

金剛すこネットフェスタが 開催されます!

11月8日(土)
 10:00~15:00
 寺池台小学校
 雨天決行

地域のグループが集まる「金剛すこネットフェスタ」が、今年も開催されます。

ブース展示、模擬店やバザー、午前中は和太鼓・ダンス・吹奏楽演奏・バトントワリングなどの舞台発表もあります。ふらっとスペース金剛は、バザー、ゲームなどで出店する予定です。

秋の行楽シーズンです。皆さん、お誘い合わせて「金剛すこネットフェスタ」にお出掛けしませんか!



地域の輪まつりに 参加します!

11月16日(日)
 10:00~15:00
 津々山台公園
 雨天中止

「平和がええねん」を合い言葉に、地域の市民団体やグループが集まって行われる「地域の輪まつり」。今年で16回目となりました。ブース展示をしたり、バザーやお店がでたり、舞台発表もあります。ふらっともバザーやゲームで出店します。ぜひ遊びにきてね!!

facebook、始めました!!
<https://www.facebook.com/npoofuratto>

ふらっとスペース金剛に
 「いいね」してね!

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

ロックミシンを使える方で、ふらっとで製作のお手伝いをして頂ける方を募集します。興味のある方は、11月5日14時30分にふらっとにお越し下さい。詳細の説明会をします。

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月~土曜日(祝日含む)
 午前の部10:00~13:00/午後の部13:00~16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 14:00~15:00~
 ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
 午前の部10:00~13:00/午後の部13:00~16:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第4土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30~11:30~

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
 午前の部10:00~13:00/午後の部13:00~16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1火曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日 11:00~

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
 午前の部10:00~13:00/午後の部13:00~16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1木曜日 午後の部
- ★プラネdeえほん 第2木曜日 10:30~

■ふらっと文庫

第1水曜日 14:00~17:00(小学生対象)

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。
 正会員 入会金2000円 年会費10000円
 賛助会員 年会費1口5000円
 利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛
 富田林市寺池台1丁目13-31
 TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
 ホームページ <http://www.furatto.com>

■きつずルーム(ふらっと)

- 利用料=お子さんひとりにつき
 平日(月~金)9:30~16:30.....1時間1000円
 時間外(土・日・祝日).....1時間1500円

■レインボーちびっこルーム (レインボーホール2階)

月・火・木・金・土・日曜日 9:00~21:00

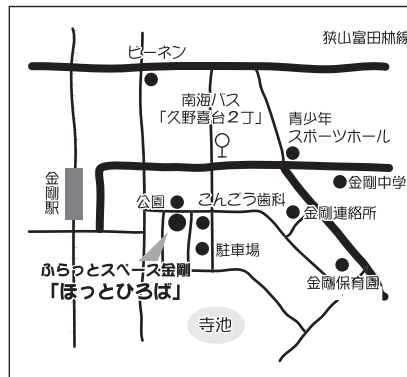
- 利用料=お子さんひとりにつき
 平日(月・火・木・金)9:30~16:30 1時間1000円
 時間外(土・日・祝日も).....1時間1500円

■一緒に子育てヘルパー

- 利用料=スタッフ1人につき
 平日(月~金)9:30~16:30
 2時間3000円・以降30分ごとに750円
 時間外(土・日・祝日も)
 2時間4000円・以降30分ごとに1000円

- 当法人の正会員・賛助会員になると
 お得な価格でご利用いただけます
 平日(月~金)9:30~16:30
 2時間2000円・以降30分ごとに500円
 時間外(土・日・祝日も)
 2時間3000円・以降30分ごとに750円

※交通費は実費をいただきます。
 ※出張保育もあります。



子育て応援講座、保育の部屋の子どもたちもがんばりました！

かがりの郷・すばるホールで、それぞれ4回シリーズで開催された「富田林市子育て応援講座 気づきのワークショップ」。ママが参加している間、子どもたちは保育のお部屋に。初めてママと離れる子ども達もたくさんいましたが、子どもの成長ってすごい!! 毎回保育スタッフを驚かせてくれます。遊び疲れて、お姉ちゃんのひざの上で寝ちゃったお友達もいましたよ。



ごきげんキッチン

～みんなで作って食べるカフェ～ ごきげんキッチン

特別編

マイ味噌作り

材料は滋賀県産の蒸し大豆、国産米こうじ、塩。4kgの味噌ができます。お家でじっくり発酵させ、来年の7月から食べられますよ。今年できた手づくり味噌を使った軽食つきです。

日時●11月15日(土) 10時～12時
会場●ふらっとシェアルーム
参加費●2700円(みそ材料代含む)
定員●8名※保育はありませんが、お子さんと一緒にご参加ください。
持ち物●エプロン、タオル、みそを漬ける果実酒用のびんまたはカメ
お申し込み●11月7日までにふらっとまで参加費を添えてお申し込みください。



申し込み ふらっとスペース金剛
TEL.0721-29-5227

忙しい時のあと一品、毎日のお弁当にと作っておくと便利な、ごはんにあうおかずを作ります。

日時●11月18日(火) 10:00～12:30
場所●ふらっとシェアルーム
参加費●1,500円(材料費含む)
定員●6名(先着順)※保育はありませんが、お子さんと一緒にご参加ください。
持ち物●エプロン、三角巾、食器用ふきん
お申し込み●ふらっとスペース金剛まで、参加費を添えてお申し込みください。入金後は返金いたしません。

11月のテーマ ストックおかず

秋のきのこのなめたけ
大豆のピリ辛酢漬け
切干大根の油揚げの煮物
ひじきの五目煮
焼き豚(お持ち帰りあり)
新米のごはんとけんちん汁
みかんケーキ

カラーボトルで見つける あなた色のお花クリップ

美しい12本のカラーボトル。あなたが選ぶ心惹かれる1本からセラピストと一緒に、今のあなたに寄り添う色を見つけましょう。その色で作成するお花のモチーフに、あなたのアレンジを加えて、オリジナルのクリップをお持ち帰りいただきます。

日時●11月29日(土) 13:00～17:00(最終受付16:20)
おひとり様 約30分
場所●富田林市市民会館 会議室2 (無料駐車場あり)
参加費●おひとり様 1000円

セラピスト★MyLife 的場かの代
クリップ制作★帽子とコモノヤ。(みつゆきりょうこ)

ご予約受付中です
irie-lily@hotmail.co.jp
070-5433-9824 (みつゆき)



ストリート ダンス

日時 11月7日・14日・21日・28日
15:45～16:45
場所 レインボーホール 体育館
料金 月4回3000円
単発800円
(体験初回のみ600円)
講師 川上里佳
申込み・問い合わせ先
090-4282-1829
tai.sou.sei.v3@docomo.ne.jp

来年1月10日(土)レインボーホールでの新春子ども祭り出場に向けて頑張ってお練習に励んでいます。

「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- 富田林中央公民館・図書館
- 富田林金剛公民館・図書館
- 富田林市東公民館
- 富田林児童館
- 富田林市人権文化センター
- 富田林市市民協働課
- 富田林市人権政策課
- 富田林市子育て支援課
- けあばる
- 富田林市保健センター
- 富田林市総合体育館
- 富田林市市民公益活動支援センター
- 河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」
- 大阪狭山市公民館
- かがりの郷
- 河南町図書館
- 太子町役場・保健センター
- とんだばやし国際交流協会
- ヘアーズギャラリーナカヤマ
- 富田林モータースクール
- ジャスコ 金剛東店
- 金剛駅前 どびん亭
- 豚々亭
- SAYAKA ホール
- すばるホール
- りそな銀行金剛支店
- サンブラザ山中田店
- サンブラザ富田林店
- レインボーホール
- はんどCafe(梅の里)
- 河南町役場
- 千早赤阪村保健センター
- MINATOYA
- ブラン
- ワフル金剛店
- PL 病院
- 富田林病院
- 錦郡幼稚園
- 川西幼稚園
- 喜志西幼稚園
- 大伴幼稚園
- 彼方幼稚園
- 伏山台幼稚園
- しろがね幼稚園
- 大伴保育園
- 彼方保育園
- 梅の里支援センター
- ふじおか小児科
- 成研会クリニック
- 大谷幼稚園

ほっとひろば「ふらっと」から

今月のパパタイムは 金剛すこネット フェスタへ行こう!!

11月8日(土)10:00~15:00
寺池台小学校

毎年、金剛中学校区の地域と学校が一緒になってお祭りを開催します。模擬店やバザーなどが並びます。ふらっとスペース金剛も、ゲーム・バザーで参加します。お子さんと一緒に遊びに来てくださいね。ゲームや店番のお手伝いもお願いしま〜す!!



ほっとひろば「レインボーホール」から

助産師さんとおしゃべり会

11月10日(月) 13:30~15:30

妊娠や出産、自分の身体、子育て…ちょっと気になるあれこれについて、現役の助産師さんとひろばでお喋りできる時間です。日頃気になっていることや、病院までわざわざ聞きに行くほどのことでもないけど、聞いてみたい…という方もOKです。予約はいりません。お気軽に参加してくださいね。



11月3日(月)は、富田林市民会館(レインボーホール)の臨時休館日となるため、ほっとひろば(レインボーホール)は、お休みになります。

職業体験の中学生が ひろばに来てくれます

11月6日(木)・7日(金)
富田林市立第二中学校

11月13日(木)・14日(金)
富田林市立第三中学校

毎年、ほっとひろばでは、職業体験の受け入れをしています。中学生たちは、赤ちゃんを抱っこしたり、子どもたちと遊んだり、お母さんたちの話を聞かせてもらうなど、初めての体験もします。元気なお兄ちゃんやお姉ちゃんに遊んでもらえる良い機会なので、ぜひ遊びに来てくださいね。お待ちしております。

ほっとひろば「かがりの郷」から

保育士さんによる「赤ちゃんとおそぼう」

毎月第1火曜日 13:00~

「赤ちゃんタイム」では0歳児の子どもを連れて、安心してひろばを利用できるように工夫しています。今月は4日に開催。「保育士さん

による*赤ちゃんとおそぼう*」を企画してみました。赤ちゃんとおふれあい遊び・歌・手遊びを楽しみましょう。まだほっとひろば(かがりの郷)を利用されたことのない方も、赤ちゃんタイムに参加してね♪

ほっとひろば(かがりの郷)の良い所を 利用者さんに聴いてみました

- *周りに自然がいっぱいあって落ち着く。*
- *部屋も広くて開放的。*
- *1階にはプレールームもあり、子どもが館内を動き回れ存分に遊べる。*
- *おじいちゃん&おばあちゃん(地域の方)とのふれあいが持てる。(声をかけてくれて優しい、子どもに対し親が褒めないようなことを褒めてくれる)
- *かがり喫茶のお茶(100円)は、ちょっとしたおやつも付くしメニューも豊富で美味しい。*
- *駐車場が広くて利用しやすい。

みんなも
来てね♪

ほっとひろば「すばるホール」から

アラフォー出産ママの おしゃべり会

12月17日(水) 10:00~12:00

誰かに聴いてほしい子育てのこと、自分のことなどみんなでゆっくり話す時間を持ちませんか。

対象：40歳前後で初めて出産した人や
妊娠中の人

場所：すばるホール 3階会議室 2

定員：10名(定員を超えた場合は抽選)

保育：あり(要予約・無料)

申し込み ひろばスタッフまたは
ふらっとスペース金剛 TEL.0721-29-5227

「赤ちゃんタイム」に 遊びに来てね

11/6

毎月第1木曜日 13:00~16:00

毎回0歳児の親子がたくさん遊びに来てくれて賑わっています。母乳のこと・離乳食のこと・夜泣きの悩みなど、みんなでわいわい話しましょう。身長・体重も測れるよ。



毎月10日は

わたし時間

～癒し&ハンドメイド～

11月10日(月)
ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目16-221-102

1部10:00～15:00
(11月は2部はお休みです)

出展者 1部(10:00～15:00)

■エンジェルガーデン21

一生の記念になる

「幸せはこが赤ちゃん box(布箱)」をつくりませんか
布と厚紙でつくるカルトナー・ジュ初レッスンへのお誘いで
す。お子さんの貴重な出産記録の保管 box として、また
どこにも売ってない出産祝い品としてもたいへん喜ばれ
ています。今回は11月と12月の2回に分けてレッスンし
ます。キットからつくりますので、初めての方でも安心です。
ぜひご参加ください。

準備するもの：30 cmさし、
はさみ、筆記用具、チラシ数
枚(下敷きを使用)、布地(箱
の表用 50×50 cm・中用
50×50 cmの2枚。素材は綿
100% がオススメ。イメージは柄と無地、大柄と小柄など
が効果的です。古い服のリメイクもできます。)

参加費：キット込で3000円(2レッスン)
<箱のサイズ28×21×8 cm>

連絡先：horii@blue.ocn.ne.jp
0721-28-1224 (堀井)



■アロマ&ヘナサロン Cush ～クシュ～

リップスティック作り

1000円(所要時間約10分)

物素材でリップケア。創傷治癒作用のある精油チョイスで
ひび割れケア、血管拡張作用のある精油チョイスで
ふっくら血行の良いツヤメキ唇♪

連絡先：cush.yucco@gmail.com
072-349-8071

■～パステルで和音色【かずねいろ】の 時間～ともとも

和みアート体験

1枚1,000円

パステルを粉にして指でくると色を入れて描く誰にでも
簡単に描けるヒーリングアートです。

連絡先：kazuneiro_tomo@softbank.ne.jp
080-8341-1557

ブログ：http://ameblo.jp/tomotomohuru/

■ほっこりタイム～癒しの時間～

★フーレセラピー…全身のリンパの流れをよくし自然治癒
力を高める美容健康法(肩こり、腰痛など各不調部位に
も対応可能) ★モンテセラピー(頭蓋骨ソフト矯正)…
小顔効果、眼精疲労、肩こりの改善予防 ★ハンドマッサー
ジ ★ヘッドマッサージ ★足ツボ ★足湯
お好みのメニューどれでも15分 ¥500(フレイバーティ
ー付) 組み合わせ自由にてセレクトOK♥
ex. モンテセラピー 15分&ヘッドマッサージ 15分 合計
¥1000

連絡先：wamusubi7@ezweb.ne.jp
090-9863-9030

ブログ：http://ameblo.jp/minojun7/

10月のわたし時間に
ご来場ありがとうございました



事前にご予約いただきますと、
待ち時間なく体験していただけます。
事前予約は各出展者まで。

お店屋さんごっこで遊んだヨ♪

年少さんから年長さんまでの10名の子ども達と大学生リーダーが月1回日曜日に活動をしています。今回はふらっとでお店屋さんごっこをしました。さかなつり、ヨーヨー、焼きそば、たこ焼きのお店を作り、店員さん役、お客さん役になって遊びました。とっても楽しかったよ!!



ほっと
かレンダー
11月

赤ちゃんタイム

ふらっと
スペース金剛

3・17(月)
13:00～

レインボー
ホール

24(月)
13:00～

かがりの郷

4(火)
13:00～

すばるホール

6(木)
13:00～

パパタイム

1(土) 13:00～ 4ひろば合同運動会

金剛すこネットまつり
8(土)
10:00～15:00

22(土)
13:00～



絵本を楽しむ会

10(月)
14:00～/15:00～

8(土)
10:30～/11:30～

12(水)
11:00～

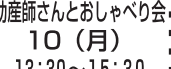
プラネdeえほん
13(木)
10:30～11:00

おしゃべり会

ママのためのおしゃべり会
27(木)
13:30～(要予約・保育付)

ママのためのおしゃべり会
27(木)
10:00～(要予約・保育付)

助産師さんとおしゃべり会
10(月)
13:30～15:30



マタニティヨガ
(要予約)



13(木)
10:15～11:15

27(木)
10:15～11:15



ゆうの家のパン

7・21(金)

7・21(金)

—

7・21(金)

※18日(火)のほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。
※3日(月)のほっとひろば(レインボーホール)は休館日のためお休みです。ほっとひろば(ふらっと)を利用ください。