

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 14:00～/15:00～
 ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第4土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30～/11:30～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1火曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1木曜日 午後の部
- ★プラネでえほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

第1水曜日 14:00～17:00(小学生対象)

■きつずルーム(ふらっと)

- 利用料=お子さんひとりにつき
 平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1000円
 時間外(土・日・祝日)……………1時間1500円

■レインボーちびっこルーム
 (レインボーホール2階)

- 利用料=お子さんひとりにつき
 平日(月・火・木・金)9:30～16:30 1時間1000円
 時間外(土・日・祝日も)…………… 1時間1500円

■一緒に子育てヘルパー

- 利用料=スタッフ1人につき
 平日(月～金)9:30～16:30
 2時間3000円・以降30分ごとに750円
 時間外(土・日・祝日も)
 2時間4000円・以降30分ごとに1000円

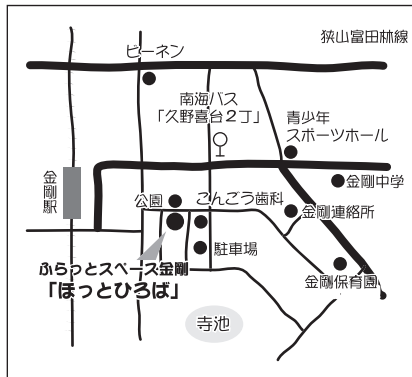
- 当法人の正会員・賛助会員になると
 お得な価格でご利用いただけます
 平日(月～金)9:30～16:30
 2時間2000円・以降30分ごとに500円
 時間外(土・日・祝日も)
 2時間3000円・以降30分ごとに750円

※交通費は実費をいただきます。
 ※出張保育もあります。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。
 正会員 入会金2000円 年会費10000円
 賛助会員 年会費1口5000円
 利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっと
 スペース金剛のサービスをご利用
 いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛
 富田林市寺池台1丁目13-31
 TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
 ホームページ <http://www.furatto.com>



レインボーホール主催
第7回 新春こども祭り に参加します!

大人気の「世界のおもちゃで遊ぼう!」やフリーマーケット、おでん・パンの販売、ゲーム、体験コーナーなどがあります。
 ふらっとスペース金剛も、あてものや1円玉落としのゲーム、バザー、「ふらっとギャラリー」からニット小物・ビーズアクセサリ・手作り石鹸などの販売を予定しています。カラーボトルカウンセリング体験コーナーもあります。
 舞台では、「ストリートダンス」「親子ふれあい体操」「絵本の読み聞かせ」などがあります。
 盛りだくさんのお祭りで賑やかな楽しい年明けになればいいですね! ぜひ、家族そろって遊びに来てくださ〜い(^^)!

2015年
1月10日(土)
 10:00～15:00
レインボーホール
 (富田林市民会館)
 1F 多目的ホール
 中ホール

ほっとひろばの年末年始

ひろば名	平成 26 年 最終日	平成 27 年 開始日
ふらっと	12月26日(金)	1月5日(月)
レインボーホール	12月26日(金)	1月5日(月)
かがりの郷	12月25日(木)	1月6日(火)
すばるホール	12月26日(金)	1月7日(水)

facebook、始めました!!
<https://www.facebook.com/npoofuratto>
 ふらっとスペース金剛に「いいね」してね!

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

できげんキッチン

～みんなで作って食べるカフェ～
できげんキッチン



12月のテーマ
**年末年始の
おもてなし料理**

- 彩りミートローフ
- ごちそう簡単パエリア
- ポテトクリーム春巻き
- れんこんスープ
- でかでかプリン
- お好きなお飲み物

申し込み ふらっとスペース金剛
TEL.0721-29-5227

なにかと人の集まることの多い年末年始。メニューに悩んでしまうことはありませんか？ そこで簡単に失敗なし!のおもてなし料理を作ります。その他のお役立ちレシピもご用意します。難しい調理はありませんので、お気軽にご参加ください。

日時●12月16日(火) 10:00～12:30
場所●ふらっとシェアルーム
参加費●1,500円(材料費含む)
定員●6名(先着順) ※保育はありませんが、お子さんと一緒にご参加ください。
持ち物●エプロン、三角巾、食器用ふきん
お申し込み●ふらっとスペース金剛まで、参加費を添えてお申し込みください。入金後は返金いたしません。

「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- 富田林中央公民館・図書館
- 富田林金剛公民館・図書館
- 富田林市東公民館
- 富田林児童館
- 富田林市人権文化センター
- 富田林市市民協働課
- 富田林市人権政策課
- 富田林市子育て支援課
- けあばる
- 富田林市保健センター
- 富田林市総合体育館
- 富田林市市民公益活動支援センター
- 河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」
- 大阪狭山市公民館
- かがりの郷
- 河南町図書館
- 太子町役場・保健センター
- とんだばやし国際交流協会
- ヘアーズギャラリーナカヤマ
- 富田林モーターズスクール
- ジャスコ 金剛東店
- 金剛駅前 どびん亭
- 豚々亭
- SAYAKA ホール
- すばるホール
- りそな銀行金剛支店
- サンブラザ山中田店
- サンブラザ富田林店
- レインボーホール
- はんどC a f e(梅の里)
- 河南町役場
- 千早赤阪村保健センター
- MINATOYA
- プラン
- ワフル金剛店
- PL病院
- 富田林病院
- 錦郡幼稚園
- 川西幼稚園
- 喜志西幼稚園
- 大伴幼稚園
- 彼方幼稚園
- 伏山台幼稚園
- しろがね幼稚園
- 大伴保育園
- 彼方保育園
- 梅の里支援センター
- ふじおか小児科
- 成研会クリニック
- 大谷幼稚園

できること咲かせましょうプロジェクト活性化事業

**ストリート
ダンス**

日時 12月12日・19日・26日
15:45～16:45
場所 レインボーホール 体育館
料金 1回800円
(体験初回のみ600円)
講師 川上里佳
申込み・問い合わせ先
090-4282-1829
tai.sou.sei.v3@docomo.ne.jp

来年1月10日(土)レインボーホールでの「新春子ども祭り」出場に向けて頑張ってお練習に励んでいます。

アルバム一冊作りましょう♪

幼稚園の高い写真買ったのに茶封筒のまま? スマホやデジカメの写真、放ったらかし? お手伝いしますので、可愛い&保存性のいいアルバムにまとめてみませんか? 持ち物は写真のみ!

- ①8インチ(台紙20cm角)一冊コース
(幼稚園などの茶封筒オススメ! 集合写真OK)
写真30～50枚程度 7500円 1時間半
- ②12インチ(台紙30cm角)一冊コース写真
100枚程度 1万円 3時間

日時 12月10日(水) 10時～18時の毎時でお1人ずつ
(18時は8インチコースのみ) ※要予約
お友達と一緒したい方はご相談下さい。
場所 ふらっとシェアルーム(金剛駅徒歩3分)

11月末までにご予約いただいた方には500円相当のオプション飾りプレゼント! デザインも選んでいただけます。

申込み・お問い合わせ先
akaritada@ezweb.ne.jp or 090-3620-9915 (多田)

親子ふれあい体操 後期参加者募集!

毎回好評の親子ふれあい体操。12月から後期が始まります。よちよち歩きの子どもも、エネルギーいっぱいのおわんぱくっこも、親子で一緒に何かしたい子も…みんなで一緒に広い体育館で走り回ませんか? 自由にのびのびと楽しく参加してくださいね♪



日時●12月12・19・26日・1月16・23・30日・2月6・13・20・27日・3月6・13日
全12回金曜日 13:00～14:00

(悪天候等により12回開催できない場合があります。ご了承下さい。悪天候等による中止はfacebookまたはHPにてお知らせ致しますのでご確認ください。)

定員●25組
参加費●4500円(※納入後の返金はいかなる場合もいたしかねますのでご了承ください)
持ち物●タオル・上履き・飲み物
場所●レインボーホール 多目的ホール(体育館)
講師●峯 三幸(ふらっとスペース金剛)
申込先●ふらっとスペース金剛 TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003

ほっとひろば「ふらっと」から

今月のパパタイムは パパと一緒にカレーを作ろう!!

12月13日(土)13:00~16:00

パパと子どもたちでカレーを作ります。ほっとひろば（ふらっと）で作って、その日の晩ご飯として持って帰っていただきます。ママが美味しいって言ってくれるように、パパ達一緒にカレーを作りませんか？



パパタイムは毎月第2土曜日13:00~開催中!

普段ママと子ども達が遊びに来ているほっとひろばに、ぜひ一度パパやおじいちゃんも遊びに来てください。ゆっくりお茶を飲む時間もありますよ。もちろん、平日のほっとひろばにもみなさん遊びに来てくださいね。

場所：ふらっとスペース金剛
参加費：500円
ご予約はひろばスタッフもしくは
ふらっとスペース金剛まで
TEL.0721-29-5227

ほっとひろば「レインボーホール」から

「絵本を楽しむ会」は クリスマスの人形劇

12月13日(土) 10:30~

毎月開催している「絵本を楽しむ会」。絵本を読んだり、紙芝居、手遊びなどで楽しんでいます。

今月は、サンタさんや可愛い動物が出てくる人形劇を予定しています。少し早いクリスマスを皆さんと一緒に楽しみましょう！



予約はいりません。
当日お気軽にお越しくださいね。お待ちしております。いま~す。

中学生が、職業体験に 来てくれました

11月に富田林市立第二・第三中学校の職業体験がありました。

女子中学生の登場に子ども達は大喜び。自然に近寄って遊んでもらおうとしていました。中学生は緊張と闘いながら、赤ちゃんをこわごわ抱っこしたり、大型絵本の読み聞かせに挑戦してくれました！親子ふれあい体操にも参加して、子ども達といっぱい体育館を走りました。

中学生の皆さん、またいつでも遊びに来てね~。

ほっとひろば「かがりの郷」から

保育士さんと一緒に「絵本を楽しむ会」

12月10日(水) 11:00~11:30

今回は保育士さんが来て、絵本の読み聞かせをします。楽しい手遊びやエプロンシアターもあります。子どもたちだけでなく、お母さんたちも楽しんでいただけたと思います。予約は要りません。気軽にひろばにお越しください。



ほっとひろば(かがりの郷)&(すばるホール)合同パパタイム企画

パパと一緒にクリスマスパーティ



ほっとひろば(かがりの郷)で、日曜日にパパタイムを開催。パパと一緒にクリスマスパーティーをしましょう！ピンゴゲーム(14:30~)をしたりクリスマスソングを歌ったり、楽しい時間を過ごしませんか？

12/21
(日)
13:00~16:00
かがりの郷
2階和室にて

ほっとひろば「すばるホール」から

アラフォー出産ママのためのおしゃべり会

12月17日(水) 10:00~12:00

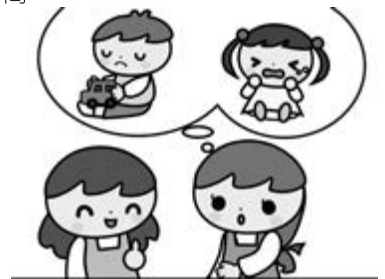
誰かに聴いてほしいこと、自分のことなどゆっくり話す時間を持ちませんか？

場所：すばるホール3階会議室

定員：10名

保育：あり(要予約・無料)

対象：40歳前後ではじめて出産した人や妊娠中の人
ご予約はひろばスタッフもしくはふらっとスペース金剛まで
TEL.0721-29-5227



毎月10日は
わたし時間
～癒し&ハンドメイド～

出展者 1部(10:00～15:00)

■パステルで和音色の時間～ともとも

和みアート体験 1枚 1,000円
パステルを粉にして指でくるくると色を入れて描く誰にでも簡単に描けるヒーリングアートです。
連絡先: 080-8341-1557
ブログ: <http://ameblo.jp/tomotomohuru/>



■エンジェルガーデン21

一生の記念になる「幸せはこが赤ちゃん box(布箱)」
キット込 3000円(2レッスン)
布と厚紙でつくるカルトナージュ初レッスンへのお誘いで
す。お子さんの貴重な出産記録の保管 box としてまたどこにも売っていない出産祝い品としてもたいへん喜ばれています。<箱のサイズ 28×21×8 cm >
連絡先: horii@blue.ocn.ne.jp
0721-28-1224 (堀井)

出展者 1部・2部(10:00～20:00)

■クリエイティブメモリーズ
アルバムアドバイザー 多田 あかり

アルバム一冊作っちゃいましょう♪ 要予約
写真どーにかしないと...と思われている方・自分だけでは自信のない方お手伝いします!
①8 インチ一冊コース (幼稚園などの茶封筒おススメ!)
写真 30～50 枚程度...7500円(1時間半)
②12インチ一冊コース 写真100枚程度...1万円(3時間)
10時～18時の毎時(18時は8インチコースのみ)お一人ずつ。お友達とご一緒にしたい方はご相談下さい。
連絡先: akaritada@ezweb.ne.jp
090-3620-9915



■salon de Luxe
～サロンドリュクス～

ホワイトリース作り
お好みでアロマの香り付け
1500円/1800円(アロマ付き)
連絡先: 090-5908-4816(藤田かほ)
HP: <http://salon-de-luxe.jimdo.com>



12月10日(水)
ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目16-221-102
1部10:00～15:00
2部15:00～20:00

出展者 2部(15:00～20:00)

■ほっこりタイム～癒しの時間～
eco&natural life きもとなおこ

★フーレセラピー★モンテセラピー(頭蓋骨ソフト矯正)
★ハンドマッサージ ★ヘッドマッサージ ★足ツボ★足湯
お好みのメニューどれでも15分 ¥500
組み合わせ自由にセレクト OK 最終受付 18:30
連絡先: wamsubi7@ezweb.ne.jp
090-9863-9030
ブログ: <http://ameblo.jp/minojun7/>

■月の歌

オラクルカードであなたのお金の学びを知る!
20分 1200円
2015年の勝負プレスを作ろう!
※オラクルカードのメッセージ付き約 45分 4500円～
連絡先: h-mei@dp.u-netsurf.ne.jp
090-8377-8947
ブログ: <http://ameblo.jp/mei-tsukinouta/>

パパタイム4ひろば合同企画●11月1日(土) 富田林総合体育館にて

パパと一緒によ～いドン!! 運動会

17人のパパ達が子どもと一緒に参加してくれました。子どもをおんぶして走ったり、バルーン・玉入れ・紙ふぶきと、盛り沢山のプログラムを思いっきり楽しんでいました。パパ達による「よ～いどん」では、みなさんひっし。久しぶりに真剣に走った、との声。豪華景品のおみやげもあり、父と子の楽しい時間を過ごしていただきました。



ほっと
カレンダー
12月

	ふらっと スペース金剛	レインボー ホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	1・15(月) 13:00～	22(月) 13:00～	2(火) 13:00～	4(木) 13:00～
パパタイム	13(土) 13:00～			21(日) 13:00～16:00
絵本を楽しむ会	8(月) 14:00～/15:00～	人形劇 13(土) 10:30～	保育士さんを招いて 10(水) 11:00～	プラネdeえほん 11(木) 10:30～11:00
おしゃべり会	ママのためのおしゃべり会 25(木) 13:30～(要予約・保育付)	ママのためのおしゃべり会 25(木) 10:00～(要予約・保育付)		
アラフォー出産 ママのおしゃべり会				17(水) 10:00～12:00 (要予約・保育有)
マタニティヨガ (要予約)		11(木) 10:15～11:15	25(木) 10:15～11:15	
ゆうの家のパン	5・19(金)	5・19(金)	—	5・19(金)

※16日(火)のほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。
※23日(火)ほっとひろば(かがりの郷)は祝日のためお休みです。ほっとひろば(ふらっと)をご利用ください。

事前にご予約いただきますと、待ち時間なく体験していただけます。事前予約は各出展者まで。