

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 14:00～15:00～
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第3日曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30～11:30～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1火曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1木曜日 午後の部
- ★プラネでえほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと・レインボーホール)で本の貸し出しをしています。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。
正会員 入会金2000円 年会費10000円
賛助会員 年会費1口5000円
利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛

富田林市寺池台1丁目13-31

TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003

ホームページ <http://www.furatto.com>

■きつずルーム(ふらっと)

- 利用料＝お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1000円
時間外(土・日・祝日)……………1時間1500円

■レインボーちびっこルーム (レインボーホール2階)

月・火・木・金・土・日曜日 9:00～21:00

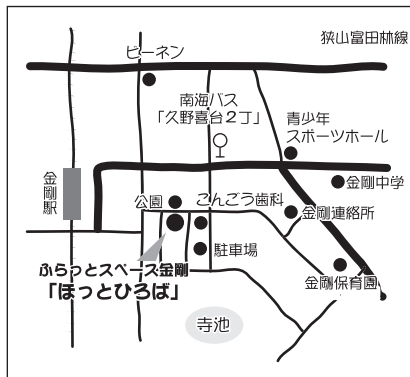
- 利用料＝お子さんひとりにつき
平日(月・火・木・金)9:30～16:30 1時間1000円
時間外(土・日・祝日も)……………1時間1500円

■一緒に子育てヘルパー

- 利用料＝スタッフ1人につき
平日(月～金)9:30～16:30
2時間3000円・以降30分ごとに750円
時間外(土・日・祝日も)
2時間4000円・以降30分ごとに1000円

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～16:30
2時間2000円・以降30分ごとに500円
時間外(土・日・祝日も)
2時間3000円・以降30分ごとに750円

※交通費は実費をいただきます。
※出張保育もあります。



子育て支援ひろば

ふらっと NEWS

2015.10月号

Vol.135

発行:NPO法人 ふらっとスペース金剛



ところで…今さらですが…

ほっとひろばって、なあに？



おもに、0～3歳の未就園児が親子で集える場所です。
毎日決まったプログラムがなく、
予約せずにふらっと訪れて、気兼ねなく利用ができます。
子どもを安心して遊ばせることができたり、
欲しい情報や大人の話し相手も探せます。
ちょっと一息つけるようにお茶とお菓子も用意しています。



最初の一步は勇気がいるけれど
勇気を出してひろばの扉をあけてみて！
そこには一緒に子育てする仲間や
子どもの成長や子育ての大変さに共感してくれる人、
「その人らしい」子育て「その子らしい」成長を
一緒に見守り応援するスタッフが待っています。



子育てを終えられた方や子育て中の人を応援したい方も
どんどん、ふらっと遊びに来てね。

※「ほっとひろば」は、富田林市より委託を受けて開催しています。
※ふらっとスペース金剛、レインボーホール(富田林市市民会館)、
かがりの郷、すばるホールの4カ所で開催しています。
※利用料は無料。お茶代のみ、お支払いください。



facebook、始めました!!
<https://www.facebook.com/npoofuratto>

ふらっとスペース金剛に
「いいね」してね!

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

新大阪まで保育に行ってきました

保育専用「ふらっとキャリーバッグ」にいろいろな保育道具をチョイスして出動!

到着したのは、素敵なホテル。ここで開催されている研修会にママたちが参加している間、子どもたちも素敵なお部屋で遊びます。

最初は「え～!いやや～!お母さんと一緒に部屋に行きたい」と拒絶していた子や、警戒心から話そうとできなかった子も、だんだんと打ち解けて、楽しそうに過ごしてくれました。

この日はビーズのプレスレット作りにはまり、小学生はもちろん、3歳児もチャレンジ!!! その集中力のすごさに脱帽しました。



「ふらっとNEWS」はここに手に入ります

■富田林中央公民館・図書館
■富田林金剛公民館・図書館
■富田林市東公民館
■富田林児童館
■富田林市人権文化センター
■富田林市市民協働課
■富田林市人権政策課
■富田林市子育て支援課
■けあばる
■富田林市保健センター
■富田林市総合体育館
■富田林市市民公益活動支援センター
■河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」
■大阪狭山市公民館
■かがりの郷
■河南町図書館
■太子町役場・保健センター
■とんだばやし国際交流協会
■富田林モータースクール
■ジャスコ 金剛東店
■豚々亭
■SAYAKA ホール

■すばるホール
■りそな銀行金剛支店
■サンブラザ山田店
■サンブラザ富田林店
■レインボーホール
■はんどCafe(梅の里)
■河南町役場
■千早赤阪村保健センター
■MINATOYA
■プラン
■ワフル金剛店
■PL 病院
■富田林病院
■錦郡幼稚園
■川西幼稚園
■喜志西幼稚園
■大伴幼稚園
■伏山台幼稚園
■新堂幼稚園
■青葉丘幼稚園
■しろがね幼稚園
■金剛幼稚園
■大伴保育園

■彼方保育園
■寺池台保育園
■葛城保育園
■梅の里支援センター
■第1 幼教センター
■第2 幼教センター
■ふじおか小児科
■成研会クリニック
■大谷幼稚園
■千早赤阪村役場
■スーパーセンター
■オークワ河南店
■サンブラザ河南町芸大前店
■サンブラザ喜志店
■サンブラザ太子店
■サンブラザ古市南店
■大阪狭山市保健センター
■富田林幼稚園
■富田林保育園
■ふれんど保育園
■常德保育園
■きらっとびあ

9月10日も、ゆったりゆったり「わたし時間」を楽しみました♪



カラーボール



四柱推命



デコパージュ



ヘッドマッサージ

「わたし時間」のカラーチャランが出来上がりました! チャランを置かせていただけるショップやサロンをご存知の方は、ぜひ教えてくださいね♪

ベビーマッサージ

開催日 10/2・16 11/6・20
開催時間 10:30~12:00
開催場所 富田林市民会館 2階 和室
参加費 ¥1200(オイル代込/1回)
初回体験 ¥800(オイル代込)
持ち物 バスタオル・フェイスタオル・おむつなど
お出かけgoods、お気に入りのおもちゃひとつ
赤ちゃんがママが幸せ気分、ベビーマッサージ後はみんなであっさりタイム(身体に優しいおやつ付き)、ママの身体ほぐし・ストレッチタイムもありますよ~♪

eco&natural life

♡ベビーマッサージ♡ほっこりタイム

上記共通の1回¥1200分お得な回数券、好評継続販売中です。

¥1200 × 5 + 1枚サービス¥6000

この機会に是非お買い求め下さいね♪

eco&natural life~身体・ココロ・地球に優しい暮らし~
きもとなおこ
<http://ameblo.jp/minojun7/>
090-9863-9030 wamusubi7@ezweb.ne.jp

ベビーマッサージ コラボ企画♪

一眼レフでの撮影会 with 簡単可愛くアルバム作り

撮影会

日時 10月16日(金)・11月20日(金)
10:30~12:00(ベビーマッサージ中の撮影)

★ベビーマッサージに参加されない方は
9:15~10:15で撮影のみの参加も大歓迎

場所 レインボーホール3階和室
費用 1500円(ベビーマッサージは別途1200円)
内容 ①一眼レフで撮影した15枚程度のデータを後日送付
②簡単可愛いアルバム体験教室の無料チケット

簡単可愛いアルバム体験教室

日時 10月16日(金)・11月20日(金) 13:00~15:00
場所 レインボーホール3階和室
費用 1200円
内容 アメリカ発祥の可愛いアルバム見開き2ページ作成
持ち物 写真8~10枚

お申し込み、お問い合わせは下記まで
アルバムアドバイザー 多田あかり
akaritada@softbank.ne.jp 090-3620-9915

ベビーからできる リトミック

親子で、楽しみながら音感・リズム感・集中力を
育てましょう♪

対象年齢 3か月~5歳

日程 10月9日・10日・23日・24日

時間 10:00~15:50(1レッスン45分)

場所 レインボーホール3階和室

参加費 1回1250円 体験1000円

申込み・お問い合わせ先

090-3920-1237

kohiro10.15@gmail.com

「富田林リトミック」で検索すると
ブログを見ていただけます

ほっとひろば 今月の写真館

2015.8.18 9/17 かがりの郷



たすくくん



ゆなちゃんとかなでちゃん



そうたくん



しょうたくん

ほっとひろば「かがりの郷」「すばるホール」から

ほっとひろば(かがりの郷・すばるホール)合同パパタイム
公園で思いきり遊ぼう!!10月25日(日) 13:00
かがりの郷 1階プレイルーム集合

公園で遊ぶには良い季節になりましたね。今月はかがりの郷近くの公園へ遊びに行きます。パパと一緒にのんびり、ゆったり公園で遊びましょう!!

持ち物：子どものおやつと飲み物

*雨天の場合はかがりの郷1階プレイルームで遊びます。



ほっとひろば「かがりの郷」から

保育士さんとふれあい遊び

10月28日(水) 10:30~11:00
ほっとひろば(かがりの郷)

彼方保育園の保育士さんをお招きして、ふれあい遊び・歌・手遊びなどを皆さんと一緒に楽しみたいと思います。この機会にまだ、ほっとひろば(かがりの郷)を利用されたことのない方や久しぶりの方もぜひ、遊びに来てくださいね。

ほっとひろば 今月の声

娘とひろばに通いだしてはや4年。旦那の地元で知り合いがいなかった私たち親子が、たくさんの人と繋がることが出来ました。今では弟も含め親子3人、ひろばに行く笑顔になれるので、私の気持ちに余裕が出来ました!(Y・Y)



ほっとひろば「レインボーホール」から

助産師さんとおしゃべり会

10月19日(月) 14:00 ~ 16:00 ほっとひろば(レインボーホール)

二人目のタイミング、どうしよう? 産み分け方法ってあるのかな? などなど、ママ友だけではなく、専門的な立場からのアドバイスもほしい、という方、ぜひいらしゃいませんか? 助産師として数々の経験を積まれた國松裕子さんをお迎えしておしゃべり会。ほっとひろば(レインボーホール)で行われるのは、この1回きりですので、お見逃しなく!

※予約は要りませんが、より専門性の高いことをお聞きしたい方は事前にほっとひろば(レインボーホール)のスタッフに伝えてもらっていたら、國松さんに連絡します。

ほっとひろば「ふらっと」から

今月のパパタイムは段ボール工作

10月10日(土) 13:00~
ほっとひろば(ふらっと)

パパ達で段ボールを使って、車や家を作りませんか?
童心に返って思いっきり工作を楽しみましょう。

今月のおしゃべり会のテーマは
『仕事を始めるとしたらいつから働く?』

10月22日(木) 13:30~ ほっとひろば(ふらっと)にて

ファシリテーターと一緒に、ワイワイおしゃべりを楽しみましょう。

毎月10日は

わたし時間

～癒し&ハンドメイド～

10月10日(土)
ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目16-221-102
TEL.0721-29-5227

1部10:00～15:00
2部15:00～20:00

子育て中の方も、子育てを卒業された方もお気軽にご参加ください。(セルフティサービス付き)

出展者 1部(10:00～15:00)

■salon de LUXE ～サロンドリュクス～

アロマ リンパハンドトリートメント 20分 1000円

ハーバルライフセラピー 20分 1000円

ハーバス入浴剤作り 1000円

酵素シロップ基礎講座 1500円

*酵素ドリンクもお楽しみ頂けます。

①11:00 ②13:00 ③17:00

連絡先: 090-5908-4816(salon de LUXE 藤田)

HP: <http://salon-de-luxe.jimdo.com>ブログ: <http://ameblo.jp/salon-de-luxe0301/><http://ameblo.jp/iyashi-garden/>

■M-LOUNGE

新☆誕生日鑑定 1,500円

鑑定件数 10,000人以上。誕生日よりあなたやご家族の

素質をご案内し、心理学やシタヒーリング用いてあなた

をより最高最善に導くセッションです。

自分で入れるコーヒー講座 500円

グリーン、雑貨販売 250円～

連絡先: 090-2595-6155

ブログ: <http://ameblo.jp/m-works2007/>

■atelier anon

はじめてでも出来るハロウィンアイシングクッキー

1000円(クッキー 2枚)

小学生ぐらいからならお子様だけでも出来ますよ。是非この

機会につくってみませんか? 確実に受講されたい方は

事前予約をお願いします。

連絡先: atelieranon90@gmail.com

ブログ: ameblo.jp/haraharadokidoki77/

出展者 2部(15:00～20:00)

■月の歌

①オラクルカードセラピー 20分 1,200円

カードを見ながら潜在意識にアクセスしていきます。

②お試しシタヒーリング 30分 3,000円

古い思い込みは捨てて、

新しい感覚をダウンロード!

③ふわもこバッグチャーム作り

ひとつ 800円

好きな天然石ともここのファアで

作ってみましょう。

連絡先: h-meid@dp.u-netsurf.ne.jp

ブログ: <http://ameblo.jp/mei-tsukinouta/>

■M-LOUNGE

出展内容は1部と同じです。

■salon de LUXE ～サロンドリュクス～

出展内容は1部と同じです。

事前にご予約いただきますと、
待ち時間なく体験していただけます。
事前予約は各出展者まで。

「ごんちゃんプログラム」第2クール募集開始

うちの子ってごんた(河内弁でやんちゃ・暴れん坊)やわ～って感じることはありませんか? 初めての子育てで戸惑ったり、上の子で経験しなかった行動に毎日イライラ・ハラハラしたり…。

同じTVを見ても人それぞれ感じ方が違うように、人の行動や感情には、くせやパターンがあります。そんな自分のくせがわかったら、子育てが少しは楽になるかもしれません。

認知行動療法を学び、大阪市内でさまざまな子育て支援を展開中の社会福祉士・寺本さんを中心に、みんなで話す子育て講座が「ごんちゃんプログラム」。「しつけ講座」や「子育て講演」ではありません。子育てがさらに楽しくなるヒントがいっぱいの講座です。ぜひお気軽にご参加ください。



日時●11/15・12/20・1/17・2/21・3/20すべて日曜日 10:00～12:00

場所●レインボーホール2階 和室 ※お子さん連れでもOk。母子同室で受けて頂きます。

参加費●無料 定員●6名

お申し込みはふらっとスペース金剛 (TEL.0721-29-5227)
またはほっとひろば (レインボーホール) スタッフまで

ほっとひろば
かしこみ
10月

	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	5・19 (月) 13:00～	26 (月) 13:00～	6 (火) 13:00～	1 (木) 13:00～
パパタイム	10 (土) 13:00～		25 (日) 13:00～	25 (日) 13:00～
絵本を楽しむ会	12 (月) 14:00～	10 (土) 10:30～/11:30～	14 (水) 11:00～	プラネだえほん 8 (木) 10:30～11:00
おしゃべり会	ママのためのおしゃべり会 22 (木) 13:30～/予約不要	助産師さんとおしゃべり会 19 (月) 14:00～/予約不要		
ごんちゃんプログラム		18 (日) 10:00～12:00 要予約		
ゆうの家のパン	2・16 (金)	2・16 (金)	—	2・16 (金)

※20日(火)のほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。