

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 14:00～
- ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30～/11:30～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第2火曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
- ★赤ちゃんタイム 第3木曜日 午後の部
- ★プラネてえほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと・レインボーホール)で本の貸し出しをしています。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。
正会員 入会金2000円 年会費10000円
賛助会員 年会費1口5000円
利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛
富田林寺池台1丁目13-31
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
ホームページ <http://www.furatto.com>

■預かり保育

- 利用料=お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1000円
時間外(土・日・祝日)……………1時間1500円

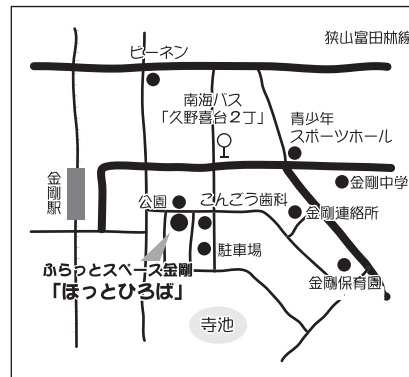
■出張保育

- 利用料=スタッフ1人につき
平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1500円
時間外(土・日・祝日)……………1時間2000円
- ※交通費は実費をいただきます。

■一緒に子育てヘルパー

- 利用料=スタッフ1人につき
平日(月～金)9:30～16:30
2時間3000円・以降30分ごとに750円
時間外(土・日・祝日も)
2時間4000円・以降30分ごとに1000円

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～16:30
2時間2000円・以降30分ごとに500円
時間外(土・日・祝日も)
2時間3000円・以降30分ごとに750円
- ※交通費は実費をいただきます。



子育て支援ひろば

ふらっと NEWS

2016.10月号

Vol.147

発行:NPO法人 ふらっとスペース金剛

10月スタート!

毎月第1土曜日は

ふらっとマーケット

10月1日(土) 10:30～15:30

場所☆ふらっとスペース金剛の前庭

ふらっとスペース金剛の前庭で、毎月バザーを開催しちゃいます♪

おいしいちゃん、おばあちゃん、お父さん、お母さん、ぼく、わたし、
誰でもフラッと気軽に立ち寄って欲しい～。

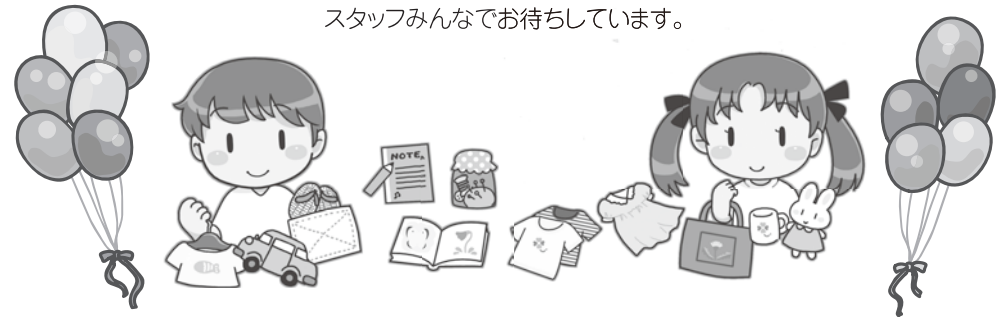
そんな願いをこめて…その名も『ふらっとマーケット』!!!

地域のみなさんもぜひお越しください。

バザーの品物はおもちゃや日用品など…掘り出し物が見つかるかもしれませんよ!!

ぜひぜひ!!この機会にほっとひろば(ふらっと)に遊びに来て下さいね。

スタッフみんなでお待ちしております。



*ほっとひろば(ふらっと)は、10時から16時まで開催しています。

*「ふらっとマーケット」開始にともない、おもちゃや日用品の提供をお願いします。



facebook、始めました!!
<https://www.facebook.com/npoofuratto>

ふらっとスペース金剛に
「いいね」してね!

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

わくわく体験隊

恒例の金剛山キャンプに行ってきました

8月20日・21日、わくわく体験隊の小学生、わくわく体験隊ジュニアの子どもたち、大学生ボランティア、スタッフ、総勢46名で金剛山キャンプに行ってきました。

ジュニアの子ども達は、みんな初めてのキャンプ！ ロープウェイからの景色を見ながらわくわく、ドキドキしながらキャンプ場に向かいました。小学生たちは、歩いて登山。何回も登山したことがある子どもも、今回初挑戦の子どもも、全員山頂まで行くことができました！

晩ご飯は、みんなで作ったカレー。夜はテントで大学生と一緒に寝ましたが、大人たちがヘトヘトなのに、まだまだ元気に遊びたい子どもたちも。次の日もみんな元気に早起きして、朝ご飯いっぱい食べ、帰りはみんなでロープウェイに乗って帰ってきました。2日間天候に恵まれ、いっぱい思い出ができました！



「ふらっとNEWS」はここに手に入ります

- 富田林中央公民館・図書館
- 富田林金剛公民館・図書館
- 富田林市東公民館
- 富田林児童館
- 富田林市人権文化センター
- 富田林市市民協働課
- 富田林市人権政策課
- 富田林市子ども未来室
- 河南町役場
- 千早赤阪村役場
- 千早赤阪村保健センター
- けあばる
- 富田林市保健センター
- 富田林市総合体育館
- 富田林市市民公益活動支援センター
- 河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」
- 大阪狭山市公民館
- かがりの郷
- 河南町図書館
- 太子町役場・保健センター
- 大阪狭山市保健センター
- SAYAKA ホール
- すばるホール
- 梅の里支援センター
- 第1 幼教センター
- 第2 幼教センター
- PL 病院
- 富田林病院
- 錦郡幼稚園
- 川西幼稚園
- 喜志幼稚園
- 喜志西幼稚園
- 大伴幼稚園
- 彼方幼稚園
- 伏山台幼稚園
- 新堂幼稚園
- 富田林幼稚園
- 青葉丘幼稚園
- 津々山台幼稚園
- しろがね幼稚園
- 金剛幼稚園
- 大谷幼稚園
- 金剛東保育園
- 東金剛幼稚園
- 平成幼稚園
- 大伴保育園
- 彼方保育園
- 寺池台保育園
- 葛城保育園
- 富田林保育園
- みどり保育園
- ふれんど保育園
- 常徳保育園
- とんだばやし国際交流協会
- 富田林モータースクール
- イオン 金剛東店
- 豚々亭
- りそな銀行金剛支店
- レインボーホール
- はんどCafe (梅の里)
- MINATOYA
- ブラン
- ワフル金剛店
- ふじおか小児科
- 成研会クリニック
- スーパーセンターオークワ河南店
- サンプラザ山中田店
- サンプラザ富田林店
- サンプラザ河南町芸大前店
- サンプラザ喜志店
- サンプラザ太子店
- サンプラザ古市南店
- きらっとびあ
- 放課後デイサービス運動療育バード
- 錦織鍼灸整骨院

できること咲かせましょうプロジェクト

9月10日の「わたし時間」、ありがとうございました♪

今回は、初出展の方がおふたりも。お客様だけでなく、出展者同士も「脳リラクゼーションって何?」「シートヒーリングって、どんなヒーリングですか?」「耳ツボジュエリー、私も体験してみたい〜」と、ワイワイ盛り上がった1日となりました。



beads Yuu さんのワークショップは、毎回、子どもたちにも大人気♪



mama-an ままあさんの耳ツボジュエリーは、イヤーマッサージ付き♪



あるてらすさんの脳リラクゼーションは、足コースと頭コースが選べるシステムでした。



月の歌さんは、天然石や屋久杉ビーズを使った作品の販売も。

ベビーマッサージ

開催日 10月14日、28日、11月11日、25日
 開催時間 10:30~12:00
 開催場所 富田林市民会館 2階 和室
 参加費 ¥1200(オイル代込/1回)
 初回体験 ¥800(オイル代込)
 持ち物 パスタオル・フェイスタオル・おむつなど

お出かけgoods、お気に入りのおもちゃひとつ赤ちゃんとママが幸せ気分、ベビーマッサージ後はみんなでほっこりタイム(身体に優しいおやつ付き)、ママの身体ほくしストレッチタイムもありますよ~♪

eco&natural life
 ♡ベビーマッサージ ♡ほっこりタイム
 上記共通の1回¥1200分お得な回数券、好評継続販売中です。
 ¥1200 × 5 +1枚サービス=¥6000
 この機会に是非お買い求め下さいね♪

eco&natural life~身体・ココロ・地球に優しい暮らし~
 きもとなお
<http://ameblo.jp/minojun7/>
 090-9863-9030 wamusubi7@ezweb.ne.jp

ベビーからできるリトミック

親子で、楽しみながら音感・リズム感・集中力を育てましょう♪

対象年齢 3か月~5歳
 日程 10月7、8、21、22日
 時間 10:00~15:50(1レッスン45分)
 場所 レインボーホール3階和室
 参加費 1回2000円 体験1000円

申込み・お問い合わせ先
 090-3920-1237
 kohiro.10.15@gmail.com



「富田林リトミック」で
 検索すると
 ブログを見ていただけます

ほっとひろば 今月の写真館

2016.9.10 レインボーホール



優里ちゃん



楓菜ちゃん



航希くん



千喜くん

ほっとひろば「すばるホール」「ふらっと」から

今月のパパタイムは
小麦粉ねんを作ろう

10月1日(土)
13:00～16:00
すばるホール せせらぎの間にて

小さな子どもも安心して遊べる小麦粉ねんど。パパと一緒に作りませんか?ねんどをちぎったり、こねたり、転がしたり、ねんどの感触を楽しみましょう

今月のパパタイムは
ギョウザ作り

10月22日(土)
13:00～16:00
ふらっとスペース金剛にて
参加費 300円

今回のクッキングは、ギョウザを作りたいと思います。パパと一緒に手作りしたギョウザは格別の味ですよ! 具材を切って、ボールでこねこね。作ったギョウザはお持ち帰りできますので、容器をご持参ください。

ほっとひろば「かがりの郷」から

ママのためのおしゃべり会、今月のテーマは
それぞれの出産エピソード

10月27日(木) 13:30～14:30
ほっとひろば「かがりの郷」にて

出産エピソードは人それぞれ。皆でおしゃべりをしながら考えたり、笑い合ったりしませんか?子どもは同じ部屋で過ごしますので安心して参加してくださいね。



ほっとひろば 今月の声

「今日は、お友だちの所行くの〜?」朝ご飯を食べると、すぐに上の子がきいてきます。ひろばへ来るようになって2年。娘の中でお友だちに会える大好きな場所のようです。



この2年の間、下の子の妊娠・出産・職場に復帰などいろいろなことがありました。どんなこともスタッフの方や他のママさんに相談させてもらいました。ひろばは私の中でも、みんなと話せる、ほっと一息つくことが出来る場所です。(M・N)

ほっとひろばから

ひろば利用者限定! ちょこっと保育

各ひろばが開いている日の10:00～16:00まで、ひろば利用者の方に限り、子ども1人につき1時間限定500円で保育をおこなっています。お気軽にお問い合わせ下さい。



	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	3・17(月) 13:00～	24(月) 13:00～	11(火) 13:00～	20(木) 13:00～
パパタイム	22(土) 13:00～	🌸	🌸	1(土) 13:00～
絵本を楽しむ会	10(月) 14:00～	8(土) 10:30～/11:30～	12(水) 11:00～	プラネデえほん 13(木) 10:30～
おしゃべり会	🌸	🌸	ママのためのおしゃべり会 27(木) 13:30～/予約不要	🌸
コウの家のパン	7・21(金)	7・21(金)	—	7・21(金)

※18日(火)のほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。



10月10日(月・祝)
ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目16-221-102
TEL.0721-29-5227

1部10:00~14:00
2部15:00~20:00

子育て中の方も、子育てを卒業された方もお気軽にご参加ください。(セルフティーサービス付き)

出展者 1部(10:00~14:00)

■パステルで和音色の時間

～ともとも

☆曼荼羅塗り絵 1枚 500円

所要時間 30分~1時間程度

幾何学のような模様の色鉛筆やペンで好きな色を塗っていきます。集中して色を塗る事で気持ちが落ち着き、どの線を選んで塗るかで浮かび上がる模様が変わる楽しいアートです。

連絡先: kazuneiro.tomo358@gmail.com

080-8341-1557

ブログ: <http://ameblo.jp/tomotomohuru/>

■M-LOUNGE

☆M-SESSION 1,000円(15分)追加10分ごと500円
数秘により、貴方の生まれ得た惑星エネルギーによる「資質」と今世での「テーマ」を知っていただき、各種カードによってあなたの潜在意識からのメッセージをリーディングして今後の人生を最高最善に導くセッションです。

☆美味しいコーヒーの淹れ方講座 500円

☆グリーン、雑貨販 300円~

連絡先: 090-2595-6155

ブログ: <http://ameblo.jp/m-works2007/>

出展者 2部(15:00~20:00)

■月の歌

☆パワーストーンリーディング 「わたし時間」特別価格 20分 1,200円

美しいパワーストーンを選びながら潜在意識にアクセスし、「本当の自分」を旅するセッションです。

☆シータヒーリング 30分 3000円 / 60分 5500円

もう要らなくなった思い込みを宇宙に還し、いま必要な感覚・感情を手に入れるセッションです。

☆屋久杉ピアス or イヤリング作り ひとつ 1,800円

屋久杉ピアスとお好きな天然石を使ってピアス or イヤリングをお作りします。

連絡先: 090-8377-8947 h-mei@dp.u-netsurf.ne.jp ブログ: <http://ameblo.jp/mei-tsukino>



■M-LOUNGE…内容は1部と同じです。

■salon de Luxe…内容は1部と同じです。

■atelier anon

☆はじめて、お子様でも出来るハロウィンアイシングクッキー

もうすぐハロウィン♪3枚の

クッキーにアイシングクリ

ームで可愛く仕上げます。小

さなお子様でも出来る内容

ですのでぜひご参加下さい♪

是非ハロウィンパーティのプ

レゼントにぴったりですよ♡

☆アイシングクッキーの販売 150円~

連絡先: atelieranon90@gmail.com

ブログ: <http://ameblo.jp/haradaradokidoki77/>



■salon de Luxe

☆蜜燭キャンドル作り 1000円~

☆coco tape measure 販売

1000円~

(オーダー注文も承ります)

☆アロマリンパハンドトリートメント

20分 1000円

連絡先: 090-5908-4816

salon.de.luxe@friend.ocn.ne.jp



里山体験、消防署見学、陶芸、クッキング…

夏休み寺子屋(ふらっと・レインボー)で地域の人と色々な体験ができました!

夏休み恒例の夏休み寺子屋が終了しました。夏休み寺子屋(レインボー)は27日間、夏休み寺子屋(ふらっと)は30日間、子どもたちは寺子屋の仲間たちと一緒に過ごしました。

とても暑い夏でしたが、寺子屋の部屋から外に出る企画を多く取り入れ、『消防署見学』『狭山池博物館見学』などに出向いたり、地域との関わりにもこだわりました。

夏休み寺子屋(レインボー)の子ども達は、『里山竜泉』にも伺い、山の中でセミやバッタ・カブトムシを探したり、竹などを使った工作や雨水の浄化を見学したりと一日中いろいろな体験をさせて頂きました。

夏休み寺子屋(ふらっと)では、毎週火曜日をクッキングデーとし、焼きそばやギョウザなど、みんなで協力して作ることを体験。日ごろ親に料理を作ってもらっていることのありがたみも自覚したようでした。

また、地域で活動されている方や、ふらっとの「できること登録」に登録されている方を招いて、陶芸や工作など、いろいろなもの作りにもチャレンジ。

地域・施設・大学生リーダー・ひろばの利用者さん、保護者の皆様にも、いろいろな面で支えていただき、長い長い夏休みを有意義に過ごすことができました。

最後の日に修了証を渡された子どもたちの笑顔からは、ひと回り成長した様子がうかがえました。

