

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 14:00～/15:00～
- ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第3日曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30～/11:30～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1火曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1木曜日 午後の部
- ★プラネでえほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと・レインボーホール)で本の貸し出しをしています。

■きつずルーム(ふらっと)

- 利用料＝お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1000円
時間外(土・日・祝日)……………1時間1500円

■レインボーちびっこルーム (レインボーホール2階)

月・火・木・金・土・日曜日 9:00～21:00

- 利用料＝お子さんひとりにつき
平日(月・火・木・金)9:30～16:30 1時間1000円
時間外(土・日・祝日も)…………… 1時間1500円

■一緒に子育てヘルパー

- 利用料＝スタッフ1人につき
平日(月～金・9:30～16:30)
2時間3000円・以降30分ごとに750円
時間外(土・日・祝日も)
2時間4000円・以降30分ごとに1000円

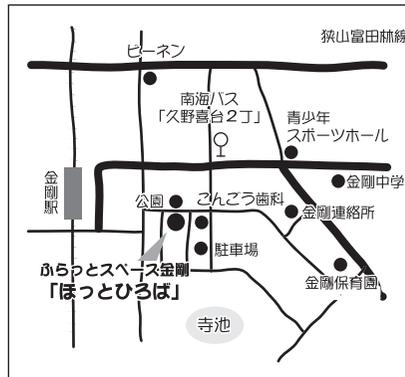
- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金・9:30～16:30)
2時間2000円・以降30分ごとに500円
時間外(土・日・祝日も)
2時間3000円・以降30分ごとに750円

※交通費は実費をいただきます。
※出張保育もあります。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。
正会員 入会金2000円 年会費10000円
賛助会員 年会費1口5000円
利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛
富田林寺池台1丁目13-31
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
ホームページ <http://www.furatto.com>



ふらっと NEWS

子育て支援ひろば

2015.5月号

Vol.130

発行:NPO法人 ふらっとスペース金剛

第10回

ふらっとまつり

5月31日(日) 10:00～15:00



ふらっとスペース金剛&
ふらっとシェアルームにて

雨天決行



大型絵本や手遊び・じゃんけん大会などのイベントや
ヨーヨーつり・ボール入れ・お菓子すくい・フランクフルトなどの
ゲームや模擬店などのお楽しみが盛りだくさんです。
家族やお友達と一緒にあそびに来て下さいね。

出展者/バザー品募集中

ふらっと祭りを盛り上げてくれるイベント出演者や出展者を募集しています。
バザー品のご協力もお願いします。詳しくはふらっとスペース金剛まで。

子育て応援講座は、今年からバージョンアップ!!

詳しくは、2面をご覧ください。



facebook、始めました!!
<https://www.facebook.com/npoofuratto>

ふらっとスペース金剛に
「いいね」してね!

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

.....NPO法人ふらっとスペース金剛の正会員・賛助会員になってくださる方を募集しています。.....

参加者募集

子育て応援講座～気づきのワークショップ～



自分のこと、知っているつもりだけど…あれっ!? 気づかない自分の「思考パターン」や「行動パターン」は、子どもとの関わり、夫婦喧嘩、人間関係に影響しています。

ふらっとスペース金剛が3年かけて開発し富田林市の事業として開催していた、子育て応援講座～気づきのワークショップ。今年度は12回シリーズにバージョンアップしておとどけます。

私だけじゃなかったんだ!という気づきから、参加メンバーのやり取りを深め、新たな自分の発見をしてみませんか?

お得な保育プランもご用意しています。

対象 ■子育て中の母親

講師 ■岡本・松田

場所 ■レインボーホール

日時 ■日程は基本的に第2・第4火曜日 10～12時
6月30日、7月14日・28日、8月11日・25日、9月8日・29日、10月13日・27日、11月10日・24日、12月8日

参加費 ■4,000円/12回分

定員 ■10名(先着順、定員になり次第締め切り)

保育料 ■6,000円(子ども一人につき、12回分)

※単発の保育の場合、子ども一人につき1回1,000円

申込方法 ■申込用紙に記入の上、FAXまたはスタッフへお渡しください。入金をもって申込み完了とします。

申込締め切り ■6/19(金) 16:00まで

お問い合わせ・お申し込みはふらっとスペース金剛
TEL.0721-29-5227

「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- 富田林中央公民館・図書館
- 富田林金剛公民館・図書館
- 富田林市東公民館
- 富田林児童館
- 富田林市人権文化センター
- 富田林市市民協働課
- 富田林市人権政策課
- 富田林市子育て支援課
- けあばる
- 富田林市保健センター
- 富田林市総合体育館
- 富田林市市民公益活動支援センター
- 河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」
- 大阪狭山市公民館
- かがりの郷
- 河南町図書館

- 太子町役場・保健センター
- とんだばやし国際交流協会
- ヘアーズギャラリーナカヤマ
- 富田林モータースクール
- ジャスコ 金剛東店
- 金剛駅前 どびん亭
- 豚々亭
- SAYAKA ホール
- すばるホール
- りそな銀行金剛支店
- サンブラザ山中田店
- サンブラザ富田林店
- レインボーホール
- はんどC a f e(梅の里)
- 河南町役場
- 千早赤阪村保健センター
- MINATOYA

- プラン
- ワフル金剛店
- PL病院
- 富田林病院
- 錦郡幼稚園
- 川西幼稚園
- 喜志西幼稚園
- 大伴幼稚園
- 彼方幼稚園
- 伏山台幼稚園
- しろがね幼稚園
- 大伴保育園
- 彼方保育園
- 梅の里支援センター
- ふじおか小児科
- 成研会クリニック
- 大谷幼稚園

ストリートダンス

リズムに乗って楽しく身体を動かしましょう。

ちびっこクラス開設

対象年齢 2歳～3歳

日時 毎週金曜日 14:45～15:30

kidsクラス

対象年齢 4歳～小学生

日時 毎週金曜日 15:45～16:45

体験 1回600円

お月謝 3000円

場所 レインボーホール体育館

講師 川上里佳

申込み・お問い合わせ先

090-4282-1829

tai.sou.sei.v3@docomo.ne.jp

ベビマコラボ企画♪

一眼レフでの撮影会
with 簡単可愛くアルバム作り

撮影会

日時 5/15(金) 6/19(金)
10:30～12:00(ベビマ中の撮影)

★ベビマに参加されない方は

9:15～10:15で撮影のみの参加も大歓迎

場所 レインボーホール3階和室

費用 1500円(ベビマは別途1200円)

内容 ①一眼レフでお撮りした15枚程度のデータ
②簡単可愛いアルバム体験教室 無料チケット

簡単可愛いアルバム体験教室

日時 5/15(金) 6/19(金) 13:00～15:00

場所 レインボーホール3階和室

費用 1200円

内容 アメリカ発祥の可愛いアルバム2ページ体験
持ち物 写真8～10枚

お申し込み、お問い合わせは下記まで

アルバムアドバイザー 多田あかり

akaritada@softbank.ne.jp 090-3620-9915

ベビーマッサージ

開催日 5/1・15 6/5・19 7/3・17

開催時間 10:30～12:00

開催場所 富田林市民会館 3階 和室

参加費 ¥1200(オイル代込/1回) 体験 ¥800

持ち物 バスタオル・フェイスタオル・おむつなど

お出かけgoods、お気に入りのおもちゃひとつ
赤ちゃんとママが幸せ気分、ベビーマッサージ後はみんな
でほっこりε-(´▽`)*)ティータイム(身体に優しいお
やつ付き)、ママの身体ほくし・ストレッチタイムもありま
すよ～♪

eco&natural life

♡ベビーマッサージ♡ほっこりタイム

上記共通の1回¥1200分お得な回数券、

好評継続販売中です。

¥1200×5+1枚サービス=¥6000

この機会に是非お買い求め下さいね♪

eco&natural life～身体・ココロ・地球に優しい暮らし～
きもとなおこ

<http://ameblo.jp/minojun7/>

090-9863-9030 wamusubi7@ezweb.ne.jp

ベビーからできる
リトミック

親子で、楽しみながら音感・リズム感・集中力を
育てましょう♪

対象年齢 3か月～5歳

日時 5月8日・22日 午前中
5月9日・23日 午後

場所 レインボーホール和室

料金 月謝2500円/月2回

体験レッスン 1000円

講師 内藤 裕子

申込み・お問い合わせ先

090-3920-1237

kohiro10.15@gmail.com



ブログで、レッスンの様子をご覧いただけます。

<http://ameblo.jp/rito-pure-hirokon>

ほっとひろば 今月の写真館

2015.4.21 かがりの郷



かれんちゃんの変顔 はなちゃんのウインク おすましれなちゃん のんちゃんのピース

今月のひろば紹介

場 所 かがりの郷2階 和室
開催日 火・水・木曜日
(祝日はお休みの為、5月5・6日はお休みになります)
開催時間 10:00~13:00(午前の部)
13:00~16:00(午後の部)
駐 車 場 無料

かがりの郷



かがりの郷には、子ども達が遊べるプレールームや、お風呂、マッサージスペース、囲碁・将棋コーナー、図書コーナー、喫茶コーナーなどが設けられ、子どもから高齢者まで様々な年齢の人が集う地域の憩いの場になっています。これから、たくさんの親子や地域の方々と日々交流出来る事を楽しみにしています。(スタッフT)

ほっとひろば「すばるホール」から

助産師さんとおしゃべり会

5月20日 13:30~ ほっとひろば「すばるホール」にて

助産師の國松さんを迎えて、各ひろばで年に1回開催しているおしゃべり会。今回は、ほっとひろば「すばるホール」で開催します。

今月のテーマは「卒乳」です。こんなこといまだに誰にも聞けない…なんてことだって、優しく笑顔で答えてくれる國松さん。第2子の出産のタイミングなど、「聞きたいことがいっぱいある～」というママたちにも大好評のおしゃべり会です。ぜひ、誘い合って参加してくださいね。



ほっとひろば 今月の声



家で子どもとふたりでいるとなかなか上手に向き合えない私ですが、ほっとひろばに来るとスタッフや利用者の皆さんとお話ができ、気分もスッキリ! 時には自分の子育て感も見直せて、前向きになれて、とっても感謝です。(M.S)

ほっとひろば「レインボーホール」から

「ごんちゃんプログラム」始動!

今年度は日曜日に開催!

どうして、うちの子ってごんた(やんちゃ・いたずらっ子の方言)なの? 何回いったら、わかるんだろう…子育てしながら、そんな風にしたことありませんか? 認知行動療法を学んだ社会福祉士で、おしゃべり好きな講師寺本さんを迎えて、5回1クルールの「ごんちゃんプログラム」を、今年度も開催します。ごんちゃんプログラムは、しつけ教室や教育講座ではありません。講師と一緒におしゃべりすることで、子育てがほんのちょっぴりでも楽になったらいいな…という、とってもゆるーい講座です。子どもと一緒に受けられます。

日時●5/17・6/21・7/19・9/20・10/18(8月はお盆のためお休み) 10:00~12:00
参加費●無料 定員●6名(申込み多数の場合は抽選)

お問い合わせ・お申し込みはひろばスタッフ
またはふらっとスペース金剛まで TEL.0721-29-5227

今月のパパタイムは「梅雨になっても、遊びたい!! そんなこども達とお家の体操」



昨年の親子体操講師 峯による楽しい親子体操。
パパと子どもでも申し込んで下さいね。
ママは子どもたちと離れてゆっくり過ごしてね。

お問い合わせ・お申し込みはひろばスタッフ
またはふらっとスペース金剛まで
TEL.0721-29-5227

開催日 ●5月17日(日)
時間 ●13:00~16:00
場所 ●レインボーホール
参加費 ●無料
定員 ●5名(先着順)

毎月10日は

わたし時間

～癒し&ハンドメイド～

子育て中の人も、子育てを卒業された人も、お気軽にご参加ください♪

出展者 1部(10:00～15:00)

■Hana*Hana

とっておきのフォト撮影 30分程度

プリント1枚につき300円

プリントアウト追加1枚100円

赤ちゃん専門のフォトグラファーがお子様の「今」と親子のふれあいを形に残します。普段はベビー専門ですが、今回はファミリーや兄弟姉妹も大歓迎です。マタニティーの方にもおすすめ。撮影したものは5枚程度データにてお渡しさせていただきます。メールにて予約をお願いします。

連絡先: ren_aroma_1515@yahoo.co.jp

ブログ: <http://s.ameblo.jp/baby-hanahana/>

■Crop Garden

写真たてスクラップブック

所要時間30分 ¥500

とっておきのお写真一枚をお持ち下さい。台紙に写真、カレンダーを貼って、お好みの

パーツで飾りつけ☆当日Hana*Hanaさんに撮ってもらった写真でもOKです。準備の都合上、ご予約お願いしております!

連絡先: kerokoxp@k.vodafone.ne.jp

ブログ: <http://ameblo.jp/keroko98>

「けろたんのクロープガーデン」



出展者 2部(15:00～20:00)

■櫻 タロット占い 20分1,000円

心の重りを少しでも軽くなる様に、笑顔になれる様にカードからのメッセージをお伝えいたします。

連絡先: sachi-sk0307@docomo.ne.jp (メールで返信がない場合は、お電話ください。080-1404-7605)

ブログ: <http://ameblo.jp/sksakura11070307>

■月の歌 出展内容は1部と同じです。

5月10日(日)

ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目16-221-102

TEL.0721-29-5227

1部10:00～15:00

2部15:00～20:00

■月の歌

①オラクルカード・セラピー 20分1,200円

オラクルカードに描かれた美しい絵を見ながら「本当の自分」の声を聞いてみましょう。

②お試しシートヒーリング 45分3,000円

あなたの「潜在意識のクローゼット」をすっきり整理してみませんか? 「気持ちがラクになった」「なぜかわからないけどスッキリした」などのご感想をいただいています。

③天使のアンティークプレス作り

ひとつ1,200円

アンティークゴールドの天使のチャームと天然石で作ります。

連絡先: 090-8377-894

h-me@dp.u-netsurf.ne.jp

ブログ: <http://ameblo.jp/mei-tsukinouta/>ほっと
カレンダー
5月

	ふらっと スペース金剛	レインボー ホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	4・18(月) 13:00～	25(月) 13:00～		7(木) 13:00～
パパタイム	9(土) 13:00～	17(日) 13:00～	24(日) 13:00～ すばるホール	
絵本を楽しむ会	11(月) 14:00～	9(土) 10:30～/11:30～	13(水) 11:00～	ブランデえほん 14(木) 10:30～11:00
おしゃべり会			ママのためのおしゃべり会 28(木) 13:00～/予約不要	助産師さんとおしゃべり会 20(水) 13:00～/予約不要
おもちゃ交換会	今月はありません。8月23日のすばるキッズパレードで開催します。			
ゴンちゃん プログラム		17(日) 10:00～12:00 要予約		
ゆうの家のパン	1・15(金)	1・15(金)	—	1・15(金)

※19日(火)のほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。

※5(火)・6(水)ほっとひろば(かがりの郷)は、祝日の為お休みになります。開いているほっとひろばをご利用ください。

5月の「ママのためのおしゃべり会」は
ほっとひろば(かがりの郷)で初開催!

今年度は、毎月第4木曜午後、いずれかのほっとひろばで、テーマを1つ決めてファシリテーターを中心に子どもと一緒にひろばの皆さんでおしゃべり会をします。5月はほっとひろば(かがりの郷)で初めて開催しますのでぜひご参加ください。

日時●5月28日(木) 13:00～16:00 ※参加費無料

場所●かがりの郷 2階 和室

テーマ●「それぞれの出産エピソード」

出産エピソードは、人それぞれ。皆で話をしながら、考えたり・笑いあったりしませんか?

事前にご予約いただきますと、待ち時間なく体験していただけます。事前予約は各出展者まで。