

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 14:00～
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30～/11:30～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
★赤ちゃんタイム 第2火曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
★赤ちゃんタイム 第3木曜日 午後の部
★プラネデえほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと・レインボーホール)で本の貸し出しをしています。

■預かり保育

- 利用料＝お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1000円
時間外(土・日・祝日)……………1時間1500円

■出張保育

- 利用料＝スタッフ1人につき
平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1500円
時間外(土・日・祝日)……………1時間2000円
※交通費は実費をいただきます。

■一緒に子育てヘルパー

- 利用料＝スタッフ1人につき
平日(月～金)9:30～16:30)
2時間3000円・以降30分ごとに750円
時間外(土・日・祝日も)
2時間4000円・以降30分ごとに1000円

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～16:30)
2時間2000円・以降30分ごとに500円
時間外(土・日・祝日も)
2時間3000円・以降30分ごとに750円
※交通費は実費をいただきます。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。
正会員 入会金2000円 年会費10000円
賛助会員 年会費1口5000円
利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛

富田林市寺池台1丁目13-31
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
ホームページ <http://www.furatto.com>



大人も子どもも楽しめる!

親子ふれあい体操

2017年度
前期の募集

あんよが出来るようになった「ヨチヨチちゃん」から、おうちだけではエネルギーを発散できない「わんぱくっこ」まで、みんなで一緒に、広い体育館を走りまわりませんか? 大人も子どもも、好きなように、体を動かして堅苦しく考えないで自由にのびのびと、楽しく参加してください。富田林市以外の方も参加OKですよ。



日時●4月21・28日 5月12・19・26日
6月2・9・16・23・30日 7月7・14日
全12回金曜日 13:00～14:00

(悪天候等により12回開催できない場合があります。ご了承下さい。悪天候等による中止はfacebookまたはHPにてお知らせ致しますのでご確認ください。)

定員●25組

参加費●4500円(12回) ※納入後の返金はいかなる場合もいたしかねますのでご了承ください。

持ち物●タオル・上履き・飲み物

場所●レインボーホール 多目的ホール(体育館)

講師●福田幸子(ふらっとスペース金剛)

申込先●ふらっとスペース金剛 または 各ほっとひろば担当者まで
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003



facebook、始めました!!
<https://www.facebook.com/npofuratto>

ふらっとスペース金剛に
「いいね」してね!

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

できること咲かせましょうプロジェクト

5月からスタート!!!

レザークラフト教室 シルバーアクセサリー教室



革や銀粘土を使って、こんなものを作りたいな...そんな想いをカタチにするお手伝いをします。制作サンプルや道具もご用意しますので、初めての方でも安心してご参加ください。

レザークラフト教室

日時●毎月第2月曜日/10時~12時
レッスン料●1レッスン(2時間)¥2,500
(別途材料費 ¥1,000~)
講師●西尾 涼子(ふらっとスペース金剛)
【体験会】5/8(月) 三つ編みプレスレット

シルバーアクセサリー教室

日時●毎月第4月曜日/13時~15時
レッスン料●1レッスン(2時間)¥2,500
(別途材料費 ¥1,000~)
講師●西尾 涼子(ふらっとスペース金剛)
【体験会】5/22(月) リーフ柄ペンダント

お申し込みは、ふらっとスペース金剛まで TEL.0721-29-5227

「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- 富田林中央公民館・図書館
- 富田林金剛公民館・図書館
- 富田林市東公民館
- 富田林児童館
- 富田林市人権文化センター
- 富田林市市民協働課
- 富田林市人権政策課
- 富田林市子ども未来室
- 河南町役場
- 千早赤阪村役場
- 千早赤阪村保健センター
- けあばる
- 富田林市保健センター
- 富田林市総合体育館
- 富田林市市民公益活動支援センター
- 河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」
- 大阪狭山市公民館
- かがりの郷
- 河南町図書館
- 太子町役場・保健センター
- 大阪狭山市保健センター
- SAYAKA ホール
- すばるホール
- 梅の里支援センター
- 第1 幼教センター
- 第2 幼教センター
- PL 病院
- 富田林病院
- 錦郡幼稚園
- 川西幼稚園
- 喜志幼稚園
- 喜志西幼稚園
- 大伴幼稚園
- 彼方幼稚園
- 伏山台幼稚園
- 新堂幼稚園
- 富田林幼稚園
- 青葉丘幼稚園
- 津々山台幼稚園
- しろがね幼稚園
- 金剛幼稚園
- 大谷幼稚園
- 金剛東保育園
- 東金剛幼稚園
- 平成幼稚園
- 大伴保育園
- 彼方保育園
- 寺池台保育園
- 葛城保育園
- 富田林保育園
- みどり保育園
- ふれんど保育園
- PL 病院
- 常徳保育園
- とんだばやし国際交流協会
- 富田林モータースクール
- イオン 金剛東店
- 豚々亭
- りそな銀行金剛支店
- レインボーホール
- はんどCafe(梅の里)
- MINATOYA
- プラン
- ワーフル金剛店
- ふじおか小児科
- スーパーセンターオークワ河南店
- サンブラザ山中田店
- サンブラザ富田林店
- サンブラザ河南町芸大前店
- サンブラザ喜志店
- サンブラザ太子店
- サンブラザ古市南店
- きらっとびあ
- 放課後デザイナーサービス運動療育バード
- 錦織鍼灸整骨院

できること咲かせましょうプロジェクト

毎月10日・20日は



4月20日(木)

ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目16-221-102

1部(10:00~14:00)

■Clarus

リンパトリートメント 20分 1,000円
頭皮マッサージで、フェイスラインをリフトアップし、しわやたるみの防止・肩こりの改善にも。
連絡先：090-5242-8153 (和田)

■灯和(TOWA)~写真整理のスペシャリスト~多田あかり

①アルバム作り体験会
2時間 材料費込み 1,200円
持ち物 お写真 10~20枚程度
アルバムのページ(30cm角)を2ページ作ります。キットになっているので簡単! もっと作りたい方はプラス500円で、もう2ページ作れます。
②体験後の方のキットワークショップ
(アルバム台紙、テープランナーはご自分負担)
ページ作りたい放題2時間2,000円/3時間以上3,000円
持ち物 お写真(30~50枚)、台紙、テープランナー、ペン
連絡先：scrapbookingtowa@gmail.com
090-3620-9915

■salon de Luxe~サロンドリュクス~

①ハーブ& ナッツチョコレート作り
10:30~/12:30~/16:30~/18:30~
(各45分位) 各定員4名まで
2,000円(事前予約の方は1,500円)
②アロマハンドトリートメント
①以外の時間 20分 1,000円
③ハーバルライフセラピー 1,000円
連絡先：090-5908-4816
HP:salon.de.luxe@friend.ocn.ne.jp

■ウイメンズカウンセリング MyLife

①和み彩香カラーポトルカウンセリング
3本セレクト(約20分)1,000円
6本セレクト(約50分)2,000円
②ワンセルフカードセラピー
約30分 1,500円
※女性のこころ相談やカウンセリングについての質問もお気軽にどうぞ
連絡先：mylife.kanoyo@gmail.com
070-5341-0198
LINE：@gjk0352m

2部(15:00~20:00)

■M-LOUNGE

①M-SESSION
1,000円(15分)追加10分ごと500円
数秘により、貴方の生まれ得た惑星エネルギーによる「資質」と今世での「テーマ」を知っていただき、各種カードによってあなたの潜在意識からのメッセージをリーディングして今後の人生を最高善に導くセッションです。
②美味しいコーヒーの淹れ方講座 500円
③グリーン、雑貨販 300円~
連絡先：090-2595-6155
ブログ：http://ameblo.jp/m-works2007/

■月の歌

①オラクルカードセラピー 20分 1,200円
潜在意識を整理することで、あなたの可能性を広げましょう。
②シートヒーリング 30分 3,000円/60分 5,500円
もういらなくなった思い込みは光に渡し、新しい感覚・感情をダウンロードして、「本当になりたい自分」を手に入れましょう。
③春の天然石プレス作り 5,000円~
パワーストーンに願いを込めて、新しいプレスレットを作りますか?
連絡先：090-8377-8947
ブログ：http://ameblo.jp/mei-tsukinouta/

■salon de Luxe~サロンドリュクス~ 出展内容は1部と同じです。

ご予約は各出展者まで。事前にご予約いただきますと、待ち時間なく体験していただけます。

ほっとひろばではこんなことをしています

ノンプログラムでおしゃべりやお茶を楽しむ「くつろぎタイム」のほかにも、こんなことしてます! お気軽にご利用くださいね。

赤ちゃんタイム

1歳未満の赤ちゃんが集うひろばです。赤ちゃんの情報だっって知りたいし、赤ちゃん友達も作りたい…そんな人たちが集まっています。

ほっとひろば(ふらっと)	毎月第1・3月曜
ほっとひろば(レインボーホール)	毎月第4月曜
ほっとひろば(かがりの郷)	毎月第2火曜
ほっとひろば(すばるホール)	毎月第3木曜
時間はいずれも13:00~16:00	

パパタイム

いろんな人と関わって多様な価値観に触れることで、子どもの育ちは豊かになります。子どもとのママの関わりとパパの関わりはそれぞれ違ってOK。パパタイムでは、子どもと一緒に楽しめる企画を色々用意しています。いつもと違うパパの一面を子どもにみせてみませんか? 年2回の運動会以外にも、各ひろばでパパタイムを開催します。ほっとひろばカレンダーでチェックして、どうぞ気軽に参加してください。

絵本を楽しむ会

毎月いろんな絵本を用意してお待ちしています。手遊びもいっぱいしますよ。みんなで楽しい時間を過ごしたいと思うので、ぜひ遊びに来てね。

ほっとひろば(ふらっと)	毎月第2月曜 14:00~
ほっとひろば(レインボーホール)	毎月第2土曜 10:30~/11:30~
ほっとひろば(かがりの郷)	毎月第2水曜 11:00~
ほっとひろば(すばるホール)	毎月第2木曜 10:30~
「プラネdeえほん」	

ママのためのおしゃべり会

ひろばの中で子どもを遊ばせながら、ファシリテーターと一緒にひろばのみんなでおしゃべりします。テーマは月ごとに変っていくのでお楽しみに。

ほっとひろば(ふらっと)	4・5・6月の第4木曜	14:00~15:00
ほっとひろば(すばるホール)	7・8・9月の第4木曜	14:00~15:00
ほっとひろば(かがりの郷)	10・11・12月の第4木曜	13:30~14:30
ほっとひろば(レインボーホール)	1・2・3月の第3月曜	14:00~15:00

●4月のテーマは「一人っ子の子育てだからこそその悩みって?」

日時:4月27日(木) 14:00~15:00 場所:ほっとひろば(ふらっと)にて

「子どもがたくさんいる方が育児は大変」というイメージはありませんか? でも一人っ子の子育てでも大変。何歳になっても子どもの相手をしなくちゃいけない…。一人っ子の子育てで感じていること、みんなでおしゃべりしてみませんか?

女性のこころ相談

毎日の暮らしの中で、なんとなくモヤモヤとすること、漠然とした不安や腹立たしかったこと、想いがグルグル巡ってしまうことはありませんか? そんな想いを話せるのが「女性のこころ相談」です。お子さんと離れて、1時間ゆったりと自分に向き合える時間は貴重です。担当カウンセラーは、フェミニストカウンセリング・心理学を学んだ認定心理士で、子育てのしんどさ・家族との関係・母娘間の葛藤などの心の問題に寄り添い続けています。

- 相談料は、6回まで無料。
6回の間隔は自由に設定できます。
- 保育あり(有料)
10:00~16:00
お子さん1人につき1時間500円

ちょこっと保育

普段慣れているひろばで1時間くらいなら子どもを預けるのも安心。ちょびりお得な保育料金ならなおイイ。との声で始めました。

各ほっとひろばが開いている日の10:00~16:00
子ども一人につき 1時間限定500円

- *お預かりするのは1組限定です
- *以下のイベントなどの時には、お預かりできません。
赤ちゃんタイム・ママのためのおしゃべり会・パパタイム・絵本を楽しむ会・プラネDEえほんなど
- *当日の状況によってはお断りする場合があります。



できること咲かせましょうプロジェクト

毎月10日・20日は



4月10日(月)

ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目16-221-102

1部(10:00~14:00)

■Clarus

リンパトリートメント 20分 1,000円
頭皮マッサージで、フェイスラインをリフトアップしわやたるみの防止・肩こりの改善にも。
連絡先：090-5242-8153 (和田)

■beauty salon Laule'a

①ハンドトリートメント 15分 1,000円
②ワンポイントメイクレッスン 15分 1,000円
普段メイクでお悩みの箇所をプチレッスンいたします。
③フルメイク 40分 3,000円
お肌を整えファンデーションからポイントメイク、簡単なヘアセットまで。いつもと違う自分に変身してみませんか?? ※商材は注文にてご購入もできます。
連絡先：090-5131-9086
rie.yoshioka0920@gmail.com
InstagramID：r.rie0920

■~パステルで和音色[かずねいろ]の時間~ととも

パステルアート体験
1枚 500円 (はがきサイズ)
所要時間 30分~1時間程度
粉のパステルを使い、指で描く簡単に描ける楽しいアートです。
連絡先：kazuneiro.tomo358@gmail.com
080-8341-1557
ブログ：http://ameblo.jp/tomotomohuru/

■salon de Luxe~サロンドリュクス~

①ハーブ&ナッツチョコレート作り
10:30~/12:30~/16:30~/18:30~
(各45分位) 各定員4名まで
2,000円(事前予約の方は1,500円)
②アロマハンドトリートメント
①以外の時間 20分 1,000円
③ハーバルライフセラピー 1,000円
連絡先：090-5908-4816
HP:salon.de.luxe@friend.ocn.ne.jp

2部(15:00~20:00)

■灯和(TOWA)~写真整理のスペシャリスト~多田あかり

①アルバム作り体験会
2時間 材料費込み 1,200円
持ち物 お写真 10~20枚程度
アルバムのページ(30cm角)を2ページ作ります。キットになっているので簡単! もっと作りたい方はプラス500円で、もう2ページ作れます。
②体験後の方のキットワークショップ
(アルバム台紙、テーブルランナーはご自分負担)
ページ作りたい放題2時間2,000円/3時間以上3,000円
持ち物 お写真(30~50枚)、台紙、テーブルランナー、ペン
連絡先：scrapbookingtowa@gmail.com
090-3620-9915

■月の歌

①オラクルカードセラピー 20分 1,200円
潜在意識を整理することで、あなたの可能性を広げましょう。
②シータヒーリング 30分 3,000円/60分 5,500円
もついらなくなった思い込みは光に還し、新しい感覚・感情をダウンロードして、「本当になりたい自分」を手に入れましょう。
③春の天然石プレス作り 5,000円~
パワーストーンに願いを込めて、新しいプレスレットを作りませんか?
連絡先：090-8377-8947
ブログ：http://ameblo.jp/mei-tsukinouta/

■salon de Luxe~サロンドリュクス~ 出展内容は1部と同じです。

■beauty salon Laule'a 出展内容は1部と同じです。

ご予約は各出展者まで。事前にご予約いただきますと、待ち時間なく体験していただけます。

お知らせ

富田林市の「育児ヘルパー事業」ご利用ください

ふらっとスペース金剛もヘルパー派遣事業者として登録しています。ちょっと助けてほしいな...という方、市の子育て福祉部こども未来室支援係までお気軽にお問い合わせください。

対象者●妊婦または出産後4か月以内の産婦(多胎児の場合は、出産後8か月以内)
利用回数●10回まで(多胎児の場合は、20回まで) 1日1回、1回2時間まで
利用者負担額(1時間あたりの利用料)●市民税非課税世帯および生活保護世帯...0円
市民税課税世帯...250円
利用可能日●月~金 9時~17時30分まで 祝日および年末年始(12/29~1/3)を除く
支援内容●食事の準備および後片付け、居室の掃除および整理整頓、衣類の洗濯および補修等、生活必需品の買い物、授乳の準備およびサポート
おむつ交換、兄弟の遊び相手などの世話、保育所等への送迎の付き添い(保護者同伴)
その他、育児および家事について日常的に行い必要があるものの支援

申請窓口 富田林市子育て福祉部こども未来室支援係
0721-25-1000(内線203)



ほっとひろばのスタッフにも気軽にお問い合わせください



	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	3・17(月) 13:00~	24(月) 13:00~	11(火) 13:00~	20(木) 13:00~
パパタイム	🌸	🌸	🌸	🌸
絵本を楽しむ会	10(月) 14:00~	8(土) 10:30~/11:30~	12(水) 11:00~	プラネdeえほん 13(木) 10:30~
おしゃべり会	ママのためのおしゃべり会 27(木) 14:00~/予約不要	🌸	🌸	🌸
ふらっとマーケット	1(土) 11:00~14:00	🌸	🌸	🌸
コウの家のパン	21(金)	21(金)	-	21(金)

※18日(火)ほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。