

### ■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)  
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 14:00～/15:00～  
 ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

### ■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)  
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第3日曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30～/11:30～

### ■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)  
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1火曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日 11:00～

### ■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)  
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1木曜日 午後の部
- ★プラネdeえほん 第2木曜日 10:30～

### ■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと・レインボーホール)で本の貸し出しをしています。

### ■きつずルーム(ふらっと)

- 利用料=お子さんひとりにつき  
 平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1000円  
 時間外(土・日・祝日)……………1時間1500円

### ■レインボーちびっこルーム (レインボーホール2階)

月・火・木・金・土・日曜日 9:00～21:00

- 利用料=お子さんひとりにつき  
 平日(月・火・木・金)9:30～16:30 1時間1000円  
 時間外(土・日・祝日も)…………… 1時間1500円

### ■一緒に子育てヘルパー

- 利用料=スタッフ1人につき  
 平日(月～金・9:30～16:30)  
 2時間3000円・以降30分ごとに750円  
 時間外(土・日・祝日も)  
 2時間4000円・以降30分ごとに1000円

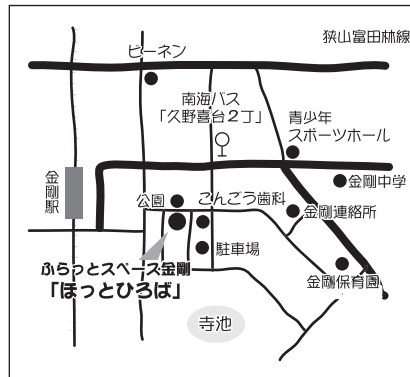
- 当法人の正会員・賛助会員になると  
 お得な価格でご利用いただけます  
 平日(月～金・9:30～16:30)  
 2時間2000円・以降30分ごとに500円  
 時間外(土・日・祝日も)  
 2時間3000円・以降30分ごとに750円

※交通費は実費をいただきます。  
 ※出張保育もあります。

### 「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。  
 正会員 入会金2000円 年会費10000円  
 賛助会員 年会費1口5000円  
 利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛  
 富田林市寺池台1丁目13-31  
 TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003  
 ホームページ <http://www.furatto.com>



### 南河内 芸術まつり

9月6日(日) 11:30～19:00  
 美具久留御魂神社

facebook、始めました!!  
<https://www.facebook.com/npoofuratto>

ふらっとスペース金剛に  
 「いいね」してね!

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

### すばる キッズアート フェスティバル

8月23日(日) 10:00～15:00  
 すばるホール  
 ふらっとスペース金剛も参加します。家族揃って遊びに来てね!

- プラネde絵本 10:00～10:30  
 プラネタリウム(3階)  
 ※通常の第2木曜日の「プラネde絵本」は、8月はありません。
- おもちゃ交換会 11:00～15:00  
 和室せせらぎの間(2階)
- くつろぎタイム 11:00～15:00  
 和室せせらぎの間(2階)

夏だ!  
 お祭りだ!!

### 富田林市市民会館 (レインボーホール) 夏祭り

8月30日(日)  
 10:00～17:00(予定)  
 富田林市市民会館 中ホール  
 富田林市市民会館(レインボーホール)はじめての夏祭り。子ども向けには、ゲームコーナーや縁日コーナー、大人向けには、野菜特産物の販売や酒と肴コーナーも予定されています。発表コーナーでは、ダンスパフォーマンスや大道芸や吹奏楽など盛りだくさん!!ふらっとスペース金剛は「親子ふれあい体操」や「プラネdeえほん」でもおなじみの「どうぶつ体操」を発表します。

芸術を通して老若男女が南河内で集い、共に楽しむ一日にしようと、地元の有志メンバーが企画・運営するお祭り。プロ・ミュージシャン達による音楽ステージをはじめ、地域団体等によるダンス・パフォーマンスや「地元の美味しいモン」「手作りの逸品」などのブース出店『南河内マルシェ street』の同時開催もあります。ふらっとスペース金剛のブースも出展しますので、ぜひご参加ください!

## 子育てママの商品開発

## 『抱っこひも用よだれカバー』のモニターを募集します

- 対象者…抱っこひもを使用されている方
  - 期 間…10日間以内
  - お 礼…ひろばお茶券10回分、パンパースパンツ(サンプル品)
- 詳しくはお近くのスタッフまでお問い合わせください。



## ごきげんキッチン

～みんなで作って食べるカフェ～  
ごきげんキッチン

夏休み親子クッキング  
& 栄養くんクイズ

体にいい栄養って  
なにかな？

野菜たっぷりポロネーゼパスタ  
ひじきサラダ  
じゃがいもと玉ねぎのみそ汁  
パンナコッタ(黄桃ソースかけ)  
お好きな飲みもの

私たちの体は毎日食べている食べものでつくりられています。お子さんと料理を作ることで、日頃伝えきれない食の大切さをいっしょに考えてみませんか。献立食材の栄養的なのはたらきついでミニ勉強とだしの味見テストもしますよ。

日時●8月23日(日) 10:00～13:00

場所●ふらっとシェアルーム

参加費●2,000円(材料費含む)

定員●5組

持ち物●エプロン、三角巾、ハンドタオル

申込締切●8月12日(水)

お申し込み●ふらっとスペース金剛まで、参加費を添えてお申し込みください。入金後は返金いたしません。

申し込み ふらっとスペース金剛  
TEL.0721-29-5227

## 親子ふれあい体操

## 親子ふれあい体操 2015年中期の募集が始まっています

9月11・18・25日/10月2・9・16・23・30日/11月6・13・20・27日 全12回金曜日 13:00～14:00

●場所:レインボーホール 多目的ホール(体育館) ●定員:25組 ●参加費:4500円(12回)

詳しくはふらっとスペース金剛までお問い合わせください。 TEL.0721-29-5227

## できること咲かせましょうプロジェクト活性化事業

## ストリートダンス

地域のイベント、舞台発表多数出演  
楽しく和気あいあいとlessonしています。  
お気軽に見学に来て下さい。

## キッズクラス

対象年齢 3歳～小学生

開催日 毎週金曜日

lesson時間 15:45～16:45

体験 1回600円

お月謝 3000円

場所 レインボーホール

体育館

講師 川上里佳



申込み・お問い合わせ先  
090-4282-1829  
tai.sou.sei.v3@docomo.ne.jp

## ベビーマッサージ

開催日 9/4・18 10/2・16

開催時間 10:30～12:00

開催場所 富田林市民会館 2階 和室

参加費 ¥1200(オイル代込/1回)

初回体験 ¥800(オイル代込)

持ち物 バスタオル・フェイスタオル・おむつなど

お出かけgoods、お気に入りのおもちゃひとつ

赤ちゃんともママが幸せ気分、ベビーマッサージ後はみんな  
なでほっこりタイム(身体に優しいおやつ付き)、  
ママの身体ほぐし・ストレッチタイムもありますよ～♪

eco&natural life

♡ベビーマッサージ♡ほっこりタイム

上記共通の1回¥1200分お得な回数券、  
好評継続販売中です。

¥1200×5+1枚サービス=¥6000  
この機会に是非お買い求め下さいね♪

eco&natural life～身体・ココロ・地球に優しい暮らし～  
きもとなおこ  
<http://ameblo.jp/minojun7/>  
090-9863-9030 wamusubi7@ezweb.ne.jp

ベビーマッサージ コラボ企画♪

一眼レフでの撮影会  
with 簡単可愛くアルバム作り

## 撮影会

日時 9月18日(金)・10月16日(金)

10:30～12:00(ベビーマッサージ中の撮影)

★ベビーマッサージに参加されない方は

9:15～10:15で撮影のみの参加も大歓迎

場所 レインボーホール3階和室

費用 1500円(ベビーマッサージは別途1200円)

内容 ①一眼レフでお撮りした15枚程度のデータを後日送付  
②簡単可愛いアルバム体験教室の無料チケット

## 簡単可愛いアルバム体験教室

日時 9月18日(金)・10月16日(金) 13:00～15:00

場所 レインボーホール3階和室

費用 1200円

内容 アメリカ発祥の可愛いアルバム見開き2ページ作成  
持ち物 写真8～10枚

お申し込み、お問い合わせは下記まで  
アルバムアドバイザー 多田あかり  
akaritada@softbank.ne.jp 090-3620-9915

ベビーからできる  
リトミック

親子で、楽しみながら音感・リズム感・集中力を  
育てましょう♪

対象年齢 3か月～5歳

日程 8月28日・29日

時間 10:00～15:50(1レッスン45分)

場所 レインボーホール3階和室

参加費 1回1250円 体験1000円

申込み・お問い合わせ先

090-3920-1237

kohiro10.15@gmail.com

「富田林リトミック」で検索すると  
ブログを見ていただけます

## ほっとひろば 今月の写真館

2015.7.8 すばるホール



カメラ目線のジョシュア シャークを持って、セナくん ラスクおいしい!あかりちゃん ママ大好き♡琥太郎くん

## ほっとひろばから

## 4 ひろば合同運動会 「パパと一緒によ〜いどん!!」を 開催しました

6月28日(日)10:30～12:00 レインボーホールにある多目的ホールを借りて行いました。

参加親子は19組。当日はお天気もよくて、ホールの中は熱気ムンムン。

パパたちは初めての「どうぶつ体操」を見よう見まねで行いながら、準備体操もそこそこに開始しました。

子どもたちのお気に入り「サーキット」平均台やトンネルくぐりやマットの上をゴロンゴロン少し体を動かした後は「よーいどん」のはじまりです。

子どもを抱えてのチーム対抗リレーでは、どうやったら速く走れるかや子どもの抱え方など工夫がいっぱい。傘袋を使って風船を落とさない様に

走るパパを追いかける子どもたち。最後は玉入れ。パパに籠を持って動いてもらいました。パパも子どもも一生懸命に玉を投げていましたね。リレーと玉入れの勝敗は…「☆さん」チームの勝利でした!!!勝利した「☆チーム」の子どもたちはボールをもらって大喜び。

「☆さん」チームのパパも、「♡さん」チームのパパも、おつかれさまでした～!

秋の運動会は11月22日、レインボーホール(多目的ホール)で開催!  
さらに大勢のパパの参加をお待ちしていま～す。



## ほっとひろば 今月の声

子どもと二人で家に居るのが苦手な私。そんな私にとって「ふらっと」行けるひろばの存在はとても有り難いです。そしてひろばでアルバム作りに出会いました。気付いたら私がアドバイザーになり、私らしく生きる力となっています。(Mさん)



## ほっとひろば「かがりの郷」から

## 今月のおしゃべり会のテーマは 『私の時間ってありますか?』

8月27日(木) 13:30～16:00 かがりの郷 2階和室



8月の「ママのためのおしゃべり会」は、ほっとひろば(かがりの郷)で開催します。

子育て中は、子どものお世話で1日があっという間に終わってしまいますよね。私自身の時間が少しでもあればなあ…。そんな思いをファシリテーターと一緒に皆さんでワイワイおしゃべりしませんか?

子どもはひろばで遊ばせながら過ごせますので、お気軽に参加してくださいね!

## ほっとひろばから

## 富田林市市民会館(レインボーホール)夏祭り どうぶつ体操参加者募集

8月30日(日) 11:20 ほっとひろば(レインボーホール)に集合

夏祭りの発表コーナーで、「どうぶつ体操」をしませんか? 「親子ふれあい体操」や「プラネ de えほん」でもおなじみの「どうぶつ体操」は、みんなで楽しく体を動かすことができる体操です。

詳しくは、ふらっとスペース金剛(tel0721-29-5227)もしくは、ひろばスタッフまでお問い合わせください。



できること咲かせましょうプロジェクト活性化事業



**8月10日(月)**  
 ふらっとシェアルームにて  
 富田林市寺池台1丁目16-221-102  
 TEL.0721-29-5227  
 1部10:00~15:00  
 2部15:00~20:00

子育て中の方も、子育てを卒業された方もお気軽にご参加ください(セルフティーサービス付き)

**出展者** 1部(10:00~15:00)

■M-LOUNGE

①誕生日鑑定 鑑定料 ¥1,000 (15分)  
 生まれ持ったあなたやご家族の素質をご案内し、適職や人間関係のバランスを取るお手伝いをします。RKカードによる潜在意識からのメッセージもお受け取りください。  
 ②多肉、観葉植物 販売(¥100~)  
 ③自分で淹れるコーヒー講座 500円  
 ご自宅で美味しいコーヒーを淹れられるように練習し、飲んでいただきます。  
 ブログ: <http://ameblo.jp/m-works2007/>  
 Facebook「M-LOUNGE」で検索

■Hana\*Hana

とおきのフォト撮影  
 30分程度 500円 プリント 1枚つき  
 プリントアウト追加 1枚 100円  
 赤ちゃん専門のフォトグラファーがお子様の色々な表情、パパ、ママとのふれあいの中の愛情あふれるお写真を撮影いたします。普段はベビー専門ですが、今回はファミリーや兄弟姉妹も大歓迎です。マタニティー撮影も可能です。撮影したものは5枚程度データにてお渡しさせていただきます。メールにて予約をお願いします  
 連絡先: ren\_aroma\_1515@yahoo.co.jp  
 ブログ: s.ameblo.jp/baby-hanahana/

■Crop\*Garden

写真たてスクラップブック 所要時間 30分 ¥500  
 とっておきの写真1~2枚お持ち下さい。台紙に写真やメッセージを貼って、お好みのパーツで飾りつけ☆ 少し早いです。敬老の日のプレゼントにいかがですか?  
 写真は、当日 Hana\*Hana さんにて撮影されてもOKです。  
 準備の都合上、ご予約お願いしております!  
 連絡先: kerokoxp@k.vodafone.ne.jp  
 ブログ: <http://ameblo.jp/keroko98>  
 「けるたんのクロープガーデン」



**出展者** 2部(15:00~20:00)

■beads Yuu

①夏休み Special !! ☆  
 beads Yuu のアクセサリを特別価格で販売!  
 ②ワークショップ ☆  
 あなた色のラップブレス~ガラスビーズ 1,500円  
 天然石のラップブレス 2,000円  
 ③プレスレットキットの販売  
 ★先着 8名さまにビーズのキーホルダーをプレゼント☆  
 (数に限りがありますので、お早めにお越しください☆)  
 連絡先: n.kry578@gmail.com  
 ブログ: <http://s.ameblo.jp/yuuki-08>



■M-LOUNGE

出展内容は第1部とおなじです

事前にご予約いただきますと、待ち時間なく体験していただけます。事前予約は各出展者まで。

ほっとひろばからのお知らせ

8月の「プラネ de えほん」は、日曜日開催です

すばるホールのプラネタリウムでは毎月第2木曜日、10時半から11時までプラネタリウムに絵本を映してみながら楽しんでます。絵本だけでなく、手遊びやリズム遊びなどもしているので、赤ちゃんも楽しむことができますよ。

8月は、すばるキッズアートフェスティバルに合わせ開催するため、8月23日(日)10時から10時半までの開催となります。第2木曜日の開催はありませんので、ご注意ください。

日時●8月23日(日)  
 場所●すばるホール3階 プラネタリウム  
 時間●10:00~10:30  
 参加費、申し込みは不要



	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	3・17(月) 13:00~	24(月) 13:00~	4(火) 13:00~	6(木) 13:00~
パパタイム	8(土) 13:00~	🌸	23(日) 13:00~	
絵本を楽しむ会	10(月) 14:00~	13(土) 10:30~/11:30~	10(水) 11:00~	プラネdeえほん 23(日) 10:00~10:30
おしゃべり会	🌸	🌸	ママのためのおしゃべり会 27(木) 13:00~/予約不要	🌸
おもちゃ交換会	8月23日のすばるキッズパレードで開催します。			
ゆうの家のパン	7・21(金)	7・21(金)	—	7・21(金)

※18日(火)のほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。  
 ※1日(土)のほっとひろば(レインボーホール)はお休みです。ほっとひろば(ふらっと)をご利用ください。