

## ■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)  
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 14:00～/15:00～  
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

## ■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)  
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第3日曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30～/11:30～

## ■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)  
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1火曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日 11:00～

## ■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)  
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1木曜日 午後の部
- ★プラネデえほん 第2木曜日 10:30～

## ■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと・レインボーホール)で本の貸し出しをしています。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。  
正会員 入会金2000円 年会費10000円  
賛助会員 年会費1口5000円  
利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛  
富田林市寺池台1丁目13-31  
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003  
ホームページ <http://www.furatto.com>

## ■きつずルーム(ふらっと)

- 利用料=お子さんひとりにつき  
平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1000円  
時間外(土・日・祝日)……………1時間1500円

## ■レインボーちびっこルーム(レインボーホール2階)

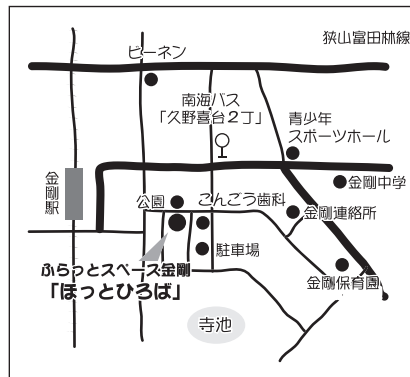
- 利用料=お子さんひとりにつき  
平日(月・火・木・金)9:30～16:30 1時間1000円  
時間外(土・日・祝日も)……………1時間1500円

## ■一緒に子育てヘルパー

- 利用料=スタッフ1人につき  
平日(月～金)9:30～16:30  
2時間3000円・以降30分ごとに750円  
時間外(土・日・祝日も)  
2時間4000円・以降30分ごとに1000円

- 当法人の正会員・賛助会員になると  
お得な価格でご利用いただけます  
平日(月～金)9:30～16:30  
2時間2000円・以降30分ごとに500円  
時間外(土・日・祝日も)  
2時間3000円・以降30分ごとに750円

※交通費は実費をいただきます。  
※出張保育もあります。



子育て支援ひろば

# ふらっと NEWS

2015.11月号

Vol.136

発行:NPO法人 ふらっとスペース金剛

## 4ひろば合同パパタイム企画

# パパと一緒によ～いドン!! 運動会

11月22日(日) レインボーホール1F 多目的ホール  
10:30～12:00(集合10:15)



お待ちせしました!秋の大運動会を開催します。  
広～い体育館でパパと一緒に思い切り身体を動かして、  
楽しい時間を過ごしませんか?

おじいちゃんやおじさんの参加もOKです。  
パパには嬉しい景品も用意しています!  
ママやおばあちゃんは応援団で参加してもOKです。  
もちろんお家でのんびりもOKですよ。  
運動会の後は、ほっとひろば(レインボーホール)で、  
お昼ごはんも食べることが出来ます。  
多数の参加をお待ちしています!!



## 金剛すこネットフェスタが開催されます

……………

地域のグループが集まって開催する「金剛すこネットフェスタ」が今年も開催されます。午前中はうた・演奏・踊り等の舞台発表があり、午後からは模擬店やバザーなどの販売をします。ふらっとスペース金剛は、フリーマーケットやゲームなどで出展する予定です。秋の行楽シーズン、家族やお友達と「金剛すこネットフェスタ」にお出かけしませんか?

11月14日(土)  
10:00～14:30  
模擬店等は12:15～  
伏山台小学校にて  
雨天決行



facebook、始めました!!  
<https://www.facebook.com/npoofuratto>

ふらっとスペース金剛に  
「いいね」してね!

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

できること咲かせましょうプロジェクト

# ふらっとギャラリーをご存知ですか？

ふらっとスペース金剛の壁面にあるふらっとギャラリー。それはひろばに来ているママたちが、子育てをしながらも、「実は私、小物作ってるねん」「アクセサリー作るのが好きやねん」などなど、ちょっとした会話から始まった小さなお店です。最初は「まだまだ子どもに手がかかるし、作品作りは自分のペースでしか出来へんけど…」と言っていた人も、お客さんや他のギャラリー出展者と繋がったり、地域でのお祭り等のイベントなどへの出展のサポートによって、ステップアップしていています。コルクボードには自分の作品を展示・販売だけでなく、講座や出展イベントの案内にも使えます。



## 現在出展中の皆さん

- .....
- Mamishu (布小物)
- こみち (ヘアアクセサリ)
- beads Yuu (ビーズアクセサリ)
- 帽子とコモノヤ。(ニット帽・小物)
- Crop Garden
- (スクラップブック教室の案内)
- RURU (ニット小物)

### ふらっとギャラリーを始めるには？

ふらっとスペース金剛の正会員・賛助会員に登録  
 ふらっとギャラリー出展料…2ヶ月で1,000円  
 (初回のみボード代500円)

## 「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- |                          |            |                   |
|--------------------------|------------|-------------------|
| ■富田林中央公民館・図書館            | ■すばるホール    | ■ふれんど保育園          |
| ■富田林金剛公民館・図書館            | ■梅の里支援センター | ■常徳保育園            |
| ■富田林市東公民館                | ■第1 幼教センター | ■とんだばやし国際交流協会     |
| ■富田林児童館                  | ■第2 幼教センター | ■富田林モータースクール      |
| ■富田林市人権文化センター            | ■PL 病院     | ■イオン 金剛東店         |
| ■富田林市市民協働課               | ■富田林病院     | ■豚々亭              |
| ■富田林市人権政策課               | ■錦郡幼稚園     | ■りそな銀行金剛支店        |
| ■富田林市子ども未来室              | ■川西幼稚園     | ■レインボーホール         |
| ■河南町役場                   | ■喜志幼稚園     | ■はんどCafe (梅の里)    |
| ■千早赤阪村役場                 | ■喜志西幼稚園    | ■MINATOYA         |
| ■千早赤阪村保健センター             | ■大伴幼稚園     | ■ブラン              |
| ■けあばる                    | ■彼方幼稚園     | ■ワール金剛店           |
| ■富田林市保健センター              | ■伏山台幼稚園    | ■ふじおか小児科          |
| ■富田林市総合体育館               | ■新堂幼稚園     | ■成研会クリニック         |
| ■富田林市市民公益活動支援センター        | ■富田林幼稚園    | ■スーパーセンターオークワ河南店  |
| ■河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」 | ■青葉丘幼稚園    | ■サンブラザ山中田店        |
| ■大阪狭山市公民館                | ■しろがね幼稚園   | ■サンブラザ富田林店        |
| ■かがりの郷                   | ■金剛幼稚園     | ■サンブラザ河南町芸大前店     |
| ■河南町図書館                  | ■大谷幼稚園     | ■サンブラザ喜志店         |
| ■太子町役場・保健センター            | ■大伴保育園     | ■サンブラザ太子店         |
| ■大阪狭山市保健センター             | ■彼方保育園     | ■サンブラザ古市南店        |
| ■SAYAKA ホール              | ■寺池台保育園    | ■きらっとぴあ           |
|                          | ■葛城保育園     | ■放課後デイサービス運動療育バード |
|                          | ■富田林保育園    | ■錦織鍼灸整骨院          |

できること咲かせましょうプロジェクト

# 10月10日も、ゆったりゆったり「わたし時間」を楽しみました♪

誕生日鑑定



アイシングクッキー



ハーブ入浴剤作り



チャーム作り



「わたし時間」のカラーチャランが出来上がりました！チャランを置かせていただけるショップやサロンをご存知の方は、ぜひ教えてくださいね♪

# ベビーマッサージ

開催日 11/6-20 12/4-18  
 開催時間 10:30~12:00  
 開催場所 富田林市民会館 2階 和室  
 参加費 ¥1200(オイル代込/1回)  
 初回体験 ¥800(オイル代込)  
 持ち物 バスタオル・フェイスタオル・おむつなど

お出かけgoods、お気に入りのおもちゃひとつ赤ちゃんともママが幸せ気分、ベビーマッサージ後はみんなであっさりリフレッシュタイム(身体に優しいおやつ付き)、ママの身体ほくしストレッチタイムもありますよ〜♪

eco&natural life

♡ベビーマッサージ♡ほっこりタイム

上記共通の1回¥1200分お得な回数券、好評継続販売中です。

¥1200 × 5 +1枚サービス¥6000

この機会に是非お買い求め下さいね♪

eco&natural life〜身体・ココロ・地球に優しい暮らし〜きもとなおこ

<http://ameblo.jp/minojun7/>

090-9863-9030 wamusubi7@ezweb.ne.jp

ベビーマッサージ コラボ企画♪

# 一眼レフでの撮影会 with 簡単可愛くアルバム作り

### 撮影会

日時 11月20日(金)・12月18日(金)  
 10:30~12:00(ベビーマッサージ中の撮影)

★ベビーマッサージに参加されない方は

9:15~10:15で撮影のみの参加も大歓迎

場所 レインボーホール3階和室

費用 1500円(ベビーマッサージは別途1200円)

内容 ①一眼レフでお撮りした15枚程度のデータを後日送付  
 ②簡単可愛いアルバム体験教室の無料チケット

### 簡単可愛いアルバム体験教室

日時 11月20日(金)・12月18日(金) 13:00~15:00

場所 レインボーホール3階和室

費用 1200円

内容 アメリカ発祥の可愛いアルバム見開き2ページ作成  
 持ち物 写真8~10枚

お申し込み、お問い合わせは下記まで

アルバムアドバイザー 多田あかり

akaritada@softbank.ne.jp 090-3620-9915

# ベビーからできるリトミック

親子で、楽しみながら音感・リズム感・集中力を育てましょう♪

対象年齢 3か月~5歳

日程 11月7日・13日・21日・27日

時間 10:00~15:50(1レッスン45分)

場所 レインボーホール3階和室

参加費 1回1250円 体験1000円

申込み・お問い合わせ先

090-3920-1237

kohiro10.15@gmail.com

「富田林リトミック」で検索すると  
 ブログを見ていただけます



しほちゃん よしとくん いおりちゃん ひなのちゃん はなちゃん なごみちゃん

### ほっとひろば「かがりの郷」から

#### 恒例 かがりの郷 カラオケ大会

## オープニング盛り上げたい募集!!

11月21日(土) 10:00スタート(9:30集合) かがりの郷にて

今年も、かがりの郷恒例の「カラオケ大会」が開催されます。ほっとひろばの利用者さんと子ども達は、毎年オープニングを飾らせてもらっています。

子ども達の歌声はカラオケ大会の参加者の皆さんからも好評で「ぜひ今年も!!」と声を掛けていただきました。今回もみんなで楽しく歌いましょう。ささやかですがお土産も用意しています。参加いただける方は、ほっとひろばのスタッフまで声をかけて下さいね。



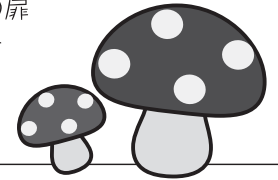
## 今月のおしゃべり会のテーマは『私の子どもの可愛いところ聞いて!!』



11月26日(木) 14:30~15:30  
ほっとひろば(かがりの郷)

子育て中は、不安や悩みがあったり、イライラすることも多いですね。「でも、やっぱり子どもって可愛い!!」って思えるキラリとした瞬間があると思います。そんな思いをファシリテーターと一緒に皆さんでワイワイおしゃべりしませんか? 子どもはひろばで遊ばせながら過ごせますので気軽に参加して下さいね。

人見知りの娘が人に慣れるようにと、ドキドキしながらふらっとに来た日が凄く懐かしい。今ではお兄ちゃんお姉ちゃんと遊んでもらったり、私は気さくに話してくれるママたちとお話する時間が楽しみで通っています。最初の扉を開けるのは緊張したけど、ここがなければ私と娘にたくさんの友だちが出来ることはありませんでした。これからもよろしくお願いします。(U.Sさん)



### ほっとひろば「ふらっと」から

## 今月のパパタイムは パンケーキアートにチャレンジ

11月14日(土) 13:00~16:00 参加費:100円  
ほっとひろば(ふらっと)にて 定員:5組

アメリカから人気が出始め、日本でも徐々に広まりつつあるパンケーキアート。生地の流し込みに時間差をつけることで濃淡が生まれます。ひっくり返すときのドキドキ・わくわくを子どもと一緒に楽しみませんか?



お申し込みはふらっとスペース金剛(TEL.0721-29-5227)

### ほっとひろば「レインボーホール」から



## 今月のパパタイムは 牛乳パックで椅子づくり

11月15日(日) 13:00~ 定員:5名  
ほっとひろば(レインボーホール)にて

ひとつあるととっても便利な牛乳パックの椅子。お家の牛乳パックは中を洗って、乾かしてパックの状態のままお持ちください。無い方はこちらで用意します。持ち帰りに必要なパックはお持ちください。牛乳パックに限りがありますので、事前にお申込みください。

お申し込みはふらっとスペース金剛(TEL.0721-29-5227)  
または、ほっとひろば(レインボーホール)のスタッフまで

毎月10日は

## わたし時間

～癒し&amp;ハンドメイド～

出展者 1部(10:00~15:00)

## ■Clarus

ヘッドマッサージ 20分 1000円

(ハンドトリートメントデコルテ10分500円でオプション可)  
頭皮をマッサージする事で、フェイスラインのリフトアップ・しわやたるみの防止・肩こりの改善にもなり、リラクゼーションを与えます。モロッコオイル使用で、ベタつきもありません。リピ率 90%のシャンプーリンスのプレゼント付き。  
連絡先: 090-5242-8153 (和田)

## ■beads Yuu

ラップレス~ autumn ~

所用時間: 約 60分 1,800円

スクエアのチェコビーズを使った秋色のラップレスです。お好きな色をお選びいただけます。  
※ご予約特典...5日前までにご予約いただいた方は、参加費 300円 OFF にさせていただきます。  
連絡先: 090-2016-5060  
n.kry578@gmail.com  
ブログ: <http://s.ameblo.jp/yuuki-08>



出展者 2部(15:00~20:00)

## ■salon de LUXE

①スーパーフード入り

ビューティースムージー作り体験

1000円

②ローズスイーツ~ビューティーボール作り

2000円 各回5名 ●15:30 ●17:00 ●19:00

①②両方参加の方は500円OFF

連絡先: 090-5908-4816

ブログ: <http://ameblo.jp/salon-de-luxe0301/>

## ■美と健康のためのサロン Hope

フェイシャル(リフトアップ、小顔、むくみの解消など)

ボディケア(肩こり、腰痛の改善など)

20分2,000円~(10分1,000円単位で追加できます)

連絡先: kan\_hallelujah@yahoo.co.jp

090-5016-7085



11月10日(火)  
ふらっとシェアルームにて  
富田林市寺池台1丁目16-221-102  
TEL.0721-29-5227

1部10:00~15:00

2部15:00~20:00

## ■Hana\*Hana

とっておきのフォト撮影

30分程度 500円 プリント1枚つき

プリントアウト追加1枚100円

赤ちゃん専門のフォトグラファーがお子様のお写真を撮影し、5枚程度データにてお渡しさせていただきます。メールにて予約をお願いします

連絡先: ren\_aroma\_1515@yahoo.co.jp

ブログ: [s.ameblo.jp/baby-hanahana/](http://s.ameblo.jp/baby-hanahana/)

## ■パステルで和音色の時間~ともとも

パステルアート体験

1枚 500円(はがきサイズ)

所要時間30分~1時間程度

粉のパステルを使い、指で描く

簡単に描ける楽しいアートです。

連絡先: kazuneiro.tomo358@gmail.com

080-8341-1557

ブログ: <http://ameblo.jp/tomotomohuru/>

事前にご予約いただきますと、待ち時間なく体験していただけます。事前予約は各出展者まで。

## 親子ふれあい体操 後期参加者募集!

毎回好評の親子ふれあい体操。12月から後期が始まります。

よちよち歩きの子どもも、エネルギーいっぱいわんぱくっこも、親子で一緒に何かしたい子も...  
みんなと一緒に広い体育館で走り回りませんか?自由ののびのびと楽しく参加してくださいね♪

日時●12月11・18・25日 1月8・22・29日 2月5・12・19・26日 3月4・11日

全12回 金曜日 13:00~14:00

(悪天候等により12回開催できない場合があります。ご了承下さい。悪天候等による中止はfacebookまたはHPにてお知らせいたしますのでご確認ください)

定員●25組

参加費●4500円(納入後の返金はいかなる場合もいたしかねますのでご了承下さい)

持ち物●タオル・上履き・飲み物

場所●レインボーホール 多目的ホール(体育館)

講師●児玉美代子 上村桂衣子(ふらっとスペース金剛)

申込受付●11月16日(月)~



お申し込みは、ふらっとスペース金剛

または各ほっとひろばまで

TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003

ほっとひろば  
かしんがー  
11月

|                 | ふらっと                         | レインボーホール               | かがりの郷                                     | すばるホール                           |
|-----------------|------------------------------|------------------------|---|----------------------------------|
| 赤ちゃんタイム         | 2・16(月)<br>13:00~            | 23(月)<br>13:00~        |   | 5(木)<br>13:00~                   |
| パパタイム           | 14(土)<br>13:00~              | 15(日)<br>13:00~        |   |                                  |
| 4ひろば合同<br>パパタイム | 22(日) 10:30~ レインボーホール 多目的ホール |                        |   |                                  |
| 絵本を楽しむ会         | 9(月)<br>14:00~               | 14(土)<br>10:30~/11:30~ | 11(水)<br>11:00~                           | プラネdeえほん<br>12(木)<br>10:30~11:00 |
| おしゃべり会          |                              |                        | ママのためのおしゃべり会<br>26(木)<br>14:30~15:30/予約不要 |                                  |
| ゆうの家のパン         | 6・20(金)                      | 6・20(金)                | —   | 6・20(金)                          |

※3日(火)のほっとひろば(かがりの郷)は、祝日の為お休みです。

※17日(火)のほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。