

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 14:00～/15:00～
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第3日曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30～/11:30～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1火曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1木曜日 午後の部
- ★プラネデえほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと・レインボーホール)で本の貸し出しをしています。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。
正会員 入会金2000円 年会費10000円
賛助会員 年会費1口5000円
利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛
富田林市寺池台1丁目13-31
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
ホームページ <http://www.furatto.com>

■きつずルーム(ふらっと)

- 利用料＝お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1000円
時間外(土・日・祝日)……………1時間1500円

■レインボーちびっこルーム (レインボーホール2階)

月・火・木・金・土・日曜日 9:00～21:00

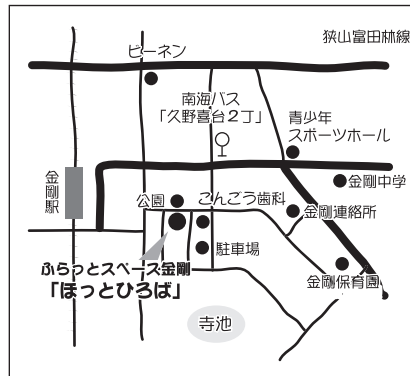
- 利用料＝お子さんひとりにつき
平日(月・火・木・金)9:30～16:30 1時間1000円
時間外(土・日・祝日も)…………… 1時間1500円

■一緒に子育てヘルパー

- 利用料＝スタッフ1人につき
平日(月～金・9:30～16:30)
2時間3000円・以降30分ごとに750円
時間外(土・日・祝日も)
2時間4000円・以降30分ごとに1000円

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金・9:30～16:30)
2時間2000円・以降30分ごとに500円
時間外(土・日・祝日も)
2時間3000円・以降30分ごとに750円

※交通費は実費をいただきます。
※出張保育もあります。



子育て支援ひろば

ふらっと NEWS

2015.6月号

Vol.131

発行:NPO法人 ふらっとスペース金剛

参加者募集

5月号でお知らせした内容を、一部変更しています。
ご了承ください。

子育て応援講座 ～気づきのワークショップ～



自分のこと、知っているつもりだけど…あれ!? 気づかない自分の「思考パターン」や「行動パターン」は、子どもとの関わり、夫婦ゲンカ、人間関係に影響しています。

ふらっとスペース金剛が3年かけて開発し富田林市の事業として開催していた、子育て応援講座～気づきのワークショップ～。今年度は10回シリーズにバージョンアップしてお届けします。

私だけじゃなかったんだ!という気づきから、参加メンバーのやり取りを深め、新たな自分の発見をしてみませんか?

お得な保育プランも用意していますので、「自分の時間」をもつ機会にもなります。皆さんのご参加、お待ちしております!

- 対象 ■子育て中の母親
- 内容 ■子育て中の母親が、子育てについて語り合う参加型の講座です
- 講師 ■岡本・松田
- 場所 ■富田林幼稚園
(市役所駐車場を無料でご利用いただけます)
- 日時 ■時間はいずれも10:00～12:00
7月15日(水) 8月5日(水)・19日(水)
9月2日(水)・30日(水) 10月14日(水)・28日(水)
11月11日(水)・25日(水) 12月9日(水)
- 参加費 ■4,000円/10回分
- 定員 ■10名(先着順、定員になり次第締め切り)
- 保育料 ■5,000円(子ども一人につき、10回分)
※単発の保育の場合、子ども一人につき1回1,000円
- 申込方法 ■申込用紙に記入の上、FAXまたはスタッフへお渡しください。入金をもって申込み完了とします。
- 申込締め切り ■7/10(金) 16:00まで

お問い合わせ・お申し込みはふらっとスペース金剛
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003



facebook、始めました!!
<https://www.facebook.com/npoofuratto>

ふらっとスペース金剛に「いいね」してね!

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

夏休み寺子屋(レインボー)の参加者を募集します。詳しくは2面をご覧ください。

夏休み寺子屋

夏休み寺子屋 レインボー **参加者募集**

期間■7月23日(休)~8月27日(休)
 時間■9時~17時(8/27は12時迄)
 休日■日曜日、8/1(土)、8/12(水)、8/15(土)、8/19(水)
 開催日数■27日
 定員■25名(優先申込み有り)
 賛助会員費■5,000円
 参加費■定期利用:27,000円
 1日利用:3,000円(賛助会員2,500円)
 (それぞれ材料費など別途必要な企画有り)
 場所■レインボーホール
 レインボーホール休館日は、すばるホールかがりの郷など
 対象■小学1年生~6年生
 申込み受付■6月1日(月)10:00~
 申込み方法■ふらっとスペース金剛にお電話、もしくは
 各ひろばでお申込み下さい。

「夏休み寺子屋」は、夏休み期間の小学生の居場所づくり、及び異年齢・異校区交流を目的とし、毎年、レインボーホール(富田林市市民会館)、ふらっとシェアルームの2会場で開催している好評企画です。夏休みの宿題に取り組む学習タイムや、おやつクッキング・工作・貯金箱作り・エコクラフト等の楽しい企画も予定しています。夏休み寺子屋(ふらっと)は優先申込みにより定員に達しましたので、夏休み寺子屋(レインボー)のみでの募集になります。

9:00	フリータイム(レインボー)
9:45	学習タイム…学校の宿題・読書など
12:00	お弁当タイム
13:00	講座…エコクラフト・工作など
15:00	おやつタイム
15:30	フリータイム
17:00	随時お迎え

1日のスケジュール

「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|--------------------------|-------------------|---------------|
| ■富田林中央公民館・図書館 | ■富田林モータースクール | ■喜志西幼稚園 |
| ■富田林金剛公民館・図書館 | ■ジャスコ 金剛東店 | ■大伴幼稚園 |
| ■富田林市東公民館 | ■金剛駅前 どびん亭 | ■彼方幼稚園 |
| ■富田林児童館 | ■豚々亭 | ■伏山台幼稚園 |
| ■富田林市人権文化センター | ■SAYAKA ホール | ■しろがね幼稚園 |
| ■富田林市市民協働課 | ■すばるホール | ■大伴保育園 |
| ■富田林市人権政策課 | ■りそな銀行金剛支店 | ■彼方保育園 |
| ■富田林市子育て支援課 | ■サンブラザ山中田店 | ■梅の里支援センター |
| ■けあばる | ■サンブラザ富田林店 | ■ふじおか小児科 |
| ■富田林市保健センター | ■レインボーホール | ■成研会クリニック |
| ■富田林市総合体育館 | ■はんどC a f e (梅の里) | ■大谷幼稚園 |
| ■富田林市民公益活動支援センター | ■河南町役場 | ■千早赤阪村役場 |
| ■河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」 | ■千早赤阪村保健センター | ■スーパーセンター |
| ■大阪狭山市公民館 | ■MINATOYA | ■オークワ河南店 |
| ■かがりの郷 | ■プラン | ■サンブラザ河南町芸大前店 |
| ■河南町図書館 | ■ワールフル金剛店 | ■サンブラザ喜志店 |
| ■太子町役場・保健センター | ■PL 病院 | ■サンブラザ太子店 |
| ■とんだばやし国際交流協会 | ■富田林病院 | ■サンブラザ古市南店 |
| ■ヘアーズギャラリーナカヤマ | ■錦郡幼稚園 | |
| | ■川西幼稚園 | |

できること咲かせましょうプロジェクト活性化事業

ベビーマッサージ

開催日 6/5-19 7/3-17 9/4-18
 開催時間 10:30~12:00
 開催場所 富田林市市民会館 2階 和室
 参加費 ¥1200(オイル代込/1回) 体験 ¥800
 持ち物 バスタオル・フェイスタオル・おむつなど
 お出かけgoods、お気に入りのおもちゃひとつ
 赤ちゃんとママが幸せ気分、ベビーマッサージ後はみんなてほっこりε-(´▽`)*)ティータイトム(身体に優しいおやつ付き)、ママの身体ほぐし・ストレッチタイムもありますよ~♪

eco&natural life
 ♡ベビーマッサージ ♡ほっこりタイム
 上記共通の1回¥1200分お得な回数券、好評継続販売中です。
 ¥1200 × 5 +1枚サービス=¥6000
 この機会に是非お買い求め下さいね♪

eco&natural life~身体・ココロ・地球に優しい暮らし~
 きもとなおこ
<http://ameblo.jp/minojun7/>
 090-9863-9030 wamusubi7@ezweb.ne.jp

5月10日のわたし時間は 家族連れで賑わいました



ベビマコラボ企画♪ 一眼レフでの撮影会 with 簡単可愛くアルバム作り

撮影会
 日時 6月19日(金)
 10:30~12:00(ベビマ中の撮影)
 ★ベビマに参加されない方は
 9:15~10:15で撮影のみの参加も大歓迎
 場所 レインボーホール3階和室
 費用 1500円(ベビマは別途1200円)
 内容 ①一眼レフでお撮りした15枚程度のデータ
 ②簡単可愛いアルバム体験教室 無料チケット

簡単可愛いアルバム体験教室
 日時 6月19日(金) 13:00~15:00
 場所 レインボーホール3階和室
 費用 1200円
 内容 アメリカ発祥の可愛いアルバム2ページ体験
 持ち物 写真8~10枚

お申し込み、お問い合わせは下記まで
 アルバムアドバイザー 多田あかり
akaritada@softbank.ne.jp 090-3620-9915

ベビーからできる リトミック

親子で、楽しみながら音感・リズム感・集中力を育てましょう♪

対象年齢 3か月~5歳
 日時 6月12日・13日・26日・27日
 10:00~15:50(1レッスン45分)
 場所 レインボーホール3階和室
 参加費 1回1250円 体験1000円

申込み・お問い合わせ先
 090-3920-1237
kohiro10.15@gmail.com

「富田林リトミック」で検索すると
 ブログを見ていただけます



帽子が素敵なみづぎちゃんは、いちかちゃんのお姉ちゃん ひのわちゃん運転中 1等賞? あゆむくん

ほっとひろば 4ひろば合同企画

4ひろば合同パパ企画 パパと一緒によ〜いドン!! 運動会

6月28日(日) レインボーホール 1F 多目的ホール

大好評の運動会を、初めて午前中に開催します。
普段は身体を動かすことの少ないパパも、運動が得意なパパも、みんな元気に体育館で身体を動かしましょう!!
おじいちゃんやおじさんの参加もOKです。

パパ競争では、パパに嬉しい景品を用意していま〜す。
ママやおばあちゃんは応援団として参加してもOKだし、お家でのんびりするの もOKです。

運動会の後は、ほっとひろば(レインボーホール)で、お昼ごはんを一緒に食べたいと思います。ぜひ、ご参加くださいね!!



日 時 6月28日(日) 10:30~12:00

持ち物 上靴・水筒・動きやすい服装・お昼ごはん(食べる方のみ)

場 所 富田林市市民会館(レインボーホール) 1F 多目的ホール

参加費 無料

お問い合わせ・お申し込みは、ひろばスタッフまたはふらっとスペース金剛まで
TEL.0721-29-5227

ひろばを利用するようになったのは、おっぱいばかりくわえている息子との時間に行き詰まっていたからです。利用するようになって、私も息子も世界が広がったと思います。スタッフや周りのお母さん達とたくさん話をしているもスッキリしています。(M・Yさん)



ほっとひろば「ふらっと」から

ベビーフォト撮影会& スクラップブックング体験

赤ちゃんタイム
特別企画

ベビーフォトグラファーになるために勉強中のHana*Hanaさんと、アルバムスクラップブックングの教室 Crop Gardenさんのコラボ企画。写真を撮影してもらい、その場でプリントし、スクラップブックングのフレームに貼り付けてお渡します。

場所●ふらっとスペース金剛

日時●6月1日・15日

13:00~16:00(赤ちゃんタイム中)

参加費●500円

定員●8名(当日先着順)



お問い合わせは、ひろばスタッフ
またはふらっとスペース金剛まで

TEL.0721-29-5227



スタッフのつぶやき

洗濯物が乾かない梅雨の季節になりますね。屋根のない駐車場で子どもを車から降ろして、傘を差して、抱っこして…は大変ですよね。ほっとひろば(ふらっと)から駐車場までは距離があるので、雨の時はふらっとに子どもを預けてから駐車場に行くこともできますよ。スタッフに気軽に声をかけてくださいね。(H)

毎月10日は

わたし時間

～癒し&ハンドメイド～

6月10日(水)

ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目16-221-102
TEL.0721-29-52271部10:00~15:00
2部15:00~20:00

最新情報はHPにも掲載しています。ぜひご覧ください。

出展者 1部(10:00~15:00)

■atelier anon

はじめてでも出来るアイシングクッキー

1200円(ラッピング付・約40分) 限定6人限り

カメオのついた香水瓶とか
かわいい口紅の、2枚のアイ
シングクッキーを是非一緒
につくってみませんか? お友
だちへプレゼントしても、と
ても喜ばれますよ!

連絡先: atelieranon90@gmail.com

ブログ: <http://ameblo.jp/harahaarakidoki77/>

■スピリチュアルカウンセリング

15分 1000円

生年月日=魂のカルテからあなたらしい人生をお伝えしま
す。子育て・子どもの発達、個性・人間関係・仕事・結
婚 etc. 悩みや不安を整理してすっきりしませんか(事前
に生年月日、時間をお知らせいただくとスピーディに鑑定
できます)

連絡先: kanmei.nk586@gmail.com (中山)

■M-LOUNGE

①Happy ワンコイン鑑定

10分 500円

生年月日からあなたや周
りのご家族の素質を鑑定し
ご案内します。

②観葉、多肉植物や雑貨の販売(250円~)

連絡先: 090-2595-6155

ブログ: <http://ameblo.jp/m-works2007/>

■eco&natural life

ほっこりタイム~癒しの時間~

フーセラピー(着衣のまま、全身のリンパを流す美容健
康法)・モンテセラピー(頭蓋骨ソフト矯正)・ハンドマッ
サージ・ヘッドマッサージ・足ツボ+足湯・指yoga健康法
お好みのメニューどれでも自由に組み合わせて 20分
/1200円

連絡先: wamusubi7@ezweb.ne.jp

090-9863-9030

ブログ: <http://ameblo.jp/minojun7/>

出展者 2部(15:00~20:00)

■月の歌

①クリスタルリーディング 20分 1,200円

15種類のクリスタルを選んで、あなたの深層心理の
メッセージを聴きます。

②お試しシータヒーリング 30分 3,000円

潜在意識の声を聞いて、解決方法を探ります。

③折りのピアス or イヤリング作り ひとつ 2,000円

連絡先: 090-8377-894

h-mei@dp.u-netsurf.ne.jp

ブログ: <http://ameblo.jp/mei-tsukinouta/>

■M-LOUNGE

出展内容は1部と同じです。

事前にご予約いただきますと、待ち時間なく体験していただけます。事前予約は各出展者まで。

今月のおしゃべり会のテーマは「子どもの食事」

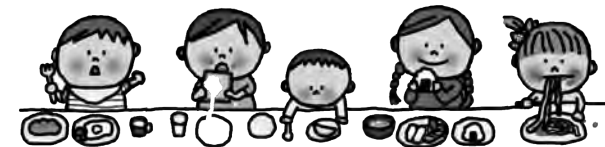
今年度からリニューアルした「ママのためのおしゃべり会」。6月は、ほっとひろば(すばるホール)で開催します。

今月のテーマは、子どもの食事です。毎日の食事、お母さんにとって様々なエピソードや、悩みもあると思います。それぞれの工夫や困っている事...みんなでワイワイとお話しませんか? ファシリテーターがいるので安心してお話できます。子どもは、同じひろばで一緒に過ごせます。予約もいりません。どうぞお気軽に参加してみてくださいね!

日時●6月25日(木) 13:00~16:00 ※参加費無料

場所●すばるホール 2階せせらぎの間(ほっとひろば すばるホールの部屋)

テーマ●「子どもの食事ってたいへん...」

ほっと
カレンダー
6月

	ふらっと	レインボー ホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	1・15(月) 13:00~	22(月) 13:00~	2(火) 13:00~	4(木) 13:00~
パパタイム	13(土) 13:00~	21(日) 13:00~	4ひろば合同運動会 28日(日) 富田林市市民会館 多目的ホール 10:30~12:00	
絵本を楽しむ会	8(月) 14:00~	13(土) 10:30~/11:30~	10(水) 11:00~	プラネdeえほん 今月はお休み
おしゃべり会				ママのためのおしゃべり会 25(木) 13:00~/予約不要
おもちゃ交換会	今月はありません。8月23日のすばるキッズパレードで開催します。			
ゆうの家のパン	5・19(金)	5・19(金)	—	5・19(金)

※16日(火)のほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。