

## ■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)  
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 14:00～
- ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

## ■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)  
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30～/11:30～

## ■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)  
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第2火曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日 11:00～

## ■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)  
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第3木曜日 午後の部
- ★プラネてえほん 第2木曜日 10:30～

## ■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと・レインボーホール)で本の貸し出しをしています。

## ■きつずルーム(ふらっと)

- 利用料＝お子さんひとりにつき  
平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1000円  
時間外(土・日・祝日)……………1時間1500円

## ■レインボーちびっこルーム(レインボーホール2階)

- 月・火・木・金・土・日曜日  
9:00～21:00の開館時間内にご利用いただけます。
- 利用料＝お子さんひとりにつき  
平日(月・火・木・金)9:30～16:30 1時間1000円  
時間外(土・日・祝日も)……………1時間1500円

## ■一緒に子育てヘルパー

- 利用料＝スタッフ1人につき  
平日(月～金)9:30～16:30  
2時間3000円・以降30分ごとに750円  
時間外(土・日・祝日も)  
2時間4000円・以降30分ごとに1000円

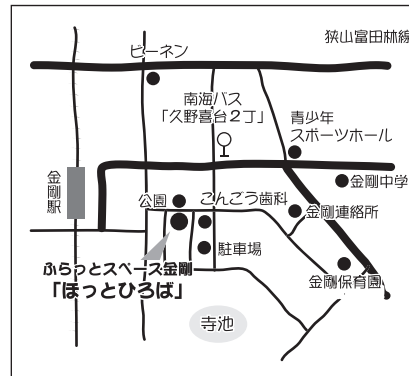
- 当法人の正会員・賛助会員になると  
お得な価格でご利用いただけます  
平日(月～金)9:30～16:30  
2時間2000円・以降30分ごとに500円  
時間外(土・日・祝日も)  
2時間3000円・以降30分ごとに750円

※交通費は実費をいただきます。  
※出張保育もあります。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。  
正会員 入会金2000円 年会費10000円  
賛助会員 年会費1口5000円  
利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛  
富田林寺池台1丁目13-31  
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003  
ホームページ <http://www.furatto.com>



子育て支援ひろば

# ふらっと NEWS

発行:NPO法人 ふらっとスペース金剛

2016.5月号  
Vol.142

第11回

# ふらっとまつり

5月22日(日) 10:00～15:00



ふらっとスペース金剛&ふらっとシェアルームにて  
雨天決行

大型絵本やじゃんけん大会、ふらっとクイズなどのイベントや、ヨーヨーつり・金魚すくい・お菓子すくい・フランクフルトなどのゲームや模擬店などお楽しみが盛りだくさんです。家族やお友達と一緒にあそびに来てくださいね。



毎月10日にふらっとシェアルームで開催している「わたし時間～癒し&ハンドメイド～」も、特別企画として同時開催します。

### 出展者/バザー品募集中

ふらっと祭りを盛り上げてくれるイベント出演者や出展者を募集しています。バザー品のご協力もお願いします。詳しくはふらっとスペース金剛まで。

facebook、始めました!!  
<https://www.facebook.com/npoofuratto>

ふらっとスペース金剛に「いいね」してね!

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

できること咲かせましょうプロジェクト

# 素敵なハンドメイド作品を“本革”で作ってみませんか？ レザークラフト講座、始まりました！

毎月第4火曜日にレザークラフト講座を開催します。簡単なアクセサリーから本格的なベビーファーストシューズまで、内容はさまざま。毎回違うアイテムを作るので何度でもお楽しみいただけます。お子様と一緒に参加出来ますので、子育て中の方もハンドメイドの時間を楽しみに来てくださいね。



4月12日の講座では、  
シユ12日の講座では、  
作りました  
ズアクセサリーを

日程●毎月第4火曜日(7・8・12月はお休み)  
時間●13:00~15:00  
場所●ふらっとシェアルーム  
講師●西尾 涼子(ふらっとスペース金剛)

お申し込みは、ふらっとスペース金剛まで TEL.0721-29-5227

## 「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- 富田林中央公民館・図書館
- 富田林金剛公民館・図書館
- 富田林市東公民館
- 富田林児童館
- 富田林市人権文化センター
- 富田林市市民協働課
- 富田林市人権政策課
- 富田林市子ども未来室
- 河南町役場
- 千早赤阪村役場
- 千早赤阪村保健センター
- けあばる
- 富田林市保健センター
- 富田林市総合体育館
- 富田林市市民公益活動支援センター
- 河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」
- 大阪狭山市公民館
- かがりの郷
- 河南町図書館
- 太子町役場・保健センター
- 大阪狭山市保健センター
- SAYAKA ホール
- すばるホール
- 梅の里支援センター
- 第1 幼教センター
- 第2 幼教センター
- PL 病院
- 富田林病院
- 錦部幼稚園
- 川西幼稚園
- 喜志幼稚園
- 喜志西幼稚園
- 大伴幼稚園
- 彼方幼稚園
- 伏山台幼稚園
- 新堂幼稚園
- 富田林幼稚園
- 青葉丘幼稚園
- 津々山台幼稚園
- しろがね幼稚園
- 金剛幼稚園
- 大谷幼稚園
- 金剛東保育園
- 東金剛幼稚園
- 平成幼稚園
- 大伴保育園
- 彼方保育園
- 寺池台保育園
- 葛城保育園
- 富田林保育園
- みどり保育園
- ふれんど保育園
- 常徳保育園
- とんだばやし国際交流協会
- 富田林モータースクール
- イオン 金剛東店
- 豚々亭
- りそな銀行金剛支店
- レインボーホール
- はんどCafe(梅の里)
- MINATOYA
- プラン
- ワール金剛店
- ふじおか小児科
- 成研会クリニック
- スーパーセンターオークワ河南店
- サンブラザ山中田店
- サンブラザ富田林店
- サンブラザ河南町芸大前店
- サンブラザ喜志店
- サンブラザ太子店
- サンブラザ古市南店
- きらっとびあ
- 放課後デイサービス運動療育バード
- 錦織鍼灸整骨院

できること咲かせましょうプロジェクト

# 4月10日の「わたし時間」、 ありがとうございました♪



多田あかりさんの  
アルバム作りの  
ワークショップ♪

Clarusさんは  
モロッコオイルで  
ヘッドマッサージ♪



M-LOUNGEさんの  
グリーンも人気♪



# ベビーからできる リトミック

親子で、楽しみながら音感・リズム感・集中力を  
育てましょう♪

対象年齢 3か月~5歳  
日程 5月6日・7日・20日・21日  
時間 10:00~15:50(1レッスン45分)  
場所 レインボーホール3階和室  
参加費 1回2000円 体験1000円

申込み・お問い合わせ先  
090-3920-1237



「富田林リトミック」で  
検索すると  
ブログを見ていただけます

# ベビーマッサージ

開催日 5月13日・27日、6月10日・24日  
開催時間 10:30~12:00  
開催場所 富田林市民会館 2階 和室  
参加費 ¥1200(オイル代込/1回)  
初回体験 ¥800(オイル代込)  
持ち物 バスタオル・フェイスタオル・おむつなど

お出かけgoods、お気に入りのおもちゃひとつ  
赤ちゃんとママが幸せ気分、ベビーマッサージ後はみん  
なでほっこりティータイム(身体に優しいおやつ付き)、  
ママの身体ほくストレッチタイムもありますよ~♪

eco&natural life  
♡ベビーマッサージ♡ほっこりタイム  
上記共通の1回¥1200分お得な回数券、  
好評継続販売中です。

¥1200 × 5 + 1枚サービス=¥6000  
この機会に是非お買い求め下さいね♪

eco&natural life~身体・ココロ・地球に優しい暮らし~  
きもとなお  
http://ameblo.jp/minojun7/  
090-9863-9030 wamusubi7@ezweb.ne.jp

# RIKAKIDSDANCE

踊る楽しさ、音を聴いてリズムに乗る楽しさを  
体感。夏祭りイベントや、舞台発表会もありま  
す。見学、体験随時受付中です。

## キッズクラス

対象年齢 3歳~小学生  
開催日 毎週金曜日  
lesson時間 15:45~16:45  
体験 1回600円  
お月謝 3000円  
場所 レインボーホール  
体育館  
講師 川上里佳



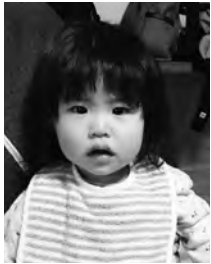
申込み・お問い合わせ先  
090-4282-1829  
tai.sou.sei.v3@docomo.ne.jp

## ほっとひろば 今月の写真館

2016.4.14 ふらっとスペース金剛



みあちゃん



みやこちゃん



りょうたろうくん



あつきくん

## ほっとひろば「ふらっと」から

## ママのためのおしゃべり会、今月のテーマは「子どもと家で何して過ごす？」

5月26日(木) 13:30~14:30  
ふらっとスペース金剛にて

「今日は子どもと家の中でどう過ごそう…」「他のママはどう過ごしてるのかな?」って思った事ないですか? 今回のおしゃべり会は子どもと家での過ごし方についておしゃべりしましょう。子どもをひろばで遊ばせながら、一緒に空間でママ達が輪になっておしゃべりします。子どもの姿が見えるので安心して参加してくださいね。



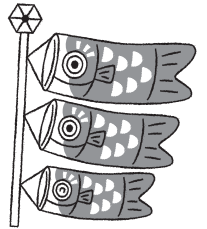
## 今月のパパタイムは 簡単工作&おやつクッキング

5月1日(日) 13:00 ~  
ふらっとスペース金剛にて / 参加費: 100円

みなさん、ゴールデンウィークの予定はもう決まっていますか? 子どもの日に因んだ工作をし、白玉団子を作りたいと思います。この日をパパと子どもの思い出の日にしてみませんか? お気軽に参加して下さいね。

## ほっとひろば 今月の声

1歳1か月になる娘がいます。生後6か月のころから通っています。娘は人見知り激しく初めは側を離れると大泣きしていましたが、ひろばに通ううちにいろんな方に接していただき、今は沢山の人の笑顔で笑いかけるようになってくれました。娘はもちろん、親も成長できるとても温かい場所です。悩みごとなどいつも親身になって聞いていただき本当に感謝の気持ちでいっぱいです。(O.M)



## ほっとひろば「かがりの郷」から

## 今月のパパタイムは 風船 & パラバルーンで遊ぼう!

5月21日(土) 13:00 ~ / かがりの郷2階和室にて

パパと子どもで協力することで、楽しくなる遊びを企画しました。広いかがりの和室で、音楽に合わせてカラフルなパラバルーンを動かしたり、中に入ったりして、親子で一緒に楽しみましょう。月齢の低いお子さんも大歓迎です。

## ほっとひろば「すばるホール」から

## 助産師さんとのおしゃべり会

5月18日(水) 14:00 ~ 16:00  
ほっとひろばすばるホールにて(すばるホール2階和室)

助産師の国松さんを迎えて、各ひろばで年1回開催しているおしゃべり会。今回はほっとひろば「すばるホール」で開催します。

今回のテーマは「卒乳」です。育児をする中で卒乳の時期、迷いますよね。子どもの為? 自分の為? どうすれば…そんな気持ちを話してみませんか?

こんなこといまさら誰にも聞けない…なんてことだって、優しく笑顔で答えてくれる国松さん。子育ての悩みも含めて、「聴きたいこといっぱいある~」というママ達にも大好評のおしゃべり会です。

予約はいりません。直接ひろばに来てください。ぜひ参加して下さいね。



毎月10日は  
**わたし時間**  
～癒し&ハンドメイド～

**5月10日(火)**  
ふらっとシェアルームにて  
富田林市寺池台1丁目16-221-102  
TEL.0721-29-5227  
1部10:00~14:00  
2部15:00~20:00

子育て中の方も、子育てを卒業された方もお気軽にご参加ください。(セルフティーサービス付き)

**出展者** 1部(10:00~14:00)

■Clarus

ヘッドマッサージ 20分 1000円  
(ハンドトリートメント・デコルテ10分  
500円でオプション可)  
頭皮をマッサージする事で、フェイス  
ラインのリフトアップ・しわやたるみ  
の防止・肩こりの改善にもなり、リ  
ラクゼーションを与えます。今回はモロッコオイル使用で、  
ベタつきもなく傷んだ髪も最適に仕上げます。  
連絡先: 090-5242-8153 (和田)



■パステルで和音色の時間  
～ともとも

パステルアート体験  
1枚 500円 (はがきサイズ)  
所要時間30分~1時間程度  
粉のパステルを使い、指で描く簡  
単に描ける楽しいアートです。  
連絡先: kazuneiro.tomo358@gmail.com  
080-8341-1557  
ブログ: http://ameblo.jp/tomotomohuru/



■M-LOUNGE

☆M-SESSION 1,000円(15分)追加10分ごと500円  
数秘により、貴方の生まれ得た惑星エネルギーによる「資質」と今世での「テーマ」を知っていた  
き、各種カードによってあなたの潜在意識からのメッセージをリーディングして今後の人生を最高  
最善に導くセッションです。  
☆サイキックタロットカードリーディング 500円  
☆美味しいコーヒーの淹れ方講座 500円 ☆グリーン、雑貨販 300円~  
連絡先: 090-2595-6155 ブログ: http://ameblo.jp/m-works2007/



**出展者** 2部(15:00~20:00)

■Clarus・M-LOUNGE・月の歌

いずれも出展内容は1部と同じです。

■月の歌

☆本当の自分自身に出逢う!  
オラクルカードセラピー  
「わたし時間」特別価格 20分 1,200円  
美しい絵の描かれたオラクルカードを使って、「本当  
の自分が望んでいること」に気づいていきます。」  
☆望む未来を手に入れる! シータヒーリング  
30分 3000円 / 60分 5500円  
なりたい自分になるために、古い「思い込み」は光に還  
し、「いま必要な感覚・感情」を手に入れましょう。  
☆私だけの浄化セット作り  
「わたし時間」特別価格  
1,200円  
さざれ石にミニ水晶クラ  
スターやアロマストーンを組み  
合わせて、自分だけのオリジ  
ナル浄化セットを作りましょう。  
連絡先: h-meid@dp.u-netsurf.ne.jp  
090-8377-8947  
ブログ: http://ameblo.jp/mei-tsukinouta/



事前にご予約いただきますと、待ち時間なく  
体験していただけます。事前予約は各出展者まで。

子育て応援講座～気づきのワークショップ

日々、何かにイライラしている。子どもに対する口調が強くなってしまふ。夫に話しているの  
に、伝わった感じがしない。ママ友とつきあうと、どっと疲れる…こんな人におすすめの「子育て  
応援講座～気づきのワークショップ」を、今年も開講します。自分の感情に気づき、相手とコミュ  
ニケーションをとるコツつかめれば、子どもや夫との関係も変化しますよ。

講座に参加して

これからの人生において、この講座で感じたこと、考  
えたことがどれほど力強く支えてくれるのだろうか…と  
思わせてくださる経験ができました。自分が親になって  
自然に勝手に背負っていたもの。自分の親もきつとそう  
して自然に背負っていたんだろうな、というもの…。そし  
てそれはみんなよく似ているということ。アサーションを  
通して体感するができました。自分を大切にすることを肯  
定できる講座でした。ありがとうございました。(R)

場所●富田林幼稚園

日時●6/29、7/27、8/10、8/17、  
9/21、10/5、10/19、11/9、  
11/16、11/30  
いずれも水曜日、10:00~12:00  
参加費●4000円 参加定員●12人  
保育料●こども1人につき5000円



	ふらっと	レインボー ホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	2・16(月) 13:00~	23(月) 13:00~	10(火) 13:00~	19(木) 13:00~
パパタイム	1(日) 13:00~	🌸	21(土) 13:00~	🌸
絵本を楽しむ会	9(月) 14:00~	14(土) 10:30~/11:30~	11(水) 11:00~	プラネdeえほん 12(木) 10:30~
おしゃべり会	ママのためのおしゃべり会 26(木) 13:30~/予約不要	🌸	🌸	助産師さんとおしゃべり会 18(水) 14:00~/予約不要
おもちゃ交換会	今月はありません			
コウの家のパン	6・20(金)	6・20(金)	-	6・20(金)

※17日(火)のほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。  
※3日(火)~5日(木) ほっとひろば(かがりの郷)は祝日の為お休みです。