

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 14:00～/15:00～
 ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第4土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30～/11:30～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1火曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1木曜日 午後の部
- ★プラネでえほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

第1水曜日 14:00～17:00(小学生対象)

「ふうらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふうらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。
 正会員 入会金2000円 年会費10000円
 賛助会員 年会費1口5000円
 利用会員 入会金・年会費は不要。ふうらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふうらっとスペース金剛
 富田林市寺池台1丁目13-31
 TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
 ホームページ <http://www.furatto.com>

■きつずルーム(ふらっと)

- 利用料=お子さんひとりにつき
 平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1000円
 時間外(土・日・祝日)……………1時間1500円

■レインボーちびっこルーム(レインボーホール2階)

月・火・木・金・土・日曜日 9:00～21:00

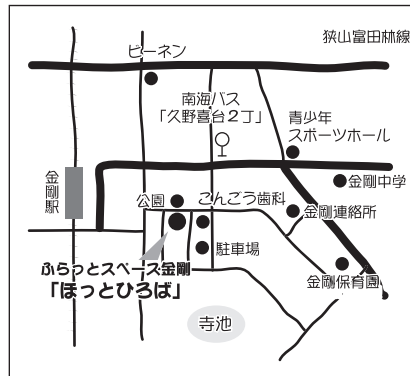
- 利用料=お子さんひとりにつき
 平日(月・火・木・金)9:30～16:30 1時間1000円
 時間外(土・日・祝日も)…………… 1時間1500円

■一緒に子育てヘルパー

- 利用料=スタッフ1人につき
 平日(月～金)9:30～16:30
 2時間3000円・以降30分ごとに750円
 時間外(土・日・祝日も)
 2時間4000円・以降30分ごとに1000円

- 当法人の正会員・賛助会員になると
 お得な価格でご利用いただけます
 平日(月～金)9:30～16:30
 2時間2000円・以降30分ごとに500円
 時間外(土・日・祝日も)
 2時間3000円・以降30分ごとに750円

※交通費は実費をいただきます。
 ※出張保育もあります。



4ひろば合同パパ企画 パパと一緒によ～いドン!!運動会

大好評の運動会を開催します。
 普段は身体を動かすことの少ないパパも、
 運動が得意なパパも
 みんな元気に体育館で身体を動かしましょう!!
 子どもたちもパパと一緒に走ったり、遊んだり
 ダイナミックな動きにテンションが上がること間違いなし!
 パパ競争では、パパに嬉しい景品を用意してま～す。
 ママは応援団長として参加してもOKだし、
 お家でのおんびりするのでもOK。一人お出かけだってOKです。
 ママも素敵な時間の過ごし方を考えてね!!



日 時●11月1日(土)13:00～14:30

場 所●市民総合体育館

持ち物●上靴・水筒・動きやすい服装

参加費●無料

お問い合わせ・お申し込みは、ひろばスタッフ、またはふうらっとスペース金剛まで TEL.0721-29-5227

バザー品を 募集しています

お家に眠っている未使用品がある方は、ふうらっとスペース金剛にお持ちください。すこネットフェスタ・地域の輪まつり等で出品したいと思います。よろしく願います。(ぬいぐるみ・食品はご遠慮願います。)

facebook、始めました!!
<https://www.facebook.com/npoofuratto>

ふうらっとスペース金剛に
 「いいね」してね!

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

保育

「保育サポーター」のメンバーが増えました

養成講座を受講した5名が、新たにサポーターとなりました。これから、一緒に保育事業を盛り上げていきたいと思ひます。

保育サポーターをはじめ7年、毎回可愛いお子さまたちに会えるのが楽しみです。(MK)

ママに安心して預けてもらえるように楽しい保育時間にしたいです。よろしくお祈りします。(YT)

新しい出会いを楽しみに、保育サポーターとして、自分も成長できたと思っています。(ST)

遊ぶの大好き、絵本も大好きです。楽しい遊びを用意して待っています。(NI)

いろいろなお子さまに出会えは、とても楽しいことです。お気軽にお声かけてください。(YH)

ごきげんキッチン

～みんなで作って食べるカフェ～ ごきげんキッチン



10月のテーマ
ボリュームたっぷり
休日のブランチ

- グルメサンドイッチ (アボカド・ハム・チーズ・卵)
- かぼちゃのポタージュ
- チキンソテーのサラダ
- ほうれん草のキッシュ
- りんごの甘煮

なんにも予定のない休日に、ちょっとリッチなおうちブランチをしませんか。外食するよりずっと安く、なにより中味のわかる安心な食事です。パパやお子さんと一緒に作るのもいいですね。お子さんも食べられるメニューですので一緒にご参加ください。

日時●10月28日(火) 10:00～12:30
場所●ふらっとシェアルーム
参加費●1,500円(材料費含む)
定員●6名(先着順)

いつもより
30分早く
始まります

※保育はありませんが、お子さんと一緒にご参加ください。
持ち物●エプロン、三角巾、食器用ふきん
お申し込み●ふらっとスペース金剛まで、参加費を添えてお申し込みください。入金後は返金いたしません。

申し込み ふらっとスペース金剛
TEL.0721-29-5227

できること咲かせましょうプロジェクト活性化事業

親子DE カラーボトル体験

毎回ご好評をいただいているカラーボトル体験。今回は親子で一緒に体験していただけます。私は子どもにどう思われているのかしら。子どもに対してどんな想いをしているのかしら。自分の気持ち、子どもの気持ちをそっとカラーボトルに映してみましよう。お子さまの年齢に応じて対応いたします。

お子さまお一人につき
500円(約15分)

ご予約・お問い合わせ
ウィメンズカウンセリング
MyLife
mylife.kanoyo@gmail.com
070-5341-0198(まとは)

ストリート ダンス

日時 10月3日・10日・
17日・24日(金)
15:45～16:45

場所 レインボーホール
体育館

料金 月4回3000円
単発800円
(体験初回のみ600円)

講師 川上里佳
申込み・問い合わせ先
090-4282-1829
tai.sou.sei.v3@docomo.ne.jp

リズム感を養う基本的な動きです。お友達と楽しく仲良くlessonしましょう。
★地域のイベント、毎年行われる舞台発表出場★



9月10日のわたし時間、ご来場ありがとうございました

「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- 富田林中央公民館・図書館
- 富田林金剛公民館・図書館
- 富田林市東公民館
- 富田林児童館
- 富田林市人権文化センター
- 富田林市市民協働課
- 富田林市人権政策課
- 富田林市子育て支援課
- けあばる
- 富田林市保健センター
- 富田林市総合体育館
- 富田林市市民公益活動支援センター
- 河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」
- 大阪狭山市公民館
- かがりの郷
- 河南町図書館
- 太子町役場・保健センター
- とんだばやし国際交流協会
- ヘアーズギャラリーナカヤマ
- 富田林モータースクール
- ジャスコ 金剛東店
- 金剛駅前 どびん亭
- 豚々亭
- SAYAKA ホール
- すばるホール
- りそな銀行金剛支店
- サンプラザ山中田店
- サンプラザ富田林店
- レインボーホール
- はんどCafe(梅の里)
- 河南町役場
- 千早赤阪村保健センター
- MINATOYA
- ブラン
- ワフル金剛店
- PL 病院
- 富田林病院
- 錦郡幼稚園
- 川西幼稚園
- 喜志西幼稚園
- 大伴幼稚園
- 彼方幼稚園
- 伏山台幼稚園
- しるがね幼稚園
- 大伴保育園
- 彼方保育園
- 梅の里支援センター
- ふじおか小児科
- 成研会クリニック
- 大谷幼稚園

親子ボランティアさん、活躍中！

ほっとひろばでは、たくさんの親子ボランティアさんが、スタッフと一緒にひろばに関わってくれています。ひろばの子どもたちと遊んだり、絵本を読んだり、赤ちゃんを抱っこしたり、スタッフのピンチを助けてくれる、本当に心強い存在です。これからも、ひろばを一緒に盛り上げていきましょうね！

親子ボランティアのつぶやき

私が親子ボランティアをさせてもらって変化したことは、「いろんな事に挑戦してみよう!!」と行動できるようになったことです。出会ってたくさんのエネルギーを日々もらっています。(S. Y)



	ふらっとスペース金剛	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	6・20 (月) 13:00~	27 (月) 13:00~		2 (木) 13:00~
パパタイム	11 (土) 13:00~	25 (土) 13:00~	19 (日) 13:00~16:00	
絵本を楽しむ会	13 (月) 14:00~15:00~	11 (土) 10:30~11:30~	8 (水) 11:00~	フランドールえほん 9 (木) 10:30~11:00
おしゃべり会	ママのためのおしゃべり会 23 (木) 13:30~(要予約・保育付)	ママのためのおしゃべり会 23 (木) 10:00~(要予約・保育付)		
ゴンちゃんプログラム			17 (金) 10:00~11:45 (要予約・保育同室)	
マタニティヨガ(要予約)		今月はお休み	23 (木) 10:15~11:15	
ゆうの家のパン	3・17 (金)	3・17 (金)	—	3・17 (金)

※1日(火)のほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。

今月のほっとひろばは パパタイムが盛りだくさん！！

ほっとひろば「レインボーホール」

① パパと一緒に ホットプレートで簡単クッキング

簡単なおやつを作ります。パパと子どもが楽しんでいる間、ママはお家でゆっくり過ごしてくださいね。

- 10月25日(土)13時~16時
- 参加費:500円
- 場所:レインボーホール2階和室
(ほっとひろばレインボーホール)



ほっとひろば「かがりの郷」「すばるホール」

② 合同パパタイム

日曜日だけど…ほっとひろば(かがりの郷)に遊びに行こう！！

- 10月19日(日)13時~16時

- 場所:かがりの郷2階和室

かがりの郷のひろ～い和室でパラバルーンやカプラをつかって遊びます。

(ほっとひろばかがりの郷)

ほっとひろば「ふらっとスペース金剛」

③ パパタイム

好きな時間に来て、好きな時間に帰れる、いつもの気軽なパパタイム。ほっとくつろぎに来てね。

- 10月11日(土)13時~16時

- 場所:ふらっとスペース金剛

①②のお申し込みは、ふらっとスペース金剛もしくはスタッフまで。
TEL.0721-29-5227 ③は申込みがありません。

サークルの登録募集中！！ 詳しくはひろばスタッフまで

毎月10日は

わたし時間

～癒し&ハンドメイド～

出展者 1部(10:00～15:00)

■～パステルで和音色【かずねいろ】の時間～ととも

シンギングボウル体験会

15分 500円(同伴のお子様は無料)

古来よりチベットの密教で法具として使われてきたシンギングボウル。1/fのゆらぎ音と倍音の響きで体と頭をリラックスさせてくれます。不思議な音色のシンギングボウルの癒しを体験してみませんか?

(他の方と同席での演奏となります)

連絡先: kazuneiro_tomo@softbank.ne.jp
080-8341-1557

ブログ: <http://ameblo.jp/tomotomohuru/>

出展者 1部・2部(10:00～20:00)

■salon de Luxe～サロンドリュクス～

キャンドル作り (30分程度)

- *カラーキャンドル 1000円
- *フローティングキャンドル 1000円
- *アロマキャンドル 1500円

連絡先: salon.de.luxe@friend.ocn.ne.jp
090-5908-4816



10月10日(金)
ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目16-221-102

1部10:00～15:00
2部15:00～20:00

出展者 2部(15:00～20:00)

■ウィメンズカウンセリング My Life

親子 DE カラーボトル体験

お子さまおひとりにつき 500円(約15分)

色彩心理に基づいたカラーボトルカウンセリングを親子で体験してみませんか? 普段はなかなか言葉にならないお子さまへの想い、ママへの想い。12色のカラーボトルに素直な気持ちを映してみよう。

連絡先: mylife.kanoyo@gmail.com

■月の歌

カードから受け取る愛なる宇宙のメッセージ

オラクルカード・リーディング 20分 1200円
※前日までにご予約いただいた方のみ 800円
カードから読み解く潜在意識+シータヒーリング
シータヒーリング+art モニターセッション

45分 2,000円

※アンケートにお答えいただける方に限ります。

ピラス or イヤリング作りワークショップ

ひとつ 1,500円

連絡先: 090-8377-8947

h-mei@dp.u-netsurf.ne.jp

ブログ: <http://ameblo.jp/mei-tsukinouta/>

事前にご予約いただきますと、待ち時間なく体験していただけます。
事前予約は各出展者まで。

いろんな体験をした夏休みとなりました

夏休み中の子どもの居場所作りや異年齢・異校区交流を目的とした夏休み限定の学童が、夏休み寺子屋です。喧嘩をすることもありますが、ひと夏一緒に過ごすことで仲間意識も育ち、それぞれに成長もみられました。



今年の夏は、アロマでうちわ作り・陶芸・スクラップブック・エコクラフト・ストリートダンス・伝承遊び等々、講師の先生にお越しいただいていろいろな講座を体験したり、牛乳パック・ペットボトルなどを使って貯金箱や楽しいおもちゃなどの工作もしました。作品を手にした子ども達の自信に満ちた嬉しそうな笑顔は、とても

素敵です。



また、夏休み課題の自由研究に向けての理科の実験など1年生から6年生までの子ども達が助け合い、考えを出し合いました。人を思いやる優しい気持ち、責任感も芽生えたようでした。

来年度の夏休み寺子屋のご参加を、スタッフ一同心よりお待ちしております。

子どもわくわく体験隊・子どもわくわく体験隊ジュニア

夏休みの恒例行事、金剛山キャンプへGO!



子どもわくわく体験隊19名、子どもわくわく体験隊ジュニア2組、大学生リーダー12名、スタッフ3名で金剛登山キャンプに行ってきました。ジュニアの子どもたちは、保護者と一緒にロープウェイで登り、わくわく体験隊の子どもたちは歩いて登りました。「もう帰りたい…」「何でこんなしんどい思いせなあかん

の!？」と言う子どもたちを、リーダーが励ましながら山頂まで登り切りました。

登山の後にはキャンプ場でカレーを作りました。野菜を洗う・切る・火をおこす等、それぞれ分担して作り、見事完食しました。

夜はキャンプ場の常設テントで就寝。慣れない環境にドキドキ緊張して寝付けない子もいれば、テンションが上がって寝付けない子もいて、それぞれの夜を過ごしました。

