじいちゃんのお息抜きの場になっているようです。子育てに関わるすべての人達の、ちょっとした息抜きの場になったら何よりです。(T)

ほっとひろば「すばるホール」から

赤ちゃんタイムに遊びに来ませんか?

毎月第1木曜日 13:00~

毎月第1木曜日に赤ちゃんタイムを行っています。毎回0歳児の親子がたくさん遊びに来てくれ賑わっています。夜泣きの悩み・離乳食はいつ頃から始めた? お風呂ってどうやっていっているの? などなどみんなでわいわいお話ししましょう。

「プラネdeえほん」は第2木曜日に開催中!

プラネタリウムに絵本を映してみんなで絵本を楽しみます。手遊びなども取り入れながらの30分間です。直接遊びに来てくださいね。

9月11日(木) 10:30~11:00
すばるホール3階
プラネタリウムにて

毎月10日は

わたし時間

～癒し&ハンドメイド～

出展者 1部(10:00～15:00)

■～パステルで和音色【かずねいろ】の時間～ともとも

和みアート体験 1枚1000円(所要時間30分～1時間)
パステルを粉にして指でくるくると色を入れて描く誰にでも簡単に描けるヒーリングアートです。

連絡先: kazuneiro_tomo@softbank.ne.jp
080-8341-1557

ブログ: <http://ameblo.jp/tomotomohuru/>

■帽子とコモノや。(みつゆきりょうこ)

革で大人～なヘアゴム作り 参加費600円(材料費含む)
夏は過ぎても、まだまだ暑い!秋のまとも髪にぴったりのヘアゴム作りを一緒にしませんか? かぎ針の経験に応じて3段階にコースを設けました。初心者の方も安心してお越しください。ご都合の良い時間にお越しください。

連絡先: irie-lily@hotmail.co.jp

ブログ: <http://s.ameblo.jp/sweet-october-lily/>

■アロマ&ヘナサロン Cush ～クシュ～

フェイシャルリンパケア 1,000円(所要時間20分)
優しく撫でるような手技でお顔のリンパを流します。お肌が変わるのを体験してください。頭痛や眼精疲労の方にもおすすめです。

連絡先: cush.yucco@gmail.com
072-349-8071

■ほっこりタイム～癒しの時間～

★フーセラピー…全身のリンパの流れをよくし自然治癒力を高める美容健康法(肩こり、腰痛など各不調部位にも対応可能)★モンテセラピー(頭蓋骨ソフト矯正)…小顔効果、眼精疲労、肩こりの改善予防★ハンドマッサージ★ヘッドマッサージ★足ツボ★足湯 以上のお好みのメニューどれでも15分 ¥500(フーパーティー付)組み合わせ自由にセレクトOK♥

連絡先: wamusubi7@ezweb.ne.jp
090-9863-9030

ブログ: <http://ameblo.jp/minojun7/>

9月10日(水)
ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目16-221-102

1部10:00～15:00
2部15:00～20:00

出展者 2部(15:00～20:00)

■月の歌

天然石が教えてくれる潜在意識のメッセージ
パワーストーン・リーディング 20分 1200円
カードから受け取る愛なる宇宙のメッセージ
オラクルカード・リーディング 20分 1200円
※いずれも前日までにご予約いただいた方のみ 800円
天然石アクセサリーの販売

連絡先: 090-8377-8947
h-mei@dp.u-netsurf.ne.jp
ブログ: <http://ameblo.jp/mei-tsukinouta/>

■クリエイティブメモリーズ

アルバムアドバイザー 多田 あかり
アルバム一冊作っちゃいます 1万円モニター
15:00～17:00 1名/17:30～19:30 1名
子どもが邪魔しそうで自分ではムリ。自分では自信がない…
やってもらいたい…って方!どうぞ隣でいてもらえればOK♪ 写真 100枚(プリンター写真はオススメしません)が一冊に!

連絡先: akaritada@ezweb.ne.jp
090-3620-9915

■ウィメンズカウンセリング My Life

カラーボトルカウンセリング体験
お一人様500円(約15分)
見ているだけで心安らぐ12本のカラーボトルで今の「わたし」に気づき、未来の「わたし」に目を向けてみましょう。
連絡先: mylife.kanoyo@gmail.com

■ほっこりタイム～癒しの時間～

内容は1部と同じです。

事前にご予約いただけますと、
待ち時間なく体験していただけます。
事前予約は各出展者まで。

ごんちゃんプログラム、参加者募集!!

認知行動療法や発達障害について学んできた社会福祉士・寺本美和子講師による子育て講座です。といっても、子育ての指導や決まりを教えってもらう講座ではありません。みんなでおしゃべりしながら、自分自身の行動パターンに気付いていくことで、ガミガミと怒鳴ってばかりの自分から脱出できるかもしれませんよ♪

■9月19日(金)後期スタート
全5回シリーズ

(1月までの毎月第3金曜日)

■かがりの郷にて 10:00～11:45

■定員6名

■母子同室保育あり(子どもの様子
がわかるよう、同室で保育します)

ほっと
かしの郷
9月

	ふらっと スペース金剛	レインボー ホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	1・15(月) 13:00～	22(月) 13:00～	2(火) 13:00～	4(木) 13:00～
パパタイム	13(土) 13:00～	27(土) 13:00～	21(日) 13:00～16:00	
絵本を楽しむ会	8(月) 14:00～15:00	13(土) 10:30～11:30	10(水) 11:00～	プラネだえほん 11(木) 10:30～11:00
おしゃべり会	ママのためのおしゃべり会、ママのためのおしゃべり会 25(木) 13:30～(要予約・保育付) 25(木) 10:00～(要予約・保育付)			
おもちゃ交換会				
ゴンちゃん プログラム			19(金) 10:00～11:45 (要予約・保育同室)	
マタニティヨガ (要予約)		11(木) 10:15～11:15	25(木) 10:15～11:15	
ゆうの家のパン	5・19(金)	5・19(金)	—	5・19(金)

※16日(火)のほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。
※23日(火)かがりの郷はお休みです。ふらっとをご利用下さい。