

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 14:00～
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30～/11:30～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
★赤ちゃんタイム 第2火曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
★赤ちゃんタイム 第3木曜日 午後の部
★プラネデえぼん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと・レインボーホール)で本の貸し出しをしています。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。
正会員 入会金2000円 年会費10000円
賛助会員 年会費105000円
利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛
富田林寺池台1丁目13-31
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
ホームページ <http://www.furatto.com>

■預かり保育

- 利用料=お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1000円
時間外(土・日・祝日)……………1時間1500円

■出張保育

- 利用料=スタッフ1人につき
平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1500円
時間外(土・日・祝日)……………1時間2000円
※交通費は実費をいただきます。

■一緒に子育てヘルパー

- 利用料=スタッフ1人につき
平日(月～金・9:30～16:30)
2時間3000円・以降30分ごとに750円
時間外(土・日・祝日も)
2時間4000円・以降30分ごとに1000円

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金・9:30～16:30)
2時間2000円・以降30分ごとに500円
時間外(土・日・祝日も)
2時間3000円・以降30分ごとに750円
※交通費は実費をいただきます。



地域の小学生、集まれ～!

春休み寺子屋



春休み寺子屋は、春休み期間中の小学生の居場所づくりと異年齢・異校区交流を目的に、毎年ふらっとシェアールームで開催しています。お得な定期利用と必要に応じて利用できる1日利用があります。少しずつ暖くなる時期ですので、天気の良い日は外でお弁当を食べたり、身体を動かして遊んだり。いろんな学校の子もたちと仲良くなれるチャンスです。ぜひご利用ください。



月	火	水	木	金
3/27 ハンドメイド 別途材料費500円	3/28 クッキング 別途材料費300円	3/29 図書館工作(予定) 別途交通費100円	3/30 おやつ作り 別途材料費100円	3/31 ビンゴ大会(予定)
4/3 リース作り 別途材料費100円	4/4 本を楽しむ会	4/5 クッキング 別途材料費300円	4/6 錦織公園& お花見	4/7 修了式 思い出作り

- 時間:8:30～17:00 ●場所:ふらっとシェアールーム ●対象:小学新1年生～6年生
- 参加費:定期利用 11,000円(別途賛助会員費5,000円)
1日利用 3,000円(賛助会員価格2,500円)
(それぞれ、材料費など別途必要な企画あり)
- 定員:13名(先着順)

お申し込み・お問い合わせはふらっとスペース金剛まで。TEL.0721-29-5227

facebook、始めました!!
<https://www.facebook.com/npofuratto>
ふらっとスペース金剛に「いいね」してね!

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

できること咲かせましょうプロジェクト

素敵なハンドメイド作品を“本革”で作ってみませんか？

レザークラフト講座、いよいよ最終回！

4月から始まった「レザークラフト講座」。最終回の3月28日は【コインケース】を作ります。箱型に開くので中の小銭が見やすく、取り出しもスムーズです。

子育て中は何か集中したり自分の為に時間を使う機会って少ないですね。

小さなお子さん連れでも参加出来るので、ハンドメイドの時間を楽しみに来て下さいね。



写真はイメージです

日時●3月28日(火)13:00~15:00

場所●ふらっとシェアルーム

講師●西尾 涼子(ふらっとスペース金剛)

参加費●3,000円

お申し込みは、ふらっとスペース金剛まで TEL.0721-29-5227

2

できること咲かせましょうプロジェクト

ベビーからできる リトミック

親子で、楽しみながら音感・リズム感・集中力を育みましょう♪

対象年齢 3か月~5歳

日程 3月3,4,17,18日

時間 10:00~15:50(1レッスン45分)

場所 レインボーホール3階和室

参加費 1回2000円 体験1000円

申込み・お問い合わせ先

090-3920-1237

kohiro10.15@gmail.com

「富田林リトミック」で

検索すると

ブログを見ていただけます



ベビーマッサージ

開催日 3月10日,24日

開催時間 10:30~12:00

開催場所 富田林市民会館 2階 和室

参加費 ¥1200(オイル代込/1回)

初回体験 ¥800(オイル代込)

持ち物 バスタオル・フェイスタオル・おむつなど
お出かけgoods、お気に入りのおもちゃひとつ

赤ちゃんとママが幸せ気分、ベビーマッサージ後はみんなでおこりタイム(身体に優しいおやつ付き)、ママの身体ほぐしストレッチタイムもありますよ~♪

eco&natural life

♡ベビーマッサージ♡ほっこりタイム

上記共通の1回¥1200分お得な回数券、好評継続販売中です。

¥1200×5+1枚サービス=¥6000

この機会に是非お買い求め下さいね♪

eco&natural life~身体・ココロ・地球に優しい暮らし~
きもとなおこ

http://ameblo.jp/minojun7/

090-9863-9030 wamsubi7@ezweb.ne.jp

「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|--------------------------|------------|-------------------|
| ■富田林中央公民館・図書館 | ■第1 幼教センター | ■みどり保育園 |
| ■富田林金剛公民館・図書館 | ■第2 幼教センター | ■ふれんど保育園 |
| ■富田林市東公民館 | ■PL 病院 | ■常德保育園 |
| ■富田林児童館 | ■富田林病院 | ■とんだばやし国際交流協会 |
| ■富田林市人権文化センター | ■錦郡幼稚園 | ■富田林モータースクール |
| ■富田林市市民協働課 | ■川西幼稚園 | ■イオン 金剛東店 |
| ■富田林市人権政策課 | ■喜志幼稚園 | ■豚々亭 |
| ■富田林市こども未来室 | ■喜志西幼稚園 | ■りそな銀行金剛支店 |
| ■河南町役場 | ■大伴幼稚園 | ■レインボーホール |
| ■千早赤阪村役場 | ■彼方幼稚園 | ■はんどC a f e(梅の里) |
| ■千早赤阪村保健センター | ■伏山台幼稚園 | ■MINATOYA |
| ■けあばる | ■新堂幼稚園 | ■プラン |
| ■富田林市保健センター | ■富田林幼稚園 | ■フール金剛店 |
| ■富田林市総合体育館 | ■青葉丘幼稚園 | ■ふじおか小児科 |
| ■富田林市市民公益活動支援センター | ■津々山台幼稚園 | ■スーパーセンターオークワ河南店 |
| ■河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」 | ■しろがね幼稚園 | ■サンプラザ山田店 |
| ■大阪狭山市公民館 | ■金剛幼稚園 | ■サンプラザ富田店 |
| ■かがりの郷 | ■大谷幼稚園 | ■サンプラザ河南町芸大前店 |
| ■河南町図書館 | ■金剛東保育園 | ■サンプラザ喜志店 |
| ■太子町役場・保健センター | ■東金剛幼稚園 | ■サンプラザ太子店 |
| ■大阪狭山市保健センター | ■平成幼稚園 | ■サンプラザ古市南店 |
| ■SAYAKA ホール | ■大伴保育園 | ■きらっとびあ |
| ■すばるホール | ■彼方保育園 | ■放課後デイサービス運動療育バード |
| ■梅の里支援センター | ■寺池台保育園 | ■錦織鍼灸整骨院 |
| | ■葛城保育園 | |
| | ■富田林保育園 | |

2月のわたし時間、 ありがとうございました



みんなでワイワイ、バレンタインデーのアイシングクッキー作り♡

ゆったりくつろげる
ハンドトリートメントも人気。



ハンドトリートメントのほか、ワンポイントメイクも教えてもらいました。



いおりちゃん

あおいちゃん

うたかちゃん

なつきちゃん

はるよくん

ママのためのおしゃべり会、今月のテーマは

ママの知りたい情報

3月27日(月) 11:00~12:00
ほっとひろば「レインボーホール」にて

子育て中の色々な情報収集どうしていますか？ 児童館ってどんなところ？ 図書館って子どもを連れて行って大丈夫？ 病院選びはどうしてる？ ちょっと働きたいけど…など、ママが知りたい情報についてファシリテーターと一緒にみんなでおしゃべりしませんか？ 子ども同室なので安心ですよ。



助産師さんとおしゃべり会、今月のテーマは **卒乳**

3月7日(火) 14:00~16:00
ほっとひろば「ふらっと」にて / 参加費無料

ひろばの中でもよく話題になる「卒乳」をテーマにおしゃべりします。卒乳のタイミングや、卒乳の仕方、卒乳後のおっぱいケアなど、気になることを助産師さんと一緒におしゃべりしませんか？ 専門職の人と話ができる貴重な機会なので、卒乳が気になる方はぜひ参加してくださいね。ひろばの中でのおしゃべり会なので、子どもの姿も見えて安心して参加できますよ。事前申し込みはいりません。当日直接ほっとひろば(ふらっと)に来てください。

ふらっとスペース金剛に初めて来たのは、子どもが3ヶ月の頃でした。保健師さんに昼間出かける場所があるよと勧めてもらい、どんな場所かな、どんな人がいるのかなと緊張しながら伺ったのを覚えています。子育てのことで悩んだりしたことママさんやスタッフの方と話すうちに自分の気持ちが楽になれた経験が沢山あります。今ではほっとひろばに来ることが生活のリズムになり、充実した時間を過ごさせてもらっていると感じています。(H.Rさん)

今月のパパタイムは バルーンアート & 折り紙

3月12日(日) 13:00~16:00
ほっとひろば「ふらっと」にて

今回のパパタイムは、バルーンアート & 折り紙を作りたいと思います。風船や折り紙を使って、いろいろな形の変化を子どもと一緒に楽しんでください。パパも幼かった頃の事を思い出して、懐かしい気持ちになるのではないのでしょうか？どうぞお気軽に参加してくださいね。

1時間限定の「ちょこっと保育」をご利用ください

普段慣れているひろばで1時間くらいなら子どもを預けるのも安心。ちょびりお得な保育料金ならなおイイ。との声で始めました。

- 各ほっとひろばが開いている日の10:00~16:00まで
- 子ども一人につき 1時間限定500円

- *お預かりするのは1組限定です。
- *以下のイベントなどの時には、お預かりできません。
赤ちゃんタイム・ママのためのおしゃべり会・パパタイム・
絵本を楽しむ会・プラネ DE えほんなど
- *当日の状況によってはお断りする場合があります。



毎月10日・20日は

わたし時間

～癒し&ハンドメイド～

ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目16-221-102
TEL.0721-29-5227

1部10:00～14:00/2部15:00～20:00

3/10 (金) 出展者

1部(10:00～14:00)

■Salon de Luxe ～ サロンドリュクス～

☆アロマペンダント作り 1,000円
☆アロマルームスプレー作り 800円
☆ハーバルライフセラピー 1,000円 など
連絡先: 090-5908-4816
salon.de.luxe@friend.ocn.ne.jp

■beauty salon Laule'a

☆ハンドトリートメント 15分 1,000円
☆ワンポイントメイクレッスン 15分 1,000円
☆フルメイク 40分 3,000円など
連絡先: rie.yoshioka0920@gmail.com
090-5131-9086

■月の歌

☆オラクルカードセラピー 20分 1,200円
☆シターヒーリング 30分 3,000円 / 60分 5,500円
いまま必要な感覚・感情を潜在意識にダウンロードします。
連絡先: 090-8377-8947
h-mei@dp.u-netsurf.ne.jp

■あむりた

☆3年後の理想の自分 1000円(所要時間: 約1時間)
心の奥底で望んでいるビジョンを得ることができます
連絡先: amuritasang@gmail.com

2部(15:00～20:00)

■～パステルで和音色[かずねいろ]の時間～ともとも

☆チャクラ調整 10分間 1000円
ヒーリングのアイテムとして使われているシンキングボール
を使ってチャクラ調整をおこないます。
連絡先: kazuneiro.tomo358@gmail.com
080-8341-1557

■Salon de Luxe ～ サロンドリュクス

出展内容は1部と同じです

■beauty salon Laule'a

出展内容は1部と同じです

■月の歌

出展内容は1部と同じです



3/20 (月) 出展者

1部(10:00～14:00)のみの開催です

■灯和 (TOWA) ～写真整理のスペシャリスト～多田あかり

☆写真整理相談 15分 500円
写真整理にお困りの方、写真整理のプロにご相談ください。
連絡先: akaritada@softbank.ne.jp
090-3620-9915

■beads Yuu

☆ワークショップ Smile プレスレット 500円
☆ワークショップ ビーズクロッシェのヘアゴム 1500円
連絡先: n.kry578@gmail.com
Facebook: https://www.facebook.com/beadsyuu/

■あむりた

☆3年後の理想の自分 1000円(所要時間: 約1時間)
本来の理想のあなたで人生を歩んでいるなら、3年後は
どんな状態でしょう? 自分の感覚にじっくり理想の人生を
デザインしたい方におすすめのセッションです。
連絡先: amuritasang@gmail.com

3月の「絵本を楽しむ会」は
大人のための絵本をご紹介します

毎月1回、各ひろばで『絵本を楽しむ会』を開催しています。普段は子ども向けの絵本や、親子で楽しめる触れ合い遊びや手遊びをしていますが、3月は、大人のための『絵本を楽しむ会』を開催します。子どもはひろばの中で遊びながら、大人はゆっくりと心があつまる絵本を楽しみましょう。みなさん、ぜひ来てくださいね。

- ほっとひろば(かがりの郷)…… 8日(水)11時～
- ほっとひろば(すばるホール)…… 9日(木)10時30分～
*3月の『プラネ de えほん』はお休みです
- ほっとひろば(レインボー)…… 11日(土)10時30分～/11時30分～
- ほっとひろば(ふらっと)…… 13日(月)14時～

ほっとひろば
かしの館
2月

	ふらっと	レインボー ホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	6・20 (月) 13:00～	27 (月) 13:00～	14 (火) 13:00～	16 (木) 13:00～
ババタイム	12 (日) 13:00～	🌸	🌸	🌸
絵本を楽しむ会	13 (月) 14:00～	11 (土) 10:30～/11:30～	8 (水) 11:00～	9 (木) 10:30～
おしゃべり会	助産師さんとおしゃべり会 7 (火) 14:00～/予約不要	ママのためのおしゃべり会 27 (月) 11:00～/予約不要	🌸	🌸
おもちゃ交換会	3月4日(土)10:00～かがりの郷まつりにて			
ユウの家のパン	3・17 (金)	3・17 (金)	—	3・17 (金)

※21日(火)ほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。