

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 14:00～/15:00～
 ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第3日曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30～/11:30～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1火曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1木曜日 午後の部
- ★プラネでえほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと・レインボーホール)で本の貸し出しをしています。

■きつずルーム(ふらっと)

- 利用料=お子さんひとりにつき
 平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1000円
 時間外(土・日・祝日)……………1時間1500円

■レインボーちびっこルーム
 (レインボーホール2階)

月・火・木・金・土・日曜日 9:00～21:00

- 利用料=お子さんひとりにつき
 平日(月・火・木・金)9:30～16:30 1時間1000円
 時間外(土・日・祝日も)…………… 1時間1500円

■一緒に子育てヘルパー

- 利用料=スタッフ1人につき
 平日(月～金・9:30～16:30)
 2時間3000円・以降30分ごとに750円
 時間外(土・日・祝日も)
 2時間4000円・以降30分ごとに1000円

- 当法人の正会員・賛助会員になると
 お得な価格でご利用いただけます
 平日(月～金・9:30～16:30)
 2時間2000円・以降30分ごとに500円
 時間外(土・日・祝日も)
 2時間3000円・以降30分ごとに750円

※交通費は実費をいただきます。
 ※出張保育もあります。

第9回 3月5日(土) 10:00～16:00
 コミュニティセンター かがりの郷にて
かがりの郷まつり

今年も、かがりの郷まつりが開催されます。いつものひろばとは違い、全館あげての一大イベント!! ふらっとスペース金剛は「おもちゃ交換会」と「簡単工作」で参加します。他にも楽しいイベントが盛りだくさん!! ご家族揃ってお越しくださいね。

おもちゃ病院
 壊れたおもちゃを処分する前に一度お持ちください。おもちゃドクターの手で再生できるかも。

ちびっこ体験
 たこやきつくりを体験します。

囲碁・将棋コーナー
 午前中に囲碁・将棋教室があり、先生に伝授してもらえます。

舞台発表
 参加団体による演奏・ダンスなど。

作品展示
 即売会も合わせて開催。

今回も参加します!!

第11回 市民活動わくわく広場 in とんだばやし(ひろとん)

- 2月21日(日)11:00～17:00 ●エコールロゼ・アトリウム広場2・3階吹き抜け周り
- 出展者: 帽子とコモノヤ・beads Yuu(ふらっとギャラリー出展者)

facebook、始めました!!
<https://www.facebook.com/npoofuratto>

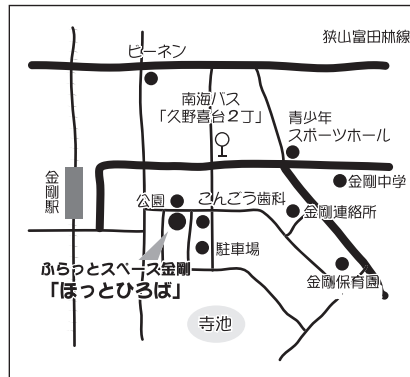
ふらっとスペース金剛に「いいね」してね!

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。
 正会員 入会金2000円 年会費10000円
 賛助会員 年会費1口5000円
 利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛
 富田林市寺池台1丁目13-31
 TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
 ホームページ <http://www.furatto.com>



できること咲かせましょうプロジェクト

足育講座

足育についてのお話のあと、足の計測もできます。
お子さんも一緒にご参加ください。



日時：3月4日（金）13:30～14:30

場所：ふらっとシェアルーム

参加費：500円（参加申込4名以上で開催します）

講師：特定非営利活動法人日本足育プロジェクト協会 理事 中村恭子

キットで作る・オリジナルベビー靴作り

まだまだ抱っこやベビーカーが多い時期に適している、柔らかい作りの靴です。お子さんの足の成長を見守っていく、一歩目の靴を手作りしませんか。見学のみの参加も大歓迎です。

日時：3月11日（金）13:00～15:00

※片足製作1時間が目安です。もう片足は持ち帰って製作もOK!

場所：ふらっとシェアルーム

費用：5,000円（見学のみの場合無料）

素材：本体 牛革、底材 スポンジ（外遊びも出来る素材です。）

講師：丸手印靴工房 作り手 石田光江

どちらもお申し込みはふらっとスペース金剛まで TEL.0721-29-5227

「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|--------------------------|------------|-------------------|
| ■富田林中央公民館・図書館 | ■すばるホール | ■ふれんど保育園 |
| ■富田林金剛公民館・図書館 | ■梅の里支援センター | ■常徳保育園 |
| ■富田林市東公民館 | ■第1 幼教センター | ■とんだばやし国際交流協会 |
| ■富田林児童館 | ■第2 幼教センター | ■富田林モータースクール |
| ■富田林市人権文化センター | ■PL 病院 | ■イオン 金剛東店 |
| ■富田林市市民協働課 | ■富田林病院 | ■豚々亭 |
| ■富田林市人権政策課 | ■錦郡幼稚園 | ■りそな銀行金剛支店 |
| ■富田林市子ども未来室 | ■川西幼稚園 | ■レインボーホール |
| ■河南町役場 | ■喜志幼稚園 | ■はんどCafe(梅の里) |
| ■千早赤阪村役場 | ■喜志西幼稚園 | ■MINATOYA |
| ■千早赤阪村保健センター | ■大伴幼稚園 | ■プラン |
| ■けあばる | ■彼方幼稚園 | ■ワール金剛店 |
| ■富田林市保健センター | ■伏山台幼稚園 | ■ふじおか小児科 |
| ■富田林市総合体育館 | ■新堂幼稚園 | ■成研会クリニック |
| ■富田林市市民公益活動支援センター | ■富田林幼稚園 | ■スーパースターオークワ河南店 |
| ■河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」 | ■青葉丘幼稚園 | ■サンブラザ山中田店 |
| ■大阪狭山市公民館 | ■しろがね幼稚園 | ■サンブラザ富田林店 |
| ■かがりの郷 | ■金剛幼稚園 | ■サンブラザ河南町芸大前店 |
| ■河南町図書館 | ■大谷幼稚園 | ■サンブラザ喜志店 |
| ■太子町役場・保健センター | ■大伴保育園 | ■サンブラザ太子店 |
| ■大阪狭山市保健センター | ■彼方保育園 | ■サンブラザ古市南店 |
| ■SAYAKA ホール | ■寺池台保育園 | ■きらっとぴあ |
| | ■葛城保育園 | ■放課後デイサービス運動療育バード |
| | ■富田林保育園 | ■錦織鍼灸整骨院 |

できること咲かせましょうプロジェクト

ストリートダンス

地域のイベント、舞台発表多数出演
楽しく和気あいあいとlessonしています。
お気軽に見学に来て下さい。

キッズクラス

対象年齢 3歳～小学生

開催日 毎週金曜日

lesson時間 15:45～16:45

体験 1回600円

お月謝 3000円

場所 レインボーホール
体育館

講師 川上里佳



申込み・お問い合わせ先

090-4282-1829

tai.sou.sei.v3@docomo.ne.jp

ベビーマッサージ

開催日 2月12日、3月11日・25日

開催時間 10:30～12:00

開催場所 富田林市民会館 2階 和室

参加費 ¥1200(オイル代込/1回)

初回体験 ¥800(オイル代込)

持ち物 バスタオル・フェイスタオル・おむつなど
お出かけgoods、お気に入りのおもちゃひとつ
赤ちゃんとママが幸せ気分、ベビーマッサージ後はみんな
でほっこりティータイム(身体に優しいおやつ付き)、
ママの身体ほくしストレッチタイムもありますよ～♪

eco&natural life

♡ベビーマッサージ♡ほっこりタイム

上記共通の1回¥1200分お得な回数券、
好評継続販売中です。

¥1200×5+1枚サービス=¥6000

この機会に是非お買い求め下さいね♪

eco&natural life～身体・ココロ・地球に優しい暮らし～
きもとなおこ
http://ameblo.jp/minojun7/
090-9863-9030 wamusubi7@ezweb.ne.jp

ベビーマッサージ コラボ企画♪

一眼レフでの撮影会 with 簡単可愛くアルバム作り

撮影会

日時 3月25日（金）

10:30～12:00(ベビーマッサージ中の撮影)

★ベビーマッサージに参加されない方は

9:15～10:15で撮影のみの参加も大歓迎

場所 レインボーホール3階和室

費用 1500円(ベビーマッサージは別途1200円)

内容 ①一眼レフでお撮りした15枚程度のデータを後日送付
②簡単可愛いアルバム体験教室の無料チケット

簡単可愛いアルバム体験教室

日時 2月26日（金）・3月25日（金）13:00～15:00

場所 レインボーホール3階和室

費用 1200円

内容 アメリカ発祥の可愛いアルバム見開き2ページ作成
持ち物 写真8～10枚

お申し込み、お問い合わせは下記まで

アルバムアドバイザー 多田あかり

akaritada@softbank.ne.jp 090-3620-9915

ベビーからできる リトミック

親子で、楽しみながら音感・リズム感・集中力を
育てましょう♪

対象年齢 3か月～5歳

日程 2月5日・6日・19日・20日

時間 10:00～15:50(1レッスン45分)

場所 レインボーホール3階和室

参加費 1回2000円 体験1000円

申込み・お問い合わせ先

090-3920-1237

「富田林リトミック」で

検索すると

ブログを見ていただけます



ほっとひろば 今月の写真館

2015.12.15/2016.1.19 かがりの郷



たいせいくん

ももはるくん

みさとちゃん

らんちゃん

るみちゃん

ほっとひろば「ふらっと」から

助産師さんとおしゃべり会 今月のテーマは『卒乳』

2月10日(水) 14:00~16:00/ 参加費無料
助産師：國松 裕子 / ふらっとスペース金剛にて



座談会方式で、助産師さんを囲んでのおしゃべり会です。ひろばの中でもよく話題になる「卒乳」をテーマにおしゃべりします。初めての子育てでは気になることがいっぱい。でも今さら聞けない…なんてことにも丁寧に答えてくれますよ。ママ友とのおしゃべりもいいけれど、専門職の人のおしゃべりでいつもと違った考え方も出てくるかも。子どもと一緒にひろばの中でのおしゃべり会なので、子どもの姿も見えて安心ですよ。予約はいらないので、直接ひろばに来てくださいね。

ほっとひろば「レインボーホール」から

今月のパパタイムは「ひな祭りの工作」

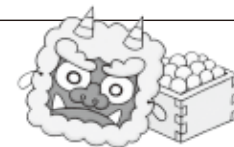
2月21日(水) 13:00~16:00/ レインボーホール 2階和室にて
参加費無料 / 定員：5組(パパと子ども)

3月3日のひな祭りにむけて、男の子も女の子も楽しめる工作をしませんか？この日は、子どもはパパに任せて、ママはゆっくりおうちで自分の時間を過ごしてくださいね。

お申し込みは

ほっとひろばスタッフまたはふらっとスペース金剛まで TEL.0721-29-5227

ほっとひろば 今月の声



いつも親子で楽しくほっとひろばを利用しています。自分とはまた違う子育ての意見や地域の情報を聞けたり、家とはまた違う子どもの笑顔が見れたり、私の子育てには欠かせない場所です。これからも娘達といろんなイベントに参加して、ほっとひろばを楽しみたいです。(M・M)

ほっとひろば「かがりの郷」「すばるホール」から

ほっとひろば「かがりの郷」&「すばるホール」合同パパタイム ふれあい体操や工作にチャレンジしよう！

2月28日(日) 13:00~16:00
すばるホール 2階せせらぎの間にて
参加費：無料
持ち物：飲み物 タオル
定員：5組(パパと子ども)



ほっとひろばのお部屋で、子どもと一緒にふれあい体操を楽しみましょう。簡単工作はパパの腕の見せ所です！お茶タイムでは、パパならではの育児不安などをパパ同士で話してみませんか？みなさんの参加をお待ちしています。 ※当日はすばるホールが確定申告会場となる為、駐車場が混み合うかもしれません。ご了解ください。

お申し込みは

ほっとひろばスタッフまたはふらっとスペース金剛まで TEL.0721-29-5227

ほっとひろば「かがりの郷」から

今月のおしゃべり会のテーマは 「子どもの名前の由来を教えて」

2月25日(木) 13:30~14:30 かがりの郷 2階和室にて

親から子どもへ最初のプレゼント…それは素敵な「名前」ですよね。子どもの名前はどの様にして決めましたか？今月は皆さんの子どもの名前の由来について、ファシリテーターと一緒にワイワイおしゃべりしたいと思います。子どもはひろばで遊ばせながら過ごせますので気軽に参加してくださいね。

毎月10日は

わたし時間

～癒し&ハンドメイド～

2月10日(水)
ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目16-221-102
TEL.0721-29-5227

1部10:00~15:00
2部15:00~20:00

子育て中の方も、子育てを卒業された方もお気軽にご参加ください。(セルフティーサービス付き)

出展者 1部(10:00~15:00)

■M-LOUNGE

①新☆誕生日鑑定 1,500円

鑑定件数 10,000人以上。誕生日よりあなたやご家族の素質をご案内し、心理学やシータヒーリング用いてあなたをより最高最善に導くセッションです。

②サイキックオラクルタロットリーディング 500円

③コーヒーの淹れ方講座 500円

④グリーン、雑貨販 250円～

連絡先: 090-2595-6155

ブログ: <http://ameblo.jp/m-works2007/>■パステルで和音色の時間
～とともも

パステルアート体験

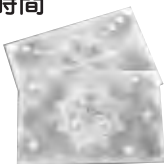
1枚 500円(はがきサイズ)

所要時間30分~1時間程度

パステルで色を塗り、消していく
ことで出来る模様を楽しめます。

連絡先: kazuneiro.tomo358@gmail.com

080-8341-1557

ブログ: <http://ameblo.jp/tomotomohuru/>

■Clarus

ヘッドマッサージ 20分 1000円

(ハンドトリートメント・デコルテ10分
500円でオプション可)

頭皮をマッサージする事で、フェイス
ラインのリフトアップ・しわやたるみ
の防止・肩こりの改善にもなり、リラクゼーションを与え
ます。モロッコオイル使用で、ベタつきもありません。

連絡先: 090-5242-8153 (和田)



■eco&natural life

ほっこりタイム～癒しの時間～

モンテセラピー(頭蓋骨ソフト矯正)・ハンドマッサージ・
ヘッドマッサージ・足ツボ+足湯・指yoga健康法、お好み
のメニューどれでも自由に組み合わせで20分 1200円

連絡先: wamubibi7@ezweb.ne.jp

090-9863-9030

ブログ: <http://ameblo.jp/minojun7/>

出展者 2部(15:00~20:00)

■月の歌

①オラクルカードセラピー 20分 1,200円

美しい絵の描かれたオラクルカードを見なが
ら、お悩みの解決の糸口を探してみよう。

②シータヒーリング

30分 3000円/60分 5500円

今回から60分コースも登場!じっくりお話
しながら、あなたの中にあるもやもやを手放していきましょう。

③天然石プレスレット作り 5000円～

連絡先: h-meidp@dp.u-netsurf.ne.jp

090-8377-8947

ブログ: <http://ameblo.jp/mei-tskinouta/>

■M-LOUNGE

出展内容は1部と同じです。



事前にご予約いただきますと、
待ち時間なく体験していただけます。
事前予約は各出展者まで。

プラネde絵本 開催日のお知らせ

プラネde絵本の開催日は、通常第2木曜日ですが、今月は変更になります。

2月18日(木) 10:30~11:00
すばるホール3階 プラネタリウムにて



プラネタリウムの大きなスクリーンに絵本を写し
出して楽しむプラネde絵本。手遊びもありますよ。

参加費は無料です。
予約はいりませんので、
直接お越しください。
お待ちしております!

ほっとひろば
カレンダー
2月

	ふらっと	レインボー ホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	1・15(月) 13:00~	22(月) 13:00~	2(火) 13:00~	4(木) 13:00~
パパタイム	13(土) 13:00~	21(日) 13:00~	28(日) 13:00~ すばるホールにて合同パパタイム	
絵本を楽しむ会	8(月) 14:00~	13(土) 10:30~/11:30~	10(水) 11:00~	プラネdeえほん 18(木) 10:30~11:00
おしゃべり会	助産師さんとおしゃべり会 10(水) 14:00~/予約不要		ママのためのおしゃべり会 25(木) 13:30~/予約不要	
おもちゃ交換会	今月はありません。3月5日の「かがりの郷まつり」で開催します。			
ユウの家のパン	5・19(金)	5・19(金)	-	5・19(金)

*11日(木)ほっとひろば(かがりの郷)は祝日の為お休みです。

*16日(火)のほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。