

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 14:00～
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30～/11:30～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
★赤ちゃんタイム 第2火曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
★赤ちゃんタイム 第3木曜日 午後の部
★プラネえほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと・レインボーホール)で本の貸し出しをしています。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。
正会員 入会金2000円 年会費10000円
賛助会員 年会費1口5000円
利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛
富田林寺池台1丁目13-31
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
ホームページ <http://www.furatto.com>

■預かり保育

- 利用料=お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1000円
時間外(土・日・祝日)……………1時間1500円

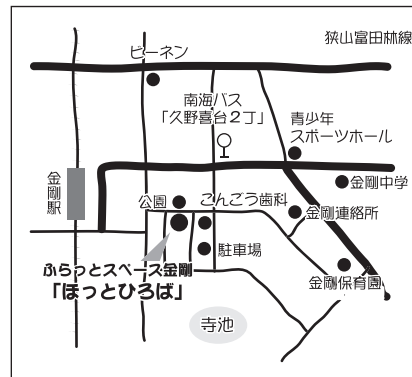
■出張保育

- 利用料=スタッフ1人につき
平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1500円
時間外(土・日・祝日)……………1時間2000円
※交通費は実費をいただきます。

■一緒に子育てヘルパー

- 利用料=スタッフ1人につき
平日(月～金)9:30～16:30
2時間3000円・以降30分ごとに750円
時間外(土・日・祝日も)
2時間4000円・以降30分ごとに1000円

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～16:30
2時間2000円・以降30分ごとに500円
時間外(土・日・祝日も)
2時間3000円・以降30分ごとに750円
※交通費は実費をいただきます。



子育て支援ひろば

ふらっと NEWS

2016.9月号

Vol.146

発行:NPO法人 ふらっとスペース金剛

大人も子どもも楽しめる!

親子ふれあい体操

2016年中期 参加者募集!

あんよが出来るようになった「ヨチヨチちゃん」から、おうちだけではエネルギーを発散できない「わんぱくっこ」まで、
みんなで一緒に、広い体育館を走りまわりませんか?
大人も子どもも、好きなように、体を動かして!
自由にのびのびと、楽しく参加してください♥

日時 ● 9月9・16・23・30日 10月7・14・21・28日 11月4・11・18・25日

全12回 金曜日 13:00～14:00

※悪天候等により12回開催できない場合があります。ご了承下さい。悪天候等による中止はfacebookまたはHPにてお知らせ致しますのでご確認ください。

定員 ● 25組

参加費 ● 4500円(12回) ※納入後の返金はいかなる場合もいたしかねますのでご了承ください。

持ち物 ● タオル・上履き・飲み物

場所 ● レインボーホール 多目的ホール(体育館)

講師 ● 福田幸子(ふらっとスペース金剛)

申込先 ● ふらっとスペース金剛 TEL.0721-29-5227
FAX.0721-55-2003



facebook、始めました!!
<https://www.facebook.com/npoofuratto>

ふらっとスペース金剛に「いいね」してね!

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

できること咲かせましょうプロジェクト

素敵なハンドメイド作品を“本革”で作る「レザークラフト講座」 9月は「レザーブレスレット」を作ります

4月から始まったレザークラフト講座。第4火曜日13:00~15:00に、ふらっとシェアルームで開催しています。9月に作るのは…【レザーブレスレット】。革本来の持ち味が引き出された「栃木レザー」という素材を使って、三つ編みと五つ編みの2種類のブレスレットを作ります。シンプルで飽きのこないデザインです。



お申し込みは、ふらっとスペース金剛まで TEL.0721-29-5227

日時●9月27日(火)13:00~15:00
場所●ふらっとシェアルーム
参加費●2,000円
定員●5名
講師●西尾 涼子(ふらっとスペース金剛)
*レザーの色は5色 *サイズは約18cm

「ふらっとNEWS」はここを手に入れます

- 富田林中央公民館・図書館
- 富田林金剛公民館・図書館
- 富田林市東公民館
- 富田林児童館
- 富田林市人権文化センター
- 富田林市市民協働課
- 富田林市人権政策課
- 富田林市子ども未来室
- 河南町役場
- 千早赤阪村役場
- 千早赤阪村保健センター
- けあばる
- 富田林市保健センター
- 富田林市総合体育館
- 富田林市市民公益活動支援センター
- 河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」
- 大阪狭山市公民館
- かがりの郷
- 河南町図書館
- 太子町役場・保健センター
- 大阪狭山市保健センター
- SAYAKA ホール
- すばるホール
- 梅の里支援センター
- 第1 幼教センター
- 第2 幼教センター
- PL 病院
- 富田林病院
- 錦郡幼稚園
- 川西幼稚園
- 喜志幼稚園
- 喜志西幼稚園
- 大伴幼稚園
- 彼方幼稚園
- 伏山台幼稚園
- 新堂幼稚園
- 富田林幼稚園
- 青葉丘幼稚園
- 津々山台幼稚園
- しろがね幼稚園
- 金剛幼稚園
- 大谷幼稚園
- 金剛東保育園
- 東金剛幼稚園
- 平成幼稚園
- 大伴保育園
- 彼方保育園
- 寺池台保育園
- 葛城保育園
- 富田林保育園
- みどり保育園
- ふれんど保育園
- 常徳保育園
- とんだばやし国際交流協会
- 富田林モータースクール
- イオン 金剛東店
- 豚々亭
- りそな銀行金剛支店
- レインボーホール
- はんどCafe(梅の里)
- MINATOYA
- ブラン
- ワール金剛店
- ふじおか小児科
- 成研会クリニック
- スーパーセンターオークワ河南店
- サンプラザ山手店
- サンプラザ富田林店
- サンプラザ河南町芸大前店
- サンプラザ喜志店
- サンプラザ太子店
- サンプラザ古市南店
- きらっとびあ
- 放課後デイサービス運動療育バード
- 錦織鍼灸整骨院
- ふくろうカフェ

できること咲かせましょうプロジェクト

8月10日の「わたし時間」、ありがとうございました♪

夏休み中の開催となった、8月のわたし時間。第1部は親子連れの方々が多く、ワイワイと賑やかな雰囲気♥

第2部になると、雰囲気は一変して、落ち着いた大人の空間に。じっくりとセッションをされる方、ひとつひとつ石を選びながらアクセサリーをオーダーされる方など、夜8時までゆったりした時間を過ごしました。



月の歌さんは、パワーストーンを使って、心のモヤモヤをすっきりさせるセッションを。



Crop*Gardenさんは、アルバムの体験ワークショップを。子どもたちはうちわ作りを楽しんでいました。



M-LOUNGEさんのセッションは、タロットや数秘などを組み合わせたオリジナル。コーヒーの淹れ方講座も「本格的な味が楽しめる」と、毎回好評です。

ベビーマッサージ

開催日 9月9日、23日、10月14日、28日
開催時間 10:30~12:00
開催場所 富田林市民会館 2階 和室
参加費 ¥1200(オイル代込/1回)
初回体験 ¥800(オイル代込)
持ち物 パスタオル・フェイスタオル・おむつなど

お出かけgoods、お気に入りのおもちゃひとつ
赤ちゃんがママが幸せ気分、ベビーマッサージ後はみんながほっこりタイム(身体に優しいおやつ付き)、
ママの身体ほくしストレッチタイムもありますよ~♪

eco&natural life
♡ベビーマッサージ♡ほっこりタイム
上記共通の1回¥1200分お得な回数券、
好評継続販売中です。
¥1200×5+1枚サービス=¥6000
この機会に是非お買い求め下さいね♪

eco&natural life~身体・ココロ・地球に優しい暮らし~
きもとなおこ
http://ameblo.jp/minojun7/
090-9863-9030 wamusubi7@ezweb.ne.jp

ベビーからできる リトミック

親子で、楽しみながら音感・リズム感・集中力を
育てましょう♪

対象年齢 3か月~5歳
日程 9月2,3,16,17日
時間 10:00~15:50(1レッスン45分)
場所 レインボーホール3階和室
参加費 1回2000円 体験1000円

申込み・お問い合わせ先
090-3920-1237
kohiro10.15@gmail.com

「富田林リトミック」で
検索すると
ブログを見ていただけます



ほっとひろば 今月の写真館

2016.8.11 ふらっとスペース金剛



てっぺいくん



ゆなちゃん



ゆみかちゃん



りさちゃん

ほっとひろば「かがりの郷」から

今月のパパタイムは ベビーカステラ作り

9月11日(日) 13:00～16:00

かがりの郷 講座室6にて / 参加費：100円



ホットプレートを使って、可愛い一口サイズのベビーカステラを作りたいと思います。ココロ、くるくる回しながら作る楽しさも魅力!パパと子どもでワイワイしながら作って、いただきましょう。カステラの中身は何にしようかな? お楽しみに。

ほっとひろばから

ひろば利用者限定!

ちょこっと保育やっています!

- 各ひろばが開いている日の
10:00～16:00まで
- かがりの郷(火水木の祝日を除く)
すばるホール(水木金)
レインボーホール(月金土)
ふらっと(月～土の第3火曜日を除く)
- 子ども1人につき 1時間限定500円
※1時間を超えた場合は
通常の保育料金となります

利用しました♪

家の掃除をするために利用しました。一人の時間で、誰にも邪魔される事がなかったので、気持ちもスッキリしました。1時間では出来る事は少ないけど、たった1時間でも一人になれることで、気分転換になりました。(K)

ほっとひろば 今月の声

1年半ほど前に、すごく緊張してふらっとへ来たのを今でも覚えています。最初はふらっとへ入る勇気がでず、何度も通り過ぎたりもしましたが、勇気を出して入って本当に良かったです。

通いだした頃は娘も人見知り激しく、泣いてばかりで困りましたが、スタッフの方も優しく接して頂き助かりました。今では娘も泣く事はなく、他の子ども達と一緒に遊んだり、私も他のママさん達と会話を楽しんだり、とても息抜きになります。

もしふらっとに来た事がない方がいたら、ぜひ立ち寄って欲しいです。きっと育児が少し楽になると思います。(N)

ほっとひろばから

「女性のこころ相談」をご利用ください

毎日の暮らしの中で、なんとなくモヤモヤとすること、漠然とした不安や腹立たしかったこと、想いがグルグル巡ってしまうことはありませんか?

そんな想いを話せるのが「女性のこころ相談」。お子さんと離れて、1時間ゆったりと自分に向き合える時間は貴重です。担当カウンセラーは、フェミニストカウンセリング・心理学を学んだ認定心理士で、子育てのしんどさ・家族との関係・母娘間の葛藤などの心の問題に寄り添い続けています。

- ふらっとスペース金剛の利用者はお一人につき6回まで無料で利用できます。
- 6回の間隔は自由に設定できます。

※「女性のこころ相談」利用中は、ほっとひろば(ふらっと)のちょこっと保育をご利用ください。

お申し込みはふらっとスペース金剛まで TEL.0721-29-5227

11月26日開催予定の「金剛バル」。今年もペットボトルでツリーを作ります。
1.5リットルの四角いペットボトルを集めています。ご協力、よろしくお願ひします。



できること咲かせましょうプロジェクト

毎月10日は
わたし時間
～癒し&ハンドメイド～

9月10日(土)
ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目16-221-102
TEL.0721-29-5227
1部10:00~14:00
2部15:00~20:00

子育て中の方も、子育てを卒業された方もお気軽にご参加ください。(セルフティーサービス付き)

出展者 1部(10:00~14:00)

■beads Yuu

☆glasbeads~ヘアゴム ¥1,500/
ピアス ¥1,500 (イヤリングはプラス
¥200)



【~Myfavorite~】をコンセプトに、
ピンターズビーズ・チェコビーズ・ガラスビーズ・シルバー・
ゴールド・レザー...お気に入りぎゅっと詰め込んだアク
セサリーを、ひとつひとつ心を込めて作っています。

☆アクセサリー販売

新作 (毎月10日入荷) や人気のスマイルシリーズなど、
beads Yuu だけのオリジナルアクセサリーを多数販売し
ます。

連絡先 : n.kry578@gmail.com

Facebook : https://www.facebook.com/beadsyuu/

■あるてらす

脳リラクゼーション

あなたの『こころ』と『からだ』をストレスから解放される
時をお届けします。

☆頭コース 10分 :1,000円 ソフトなタッチで頭蓋骨か
ら仙骨(せんこつ:骨盤の一部の骨)を調整することで、
脳や神経系を元気にするセラピーです。

☆足コース 15分 :1,000円 足を指圧したりもみほく
すことで、脳をリラックス状態に導くセラピーです、足から
心地よい刺激を入れることで、『こころ』と『からだ』を健康
に導きます。

連絡先 : hrt.ysms@ezweb.ne.jp

070-5266-7255(中村奈津子)

出展者 2部(15:00~20:00)

■beads Yuu

■月の歌

内容は1部と同じです。

■リラクゼーションエステ
mama-an ままあん

☆耳つぼジュエリー(リフトアップ、肩こり、腰痛の改善)
2粒 500円

癒しのイヤーマッサージも無料でついできます。

連絡先 : mama.an.happy@gmail.com

070-6683-9774(神田)

■月の歌

☆パワーストーンリーディング

「わたし時間」特別価格 20分 1,200円
美しいパワーストーンを選びながら潜在意識にアクセスし、
「本当の自分」を旅するセッションです。

☆シートヒーリング 30分 3000円 /60分 5500円
もう要らなくなった思い込みを宇宙に還し、いま必要な感
覚・感情を手に入れるセッションです。

☆屋久杉ブレスレットの販売

悠久の時を刻む屋久杉ビーズ
を使ったブレスレットを販売し
ます。オーダーも受け付けます。

連絡先 : 090-8377-8947

h-mei@dp.u-netsurf.ne.jp

ブログ : http://ameblo.jp/mei-tsukino



ほっとひろば「すばるホール」から

今月の「ママのためのおしゃべり会」は
アラフォーママのおしゃべり会

誰かに聞いてほしいこと。子育てで不安なこと。アラフォーママ達で
ゆっくりとおしゃべりしませんか?子どもは同室なので安心ですよ。
同じ立場のママ達でおしゃべりを楽しみましょう。



日時●9月22日(木) 13:30~14:30

対象●40歳前後のママ

場所●すばるホール 2階 せせらぎの間
(ほっとひろば「すばるホール」)



	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	5・19 (月) 13:00~	26 (月) 13:00~	13 (火) 13:00~	15 (木) 13:00~
パパタイム	🌸	🌸	11 (日) 13:00~	🌸
絵本を楽しむ会	12 (月) 14:00~	10 (土) 10:30~/11:30~	14 (水) 11:00~	プラネdeえほん 8 (木) 10:30~
おしゃべり会	🌸	🌸	🌸	ママのためのおしゃべり会 22 (木) 13:30~/予約不要
おもちゃ交換会		今月はありません。		
コウの家のパン	2・16 (金)	2・16 (金)	-	2・16 (金)

※20日(火)のほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。
※22日(木)のほっとひろば(かがりの郷)は、祝日のためお休みです。ほっとひろば(ふらっと・すばるホール)をご利用ください。

事前にご予約いただきますと、待ち時間なく
体験していただけます。事前予約は各出展者まで。