

# 親子ふれあい体操

## 2016年度前期参加者募集!

毎回好評の親子ふれあい体操。4月から前期が始まります。

よちよち歩きの子どもから、元気いっぱい  
 のわんぱくっこも、親子で一緒に広～い体育  
 館で走り回りませんか? 自由にのびのびと楽  
 しく参加してくださいね♪



日 時●4月22・29日 5月6・13・20・27日  
 6月3・10・17・24日 7月1・8日  
 全12回金曜日 13:00～14:00

(悪天候等により12回開催できない場合があります。ご了承下さい。悪天候等による  
 中止はfacebookまたはHPにてお知らせ致しますのでご確認ください。)

定員●25組

参加費●4500円(12回) ※納入後の返金はいかなる場合もいたしかねますのでご了承ください。

持ち物●タオル・上履き・飲み物

場 所●レインボーホール 多目的ホール(体育館)

講 師●福田幸子(ふらっとスペース金剛)

申込先●ふらっとスペース金剛 または 各ほっとひろば担当者まで  
 TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003

facebook、始めました!!  
<https://www.facebook.com/npoofuratto>

ふらっとスペース金剛に  
 「いいね」してね!

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

### ■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)  
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00  
 ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 14:00～  
 ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

### ■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)  
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00  
 ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30～/11:30～

### ■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)  
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00  
 ★赤ちゃんタイム 第2火曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日 11:00～

### ■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)  
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00  
 ★赤ちゃんタイム 第3木曜日 午後の部  
 ★プラネてえほん 第2木曜日 10:30～

### ■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと・レインボーホール)  
 で本の貸し出しをしています。

### ■きつずルーム(ふらっと)

- 利用料=お子さんひとりにつき  
 平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1000円  
 時間外(土・日・祝日)……………1時間1500円

### ■レインボーちびっこルーム (レインボーホール2階)

- 利用料=お子さんひとりにつき  
 平日(月・火・木・金)9:30～16:30 1時間1000円  
 時間外(土・日・祝日も)……………1時間1500円

### ■一緒に子育てヘルパー

- 利用料=スタッフ1人につき  
 平日(月～金)9:30～16:30  
 2時間3000円・以降30分ごとに750円  
 時間外(土・日・祝日も)  
 2時間4000円・以降30分ごとに1000円

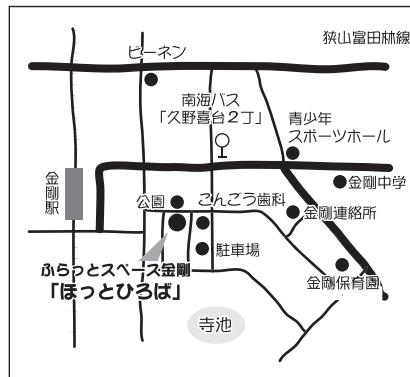
- 当法人の正会員・賛助会員になると  
 お得な価格でご利用いただけます  
 平日(月～金)9:30～16:30  
 2時間2000円・以降30分ごとに500円  
 時間外(土・日・祝日も)  
 2時間3000円・以降30分ごとに750円

※交通費は実費をいただきます。  
 ※出張保育もあります。

### 「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集  
 しています。ぜひご入会ください。  
 正 会 員 入会金2000円 年会費10000円  
 賛助会員 年会費1口5000円  
 利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっと  
 スペース金剛のサービスをご利  
 用いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛  
 富田林寺池台1丁目13-31  
 TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003  
 ホームページ <http://www.furatto.com>



## ふらっとスペース金剛の会員を募集します

2016年度もふらっとスペース金剛の会員を募集します。

正会員	年会費 10,000 円	総会での議決権を持つ会員です。
賛助会員	年会費 5,000 円	活動を資金面で支える会員です。

### 【会員特典】

- ふらっとギャラリー・ふらっとシェアルームが利用できます。
- 保育サービスをご利用の際、「きょうだい割引」「とくとく保育Day」が利用できます。
- 「一緒に子育てヘルパー」を、特別料金で利用できます。

### ふらっとギャラリーやシェアルームで、あなたの夢を叶えてみませんか？

「特技を活かして活動してみたい」「子育ての合間にできることがあれば、やりたい」ふらっとスペース金剛には、そんなあなたを応援するための場所やシステムがあります。会員になって、あなたの「できること」、咲かせてみませんか？

※4月は会員の更新月です。昨年度の会員の皆様も更新をお願いいたします。

### 「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- |                          |            |                   |
|--------------------------|------------|-------------------|
| ■富田林中央公民館・図書館            | ■第1 幼教センター | ■みどり保育園           |
| ■富田林金剛公民館・図書館            | ■第2 幼教センター | ■ふれんど保育園          |
| ■富田林市東公民館                | ■PL 病院     | ■常徳保育園            |
| ■富田林児童館                  | ■富田林病院     | ■とんだばやし国際交流協会     |
| ■富田林市人権文化センター            | ■錦部幼稚園     | ■富田林モータースクール      |
| ■富田林市市民協働課               | ■川西幼稚園     | ■イオン 金剛東店         |
| ■富田林市人権政策課               | ■喜志幼稚園     | ■豚々亭              |
| ■富田林市子ども未来室              | ■喜志西幼稚園    | ■りそな銀行金剛支店        |
| ■河南町役場                   | ■大伴幼稚園     | ■レインボーホール         |
| ■千早赤阪村役場                 | ■彼方幼稚園     | ■はんどCafe(梅の里)     |
| ■千早赤阪村保健センター             | ■伏山台幼稚園    | ■MINATOYA         |
| ■けあばる                    | ■新堂幼稚園     | ■プラン              |
| ■富田林市保健センター              | ■富田林幼稚園    | ■ワーフル金剛店          |
| ■富田林市総合体育館               | ■青葉丘幼稚園    | ■ふじおか小児科          |
| ■富田林市市民公益活動支援センター        | ■津々山台幼稚園   | ■成研会クリニック         |
| ■河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」 | ■しろがね幼稚園   | ■スーパーセンターオークワ河南店  |
| ■大阪狭山市公民館                | ■金剛幼稚園     | ■サンプラザ山中田店        |
| ■かがりの郷                   | ■大谷幼稚園     | ■サンプラザ富田林店        |
| ■河南町図書館                  | ■金剛東保育園    | ■サンプラザ河南町芸大前店     |
| ■太子町役場・保健センター            | ■東金剛幼稚園    | ■サンプラザ喜志店         |
| ■大阪狭山市保健センター             | ■平成幼稚園     | ■サンプラザ太子店         |
| ■SAYAKA ホール              | ■大伴保育園     | ■サンプラザ古市南店        |
| ■すばるホール                  | ■彼方保育園     | ■きらっとびあ           |
| ■梅の里支援センター               | ■寺池台保育園    | ■放課後デイサービス運動療育バード |
|                          | ■葛城保育園     | ■錦織鍼灸整骨院          |
|                          | ■富田林保育園    |                   |

## 3月10日の「わたし時間」、ありがとうございました♪

可愛い桜のアイシングクッキー♡



ママ & キッズのハーブクラフト♡

## ベビーからできるリトミック

親子で、楽しみながら音感・リズム感・集中力を育てましょう♪

対象年齢 3か月～5歳

日程 4月1日・2日・15日・16日

時間 10:00～15:50(1レッスン45分)

場所 レインボーホール3階和室

参加費 1回2000円 体験1000円

申込み・お問い合わせ先  
090-3920-1237

「富田林リトミック」で  
検索すると  
ブログを見ていただけます



## ベビーマッサージ

開催日 4月8日・22日、5月13日・27日

開催時間 10:30～12:00

開催場所 富田林市民会館 2階 和室

参加費 ¥1200(オイル代込/1回)

初回体験 ¥800(オイル代込)

持ち物 バスタオル・フェイスタオル・おむつなど

お出かけgoods、お気に入りのおもちゃひとつ

赤ちゃんとママが幸せ気分、ベビーマッサージ後はみんなてほっこりタイム(身体に優しいおやつ付き)、ママの身体ほくレストレッチタイムもありますよ～♪

eco&natural life

♡ベビーマッサージ♡ほっこりタイム

上記共通の1回¥1200分お得な回数券、好評継続販売中です。

¥1200 × 5 + 1枚サービス=¥6000

この機会に是非お買い求め下さいね♪

eco&natural life～身体・ココロ・地球に優しい暮らし～

きもとなおこ

http://ameblo.jp/minojun7/

090-9863-9030 wamusubi7@ezweb.ne.jp

## RIKAKIDSDANCE

踊る楽しさ、音を聴いてリズムに乗る楽しさを体感。夏祭りイベントや、舞台発表会もあります。見学、体験随時受付中です。

### キッズクラス

対象年齢 3歳～小学生

開催日 毎週金曜日

lesson時間 15:45～16:45

体験 1回600円

お月謝 3000円

場所 レインボーホール  
体育館

講師 川上里佳



申込み・お問い合わせ先  
090-4282-1829  
tai.sou.sei.v3@docomo.ne.jp

# ほっとひろばではこんなことをしています

ノンプログラムでおしゃべりやお茶を楽しむ「くつろぎタイム」のほかにも、こんなことしてます! お気軽にご利用くださいね。

## 赤ちゃんタイム

1歳未満の赤ちゃんが集うひろばです。赤ちゃんの情報だって知りたいし、赤ちゃん友達も作りたい…そんな人たちが集まっています。



ほっとひろば(ふらっと)	毎月第1・3月曜
ほっとひろば(レインボーホール)	毎月第4月曜
ほっとひろば(かがりの郷)	毎月第2火曜←開催日に変更になりました
ほっとひろば(すばるホール)	毎月第3木曜←開催日に変更になりました

時間はいずれも13:00~16:00

## 絵本を楽しむ会

毎月いろんな絵本を用意してお待ちしています。手遊びもいっぱいしますよ。みんなで楽しい時間を過ごしたいと思うので、ぜひ遊びに来てね。

ほっとひろば(ふらっと)	毎月第2月曜 14:00~
ほっとひろば(レインボーホール)	毎月第2土曜 10:30~/11:30~
ほっとひろば(かがりの郷)	毎月第2水曜 11:00~
ほっとひろば(すばるホール)	毎月第2木曜 10:30~

「プラネdeえほん」  
※4月は第3木曜



## 4月のおしゃべり会のテーマは『子どもを連れてどこに遊びに行く?』

日時:4月28日(木) 13:30~14:30  
場所:ほっとひろば(ふらっと)にて

お出かけするのにちょうどいい季節。子ども連れて遊びに行き行って良かったところや、子どもとのお出かけで大変だったことなど、子ども連れて遊びに行くときのいろんなエピソードをみんなでおしゃべりしませんか?

## パパタイム

子どもの成長には、パパの存在が大切! パパタイムでは、子どもと一緒に楽しめる企画をいろいろと用意しています。いつもと違うパパの一面を子どもにみせてみませんか? 月1回以上、4ひろばのどこかで開催しているので、ほっとひろばカレンダーで予定を確認して気軽に参加してくださいね



## 第1回目のパパタイムは「工作&おやつ作り」

日時:5月1日(日) 13:00~  
場所:ほっとひろば(ふらっと)にて  
参加費:100円

## 女性のこころ相談

1対1でじっくりと話したい…そんな時は、「女性のこころ相談」をご利用ください。

- 相談料は、6回まで無料
- 保育あり(有料)

※火曜日の9:30~16:30まで  
お子さん一人につき1時間500円  
それ以外は通常価格になります。  
※1週間前まで申し込み可能、入金をもって申込み完了。  
※前日・当日のキャンセル時の返金は致しません。

## ママのためのおしゃべり会

ひろばの中で子どもを遊ばせながら、ファシリテーターと一緒にひろばのみんなでおしゃべりします。テーマは子育てについてや、ママ自身のことなど、月ごとに変っていくのでお楽しみに。

ほっとひろば(ふらっと)	4・5・6月の第4木曜日	13:30~14:30
ほっとひろば(すばるホール)	7・8・9月の第4木曜日	13:30~14:30
ほっとひろば(かがりの郷)	10・11・12月の第4木曜日	13:30~14:30
ほっとひろば(レインボーホール)	1・2・3月の第4月曜日	10:30~11:30



毎月10日は

# わたし時間

～癒し&ハンドメイド～

## 4月10日(日)

ふらっとシェアルームにて  
富田林市寺池台1丁目16-221-102  
TEL.0721-29-5227

1部10:00~14:00  
2部15:00~20:00

子育て中の方も、子育てを卒業された方もお気軽にご参加ください。(セルフティーサービス付き)

**出展者** 1部(10:00~14:00)

### ■Clarus

ヘッドマッサージ 20分 1000円  
(ハンドトリートメント・デコルテ10分  
500円でオプション可)  
頭皮をマッサージする事で、フェイス  
ラインのリフトアップ・しわやたるみ  
の防止・肩こりの改善にもなり、リ  
ラクゼーションを与えます。今回はモロッコオイル使用で、  
べたつきもなく傷んだ髪も最適に仕上げます。  
連絡先：090-5242-8153 (和田)



### ■月の歌

☆自分の資質と本心を知る!  
カラーボトルカウンセリング  
15分 800円  
カラーボトルを選ぶことで、  
「本当の自分」に出逢えます。  
☆望む未来を創り出す  
1シートヒーリング  
30分 3000円 / 60分 5500円  
あなたの中にあるもやもやを手放し、望む未来を手に入  
れる方法を探っていきましょう。  
☆春のマイプレス作りか 5000円~  
連絡先：h-mei@dp.u-netsurf.ne.jp  
090-8377-8947  
ブログ：http://ameblo.jp/mei-tsukinouta/



### ■クリエイティブメモリーズ アルバムアドバイザー 多田あかり

☆アルバムワークショップ  
1200円(2時間)  
☆卒入園&卒入学の  
カード作り 500円  
連絡先：  
akaritada@softbank.ne.jp  
090-3620-9915



**出展者** 2部(15:00~20:00)

### ■M-LOUNGE

☆M-SESSION 1,000円(15分)追加10分ごと500円  
数秘により、貴方の生まれ得た惑星エネルギーによる「資質」と今世での  
「テーマ」を知っていただき、各種カードによってあなた  
の潜在意識からのメッセージをリーディングして  
今後の人生を最高最善に導くセッションです。  
☆サイキックタロットカードリーディング 500円  
☆美味しいコーヒーの淹れ方講座 500円  
☆グリーン、雑貨販 300円~  
連絡先：090-2595-6155  
ブログ：http://ameblo.jp/m-works2007/



### ■月の歌

出展内容は1部と同じです。

事前にご予約いただきますと、  
待ち時間なく  
体験していただけます。  
事前予約は各出展者まで。

## 「ユウの家」のパン販売時間変更のお知らせ

毎月第1・3金曜日に、ほっとひろば(ふらっ  
と・すばるホール・レインボーホール)に、パ  
ンの販売に来てくれている「ユウの家」さん。  
4月から時間が変更になります。



### 【販売時間の目安】

- すばるホール……………10:30~11:00
- レインボーホール……………11:15~11:45
- ふらっとスペース金剛……………12:00~12:30

## ほっとひろば カレシニダー 4月

	ふらっと	レインボー ホール	かがりの郷	すばるホール
<b>赤ちゃんタイム</b>	4・18(月) 13:00~	25(月) 13:00~	12(火) 13:00~	21(木) 13:00~
<b>パパタイム</b>	今月はありません			
<b>絵本を楽しむ会</b>	11(月) 14:00~	9(土) 10:30~11:30~	13(水) 11:00~	プラネdeえほん 21(木) 10:30~
<b>おしゃべり会</b>	ママのためのおしゃべり会 28(木) 13:30~/予約不要			
<b>おもちゃ交換会</b>	今月はありません			
<b>ユウの家のパン</b>	1・15(金)	1・15(金)	—	1・15(金)

※19日(火)のほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。