

第8回 3月7日(土) 10:00~16:00
 コミュニティセンター かがりの郷にて
かがりの郷まつり

今年も、かがりの郷まつりが開催されます。全館あげての一大イベント。
 ふうとは「おもちゃ交換会」と「簡単工作・作って遊ぼう」で参加します。
 ほかに、楽しいイベントが盛りだくさん!!! ご家族揃ってお越し下さい。

おもちゃ病院

壊れたおもちゃをお持ちに
 なってください。おもちゃドク
 ターが再生してくれるかも…。

体験コーナー(有料)

押し花コースター・パッチワーク・フラワーアレンジなど
 おしゃれな小物を作りませんか?体験中の保育は無料で

作品展示コーナー

気に入った物は購入も出来ます。

囲碁・将棋コーナー

午前中は囲碁・将棋教室。
 先生に伝授してもらえますよ。

舞台発表

10:00~15:30

参加団体による演奏・ダンスなど

市の特産物の販売

数に限り有り

パンの販売

拓作業所による「ろばのパン」の販売
 数に限り有り



facebook、始めました!!
<https://www.facebook.com/npoofuratto>

ふうとスペース金剛に
 「いいね」してね!

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月~土曜日(祝日含む)
 午前の部10:00~13:00/午後の部13:00~16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 14:00~/15:00~
 ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
 午前の部10:00~13:00/午後の部13:00~16:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第4土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30~/11:30~

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
 午前の部10:00~13:00/午後の部13:00~16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1火曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日 11:00~

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
 午前の部10:00~13:00/午後の部13:00~16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1木曜日 午後の部
- ★プラネdeえほん 第2木曜日 10:30~

■ふうと文庫

第1水曜日 14:00~17:00(小学生対象)

「ふうとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふうとスペース金剛」では、会員を募集
 しています。ぜひご入会ください。
 正会員 入会金2000円 年会費10000円
 賛助会員 年会費1口5000円
 利用会員 入会金・年会費は不要。ふうと
 スペース金剛のサービスをご利
 用いただく会員です。

NPO法人 ふうとスペース金剛
 富田林寺池台1丁目13-31
 TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
 ホームページ <http://www.furatto.com>

■きつずルーム(ふらっと)

- 利用料=お子さんひとりにつき
 平日(月~金)9:30~16:30.....1時間1000円
 時間外(土・日・祝日).....1時間1500円

■レインボーちびっこルーム
 (レインボーホール2階)

月・火・木・金・土・日曜日 9:00~21:00

- 利用料=お子さんひとりにつき
 平日(月・火・木・金)9:30~16:30 1時間1000円
 時間外(土・日・祝日も).....1時間1500円

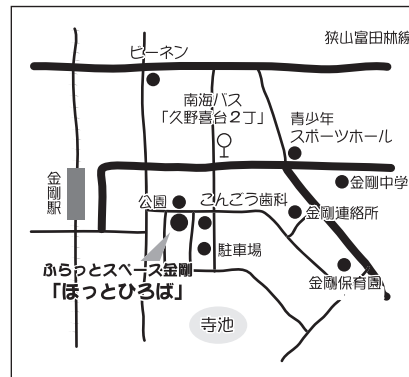
■一緒に子育てヘルパー

- 利用料=スタッフ1人につき
 平日(月~金)9:30~16:30
 2時間3000円・以降30分ごとに750円
 時間外(土・日・祝日も)
 2時間4000円・以降30分ごとに1000円

- 当法人の正会員・賛助会員になると
 お得な価格でご利用いただけます
 平日(月~金)9:30~16:30

2時間2000円・以降30分ごとに500円
 時間外(土・日・祝日も)
 2時間3000円・以降30分ごとに750円

※交通費は実費をいただきます。
 ※出張保育もあります。



できげんキッチン

～みんなで作って食べるカフェ～
できげんキッチン



2月のテーマ
旬のお野菜をたっぷり食べよう!

大根を丸ごと
使ったおかず

- 大根ステーキの坦々みそがけ
- ひらひら大根と豚肉の煮びたし
- 大根の皮のエスニック炒め
- 大根の葉の鮭ふりかけ
- 大根とレタスののりサラダ
- 大根ごはん
- 蒸しりんごと
- お好きなお飲み物

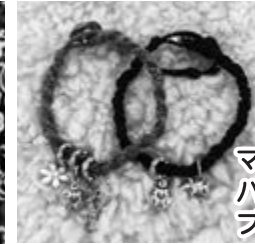
寒さの中で育った大根は、みずみずしさと甘さがいっぱいです。丸ごと一本をたっぷり使って、おいしい大根料理を作ります。お子さんも食べられるおかずもご用意しますので、安心してご参加ください。

日時●2月17日(火) 10:00～12:30
場所●ふらっとシェアルーム
参加費●1,500円(材料費含む)
定員●6名(先着順) ※保育はありませんが、お子さんと一緒にご参加ください。
持ち物●エプロン、三角巾、食器用ふきん
お申し込み●ふらっとスペース金剛まで、参加費を添えてお申し込みください。入金後は返金いたしません。

申し込み ふらっとスペース金剛 TEL.0721-29-5227

できること咲かせましょうプロジェクト活性化事業

2月10日の「わたし時間」は
手作りワークショップもいっぱい♪



マクラメ編み
ハートチャーム
ブレスレット

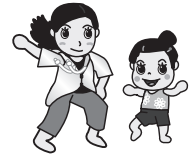
パステルカラーで cute な
ガーベラのヘアゴム



バレンタインカードと
ステンレスマグカップ

ストリート
ダンス

日時 2月6日・13日・
20日・27日
15:45～16:45
場所 レインボーホール
体育館
料金 月4回3000円
1回800円
(体験初回のみ600円)
講師 川上里佳
申込み・問い合わせ先
090-4282-1829
tai.sou.sei.v3@docomo.ne.jp



できること咲かせましょうプロジェクト活性化事業

富田林の市民活動がわかる! 見れる!

第10回 市民活動わくわく広場inとんだばやし

2月15日(日) 11:00～17:00

エコーロゼ アトリウム広場&2・3階エスカレーター周り&ロゼサロン

今年も参加します!!

去年好評だったエコーロゼでのひろとん。今年もエコーロゼにて開催です。市民活動の紹介や舞台発表、雑貨・物品販売をします。ふらっとスペース金剛は3階にてふらっとギャラリーで活躍中の皆さんの作品の販売やワークショップを展覧予定です。お買い物ついでにぜひお立ち寄りくださいね。



「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

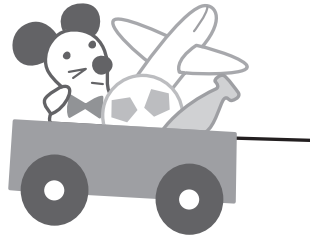
- 富田林中央公民館・図書館
- 富田林金剛公民館・図書館
- 富田林市東公民館
- 富田林児童館
- 富田林市人権文化センター
- 富田林市市民協働課
- 富田林市人権政策課
- 富田林市子育て支援課
- けあばる
- 富田林市保健センター
- 富田林市総合体育館
- 富田林市市民公益活動支援センター
- 河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」
- 大阪狭山市公民館
- かがりの郷
- 河南町図書館
- 太子町役場・保健センター
- とんだばやし国際交流協会
- ヘアーズギャラリーナカヤマ
- 富田林モータースクール
- ジャスコ 金剛東店
- 金剛駅前 どびん亭
- 豚々亭
- SAYAKA ホール
- すばるホール
- りそな銀行金剛支店
- サンプラザ山中田店
- サンプラザ富田林店
- レインボーホール
- はんどCafe(梅の里)
- 河南町役場
- 千早赤阪村保健センター
- MINATOYA
- プラン
- ワール金剛店
- PL 病院
- 富田林病院
- 錦郡幼稚園
- 川西幼稚園
- 喜志西幼稚園
- 大伴幼稚園
- 彼方幼稚園
- 伏山台幼稚園
- しろがね幼稚園
- 大伴保育園
- 彼方保育園
- 梅の里支援センター
- ふじおか小児科
- 成研会クリニック
- 大谷幼稚園

ほっとひろば「ふらっと」から

おもちゃ交換会

2月6日(金)・7日(土)・9日(月) 10:30~15:00

ほっとひろば(ふらっと)でおもちゃ交換会を開催します。
 まだまだ使えるし捨てるのはもったいない・・・
 おうちで使わなくなったおもちゃやベビー用品を
 今欲しいものと交換しませんか？
 あなたは使わなくても、誰かが喜ぶかも！
 どんなものがあるか見に来るだけでも楽しいですよ！



助産師さんとおしゃべり会

2月24日(火) 14:00~16:00

現役の助産師さんとゆっくりお話が出来る場です。出産・育児のこと、2人目のタイミング、
 日頃気になっていることなどなど…何でも気軽にしゃべりしてみませんか？ 予約は
 いりません。気軽に参加してくださいね！

ほっとひろば「レインボーホール」から

パパタイム特別企画

ひろばでパパと親子体操しよう!!

2月28日(土) 13:00~16:00

子どもと一緒にふれあい体操を楽しみましょう。
 お茶タイムではパパ同士で愚痴をこぼしたり、簡単工作で
 はパパの腕の見せ所！
 みなさんの参加をお待ちしています。

場所：レインボーホール2階 和室

ほっとひろば(レインボーホール)のお部屋

参加費：無料

持ち物：飲み物・タオル

定員：5組(パパと子ども)



ほっとひろば「かがりの郷」から

2月11日(水)は 祝日のため ほっとひろば (かがりの郷)は お休みになります

スタッフのつぶやき

最近、0歳児の親子対象の「赤ちゃん
 タイム」が人気♪ もちろん、普段のひ
 ろばにもどろんどろん遊びに来てね。先輩マ
 マからいろんな経験談やアドバイスを
 聞くことができますよ！

ほっとひろば(かがりの郷)&(すばるホール)合同パパタイム企画

パパの為の井戸端会議

子どもとふれあい遊びをして楽しいひと時を過ごしましょう。
 たくさん遊んだ後は、パパ同士の交流を深めます。
 パパならではの育児不安や、お悩みもこの機会にお話でき
 ますよ。

2/15

(日)

13:00~16:00
 かがりの郷
 2階和室にて

ほっとひろば「すばるホール」から

赤ちゃんタイムに遊びに来てね!

毎月第1木曜日 13:00~ 今月は2月6日(木)

毎月第1木曜日に赤ちゃんタイムを行っています。
 毎回0歳児の親子がたくさん遊びに来てくれ賑わって
 います。

寒いこの時期、遊べる場所も少ないし、外にでるのが
 億劫になりがちですよ？！そんなあなたも…夜泣きの
 悩み・離乳食はいつ頃から始めた？お風呂はどう
 やって入れている？ などなどみんなでわいわいお話
 しましょう！



毎月10日は

わたし時間
～癒し&ハンドメイド～2月10日(火)
ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目16-221-102
1部10:00~15:00
2部15:00~20:00

出展者 1部(10:00~15:00)

■帽子とモノや。みつゆきりょうこ

パステルカラーで cute なガーベラのヘアゴム作り☆

参加費：600円(材料費含む)

所要時間：40分~1時間程度

パステルカラーの糸で作る春仕様のヘアゴムと一緒に作りませんか?卒業式や入園式にもお使いいただけるように、ゴム部分はクリップに変更する事も可能です。かぎ針編みの経験に応じて3段階のコースを設けます。初めての方でもご安心ください。

連絡先：irie-lily@hotmail.co.jp

ブログ：http://s.ameblo.jp/sweet-october-lily

■beads Yuu

マクラメ編みハートチャームブレスレット

参加費 600円(所要時間 約40分)

紐を編んで作るブレスレットです。ハートチャーム一個付き。お好みで色んなチャーム(イニシャル、猫、リボン etc)を追加しても♡追加チャーム 100円~

連絡先：n.kry578@gmail.com

出展者 2部(15:00~20:00)

■クリエイティブメモリーズ

アルバムアドバイザー 多田 あかり

バレンタインカード作り 300円

ステンレスマグマップ作り 1000円

連絡先：akaritada@ezweb.ne.jp

090-3620-9915

■ウィメンズカウンセリングMyLife

ワンセルフカードセラピー体験

所要時間約30分 お一人様500円

優しい色合いの美しいイラストに一文字の漢字と短いメッセージの描かれたワンセルフカードを使ったカウンセリングです。“いま” “ここ” で出会ったカードを見つめることでこの世にたった一人しかいない自分とゆっくりと向き合ってみませんか。

連絡先：mylife.kanoyo@gmail.com

070-5341-0198(まとば)

ブログ：http://ameblo.jp/kanon-esteem/

■Clarus

ヘッドマッサージ

20分 1000円

頭皮をマッサージする事で、フェイスラインをリフトアップや、しわやたるみの防止も出来、肩こりの改善にもなり、リラクゼーションを与えます。今回はモロッコオイル使用で、ベタつきもなく傷んだ髪も最適に仕上げます。

連絡先：090-5242-8153(和田)

■ほっこりタイム~癒しの時間~

eco&natural life きもとなおこ

★フーレセラピー...全身のリンパの流れをよくし自然治癒力を高める美容健康法(肩こり、腰痛など各不調部位にも対応可能)★モンテセラピー(頭蓋骨ソフト矯正)★ハンドマッサージ★ヘッドマッサージ★足ツボ★足湯 お好みのメニューどれでも15分 ¥500

組み合わせ自由にセレクト OK 最終受付 18:30

連絡先：wamusubi7@ezweb.ne.jp

090-9863-9030

ブログ：http://ameblo.jp/minojun7/

事前にご予約いただきますと、待ち時間なく体験していただけます。事前予約は各出展者まで。

第7回 新春こども祭り、ありがとうございました

1月10日(土)、レインボーホールで行われた「新春こどもまつり」にはたくさんの方が遊びに来てくれました。盛りだくさんの内容でみなさんに楽しんで頂けました。

ほっと
カレンダー
2月

	ふらっと スペース金剛	レインボー ホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	2・16(月) 13:00~	23(月) 13:00~	3(火) 13:00~	5(木) 13:00~
パパタイム	14(土) 13:00~	28(土) 13:00~	15(日) 13:00~	15(日) 13:00~
絵本を楽しむ会	9(月) 14:00~/15:00~	14(土) 10:30~/11:30~		プラネだえほん 12(木) 10:30~11:00
おしゃべり会	ママのためのおしゃべり会 26(木) 13:30~(要予約・保育付) 助産師さんとおしゃべり会 24(火) 14:00~16:00	ママのためのおしゃべり会 26(木) 10:00~(要予約・保育付)		
おもちゃ交換会	6・7・9 10:30~15:45 (要予約・保育同室)			
マタニティヨガ (要予約)		12(木) 10:15~11:15	26(木) 10:15~11:15	
ゆうの家のパン	6・20(金)	6・20(金)	—	6・20(金)

※20日(火)のほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。

※11(水) コミュニティセンターかかりの郷が休館日の為、ほっとひろば(かがりの郷)もお休みになります。ほっとひろば(ふらっと・すばるホール)をご利用ください!!