

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第2土曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 14:00～/15:00～
 ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- ★パパタイム 第3日曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30～/11:30～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1火曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1木曜日 午後の部
- ★プラネでえほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと・レインボーホール)で本の貸し出しをしています。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。
 正会員 入会金2000円 年会費10000円
 賛助会員 年会費1口5000円
 利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふうらっとスペース金剛
 富田林寺池台1丁目13-31
 TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
 ホームページ <http://www.furatto.com>

■きつずルーム(ふらっと)

- 利用料＝お子さんひとりにつき
 平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1000円
 時間外(土・日・祝日)……………1時間1500円

■レインボーちびっこルーム(レインボーホール2階)

月・火・木・金・土・日曜日 9:00～21:00

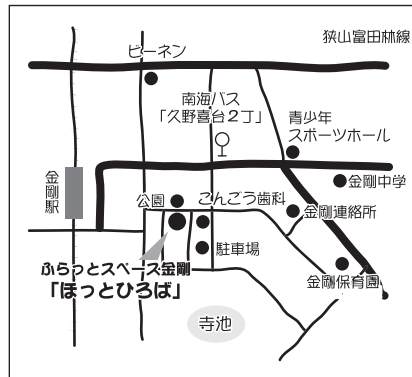
- 利用料＝お子さんひとりにつき
 平日(月・火・木・金)9:30～16:30 1時間1000円
 時間外(土・日・祝日も)…………… 1時間1500円

■一緒に子育てヘルパー

- 利用料＝スタッフ1人につき
 平日(月～金・9:30～16:30)
 2時間3000円・以降30分ごとに750円
 時間外(土・日・祝日も)
 2時間4000円・以降30分ごとに1000円

- 当法人の正会員・賛助会員になると
 お得な価格でご利用いただけます
 平日(月～金・9:30～16:30)
 2時間2000円・以降30分ごとに500円
 時間外(土・日・祝日も)
 2時間3000円・以降30分ごとに750円

※交通費は実費をいただきます。
 ※出張保育もあります。



2016年度 子どもわくわく体験隊ジュニア 募集

毎月一回、日曜日の午前10時から12時まで、地域の年少さんから年長さんまでの子どもたちと、子ども大好きなボランティア大学生とで活動しています。

電車に乗ってお買い物体験やクッキングや工作など毎回いろんな活動を通して子どもたちが少しずつ成長していく姿を実感してみませんか?

期 間 ● 2016年5月～2017年3月

活 動 日 ● 月1回 日曜日

活 動 時 間 ● 10:00～12:00

対 象 年 齢 ● 3歳～5歳児

定 員 ● 15名

賛助会員費 ● 5,000円

年間活動費 ● 5,000円(別途実費をいただくこともあります)

申 込 込 み ● 3月7日 AM10時～ 電話にて申込可。(入金をもって受付完了)
 定員になり次第締め切らせていただきます。



申し込みはふうらっとスペース金剛0721-29-5227まで
 ※入金をもって受付完了とさせていただきます。

facebook、始めました!!
<https://www.facebook.com/npoofuratto>
 ふうらっとスペース金剛に「いいね」してね!

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

保育&一緒に子育てヘルパー

「一緒に子育てヘルパー」って?

たとえば、こんな手助けが必要な時、お気軽にご利用ください。

- ☑上の子の学校の行事などで外出したいので家で保育してほしい。
- ☑産後の赤ちゃんの世話や家事を家で手伝ってほしい。
- ☑実家が遠く、一人で育児をするのが不安。
- ☑ひとりでの子連れの外出は大変なので一緒に出かけしてほしい。



利用料金 (スタッフひとりにつき)

平日 9:30 ~ 16:30 (月~金) 1,500 円 / 時間
 時間外・土・日・祝 2,000 円 / 時間
 ※賛助会員になると、お得な料金でご利用いただけます。

●原則 1 週間前の申込みとなります。(当日申込みの場合 1,000 円を加算)●前日のキャンセルは子どもひとりにつき利用時間の 1 時間分、当日のキャンセルは全額をご負担いただくこととなります。●依頼は 2 時間以上から (以降 30 分毎)となります。●ご利用時間+スタッフの移動時間がヘルパー依頼時間となります●交通費(駐車場代も含む)は実費分が別途必要になります。

スタッフが出向いて、
 同行・訪問・買い物など
 個別の相談に応じて
 子育てのお手伝いをします。

「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- 富田林中央公民館・図書館
- 富田林金剛公民館・図書館
- 富田林市東公民館
- 富田林児童館
- 富田林市人権文化センター
- 富田林市市民協働課
- 富田林市人権政策課
- 富田林市子ども未来室
- 河南町役場
- 千早赤阪村役場
- 千早赤阪村保健センター
- けあばる
- 富田林市保健センター
- 富田林市総合体育館
- 富田林市市民公益活動支援センター
- 河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」
- 大阪狭山市公民館
- かがりの郷
- 河南町図書館
- 太子町役場・保健センター
- 大阪狭山市保健センター
- SAYAKA ホール
- すばるホール
- 梅の里支援センター
- 第 1 幼教センター
- 第 2 幼教センター
- PL 病院
- 富田林病院
- 錦郡幼稚園
- 川西幼稚園
- 喜志幼稚園
- 喜志西幼稚園
- 大伴幼稚園
- 彼方幼稚園
- 伏山台幼稚園
- 新堂幼稚園
- 富田林幼稚園
- 青葉丘幼稚園
- 津々山台幼稚園
- しろがね幼稚園
- 金剛幼稚園
- 大谷幼稚園
- 大伴保育園
- 彼方保育園
- 寺池台保育園
- 葛城保育園
- 富田林保育園
- みどり保育園
- ふれんど保育園
- 常徳保育園
- とんだばやし国際交流協会
- 富田林モータースクール
- イオン 金剛東店
- 豚々亭
- りそな銀行金剛支店
- レインボーホール
- はんど Cafe (梅の里)
- MINATOYA
- プラン
- フール金剛店
- ふじおか小児科
- 成研会クリニック
- スーパーセンターオークワ河南店
- サンブラザ山中店
- サンブラザ富田林店
- サンブラザ河南町芸大前店
- サンブラザ喜志店
- サンブラザ太子店
- サンブラザ古市南店
- きらっとびあ
- 放課後デイサービスマス運動療育バード
- 錦織鍼灸整骨院

できること咲かせましょうプロジェクト

ストリートダンス

地域のイベント、舞台発表多数出演
楽しく和気あいあいとlessonしています。
お気軽に見学に来て下さい。

キッズクラス

対象年齢 3歳~小学生
 開催日 毎週金曜日
 lesson時間 15:45~16:45
 体験 1回600円
 お月謝 3000円
 場所 レインボーホール
 体育館
 講師 川上里佳



申込み・お問い合わせ先
 090-4282-1829
 tai.sou.sei.v3@docomo.ne.jp

ベビーマッサージ

開催日 3月11日・25日
 開催時間 10:30~12:00
 開催場所 富田林市民会館 2階 和室
 参加費 ¥1200(オイル代込/1回)
 初回体験 ¥800(オイル代込)
 持ち物 バスタオル・フェイスタオル・おむつなど

お出かけgoods、お気に入りのおもちゃひとつ
 赤ちゃんともママが幸せ気分、ベビーマッサージ後はみんな
 でほっこりティータイム(身体に優しいおやつ付き)、
 ママの身体ほくし・ストレッチタイムもありますよ~♪

eco&natural life
 ♡ベビーマッサージ ♡ほっこりタイム
 上記共通の1回¥1200分お得な回数券、
 好評継続販売中です。

¥1200 × 5 + 1枚サービス=¥6000
 この機会に是非お買い求め下さいね♪

eco&natural life~身体・ココロ・地球に優しい暮らし~
 きもとなおこ
<http://ameblo.jp/minojun7/>
 090-9863-9030 wamusubi7@ezweb.ne.jp

ベビーマッサージ コラボ企画♪
一眼レフでの撮影会
with 簡単可愛くアルバム作り

撮影会

日時 3月25日(金)
 10:30~12:00(ベビーマッサージ中の撮影)
 ★ベビーマッサージに参加されない方は
 9:15~10:15で撮影のみの参加も大歓迎
 場所 レインボーホール3階和室
 費用 1500円(ベビーマッサージは別途1200円)
 内容 ①一眼レフでお撮りした15枚程度のデータを後日送付
 ②簡単可愛いアルバム体験教室の無料チケット

簡単可愛いアルバム体験教室

日時 3月25日(金) 13:00~15:00
 場所 レインボーホール3階和室
 費用 1200円
 内容 アメリカ発祥の可愛いアルバム見開き2ページ作成
 持ち物 写真8~10枚

お申し込み、お問い合わせは下記まで
 アルバムアドバイザー 多田あかり
 akaritada@softbank.ne.jp 090-3620-9915

ベビーからできる
リトミック

親子で、楽しみながら音感・リズム感・集中力を
育てましょう♪

対象年齢 3か月~5歳
 日程 3月4日・5日・18日・19日
 時間 10:00~15:50(1レッスン45分)
 場所 レインボーホール3階和室
 参加費 1回2000円 体験1000円

申込み・お問い合わせ先
 090-3920-1237
 kohiro10.15@gmail.com



「富田林リトミック」で
 検索すると
 ブログを見ていただけます

ほっとひろば 今月の写真館

2016.2.10 すばるホール



あいりちゃん

あやとくん

いろはちゃん

このんちゃん

たつきくん

ほっとひろば「すばるホール」から

今月のおしゃべり会のテーマは 「子育てで大切にしていることは？」

3月24日(木) 13:30~14:30

すばるホール2階 和室せせらぎの間にて

子育てに追われる日々。イライラすることもありますね。ちょっと気持ちをリセットして、子育てへの思い、おしゃべりしてみませんか？ そんな気持ちもあったなあ〜と思いますかも。

ファンリテータと一緒にワイワイおしゃべりしたいと思います。子どもはひろばで遊ばせながら過ごせますので、安心して参加くださいね。

ほっとひろばからのお知らせ

絵本を楽しむ会に遊びに来てね

4つのほっとひろばでは、毎月1回「絵本を楽しむ会」を開催しています。絵本の読み聞かせのほか、ペープサートやエプロンシアター、手遊びなどのお楽しみもあり、みんなで楽しく絵本と触れ合う事を目的としています。ぜひ、遊びに来てくださいね!!

ほっとひろば(ふらっと)	毎月第2月曜日14:00~
ほっとひろば(レインボーホール)	毎月第2土曜日10:30~/11:30~
ほっとひろば(かがりの郷)	毎月第2水曜日11:00~
ほっとひろば(すばるホール)	毎月第2木曜日10:30~「プラネdeえほん」



*3月のプラネdeえほんはお休みです。すばるホール和室せせらぎの間にて開催します。

ほっとひろば 今月の声

初めてひろばを利用してから8年。3人の子どもたちといろいろなイベントや講座に参加し、楽しく触れ合う時間が持てました。その中で出会った先輩ママたちとの交流は、かけがえの無いものとなっています。これからも、ひろばを活用しながら、親子共に笑顔で過ごせる時間を作っていきたいと思います。(Y・H)

ほっとひろば「ふらっと」から

今月のパパタイムは 飛行機やロケットを作ろう



3月12日(土) 13:00~16:00

ふらっとスペース金剛にて / 参加費：無料

飛行機やロケットを作って、いろいろ飛ばしちゃいます。飛行機の飛ぶ・飛ばないは尾翼の調整がポイント。一番飛びやすい位置を見つけるノパは誰でしょう？たまには真剣に工作に取り組んでみませんか？

お申し込みは

ほっとひろばスタッフまたはふらっとスペース金剛まで TEL.0721-29-5227

ほっとひろば「レインボーホール」から

今月のパパタイムは ママへのお土産づくり

3月20日(日) 13:00~/参加費：100円

ほっとひろば「レインボーホール」/ 定員：5組(パパと子ども)

日頃はなかなか実現できない、「パパと子どもだけの大切な時間」を実現するのがパパタイムです。その間、ママはゆったりと自分のための時間を過ごしてリフレッシュ!

今月のパパタイムでは、ママへのお土産づくりを企画しています。何を作るかは、当日のお楽しみ♪ 「お土産待ってるね」のひと言で、パパの背中を押してあげてくださいね。

お申し込みは

ほっとひろばスタッフまたはふらっとスペース金剛まで TEL.0721-29-5227



3月10日(木)
 ふらっとシェアルームにて
 富田林市寺池台1丁目16-221-102
 TEL.0721-29-5227
 10:00~15:00

子育て中の方も、子育てを卒業された方もお気軽にご参加ください。(セルフティーサービス付き)

出展者 (10:00~15:00)

■Clarus

ヘッドマッサージ 20分 1000円
 (ハンドトリートメントデコルテ10分500円でオプション可)
 頭皮をマッサージする事で、フェイスラインのリフトアップ・
 しわやたるみの防止・肩こりの改善にもなり、リラクゼーションを与えます。モロッコオイル使用で、ベタつきもありません。
 連絡先：090-5242-8153 (和田)



■M-LOUNGE

①新☆誕生日鑑定 1,500円
 鑑定件数 10,000人以上。誕生日よりあなたやご家族の素質をご案内。
 ②ワンコインカードリーディング 500円
 1つのテーマに対し複数のカードからアドバイスを。
 ③自分で淹れるコーヒー講座 500円【お菓子付き】
 コーヒーの淹れ方についてのワンポイントレクチャー、淹れたてを飲んでいただきます。
 ④グリーン、雑貨販 300円～
 連絡先：090-2595-6155
 ブログ：http://ameblo.jp/m-works2007/



■atelier anon

桜のアイシングクッキーボックス
 まったくはじめての方でもつくって頂ける内容になりますので是非ご参加下さいませ。細かいパーツは用意しております。クッキー 3枚を組み立ててボックスにしてもらい、アイシングしていただきます。クッキーボックスの中にはお砂糖で出来たシュガーレースが入っております。限定5名様です。皆様のご予約お待ちしております。
 連絡先：atelieranon90@gmail.com
 ブログ：http://ameblo.jp/harahaarakidoki77/



■salon de LUXE

①ママ & キッズのハーブクラフト 1000円～
 ②ベビ & キッズバスパウダー 1000円～
 ③アロマベンダント & キーホルダーセット作り 1500円～
 連絡先：090-5908-4816
 ブログ：http://ameblo.jp/salon-de-luxe0301/



3月は2部の開催はございません。お間違えのないよう、ご注意ください。事前にご予約いただきますと、待ち時間なく体験していただけます。事前予約は各出展者まで。

「ユウの家」のパン販売時間変更のお知らせ

毎月第1・3金曜日に、ほっとひろば(ふらっと・すばるホール・レインボーホール)に、パンの販売に来てくれている「ユウの家」さん。4月から時間が変更になります。



【販売時間の目安】

- すばるホール……………10:30~11:00
- レインボーホール……………11:15~11:45
- ふらっとスペース金剛……………12:00~12:30



	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	7・21(月) 13:00~	28(月) 13:00~	1(火) 13:00~	3(木) 13:00~
パパタイム	12(土) 13:00~	20(日) 13:00~	5(土) 10:00~15:00 かがりの郷にて合同パパタイム	
絵本を楽しむ会	14(月) 14:00~	12(土) 10:30~/11:30~	9(水) 11:00~	10(木)10:30~ プラネdeえほんはお休みです
おしゃべり会	🌸	🌸	🌸	ママのためのおしゃべり会 24(木) 13:30~/予約不要
おもちゃ交換会	3月5日の「かがりの郷まつり」で開催			
ユウの家のパン	4・18(金)	4・18(金)	—	4・18(金)

※15日(火)のほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。