

# 10月から、富田林市で「育児ヘルパー事業」が始まりました

妊娠中または出産後、体調不良や子育てがしんどくて家事ができないなどの家庭に育児ヘルパーを派遣する「育児ヘルパー事業」が、富田林市でスタートしました。  
 ふうらっとスペース金剛もヘルパー派遣事業者として登録しています。ちょっと助けてほしいな…という方、市の子育て福祉部こども未来室支援係までお気軽にお問い合わせください。

**対象者**●妊婦または出産後4か月以内の産婦(多胎児の場合は、出産後8か月以内)  
**利用回数**●10回まで(多胎児の場合は、20回まで) 1日1回、1回2時間まで  
**利用者負担額(1時間あたりの利用料)**●市民税非課税世帯および生活保護世帯…0円  
 市民税課税世帯…250円  
**利用可能日**●月～金 9時～17時30分まで 祝日および年末年始(12/29～1/3)を除く  
**支援内容**●食事の準備および後片付け、居室の掃除および整理整頓、  
 衣類の洗濯および補修等、生活必需品の買い物、授乳の準備およびサポート  
 おむつ交換、兄弟の遊び相手などの世話、保育所等への送迎の付き添い(保護者同伴)  
 その他、育児および家事について日常的に行い必要があるものの支援

**申請窓口**  
 富田林市子育て福祉部こども未来室支援係 0721-25-1000(内線203)

つわりがひどい、育児が不安、実家が遠い…などでお困りの方、ぜひ富田林市に申請してくださいね♪  
 ほっとひろばのスタッフにも気軽にお問い合わせください。



facebook、始めました!!  
<https://www.facebook.com/npoofuratto>  
 ふうらっとスペース金剛に「いいね」してね!

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

## ■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)  
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00  
 ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 14:00～  
 ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

## ■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)  
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00  
 ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30～/11:30～

## ■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)  
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00  
 ★赤ちゃんタイム 第2火曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日 11:00～

## ■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)  
 午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00  
 ★赤ちゃんタイム 第3木曜日 午後の部  
 ★プラネえほん 第2木曜日 10:30～

## ■ふうらっと文庫

ほっとひろば(ふうらっと・レインボーホール)で本の貸し出しをしています。

「ふうらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふうらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。  
 正会員 入会金2000円 年会費10000円  
 賛助会員 年会費1口5000円  
 利用会員 入会金・年会費は不要。ふうらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふうらっとスペース金剛  
 富田林市寺池台1丁目13-31  
 TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003  
 ホームページ <http://www.furatto.com>

## ■預かり保育

- 利用料=お子さんひとりにつき  
 平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1000円  
 時間外(土・日・祝日)……………1時間1500円

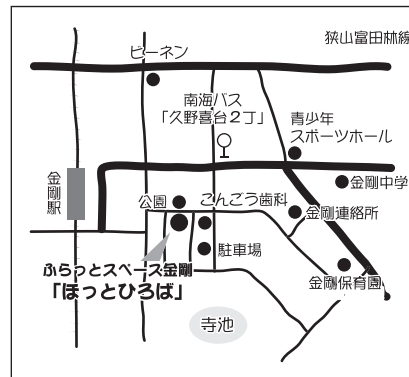
## ■出張保育

- 利用料=スタッフ1人につき  
 平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1500円  
 時間外(土・日・祝日)……………1時間2000円  
 ※交通費は実費をいただきます。

## ■一緒に子育てヘルパー

- 利用料=スタッフ1人につき  
 平日(月～金・9:30～16:30)  
 2時間3000円・以降30分ごとに750円  
 時間外(土・日・祝日も)  
 2時間4000円・以降30分ごとに1000円

- 当法人の正会員・賛助会員になると  
 お得な価格でご利用いただけます  
 平日(月～金・9:30～16:30)  
 2時間2000円・以降30分ごとに500円  
 時間外(土・日・祝日も)  
 2時間3000円・以降30分ごとに750円  
 ※交通費は実費をいただきます。



できること咲かせましょうプロジェクト

# 素敵なハンドメイド作品を“本革”で作ってみませんか？ レザークラフト講座、開催しています

毎月第4火曜日にふらっとシェアルームで開催しています。10月はカラフルなレザーで存在感のある『タッセルバックチャーム(参加費2,500円)』、11月はお洒落なレザーアイテムでティータイムがより一層楽しくなる『カップホルダー & コースター(参加費3,500円)』(写真)を作りました。

子育て中は何か集中したり自分の為に時間を使う機会って少ないですね。小さなお子さん連れでも参加できるので、ハンドメイドの時間を楽しみに来てくださいね。

日程●毎月第4火曜日(12月はお休み)  
時間●13:00~15:00  
場所●ふらっとシェアルーム  
講師●西尾 涼子(ふらっとスペース金剛)

今回は  
1/24  
(火)



お申し込みは、ふらっとスペース金剛まで TEL.0721-29-5227

## 「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- 富田林中央公民館・図書館
- 富田林金剛公民館・図書館
- 富田林市東公民館
- 富田林児童館
- 富田林市人権文化センター
- 富田林市市民協働課
- 富田林市人権政策課
- 富田林市子ども未来室
- 河南町役場
- 千早赤阪村役場
- 千早赤阪村保健センター
- けあばる
- 富田林市保健センター
- 富田林市総合体育館
- 富田林市市民公益活動支援センター
- 河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」
- 大阪狭山市公民館
- かがりの郷
- 河南町図書館
- 太子町役場・保健センター
- 大阪狭山市保健センター
- SAYAKA ホール
- すばるホール
- 梅の里支援センター
- 第1 幼教センター
- 第2 幼教センター
- PL 病院
- 富田林病院
- 錦郡幼稚園
- 川西幼稚園
- 喜志幼稚園
- 喜志西幼稚園
- 大伴幼稚園
- 彼方幼稚園
- 伏山台幼稚園
- 新堂幼稚園
- 富田林幼稚園
- 青葉丘幼稚園
- 津々山台幼稚園
- しらがぬ幼稚園
- 金剛幼稚園
- 大谷幼稚園
- 金剛東保育園
- 東金剛幼稚園
- 平成幼稚園
- 大伴保育園
- 彼方保育園
- 寺池台保育園
- 葛城保育園
- 富田林保育園
- みどり保育園
- ふれんど保育園
- 常徳保育園
- とんだばやし国際交流協会
- 富田林モータースクール
- イオン 金剛東店
- 豚々亭
- りそな銀行金剛支店
- レインボーホール
- はんどCafe(梅の里)
- MINATOYA
- プラン
- ワフル金剛店
- ふじおか小児科
- スーパーセンターオークワ河南店
- サンブラザ山中田店
- サンブラザ富田林店
- サンブラザ河南町芸大前店
- サンブラザ喜志店
- サンブラザ太子店
- サンブラザ古市南店
- きらっとびあ
- 放課後デイサービス運動療育バード
- 錦織鍼灸整骨院

できること咲かせましょうプロジェクト

# 11月10日の「わたし時間」、 ありがとうございました♪



和音色の時間のとももさんのブースでは、バステルで曼茶羅を描いたり曼茶羅塗り絵を楽しみました。

ウィメンズカウンセリング My Lifeさんは久しぶりの出展♪ カラーボトルのカウンセリングを。



“as” factoryさんのレジンクラブワークショップ♪

# ストリートダンス

踊ることの楽しさ、音を聴いてリズムに乗る楽しさを体感。仲間と力を合わせて練習に励み、協調性を学び、大勢の人の前で披露し自分に自身をつけます。地域イベント、年に数回の舞台発表多々出演。ポンポン持って楽しく踊りましょう。メンバー募集中です。

## キッズクラス

対象年齢 3歳~小学生  
開催日 毎週金曜日  
lesson時間 15:45~16:45  
体験 1回600円 お月謝 3000円  
場所 レインボーホール 体育館  
講師 RIKA KIDS DANCE 川上里佳



申込み・お問い合わせ先  
090-4282-1829  
tai.sou.sei.v3@docomo.ne.jp  
http://ameblo.jp/soulkirakira3/

# ベビーマッサージ

開催日 12月9日、1月13日、27日  
開催時間 10:30~12:00  
開催場所 富田林市民会館 2階 和室  
参加費 ¥1200(オイル代込/1回)  
初回体験 ¥800(オイル代込)  
持ち物 パスタオル・フェイスタオル・おむつなど  
お出かけgoods、お気に入りのおもちゃひとつ  
赤ちゃんとママが幸せ気分、ベビーマッサージ後はみんなであっさりティータイム(身体に優しいおやつ付き)、ママの身体ほくしストレッチタイムもありますよ~♪

eco&natural life  
♡ベビーマッサージ♡ほっこりタイム  
上記共通の1回¥1200分お得な回数券、好評継続販売中です。  
¥1200 × 5 + 1枚サービス=¥6000  
この機会に是非お買い求め下さいね♪

eco&natural life~身体・ココロ・地球に優しい暮らし~  
きもとなおこ  
http://ameblo.jp/minojun7/  
090-9863-9030 wamusubi7@ezweb.ne.jp

# ベビーからできる リトミック

親子で、楽しみながら音感・リズム感・集中力を育てましょう♪

対象年齢 3か月~5歳  
日程 12月2,3,16,17日  
時間 10:00~15:50(1レッスン45分)  
場所 レインボーホール3階和室  
参加費 1回2000円 体験1000円

申込み・お問い合わせ先  
090-3920-1237  
kohiro.10.15@gmail.com

「富田林リトミック」で  
検索すると  
ブログを見ていただけます



## ほっとひろば 今月の写真館

2016.11.2~4 すばるホール



ゆうきくん



そうたくん



れなちゃん



ゆうなちゃん

## ほっとひろば「かがりの郷」から

## ママのためのおしゃべり会、今月のテーマは 私だけの時間があれば何して過ごす？

12月22日(木) 13:30~14:30

ほっとひろば「かがりの郷」にて

子育て中は、子どものお世話で一日があっという間に終わってしまいますよね。私自身の時間が少しでもあればなあ…。そんな思いをファシリテーターと一緒に皆さんでワイワイおしゃべりしませんか？ 子どもはひろばで遊ばせながら過ごしますので、安心して参加してくださいね。

## 今月のパパタイムは パパと一緒にクリスマスパーティー

12月17日(土) 13:00 ~ 16:00 参加費：200円

ほっとひろば「かがりの郷」にて

パパと一緒にクリスマスパーティーをしましょう！ クリスマスで定番の可愛いリースを手作りしたり、ビンゴゲーム等をして楽しい時間を過ごしたいと思います。

なお、今回は限定6組の参加となりますので、お問い合わせ・お申込みの方はひろばスタッフまで、もしくは、ふらっとスペース金剛 (0721-29-5227) までご連絡ください。

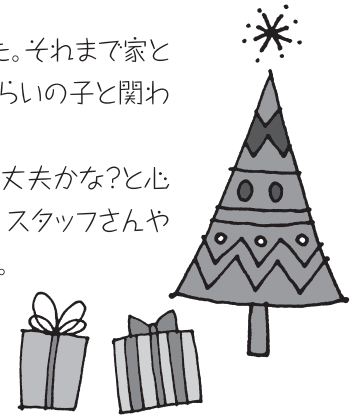


## ほっとひろば 今月の声

ひろばの存在を知ったのは、1歳7か月健診でした。それまで家と近くにある実家への行き来で、子どもが同じ年齢くらいの子と関わる事はありませんでした。

初めて利用した頃は、子どもが私から離れず、大丈夫かな?と心配になりました。約半年経った今では離れて遊び、スタッフさんや他のお子さんと遊んだりで、ひろばを楽しんでいます。

私も初めはとても緊張しましたが、他のママさんやスタッフさんとおしゃべりするのが楽しくて、すごくリフレッシュできています。(Tさん)



## ほっとひろばから

## 1時間限定の「ちょこっと保育」をご利用ください

普段慣れているひろばで、1時間くらいなら子どもを預けるのも安心。ちょぴりお得な保育料金ならなおイイ♪との声で始まりました。ぜひお気軽にご利用ください。

各ほっとひろばが開いている日の10:00~16:00まで。

子ども一人につき 1時間限定500円

\*お預かりするのは1組限定です

\*以下のイベントなどの時には、お預かりできません。

赤ちゃんタイム・ママのためのおしゃべり会・パパタイム・絵本を楽しむ会・プラネDEえほんなど

\*当日の状況によってはお断りする場合があります。

### 年末年始 のお休み

ふらっとスペース金剛	12月28日(水)~1月4日(水)
レインボーホール	12月27日(火)~1月5日(木)
かがりの郷	12月28日(水)~1月4日(水)
すばるホール	12月24日(土)~1月4日(水)

毎月10日は

## わたし時間

～癒し&amp;ハンドメイド～

12月10日(土)  
ふらっとシェアルームにて  
富田林市寺池台1丁目16-221-102  
TEL.0721-29-5227

1部10:00~14:00  
2部15:00~20:00

出展者 1部(10:00~14:00)

## ■Beauty salon Laule'a

☆ハンドトリートメント 15分 1000円  
普段家事や育児でお疲れの手に潤いを与えマッサージします。艶々でしっとりでフントーン明るい手に。  
☆ワンポイントメイクレッスン 15分 1000円  
普段メイクでお悩みの箇所をレッスンいたします。  
連絡先: rie.yoshioka0920@gmail.com  
090-5131-9086

ブログ: <http://s.ameblo.jp/yoshio7909>

## ■ウィメンズカウンセリング MyLife

☆和み彩香カラーボトルカウンセリング  
3本セレクト(約30分)1,000円  
6本セレクト(約50分)2,000円  
☆ワンセルフカードセラピー 約40分 1,500円  
※女性のこころ相談やカウンセリングについての質問もお気軽にどうぞ  
連絡先: mylife.kanoyo@gmail.com  
070-5341-0198  
LINE: @gik0352m

出展者 2部(15:00~20:00)

## ■salon de Luxe

☆アロマリンパトリートメント  
・フェイシャル(リフトアップ、小顔) 45分 3000円(わたし時間特別価格)  
・フェイシャル(リフトアップ、小顔) 20分 1000円  
☆アロマ&ハーブバス ハンド or フット 15分 500円  
連絡先: 090-5908-4816  
salon.de.luxe@friend.ocn.ne.jp

## ■月の歌

☆2017年のテーマを知るオラクルカードセラピー 1枚引き 15分 1,000円  
☆2017年の流れを知るオラクルカードセラピー 12枚引き 30分 3,000円  
☆2017年のプレスレット作り 5,000円  
連絡先: 090-8377-8947  
h-mei@dp.u-netsurf.ne.jp

## ■atelier anon

☆クリスマスのアイシングクッキー(リース付き) 1300円  
お持ち帰りの箱、袋付き。飾っても、食べても、プレゼントにも出来るクリスマスのアイシングクッキーを作ってくださいます。はじめての方、親子での参加大歓迎です。  
連絡先: atelieranon90@gmail.com

## ■M-LOUNGE

☆M-SESSION 1,000円(15分)追加10分ごと500円  
数秘により、貴方の生まれ得た惑星エネルギーによる「資質」と今世での「テーマ」を知っていただき、各種カードによってあなたの潜在意識からのメッセージをリーディングして今後の人生を最高最善に導くセッションです。  
☆美味しいコーヒーの淹れ方講座 500円  
☆グリーン、雑貨販 300円  
連絡先: 090-2595-6155  
ブログ: <http://ameblo.jp/m-works2007/>

## ■あむりた

☆3年後の理想の自分 1000円(所要時間: 約1時間)  
本来の理想のあなたで人生を歩んでいるなら、3年後はどんな状態でしょう?「自分らしい何かを見つけたい」「モチベーションが上がらず、動けない」「頑張っているのに思うような成果が出ない」自分の感覚にじっくり理想の人生をデザインしたい方におすすめます。ここで導き出すのは、インスピレーションによるもので、こうであるべきといった理屈や枠のあるビジョンとは異なり、心の奥底で望んでいるビジョンを得ることが出来ます。  
連絡先: amuritasang@gmail.com

## ■M-LOUNGE 内容は一部と同じです。

事前にご予約いただきますと、待ち時間なく体験していただけます。事前予約は各出展者まで。

富田林市市民会館・ふらっとスペース金剛 共催  
第9回 こども祭り

平成29年1月21日(土)10:00~ 富田林市市民会館にて



ふらっとスペース金剛は、毎年ひろばを利用している子どもたちが作った雪だるまや羊などの作品を展示します。今年は何のモチーフにするかお楽しみに。就園前には少ない作品作りは記念になりますよ。こども祭りが終了したら作品はお返しします。

その他

にも、販売ブースや体験ブースも企画中です。詳しくは、1月号のふらっとニュースに掲載するので、お楽しみに~!!

ほっとひろば  
かしの館  
12月

	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	5・19(月) 13:00~	26(月) 13:00~	13(火) 13:00~	15(木) 13:00~
パパタイム	🌸	🌸	17(土) 13:00~	🌸
絵本を楽しむ会	12(月) 14:00~	10(土) 10:30~/11:30~	14(水) 11:00~	プラネdeえほん 8(木) 10:30~
おしゃべり会	🌸	🌸	ママのためのおしゃべり会 22(木) 13:30~/予約不要	🌸
コウの家のパン	2・16(金)	2・16(金)	-	2・16(金)

※20日(火)のほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。