

### ■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)  
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00  
 ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 14:00～  
 ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

### ■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)  
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00  
 ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30～/11:30～

### ■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)  
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00  
 ★赤ちゃんタイム 第2火曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日 11:00～

### ■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)  
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00  
 ★赤ちゃんタイム 第3木曜日 午後の部  
 ★プラネてえほん 第2木曜日 10:30～

### ■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと・レインボーホール)で本の貸し出しをしています。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。  
 正会員 入会金2000円 年会費10000円  
 賛助会員 年会費1口5000円  
 利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛  
 富田林寺池台1丁目13-31  
 TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003  
 ホームページ <http://www.furatto.com>

### ■預かり保育

- 利用料=お子さんひとりにつき  
 平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1000円  
 時間外(土・日・祝日)……………1時間1500円

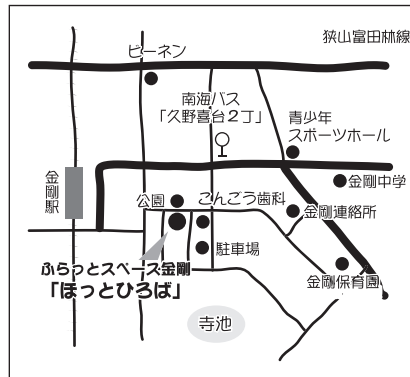
### ■出張保育

- 利用料=スタッフ1人につき  
 平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1500円  
 時間外(土・日・祝日)……………1時間2000円  
 ※交通費は実費をいただきます。

### ■一緒に子育てヘルパー

- 利用料=スタッフ1人につき  
 平日(月～金・9:30～16:30)  
 2時間3000円・以降30分ごとに750円  
 時間外(土・日・祝日も)  
 2時間4000円・以降30分ごとに1000円

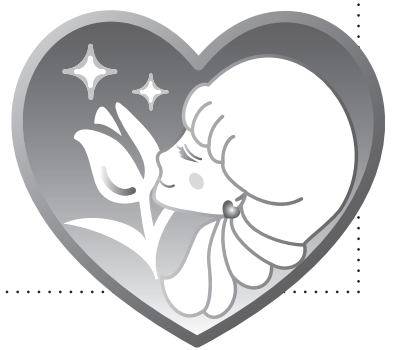
- 当法人の正会員・賛助会員になると  
 お得な価格でご利用いただけます  
 平日(月～金・9:30～16:30)  
 2時間2000円・以降30分ごとに500円  
 時間外(土・日・祝日も)  
 2時間3000円・以降30分ごとに750円  
 ※交通費は実費をいただきます。



# 子育て応援講座 ～気づきのワークショップ～

日々、何かにイライラしている。子どもに対する口調が強くなってしまふ。夫に話しているのに、伝わった感じがしない。ママ友とつきあうと、どっと疲れる…こんな人におすすめの「子育て応援講座～気づきのワークショップ」を、今年も開講します。自分の感情に気づき、相手とコミュニケーションをとるコツつかめれば、子どもや夫との関係も変化しますよ。

場 所●富田林幼稚園  
 日 時●6/29、7/27、8/10、8/17、9/21、10/5、10/19、  
 11/9、11/16、11/30  
 いずれも水曜日、  
 10:00～12:00  
 参加費●4000円  
 参加定員●12人  
 保育料●子ども1人につき5000円



お申し込みはふらっとスペース金剛まで TEL.0721-29-5227

facebook、始めました!!  
<https://www.facebook.com/npoofuratto>  
 ふうらっとスペース金剛に「いいね」してね!  
 HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

夏休み寺子屋の参加者を募集しています。詳しくは2面をご覧ください。

## ほっとひろばから

## ひろば利用者限定! ちょこっと保育、始めます

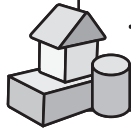
いつものひろばで、1時間だけお子さんをお預かりする「ちょこっと保育」を始めます。普段から慣れているひろばでの保育なので安心で、保育代もお得! 慣らし保育をしたい、たまにはリフレッシュしたい、ちょっと家の片付けをする間だけ見てほしい...そんな時にご利用ください。

各ひろばが開いている日の10:00~16:00まで

かがりの郷(火水木の祝日を除く)・すばるホール(水木金)  
レインボーホール(月金土)・ふらっと(月~土の第3火曜日を除く)

子どもひとりにつき **1時間限定500円**

(1時間を超えた場合は通常の保育代金となります)



※必ず前日までにご予約ください。当日預かりの場合、1,000円加算されます。  
※イベントなどによりお断りする場合があります。  
※キャンセルの場合は、早めにご連絡ください。

各ひろばにて受付いたします。スタッフにお気軽にお尋ねください

## 寺子屋から

## 「夏休み寺子屋」参加者募集!

申し込み受付  
6/4(土)10:00~

校区や学年の異なる小学生が集まり、一緒に宿題をしたりいろいろな体験に取り組みます。

	夏休み寺子屋(レインボーホール)	夏休み寺子屋(ふらっと)
期間	7月21日(木)~8月29日(月)	7月21日(木)~8月29日(月)
時間	9:00~17:00(8/29は12:00まで)	8:30~17:00(8/29は12時まで)
休日	土曜日、日曜日、8/1(月)	日曜日、8/11(木)、8/12(金)、8/13(土)、8/20(土)
開催日数	27日	30日
定員	15名(優先申込みあり)	10人(優先申込みあり)
賛助会員費	5,000円	5,000円
参加費	27,000円 1日利用:3,000円、賛助会員2,500円 (それぞれ材料費など別途必要な企画あり)	33,000円 1日利用:3,000円、賛助会員2,500円 (それぞれ材料費など別途必要な企画あり)
場所	レインボーホール ※休館日(水)は、すばるホールやかがりの郷など	ふらっとシェアルーム(寺池台)
対象	小学1年生~6年生	小学1年生~6年生

☆レインボーホール定期利用者に限り、土曜日(ふらっと)に参加費1,100円で利用できます!

お申し込みは、ふらっとスペース金剛まで TEL.0721-29-5227

## できること咲かせましょうプロジェクト

5月10日の「わたし時間」、  
ありがとうございました♪

M-LOUNGEさんは  
お客様とハイチーズ♪



パステルアートしながら  
おしゃべりも楽しめました♪



「近所に住んでるんです」  
という方も来てくださ  
いました♪

ベビーからできる  
リトミック

親子で、楽しみながら音感・リズム感・集中力を  
育てましょう♪

対象年齢 3か月~5歳

日程 6月3・4・17・18日

時間 10:00~15:50(1レッスン45分)

場所 レインボーホール3階和室

参加費 1回2000円 体験1000円

申込み・お問い合わせ先  
090-3920-1237

「富田林リトミック」で  
検索すると  
ブログを見ていただけます



## ベビーマッサージ

開催日 6月10日・24日、7月8日

開催時間 10:30~12:00

開催場所 富田林市民会館 2階 和室

参加費 ¥1200(オイル代込/1回)

初回体験 ¥800(オイル代込)

持ち物 パスタオル・フェイスタオル・おむつなど  
お出かけgoods、お気に入りのおもちゃひとつ  
赤ちゃんとママが幸せ気分、ベビーマッサージ後はみんな  
でほっこりティータイム(身体に優しいおやつ付き)、  
ママの身体ほくしストレッチタイムもありますよ~♪

eco&natural life

♡ベビーマッサージ♡ほっこりタイム

上記共通の1回¥1200分お得な回数券、  
好評継続販売中です。

¥1200×5+1枚サービス=¥6000

この機会に是非お買い求め下さいね♪

eco&natural life~身体・ココロ・地球に優しい暮らし~  
きもとなお  
http://ameblo.jp/minojun7/  
090-9863-9030 wamusubi7@ezweb.ne.jp

—新クラス—  
キッズチアダンス

踊ることの楽しさ、音を聴いてリズムに乗る楽しさを体感。仲間と力を合わせて練習に励み、協調性を学び、大勢の人の前で披露し自分に自身をつけます。地域イベント、年に数回の舞台発表多々出演。ポンポン持って楽しく踊りましょう。メンバー募集中です。

対象年齢 3歳~小学生

開催日 毎週金曜日

lesson時間 15:45~16:45

体験 1回600円 お月謝 3000円

場所 レインボーホール 体育館

講師 RIKA KIDS DANCE 川上里佳

申込み・お問い合わせ先  
090-4282-1829

tai.sou.sei.v3@docomo.ne.jp

http://ameblo.jp/soulkirakira3/



# パパタイム 4 ひろば合同ミニ運動会

6月12日(日) 10:00～11:30(集合 9:45)  
レインボーホール 1F 多目的ホール

パパタイム4ひろば合同ミニ運動会を開催します!日頃、運動不足のパパも、運動が得意なパパも子どもと一緒に協力して気持ちいい汗を流しませんか?障害物競走など親子で楽しめるメニューもタップリ!!ママは応援団で参加してもOKです。多数の参加をお待ちしています!!



ほっとひろば  
かしの国  
6月

	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	6・20(月) 13:00～	27(月) 13:00～	14(火) 13:00～	16(木) 13:00～
パパタイム	12(日) 9:45集合 10:00～11:30 4ひろば合同ミニ運動会 富田林市市民会館 多目的ホール			
絵本を楽しむ会	13(月) 14:00～	11(土) 10:30～/11:30～	8(水) 11:00～	9(木)10:30～ プラネdeえほんは お休みです
おしゃべり会	ママのためのおしゃべり会 23(木) 13:30～/予約不要			
おもちゃ交換会	今月はありません。 8月21日すばるキッズアートフェスティバルで開催します。			
コウの家のパン	3・17(金)	3・17(金)	—	3・17(金)

※21日(火)のほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。



るいとくん



かずとくん



しゅんぎくん



ももちゃん

## ほっとひろば 今月の声

息子が9ヶ月の頃、緊張しながら初めてふらっとへ来た日から気づいたら1年になります。

振り返ればあっという間だった気もしますし、長かった気もします。ふらっとに来ていなかったら私の育児は成り立たなかったと思うほど、私たち親子にとってとても重要な安らぎや成長を促してくれる刺激を受けられる場となっています。

これからも親子ともどもよろしくお願いします。(M.Tさん)



## ほっとひろば「ふらっと」から

# ママのためのおしゃべり会、今月のテーマは「宝くじ、1億当たったら何に使う?」

6月23日(木) 13:30～14:30  
ふらっとスペース金剛にて

1億当たったらあれも欲しい、こんなことしたい…って考えた事ないですか?今回はみんなで夢の様な話をしてたのしみましょう。子どもをひろばで遊ばせながら、一緒に空間でママ達が輪になっておしゃべりします。子どもの姿が見えるので安心して参加してくださいね。





6月10日(金)
ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目16-221-102
TEL.0721-29-5227
1部10:00~14:00
2部15:00~20:00

子育て中の方も、子育てを卒業された方もお気軽にご参加ください。(セルフティサービス付き)

出展者 1部(10:00~14:00)

■パステルで和音色の時間
~ともとも

チャクラ調整 10分間 1000円
ヒーリングのアイテムとして使われているシンギングボウルを使ってのチャクラ調整。シンギングボウルの音色で体のバランスを整えませんか。
連絡先: kazuneiro.tomo358@gmail.com
080-8341-1557
ブログ: http://ameblo.jp/tomotomohuru/

■月の歌

☆本当の自分自身に出逢う!オラクルカードセラピー
「わたし時間」特別価格 20分 1,200円
美しい絵の描かれたオラクルカード」を使って、「本当の自分が望んでいること」に気づいていきます。
☆望む未来を手に入れる! シータヒーリング
30分 3000円 /60分 5500円
なりたい自分になるために、古い「思い込み」は光に還し、「いま必要な感覚・感情」を手に入れましょう。
☆父の日のプレゼントに!キーホルダー作り
ひとつ 3,300円
連絡先: h-mej@dp.u-netsurf.ne.jp
090-8377-8947

■クリエイティブメモリーズ
アルバムアドバイザー 多田あかり

マンツーマンコースの日
1時間 1000円 / 材料費別途
アルバムアドバイザーを使い放題です。たまっている写真を一気にアルバムに仕上げませんか?
連絡先: akaritada@softbank.ne.jp
090-3620-9915

出展者 2部(15:00~20:00)

■salon de LUXE

①セルフフェイスリンパトリートメント
●セルフリンパのみ 1000円
●フェイスリンパトリートメントオイル作り 1000円
★両方参加の方は 1800円
ご自身でスキンケアやバスタime、テレビを見ながらでも簡単にできるリンパケアで、ハリとツヤのあるお肌に♡
②ハーバルハンドバス 15分 500円
③アロマリンパハンドトリートメント 20分 1000円
④ハーバルミスト作り
●虫除けミスト・ルームスプレー用
キッズ用 100ml 800円 / ママ & パパ用 100ml 1000円
●フェイス & ボディ用 100ml 1000円
連絡先: 090-5908-4816
ブログ: http://ameblo.jp/salon-de-luxe0301/

■Clarus

リンパトリートメント 20分 1000円
頭皮をマッサージする事で、フェイスラインのリフトアップ・しわやたるみの防止・肩こりの改善にもなり、リラクゼーションを与えます。
連絡先: 090-5242-8153 (和田)

■salon de Luxe

■月の歌
■Clarus

内容は1部と同じです。

事前にご予約いただきますと、待ち時間なく体験していただけます。事前予約は各出展者まで。

素敵なハンドメイド作品を“本革”で作ってみませんか?
レザークラフト講座、開催しています

毎月第4火曜日にレザークラフト講座を開催しています。4月はシューズアクセサリー、5月はポンポンチャームを作りました。毎回違うアイテムを作るので、何度でもお楽しみ頂けます。お子様と一緒に参加出来ますので、子育て中の方もハンドメイドの時間を楽しみに来てくださいね。



日程●毎月第4火曜日(7・8・12月はお休み)

時間●13:00~15:00

場所●ふらっとシェアルーム

講師●西尾 涼子(ふらっとスペース金剛)

お申し込みは、ふらっとスペース金剛まで TEL.0721-29-5227

「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- 富田林中央公民館・図書館
■富田林金剛公民館・図書館
■富田林市東公民館
■富田林児童館
■富田林市人権文化センター
■富田林市市民協働課
■富田林市人権政策課
■富田林市子ども未来室
■河南町役場
■千早赤阪村役場
■千早赤阪村保健センター
■けあばる
■富田林市保健センター
■富田林市総合体育館
■富田林市市民公益活動支援センター
■河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」
■大阪狭山市公民館
■かがりの郷
■河南町図書館
■太子町役場・保健センター
■大阪狭山市保健センター
■SAYAKA ホール
■すばるホール
■梅の里支援センター
■第1 幼教センター
■第2 幼教センター
■PL 病院
■富田林病院
■錦郡幼稚園
■川西幼稚園
■喜志幼稚園
■喜志西幼稚園
■大伴幼稚園
■彼方幼稚園
■伏山台幼稚園
■新堂幼稚園
■富田林幼稚園
■青葉丘幼稚園
■津々山台幼稚園
■しろがね幼稚園
■金剛幼稚園
■大谷幼稚園
■金剛東保育園
■東金剛幼稚園
■平成幼稚園
■大伴保育園
■彼方保育園
■寺池台保育園
■葛城保育園
■富田林保育園
■みどり保育園
■ふれんど保育園
■常徳保育園
■とんだばやし国際交流協会
■富田林モータースクール
■イオン 金剛東店
■豚々亭
■りそな銀行金剛支店
■レインボーホール
■はんどC a f e (梅の里)
■MINATOYA
■بران
■フォーレ金剛店
■ふじおか小児科
■成研会クリニック
■スーパーセンターオークワ河南店
■サンブラザ山田店
■サンブラザ富田林店
■サンブラザ河南町芸大前店
■サンブラザ喜志店
■サンブラザ太子店
■サンブラザ古市南店
■きらっとびあ
■放課後デイサービス運動療育バード
■錦織鍼灸整骨院
■ぶくろうカフェ