

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 14:00～/15:00～
 ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第4土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30～/11:30～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1火曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1木曜日 午後の部
- ★プラネだえほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと・レインボーホール)で本の貸し出しをしています。

■きつずルーム(ふらっと)

- 利用料=お子さんひとりにつき
 平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1000円
 時間外(土・日・祝日)……………1時間1500円

■レインボーちびっこルーム
 (レインボーホール2階)

月・火・木・金・土・日曜日 9:00～21:00

- 利用料=お子さんひとりにつき
 平日(月・火・木・金)9:30～16:30 1時間1000円
 時間外(土・日・祝日も)…………… 1時間1500円

■一緒に子育てヘルパー

- 利用料=スタッフ1人につき
 平日(月～金・9:30～16:30)
 2時間3000円・以降30分ごとに750円
 時間外(土・日・祝日も)
 2時間4000円・以降30分ごとに1000円

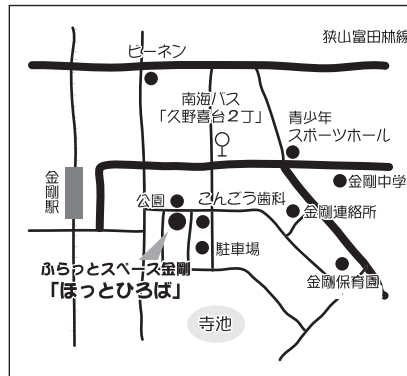
- 当法人の正会員・賛助会員になると
 お得な価格でご利用いただけます
 平日(月～金・9:30～16:30)
 2時間2000円・以降30分ごとに500円
 時間外(土・日・祝日も)
 2時間3000円・以降30分ごとに750円

※交通費は実費をいただきます。
 ※出張保育もあります。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。
 正会員 入会金2000円 年会費10000円
 賛助会員 年会費1口5000円
 利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛
 富田林市寺池台1丁目13-31
 TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
 ホームページ <http://www.furatto.com>



2015年度
子どもわくわく体験隊 募集!!

大学生のサポートのもと、異年齢・異校区の子どもたちと一緒に活動する「子どもわくわく体験隊」。家庭や学校では体験できないようなドキドキわくわくするようなことにチャレンジしてみませんか? 野外で遊んだり、ものづくりを楽しんだり、8月には一泊の金剛山キャンプにも行く予定です。一緒に思い出いっぱいので1年にしましょう。



- 対象 小学生(1～6年生)
- 活動日 毎月第3日曜日(但し、イベントなどの都合により変更もあります)
- 時間 10:00～15:00 (内容によって変更する場合があります) ※昼食は持参
- 集合場所 ふらっとスペース金剛
- 定員 20名(優先申し込みあり)
- 賛助会員費 年5,000円
- 参加費 年8,000円(企画によっては実費を頂くことがあります)
- 申し込み 3月2日(月)10:00～
 ふらっとスペース金剛まで、賛助会員費・参加費を添えてお申し込みください

【お問い合わせ・お申し込み NPO法人ふらっとスペース金剛まで】
 TEL 0721-29-5227 FAX 0721-55-2003

facebook、始めました!!
<https://www.facebook.com/npoofuratto>
 ふらっとスペース金剛に「いいね」してね!

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

できげんキッチン

～みんなで作って食べるカフェ～
できげんキッチン

3月のテーマ

短時間でおいしい
おべんとう作り

- 薄切り肉、鶏肉、切身の魚を使った人気のおかず、前夜のおかずの活用術
- 野菜と卵を使った赤・緑・黄色の色別ミニおかず
- 時間がたってもおいしいサラダ
- 手軽に作れるおしゃれなプチデザート

朝の限られた時間の中で作るお弁当。

毎日となると、プレッシャーを感じることも…。そこで今回は、20分以内で作れる、冷めてもおいしい栄養バランスのとれたお弁当を作り、一緒にお弁当箱に詰めて完成させます。これからお弁当作りが始まる方も、ぜひ！

日時●3月17日(火) 10:00～12:30

場所●ふらっとシェアルーム

参加費●1,500円(材料費含む)

定員●6名(先着順) ※保育はありませんが、お子さんと一緒にご参加ください。

持ち物●お弁当箱、エプロン、三角巾、食器用ふきん

※おかずを入れるカップは準備しますがその他の飾りなどは各自で。

お申し込み●ふらっとスペース金剛まで、参加費を添えてお申し込みください。入金後は返金いたしません。

申し込み ふらっとスペース金剛
TEL.0721-29-5227

ふらっとスペース金剛の取り組み

毎年、研修に参加しています

ふらっとのスタッフは毎年さまざまな研修に参加しています。今年度は、以下の研修に参加しました。

6月●地域子育て支援拠点のこれからと

『子ども・子育て支援新制度』について公開セミナー(東京)

8月●地域子育て支援士二種養成講座受講(大阪)

9月●虐待要望に効果的な家庭訪問、

子育て支援プログラムを学ぶ(大阪)

10月●家庭的保育研修会(京都)

11月●子育て支援コーディネーター養成講座受講(東京)

子どもの虐待防止推進全国フォーラム in わかやま

12月●地域子育て支援拠点研修事業 事例報告

関西学院子どもセンター公開シンポジウム

第13回全国子育てひろば実践交流セミナー in おおいた

研修に参加して

東京で、9:30～16:00の一日研修。長かったなあ。仙台、東京、沖縄、高松のさまざまな団体から来た方々とグループワーク。みなさんスキルが高く、ソーシャルワークの視点を持っているので、とっても勉強になりました。研修内容は難しくても頭いっぱい。まだまだ私には勉強が必要と実感しました。(O)

できること咲かせましょうプロジェクト活性化事業

ストリート
ダンス4月から
ちびっこクラス開設

対象年齢 2歳～3歳

日時 毎週金曜日

14:45～15:30

kidsクラス

対象年齢 4歳～小学生

日時 毎週金曜日

15:45分～16:45

体験 1回600円

お月謝 3000円

場所 レインボーホール

体育館

講師 川上里佳

申込み・お問い合わせ先

090-4282-1829

tai.sou.sei.v3@docomo.ne.jp

ベビーマッサージ

開催日時 3/6・20 4/3・17 5/1・15 10:30～12:00

開催場所 富田林市民会館 3階 和室

参加費 3月まで¥800(オイル代込)

4月から¥1200(オイル代込)

持ち物 バスタオル・フェイスタオル・おむつなどのお出かけgoods、お気に入りのおもちゃひとつ

♥ベビーマッサージ後はみんなでほっこりティータイム(身体に優しいおやつ付き)
♥ママの身体ほぐし・ストレッチタイムもありますよ～!

お知らせ 4月よりeco&natural life ベビーマッサージ料金改定を行うことになりました。 ¥800→¥1200
4月から利用可能な1回¥1200分お得な回数券を販売します。(3月末日まで) ¥1200×5+1枚サービス=¥6000
この機会に是非お買い求め下さいね

参加お申込み・お問い合わせ先 eco&natural life きもとなおこ

<http://ameblo.jp/minojun7/>

090-9863-9030 wamusubi7@ezweb.ne.jp

親子ふれあい体操 前期参加者募集!

毎回好評の親子ふれあい体操。4月から前期が始まります。よちよち歩きの子どもも、エネルギーいっぱいわんぱくっこも、親子で一緒に何かしたい子も…

みんなで一緒に広い体育館で走り回ませんか?

自由にのびのびと楽しく参加してくださいね♪

日時●4月17・24日 5月8・15・22・29日 6月5・12・19・26日 7月3・10日
全12回 金曜日 13:00～14:00

※悪天候等により12回開催できない場合があります。ご了承下さい。悪天候等による中止はfacebookまたはHPにてお知らせ致しますのでご確認ください。

定員●25組

参加費●4500円 ※納入後の返金はいかなる場合もいたしかねますのでご了承ください。

持ち物●タオル・上履き・飲み物

場所●レインボーホール 多目的ホール(体育館)

講師●上村佳衣子・福田幸子(ふらっとスペース金剛)

申込先●ふらっとスペース金剛 TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003

ほっとひろば「ふらっと」「レインボーホール」から

「ママのためのおしゃべり会」に参加しませんか？

ほっとひろば「レインボーホール」

ほっとひろば「ふらっと」

3月26日(木) 10:00~12:00

3月26日(木) 13:30~15:30

●定員：各5組 ●参加費：無料 ●保育あり(要予約・無料)

「ママのためのおしゃべり会」は、子どもたちは保育に預けて、ママたちだけでゆっくりおしゃべりできる場です。日頃言いたくても言えなかったり、誰かに聴いてほしいなど、「こんなこと話したら笑われるかな」なんて心配しないで、みんなでワイワイしゃべってすっきりしましょう！ 来月からおしゃべり会がリニューアルします。お楽しみに！

スタッフのつぶやき

ほっとひろばにはたくさんのお母さんや地域の皆さんが遊びに来て来てくれています。そんなほっとひろばに、妊婦の方も遊びに来ませんか？
先輩ママや赤ちゃんがたくさん！
妊娠中の不安やわからないことも解消されますよ！！
妊婦の方もお気軽にほっとひろばに遊びに来てくださいね、お待ちしております！！
(ほっとひろば「ふらっと」 OO子)

スタッフのつぶやき

いよいよ3月ですね。出逢いや別れ、何だか世の中も忙しい季節です。ふらっとに来る子ども達の中にも、4月から幼稚園・保育所へ行く子、職場復帰するママたちもいることでしょう。新しい生活に飛び込むのは不安がいっぱいですね。でも、暖かい陽ざしが気持ちをほぐしてくれるかもしれません。春はすぐそこ！ほっとひろばは、不安な気持ちを話したり、嬉しかったこと話したり、お茶でも飲みながら、ゆっくり過ごせる場所です。ママやパパだけでもOKです。皆さんとお逢いするのをこれからも楽しみにしています。
(ほっとひろば「レインボーホール」T)



ほっとひろば「かがりの郷」から

赤ちゃんタイムに遊びに来てね！

毎月第1木曜日 13:00~ 今月は 3月3日(木)

赤ちゃんのこと、みんなでおしゃべりしてみましょう。こういう時、どうしたら良い？ こんな時、みんなはどうするのか？ 自分の子育ての話をしたり、他人の子育ての話を聞いたりしませんか？ いろいろなやり方・方法があるはず。目からうろこだったり、想像もつかないことだったり、きっと自分の子育てへのエッセンスになりますよ。

赤ちゃんタイムって？

0歳児とその保護者が集まっておしゃべりするのが「赤ちゃんタイム」。初めての子育てで「？」がいっぱいの人や、「ひろばってどんなところが、一度行ってみたいけど…」という人も、赤ちゃんを連れて来てくださっています。「同じ0歳児を持つ親同士で情報交換できる」と好評の赤ちゃんタイムに、ぜひあなたも遊びに来てくださいね。



ほっとひろば「すばるホール」から

3月は「絵本を楽しむ会」を開催します

3月12日(木) 10:30~11:00

3月の「プラネ de 絵本」はお休みです

その代り、いつものひろばで「絵本を楽しむ会」を開催します。ひろばで楽しく大型絵本を読んで、手遊びをみんなで楽しみましょう。ぜひ遊びに来てね！



ほっとひろば「かがりの郷」「すばるホール」から

ほっとひろば(かがりの郷)&(すばるホール)合同パパタイム企画

パパたち大集合！

パパタイムに参加したことのあるパパ達も、まだ参加したことのないパパ達も、まだひろばに遊びに来たことのないパパ達も みんな大集合！日曜日にひろばを開催しますので、普段ママと子ども達が遊んでいるひろばで遊びましょう。

3/15
(日)
13:00~16:00
かがりの郷
2階和室にて

毎月10日は
わたし時間
～癒し&ハンドメイド～

3月10日(火)
ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目16-221-102
TEL.0721-29-5227

1部10:00～15:00
2部15:00～20:00

子育て中の人、子育てを卒業された人、お気軽にご参加ください♪

出展者 1部(10:00～15:00)

■salon de Luxe ～サロンドリュクス～

①リンパハンドトリートメント

20分 / 1000円

②ハーブ & アロマハンドバス

15分 / 500円

③アロマハンドクリーム作り 1500円

①②③全て体験の場合は②は無料でお付けします!

連絡先: 090-5908-4816

ブログ: <http://ameblo.jp/salon-de-luxe0301/>



■Clarus

ヘッドマッサージ 20分 1000円

頭皮をマッサージする事で、フェイスラインのリフトアップ・しわやたるみの防止・肩こりの改善にもなります。摩洛哥オイル使用で、ベタつきもなく傷んだ髪も最適に仕上げます。シャンプーリンスのプレゼント付き。(ハンドトリートメント、デコルテ 10分 500円で、オプション可)

連絡先: 090-5242-8153 (和田)

■月の歌

①ハーバルライフセラピー 20分 1200円

今のあなたの心と体の状態に応じたハーブの楽しみ方をご提案します。

②春色リング作り

ひとつ 1200円

連絡先: h-me@dp.u-netsurf.ne.jp

090-8377-894

ブログ: <http://ameblo.jp/mei-tsukinouta/>



出展者 2部(15:00～20:00)

■ウィメンズカウンセリング My Life

カラーボトルカウンセリング体験 500円(約15分)

見ているだけで心安らぐ12本のカラーボトルで今の「わたし」に気づき、未来の「わたし」に目を向けてみましょう。

ワンセルフカードセラピー体験 500円(約30分)

優しい色合いの美しいイラストに一文字の漢字と短いメッセージの描かれたワンセルフカードを使ったカウンセリングです。

連絡先: h-me@dp.u-netsurf.ne.jp

090-8377-894

ブログ: <http://ameblo.jp/mei-tsukinouta/>

■ほっこりタイム～癒しの時間～
eco&natural life きもとなおこ

★フーレセラピー…全身のリンパの流れをよくし自然治癒力を高める美容健康法(肩こり、腰痛など各不調部位にも対応可能)★モンテセラピー(頭蓋骨ソフト矯正)★ハンドマッサージ★ヘッドマッサージ★足ツボ★足湯 お好みのメニューどれでも15分 ¥500

組み合わせ自由にセレクト OK 最終受付 18:30

連絡先: wamusubi7@ezweb.ne.jp

090-9863-9030

ブログ: <http://ameblo.jp/minojun7/>

■月の歌

出展内容は1部と同じ

■salon de Luxe ～サロンドリュクス～

出展内容は1部と同じ

●事前にご予約いただきますと、待ち時間なく体験していただけます。事前予約は各出展者まで。

かがりの郷まつり

3月7日(土) 10:00～16:00
コミュニティセンターかがりの郷にて

ふらっとスペース金剛は、「おもちゃ交換会」「簡単工作 作って遊ぼう」を行います。

他にも、楽しいイベント盛り沢山です。ご家族揃ってお越し下さい。



ほっと
カレンダー
3月

	ふらっと スペース金剛	レインボー ホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	2・16(月) 13:00～	23(月) 13:00～	3(火) 13:00～	5(木) 13:00～
パパタイム	14(土) 13:00～	28(土) 13:00～	合同パパタイム 15(日) 13:00～	
絵本を楽しむ会	9(月) 14:00～/15:00～	14(土) 10:30～/11:30～	11(水) 11:30～	プラネdeえほんはお休み 12(木) 10:30～11:00
おしゃべり会	ママのためのおしゃべり会 26(木) 13:30～(要予約・保育付)		ママのためのおしゃべり会 26(木) 10:00～(要予約・保育付)	
おもちゃ交換会	🌸		7(土) かがりの郷まつり 10:00～	🌸
マタニティヨガ (要予約)	🌸		12(木) 10:15～11:15	26(木) 10:15～11:15
ゆうの家のパン	6・20(金)	6・20(金)	—	6・20(金)

※17日(火)のほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。