

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
 ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 14:00～
 ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
 ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30～/11:30～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
 ★赤ちゃんタイム 第2火曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
 ★赤ちゃんタイム 第3木曜日 午後の部
 ★プラネえほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと・レインボーホール)で本の貸し出しをしています。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。
 正会員 入会金2000円 年会費10000円
 賛助会員 年会費1口5000円
 利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛
 富田林市寺池台1丁目13-31
 TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
 ホームページ <http://www.furatto.com>

■預かり保育

- 利用料=お子さんひとりにつき
 平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1000円
 時間外(土・日・祝日)……………1時間1500円

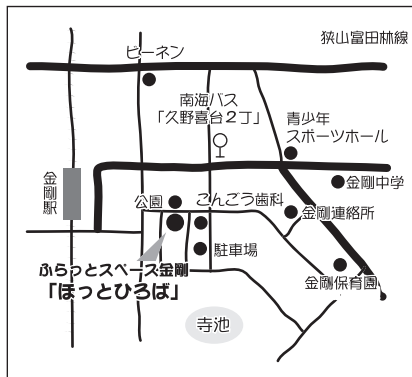
■出張保育

- 利用料=スタッフ1人につき
 平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1500円
 時間外(土・日・祝日)……………1時間2000円
 ※交通費は実費をいただきます。

■一緒に子育てヘルパー

- 利用料=スタッフ1人につき
 平日(月～金)9:30～16:30
 2時間3000円/以降30分ごとに750円
 時間外(土・日・祝日も)
 2時間4000円/以降30分ごとに1000円

- 当法人の正会員・賛助会員になると
 お得な価格でご利用いただけます
 平日(月～金)9:30～16:30
 2時間2000円/以降30分ごとに500円
 時間外(土・日・祝日も)
 2時間3000円/以降30分ごとに750円
 ※交通費は実費をいただきます。



金剛すこネットフェスタ

雨天決行

地域のグループが集まって開催する「金剛すこネットフェスタ」が今年も開催されます。午前中は体育館にて、ダンス・演舞・演奏等の舞台発表があり、午後からは焼きそばやフランクフルトなどの模擬店や、バザー、スポーツイベントなどがあります。ふらっとスペース金剛はゲームで出展予定です。秋の行楽シーズン、家族やお友達と「金剛すこネットフェスタ」にお出かけしませんか?



金剛バル★Winter Land



金剛駅周辺や富田林市内のお店の方が出店するバル、演奏やダンスなどのステージイベントなど盛り沢山の内容開催される、金剛バル★Winter Land。子ども向けイベントとして、15時～17時に「わなげゲーム 1回50円」があります。場所は金剛中央公園の関西スーパー側入り口付近。17:30にはイルミネーションの点灯式もあります。寒さに負けないホットなイベントにご家族みんなで、ぜひ遊びに来てくださいね!!

facebook、始めました!!
<https://www.facebook.com/npoofuratto>
 11月26日(土) 15:00～20:00 金剛中央公園
 ふらっとスペース金剛に「いいね」してね!
 HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

できること咲かせましょうプロジェクト

素敵なハンドメイド作品を“本革”で作ってみませんか?

レザークラフト講座、開催しています

毎月第4火曜日にふらっとシェアールームで開催しています。9月は『レザープレスレット』10月は『タッセルバックチャーム』を作りました。お子さまと一緒に参加できますので、子育て中の方もハンドメイドの時間を楽しみに来てください。



日程●毎月第4火曜日(12月はお休み)

時間●13:00~15:00

場所●ふらっとシェアールーム

講師●西尾 涼子(ふらっとスペース金剛)

お申し込みは、ふらっとスペース金剛まで TEL.0721-29-5227

お知らせ

親子ふれあい体操 2016年後期 参加者募集!

よちよち歩きの子どもも、エネルギーいっぱいのおんぱくっこも、みんなで一緒に広い体育館で走り回ませんか?

日時●12月9・16日 1月13・27日 2月3・10・17・24日 3月3・10・17・24日 全12回 金曜日 13:00~14:00

※悪天候等により12回開催できない場合があります。ご了承下さい。悪天候等による中止はfacebookまたはHPにてお知らせ致しますのでご確認ください。

定員●25組

参加費●4500円(12回) ※納入後の返金はいかなる場合もいたしかねますのでご了承ください。

持ち物●タオル・上履き・飲み物

場所●レインボーホール 多目的ホール(体育館)

講師●福田幸子(ふらっとスペース金剛)

申込先●ふらっとスペース金剛 TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003



ベビーマッサージ

開催日 11月11日、25日、12月9日
開催時間 10:30~12:00
開催場所 富田林市民会館 2階 和室
参加費 ¥1200(オイル代込/1回)
初回体験 ¥800(オイル代込)
持ち物 バスタオル・フェイスタオル・おむつなど
お出かけgoods、お気に入りのおもちゃひとつ
赤ちゃん&Mamaが幸せ気分、ベビーマッサージ後はみんなでおこりタイム(身体に優しいおやつ付き)、ママの身体ほくしストレッチタイムもありますよ~♪

eco&natural life
♡ベビーマッサージ♡ほっこりタイム
上記共通の1回¥1200分お得な回数券、好評継続販売中です。
¥1200×5+1枚サービス=¥6000
この機会に是非お買い求め下さいね♪

eco&natural life~身体・ココロ・地球に優しい暮らし~
きもとなおこ
http://ameblo.jp/minojun7/
090-9863-9030 wamusubi7@ezweb.ne.jp

ベビーからできるリトミック

親子で、楽しみながら音感・リズム感・集中力を育てましょう♪

対象年齢 3か月~5歳
日程 11月4、5、18、19日
時間 10:00~15:50(1レッスン45分)
場所 レインボーホール3階和室
参加費 1回2000円 体験1000円

申込み・お問い合わせ先
090-3920-1237
kohiro10.15@gmail.com



「富田林リトミック」で
検索すると
ブログを見ていただけます

「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- 富田林中央公民館・図書館
富田林金剛公民館・図書館
富田林市東公民館
富田林児童館
富田林市人権文化センター
富田林市市民協働課
富田林市人権政策課
富田林市子ども未来室
河南町役場
千早赤阪村役場
千早赤阪村保健センター
けあばる
富田林市保健センター
富田林市総合体育館
富田林市民公益活動支援センター
河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」
大阪狭山市公民館
かがりの郷
河南町図書館
太子町役場・保健センター
大阪狭山市保健センター
SAYAKA ホール
すばるホール
梅の里支援センター
第1 幼教センター
第2 幼教センター
PL 病院
富田林病院
錦部幼稚園
川西幼稚園
喜志幼稚園
喜志西幼稚園
大伴幼稚園
彼方幼稚園
伏山台幼稚園
新堂幼稚園
富田林幼稚園
青葉丘幼稚園
津々山台幼稚園
しろがね幼稚園
金剛幼稚園
大谷幼稚園
金剛東保育園
東金剛幼稚園
平成幼稚園
大伴保育園
彼方保育園
寺池台保育園
葛城保育園
富田林保育園
みどり保育園
ふれんど保育園
常徳保育園
とんだばやし国際交流協会
富田林モータースクール
イオン 金剛東店
豚々亭
りそな銀行金剛支店
レインボーホール
はんどCafe(梅の里)
MINATOYA
ブラン
ワーフル金剛店
ふじおか小児科
スーパーセンターオークワ河南店
サンブラザ山中田店
サンブラザ富田林店
サンブラザ河南町芸大前店
サンブラザ喜志店
サンブラザ太子店
サンブラザ古市南店
きらっとびあ
放課後デイサービス運動療育バード
錦織鍼灸整骨院

ほっとひろば 今月の写真館

2016.10.4 かがりの郷



あやのちゃん

ここみちゃん

なのはちゃん

ももかちゃん

ほっとひろば「かがりの郷」から

ママのためのおしゃべり会、今月のテーマは

子育ての困りごと、みんなで話そう!

11月24日(木) 13:30~14:30

ほっとひろば「かがりの郷」にて

子どもと向き合う日々の中で、トイレトレーニング、歯磨き、イヤイヤ期などなど、困ったな～、みんなはどうしているか聞いてみたいな～と思う事をファシリテータを中心にみんなでおしゃべりしませんか? 子どもは同じ部屋で過ごしますので安心して参加してくださいね。

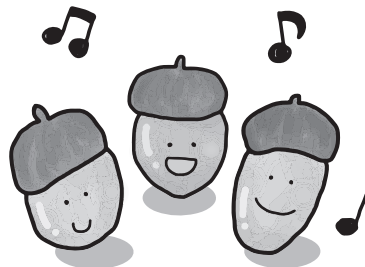
恒例・かがりの郷 カラオケ大会

オープニング盛り上げ隊大募集!!

11月12日(土)10:00スタート(9:30集合) かがりの郷にて

今年もかがりの郷恒例の「カラオケ大会」が開催されます。ほっとひろばの利用者さんと子ども達は、毎年オープニングを飾らせてもらっています。子ども達の歌声はカラオケ大会参加者の皆さんからも好評で「ぜひ今年も!!」と声を掛けていただきました。今回もみんなで楽しく歌いましょう。

参加いただける方は、ほっとひろばのスタッフまで声を掛けて下さいね。



ほっとひろば 今月の声

親子そろって人見知りな私達ですが、かがりの郷に行くようになって長男の時から5年以上になります。スタッフの方も親切で私から離れなかった娘も今ではスタッフの方の膝に座りにいったり、お友達と遊んだり、親子でとても居心地の良い場所になっています。小学生もOKとしてくれているので、夏休みは長男も連れて行けて、とても助かっています。(I・R)



ほっとひろば「レインボーホール」から

助産師さんとおしゃべり会

11月21日(月) 14:00~16:00

ほっとひろば「レインボーホール」にて

今回のおしゃべり会は、テーマを決めてではなく、助産師という専門職の方とお話をする会にしたいと思います。

保健師・助産師・栄養士など 専門職の方々に聞いてみたいことってあるんだけど、わざわざその機関に向いて…ってなるとなかなか足が向かないことがありますよね。でも毎日来ている「ひろば」で、何気に話が出来たら、きっと専門職の方との距離がぐっと縮まる気がします。

助産師であり、母であり、妻であり、私たちに近い環境の中で、専門性を持ち続けていらっしゃる 国松さんとゆっくりお話出来る貴重な時間です。予約は要りません。みなさんのお越しをお待ちしています。

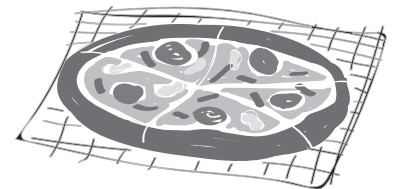
ほっとひろば「すばるホール」から

今月のパパタイムは 簡単ピザ作り

11月26日(土) 13:00~16:00

すばるホールにて / 参加費 100円

今回は、ホットプレートで簡単なピザを作ります。料理が苦手なパパも、気軽に参加してくださいね。パパも子どもと一緒に楽しみながら作りましょう。



毎月10日は

わたし時間

～癒し&ハンドメイド～

子育て中の方も、子育てを卒業された方もお気軽にご参加ください。(セルフティサービス付き)

出展者 1部(10:00~14:00)

■パステルで和音色の時間

～ともとも

☆曼荼羅塗り絵

1枚 500円

所要時間30分~1時間程度

幾何学のような模様
に色鉛筆やペンで好きな
色を塗っていきます。集中して色を塗る事で気持ち
が落ち着き、どの線を選
んで塗るかで浮かび上がる
模様が変わる楽しいア
ートです。

連絡先: kazuneiro.tomo358@gmail.com

080-8341-1557

ブログ: <http://ameblo.jp/tomotomohuru/>

■ウイメンズカウンセリング MyLife

☆和み彩香カラーボトルカウンセリング

3本セレクト(約30分)1,000円

6本セレクト(約50分)2,000円

☆ワンセルフカードセラピー 約40分 1,500円

※女性のこころ相談やカウンセリングについての質問も
お気軽にどうぞ

連絡先: mylife.kanoyo@gmail.com

070-5341-0198

LINE: @gjk0352m

ブログ: <http://ameblo.jp/kanon-esteem/>

11月10日(木)
ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目16-221-102
TEL.0721-29-5227

1部10:00~14:00

2部はお休みです

■“as” factory

レジンクラフト体験

～クリスマスのヘアアクセサリを作ろう 1個 500円

連絡先: 090-9980-4757

ブログ: 「けろたんのクローブガーデン」

ブログよりご予約お問合せいただけます



■Clarus

リンパリットメント

20分 1000円

頭皮をマッサージする事で、
フェイスラインのリフトアップ・
しわやたるみの防止・
肩こりの改善にもなり、リ
ラクゼーションを与えます。

連絡先: 090-5242-8153 (和田)



事前にご予約いただきますと、待ち時間なく
体験していただけます。
事前予約は各出展者まで。

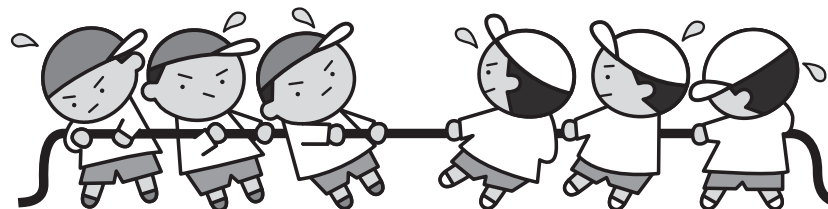
今月は、1部だけの開催となります。
2部はお休みですので、ご注意ください。

4ひろば合同企画 パパタイム運動会

11月20日(日) 9:45集合 10:00~11:30
レインボーホール 1F 多目的ホール

大好評の運動会を開催します。パパも子どもも体育館で思いっきり身体を動かしましょう。パ
パと子どもの絆が深まる競技が盛り沢山!前回好評だった「天使をはこぼろ」もありますよ。おし
いちゃんの参加もOKです。ママやおばあちゃんも、応援団として参加してね。

お昼ご飯はほっとひろばで食べることができます。

ほっとひろば
かしんご
11月

	ふらっと	レインボー ホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	7・21(月) 13:00~	28(月) 13:00~	8(火) 13:00~	17(木) 13:00~
パパタイム	🌸	20(日) 9:45集合 10:00開始	🌸	26(土) 13:00~
絵本を楽しむ会	14(月) 14:00~	12(土) 10:30~/11:30~	9(水) 11:00~	プラネだえほん 10(木) 10:30~
おしゃべり会	🌸	助産師さんとおしゃべり会 21(月) 14:00~/予約不要	ママのためのおしゃべり会 24(木) 13:30~/予約不要	🌸
コウの家のパン	4・18(金)	4・18(金)	—	4・18(金)

※15日(火)のほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。

※3日(木)・23日(水)のほっとひろば(かがりの郷)は祝日の為お休みです。
ほっとひろば(ふらっと)・ほっとひろば(すばるホール)をご利用ください。