

## ■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)  
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 14:00～/15:00～  
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

## ■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)  
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第3日曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30～/11:30～

## ■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)  
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1火曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日 11:00～

## ■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)  
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1木曜日 午後の部
- ★プラネデえほん 第2木曜日 10:30～

## ■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと・レインボーホール)で本の貸し出しをしています。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。  
正会員 入会金2000円 年会費10000円  
賛助会員 年会費1口5000円  
利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛  
富田林市寺池台1丁目13-31  
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003  
ホームページ <http://www.furatto.com>

## ■きつずルーム(ふらっと)

- 利用料=お子さんひとりにつき  
平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1000円  
時間外(土・日・祝日)……………1時間1500円

## ■レインボーちびっこルーム (レインボーホール2階)

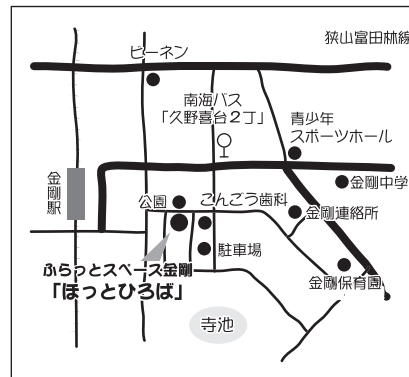
- 利用料=お子さんひとりにつき  
平日(月・火・木・金)9:30～16:30 1時間1000円  
時間外(土・日・祝日も)……………1時間1500円

## ■一緒に子育てヘルパー

- 利用料=スタッフ1人につき  
平日(月～金)9:30～16:30  
2時間3000円/以降30分ごとに750円  
時間外(土・日・祝日も)  
2時間4000円/以降30分ごとに1000円

- 当法人の正会員・賛助会員になると  
お得な価格でご利用いただけます  
平日(月～金)9:30～16:30  
2時間2000円/以降30分ごとに500円  
時間外(土・日・祝日も)  
2時間3000円/以降30分ごとに750円

※交通費は実費をいただきます。  
※出張保育もあります。



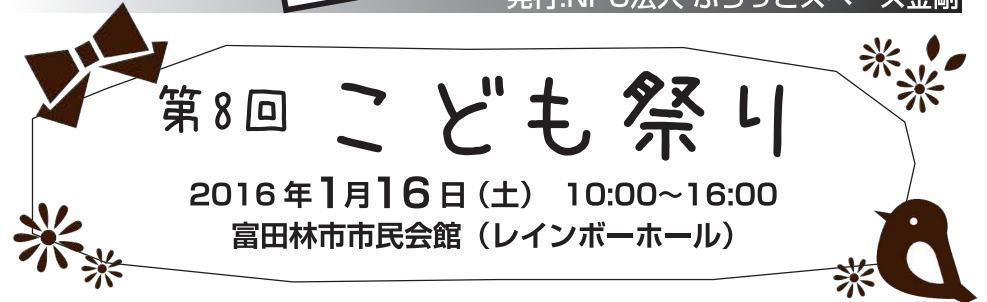
子育て支援ひろば

# ふらっと NEWS

2015.12月号

Vol.137

発行:NPO法人 ふらっとスペース金剛



## 第8回 こども祭り

2016年1月16日(土) 10:00～16:00  
富田林市市民会館(レインボーホール)

リニューアルされた「こども祭り」が、レインボーホールで開催されます。

大人気の「世界のおもちゃで遊ぼう!」をはじめ  
フワフワ・ボールプール・サッカーゲーム・巨大トランプなど楽しいゲームコーナーや  
駄菓子・野菜・特産品・パン・おにぎりの販売、  
妖精のコスプレで撮影するコーナー、  
大きな紙いっぱいにお絵かきコーナー、元日本代表選手によるラグビーコーナー、  
ココヨのデコキャンや工作コーナー・スタンプラリーで賞品 GET、  
バレエ・ダンス・バンドの舞台発表など、とにかく盛りだくさん!!  
ふらっとスペース金剛は、簡単工作やおもちゃ交換会を行います。

**みんなで誘い合って、遊びに来てね!!**

## ほっとひろばの年末年始

ひろば名	平成27年 最終日	平成28年 開始日
ふらっと	12月25日(金)	1月4日(月)
レインボーホール	12月25日(金)	1月4日(月)
かがりの郷	12月24日(木)	1月5日(火)
すばるホール	12月25日(金)	1月6日(水)



facebook、始めました!!  
<https://www.facebook.com/npoofuratto>

ふらっとスペース金剛に  
「いいね」してね!

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

## 子どもわくわく体験隊ジュニア、 元気に活動中!

毎月1回日曜日 10:00~12:00

年少さんから年長さんまでの地域の子  
もたちと大学生リーダーの6名とで、楽しい  
活動をしています。

活動は月に1回ですが、子どもたちはとっ  
ても楽しみにしてくれています。

10月の活動では、お迎え時間をいつもよ  
り1時間延ばして、公園でみんなで一緒にお  
にぎりを食べて遊びました。いつものお迎え  
の時間が過ぎて、泣いたりぐずったりせ  
ず、元気に遊ぶことができ、子どもたちの成長にホントに驚かされました。



10月は  
公園で遊んで  
おにぎり食べたよ

### 「ふらっとNEWS」はここに手に入ります

- |                              |            |                   |
|------------------------------|------------|-------------------|
| ■富田林中央公民館・図書館                | ■すばるホール    | ■ふれんど保育園          |
| ■富田林金剛公民館・図書館                | ■梅の里支援センター | ■常徳保育園            |
| ■富田林市東公民館                    | ■第1 幼教センター | ■とんだばやし国際交流協会     |
| ■富田林児童館                      | ■第2 幼教センター | ■富田林モータースクール      |
| ■富田林市人権文化センター                | ■PL 病院     | ■イオン 金剛東店         |
| ■富田林市市民協働課                   | ■富田林病院     | ■豚々亭              |
| ■富田林市人権政策課                   | ■錦郡幼稚園     | ■りそな銀行金剛支店        |
| ■富田林市子ども未来室                  | ■川西幼稚園     | ■レインボーホール         |
| ■河南町役場                       | ■喜志幼稚園     | ■はんどCafe(梅の里)     |
| ■千早赤阪村役場                     | ■喜志西幼稚園    | ■MINATOYA         |
| ■千早赤阪村保健センター                 | ■大伴幼稚園     | ■ブラン              |
| ■けあばる                        | ■彼方幼稚園     | ■ワール金剛店           |
| ■富田林市保健センター                  | ■伏山台幼稚園    | ■ふじおか小児科          |
| ■富田林市総合体育館                   | ■新堂幼稚園     | ■成研会クリニック         |
| ■富田林市市民公益活動支援センター            | ■富田林幼稚園    | ■スーパーセンターオークワ河南店  |
| ■河内長野子ども・子育て<br>総合センター「あいっく」 | ■青葉丘幼稚園    | ■サンプラザ山中田店        |
| ■大阪狭山市公民館                    | ■しろがね幼稚園   | ■サンプラザ富田林店        |
| ■かがりの郷                       | ■金剛幼稚園     | ■サンプラザ河南町芸大前店     |
| ■河南町図書館                      | ■大谷幼稚園     | ■サンプラザ喜志店         |
| ■太子町役場・保健センター                | ■大伴保育園     | ■サンプラザ太子店         |
| ■大阪狭山市保健センター                 | ■彼方保育園     | ■サンプラザ古市南店        |
| ■SAYAKA ホール                  | ■寺池台保育園    | ■きらっとびあ           |
|                              | ■葛城保育園     | ■放課後デイサービス運動療育バード |
|                              | ■富田林保育園    | ■錦織鍼灸整骨院          |

## ストリートダンス

地域のイベント、舞台発表多数出演  
楽しく和気あいあいとlessonしています。  
お気軽に見学に来て下さい。

### キッズクラス

対象年齢 3歳~小学生  
開催日 毎週金曜日  
lesson時間 15:45~16:45  
体験 1回600円  
お月謝 3000円  
場所 レインボーホール  
体育館  
講師 川上里佳



申込み・お問い合わせ先  
090-4282-1829  
tai.sou.sei.v3@docomo.ne.jp

## ベビーマッサージ

開催日 12/4・18 1/8・22  
開催時間 10:30~12:00  
開催場所 富田林市民会館 2階 和室  
参加費 ¥1200(オイル代込/1回)  
初回体験 ¥800(オイル代込)  
持ち物 バスタオル・フェイスタオル・おむつなど

お出かけgoods、お気に入りのおもちゃひとつ  
赤ちゃんとママが幸せ気分、ベビーマッサージ後はみん  
なでほっこりティータイム(身体に優しいおやつ付き)、  
ママの身体ほぐし・ストレッチタイムもありますよ~♪

### eco&natural life

♡ベビーマッサージ♡ほっこりタイム  
上記共通の1回¥1200分お得な回数券、  
好評継続販売中です。

¥1200 × 5 + 1枚サービス=¥6000  
この機会に是非お買い求め下さいね♪

eco&natural life~身体・ココロ・地球に優しい暮らし~  
きもとなおこ  
http://ameblo.jp/minojun7/  
090-9863-9030 wamusubi7@ezweb.ne.jp

ベビーマッサージ コラボ企画♪

## 一眼レフでの撮影会 with 簡単可愛くアルバム作り

### 撮影会

日時 12月18日(金)・1月22日(金)  
10:30~12:00(ベビーマッサージ中の撮影)

★ベビーマッサージに参加されない方は  
9:15~10:15で撮影のみの参加も大歓迎

場所 レインボーホール3階和室  
費用 1500円(ベビーマッサージは別途1200円)  
内容 ①一眼レフでお撮りした15枚程度のデータを後日送付  
②簡単可愛いアルバム体験教室の無料チケット

### 簡単可愛いアルバム体験教室

日時 12月18日(金)・1月22日(金) 13:00~15:00  
場所 レインボーホール3階和室  
費用 1200円  
内容 アメリカ発祥の可愛いアルバム見開き2ページ作成  
持ち物 写真8~10枚

お申し込み、お問い合わせは下記まで  
アルバムアドバイザー 多田あかり  
akaritada@softbank.ne.jp 090-3620-9915

## ベビーからできる リトミック

親子で、楽しみながら音感・リズム感・集中力を  
育てましょう♪

対象年齢 3か月~5歳

日程 12月11日・12日・19日・25日  
時間 10:00~15:50(1レッスン45分)  
場所 レインボーホール3階和室  
参加費 1回2000円 体験1000円

申込み・お問い合わせ先  
090-3920-1237  
kohiro10.15@gmail.com

「富田林リトミック」で検索すると  
ブログを見ていただけます

## ほっとひろば 今月の写真館

2015.10.16/11.13 レインボーホール



なおひとくん

はるなちゃん

ゆいちゃん

ほのかちゃん

## ほっとひろばからのお知らせ

## 「女性のこころ相談」をご利用ください

毎日の暮らしの中で、なんとなくモヤモヤすること、誰かに話したいけど知り合いには話にくいこと、とても悲しかったこと、腹立たしかったこと、想いがグルグル巡ってしまうことはありませんか？

そんな想いを相談できるのが、「女性のこころ相談」。お子さんと離れて、1時間ゆったりと自分に向き合える時間は貴重です。担当カウンセラーは、ファミニストカウンセリング・心理学を学んだ認定心理士で、子育てのしんどさ・家族との関係・母娘間の葛藤などの心の問題に寄り添い続けています。

お申し込み・お問い合わせは  
ふらっとスペース金剛まで TEL.0721-29-5227



ふらっとスペース金剛の利用者は  
お一人につき6回まで  
無料で利用可できます！  
6回の間隔は自由に設定できます。

「女性のこころ相談」利用中は  
ふらっとスペース金剛の保育を  
ご利用ください(有料)  
NPO 法人ふらっとスペース金剛の正会員・  
賛助会員になると、おトクな価格で保育が  
利用できます。

## ほっとひろば 今月の声

長女が寝返りを始めた頃から利用して早くも6年目。今は2歳の次女と2ヶ所のほっとひろばに、その日の気分で遊びに行きます。地域の情報のほとんどほっとひろばで得られたり、イベントや講座なども多く、次は何に参加しようか考えるのも楽しみの一つです。(A)



## ほっとひろば「ふらっと」から

## 今月のパパタイムはカレーライス作り

12月12日(土) 13:00~ 参加費: 300円  
ほっとひろば(ふらっと)にて  
持ち物: 持ち帰り用の大きなタッパー又はお鍋

普段料理をしないパパも、料理好きなパパもみんなでワイワイとカレーライスを作りませんか?子どもとの楽しい思い出が増えますよ。作ったカレーは持ち帰って家族で食べてくださいね。

お申し込みはふらっとスペース金剛まで  
TEL.0721-29-5227



## ほっとひろば「かがりの郷」「すばるホール」から

ほっとひろば「かがりの郷」&「すばるホール」合同パパタイム  
パパと一緒にクリスマスパーティ

12月6日(日) 13:00 ~ 16:00  
すばるホール 2階和室せせらぎの間にて



パパと一緒にクリスマスパーティをしましょう!  
アイスクリームを作ったり、バルーンアート、ビンゴゲームなどを予定しています。クリスマスソングを歌って、みんなで楽しい時間を過ごしませんか?

毎月10日は

## わたし時間

～癒し&amp;ハンドメイド～

12月10日(木)  
ふらっとシアールームにて  
富田林市寺池台1丁目16-221-102  
TEL.0721-29-5227

1部10:00~15:00  
12月は2部はお休みです

子育て中の方も、子育てを卒業された方もお気軽にご参加ください。(セルフティーサービス付き)

出展者 1部(10:00~15:00)

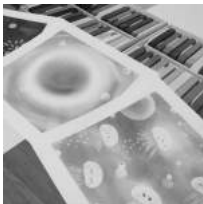
## ■パステルで和音色の時間～ともとも

パステルアート体験

1枚 500円(はがきサイズ) 所要時間30分~1時間程度  
粉のパステルを使い、指で描く、簡単に描ける楽しいアートです。

連絡先: kazuneiro.tomo358@gmail.com  
080-8341-1557

ブログ: <http://ameblo.jp/tomotomohuru/>



## ■ウィメンズカウンセリング My Life

和み彩香カラーボトルカウンセリング

3本セレクト(約30分)1,000円

6本セレクト(約50分)2,000円

ワンセルフカードセラピー体験 1,500円(約40分)

連絡先: [mylife.kanoyo@gmail.com](mailto:mylife.kanoyo@gmail.com)

070-5341-0198

ブログ: <http://ameblo.jp/kanon-esteem/>



## ■Clarus

ヘッドマッサージ 20分 1000円

(ハンドトリートメントデコルテ10分500円でオプション可)  
頭皮をマッサージする事で、フェイスラインのリフトアップ・しわやたるみの防止・肩こりの改善にもなり、リラクゼーションを与えます。モロッコオイル使用で、ベタつきもありません。

連絡先: 090-5242-8153 (和田)



## ■M-LOUNGE

新☆誕生日鑑定 1,500円

鑑定件数 10,000人以上。誕生日よりあなたやご家族の素質をご案内し、心理学やシタヒーリング用いてあなたをより最高最善に導くセッションです。

自分で入れるコーヒー講座

500円

グリーン、雑貨販売 250円~

連絡先: 090-2595-6155

ブログ: <http://ameblo.jp/m-works2007/>



12月は2部の開催はございません。  
お間違えのないよう、ご注意くださいませ。  
1月は2部も開催しますので、お楽しみに!

事前にご予約いただきますと、待ち時間なく体験していただけます。事前予約は各出展者まで。

## ママのためののおしゃべり会、今月のテーマは「毎日の子育て。こんな時みんなどうしてる?」

今月のテーマは「毎日の子育て。こんな時みんなどうしてる?」

子どもと向き日々の中で、トイレトレーニングや歯磨き、薬の飲ませ方など、みんなに聞きたいこと話してみませんか?ファシリテータとワイワイおしゃべりを楽しみましょう。子どもは同じ部屋で過ごすので安心ですよ。

日時●12月24日(木) 13:30~

場所●すばるホール 2階和室せせらぎの間

ほっとひろば(すばるホール)にて

参加費●無料

予約はいりません。直接お越しください。



### ほっとひろば かしんぐー 12月

	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	7・21(月) 13:00~		1(火) 13:00~	3(木) 13:00~
パパタイム	12(土) 13:00~		6(日) 13:00~ すばるホールにて合同パパタイム	
絵本を楽しむ会	14(月) 14:00~	12(土) 10:30~/11:30~	9(水) 11:00~	プラネデえほん 10(木) 10:30~11:00
おしゃべり会				ママのためのおしゃべり会 24(木) 14:30~15:30/予約不要
おもちゃ交換会	1/16	レインボーホールこども祭りで開催します。		
ゆうの家のパン	4・18(金)	4・18(金)	—	4・18(金)

※15日(火)のほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。  
※23日(水)のほっとひろば(かがりの郷)は、祝日の為お休みです。