

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 14:00～
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30～/11:30～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
★赤ちゃんタイム 第2火曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00
★赤ちゃんタイム 第3木曜日 午後の部
★プラネえほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと・レインボーホール)で本の貸し出しをしています。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。
正会員 入会金2000円 年会費10000円
賛助会員 年会費1口5000円
利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛
富田林寺池台1丁目13-31
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
ホームページ <http://www.furatto.com>

■預かり保育

- 利用料=お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1000円
時間外(土・日・祝日)……………1時間1500円

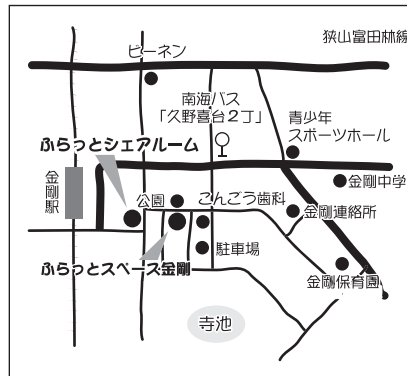
■出張保育

- 利用料=スタッフ1人につき
平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1500円
時間外(土・日・祝日)……………1時間2000円
※交通費は実費をいただきます。

■一緒に子育てヘルパー

- 利用料=スタッフ1人につき
平日(月～金)9:30～16:30
2時間3000円・以降30分ごとに750円
時間外(土・日・祝日も)
2時間4000円・以降30分ごとに1000円

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～16:30
2時間2000円・以降30分ごとに500円
時間外(土・日・祝日も)
2時間3000円・以降30分ごとに750円
※交通費は実費をいただきます。



子育て支援ひろば

ふらっと NEWS

2017.6月号

Vol.155

発行:NPO法人 ふらっとスペース金剛

!!パパタイム企画!!

ほっとひろば合同運動会



6月25日(日)
10:30～12:00(集合10:15)
レインボーホール1F 多目的ホール



「パパタイム」ほっとひろば合同運動会を開催します!
日頃、運動不足のパパも、運動が得意なパパも、子どもと一緒に協力して気持ちのいい汗を流しませんか?
障害物競争など親子で楽しめるメニューもタップリ!!
ママは応援団で参加してね。多数の参加をお待ちしています!!

運動会の後は、ほっとひろば(レインボーホール)の部屋を休憩室として14:00まで利用できます。お弁当を持ってきて食べることもできるのでどうぞご利用ください。

お申し込み・お問い合わせは
ふらっとスペース金剛(TEL0721-29-5227)まで

ふらっと15周年、記念グッズ発売開始!

可愛いふせんや、ぶどう味のドロップなど、オリジナルのグッズを5/28のふらっとまつりより販売開始♪ご協力お願いいたします。

THE 15TH ANNIVERSARY

ふらっとは15周年

facebook、始めました!!
<https://www.facebook.com/npoofuratto>

ふらっとスペース金剛に「いいね」してね!

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

エンパワメント事業

レザークラフト教室・シルバーアクセサリ教室
体験・見学随時受付中♪

先月開催された体験会には、手作り超初心者の方からご自身で作品づくりをされている方まで、沢山の方にお越しいただきました。道具の使い方やちょっとしたコツなど、ひとりですべての作業が断然分かりやすいし楽しいですよ♪ぜひ一度お越しください♪



レザークラフト教室・体験会

日時●6/12(月) 10時~12時
内容●コースター(4枚~)
レッスン料●2500円 材料費 500円~
場所●ふらっとシェアルーム
講師●西尾 涼子(ふらっとスペース金剛)

シルバーアクセサリ教室・体験会

日時●6/26(月)、7/24(月) 13時~15時
内容●指輪※2回でひとつの作品をつくります
レッスン料 ●2500円x2 材料費2000円
場所●ふらっとシェアルーム
講師●西尾 涼子(ふらっとスペース金剛)

ご予約・お問い合わせは、西尾(ふらっとスペース金剛担当講師)まで
TEL●090-2016-5060 mail●n.kry578@gmail.com

「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- 富田中央公民館・図書館
- 富田林金剛公民館・図書館
- 富田林市東公民館
- 富田林児童館
- 富田林市人権文化センター
- 富田林市市民協働課
- 富田林市人権政策課
- 富田林市子ども未来室
- 河南町役場
- 千早赤阪村役場
- 千早赤阪村保健センター
- けあばる
- 富田林市保健センター
- 富田林市総合体育館
- 富田林市市民公益活動支援センター
- 河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」
- 大阪狭山市公民館
- かがりの郷
- 河南町図書館
- 太子町役場・保健センター
- 大阪狭山市保健センター
- SAYAKA ホール
- すばるホール
- 梅の里支援センター
- 第1 幼教センター
- 第2 幼教センター
- PL 病院
- 富田林病院
- 錦郡幼稚園
- 川西幼稚園
- 喜志幼稚園
- 喜志西幼稚園
- 大伴幼稚園
- 彼方幼稚園
- 伏山台幼稚園
- 新堂幼稚園
- 富田林幼稚園
- 青葉丘幼稚園
- 津々山台幼稚園
- しろがね幼稚園
- 金剛幼稚園
- 大谷幼稚園
- 金剛東保育園
- 東金剛幼稚園
- 平成幼稚園
- 大伴保育園
- 彼方保育園
- 寺池台保育園
- 葛城保育園
- 富田林保育園
- みどり保育園
- ふれんど保育園
- 常徳保育園
- とんだばやし国際交流協会
- 富田林モータースクール
- イオン 金剛東店
- 豚々亭
- りそな銀行金剛支店
- レインボーホール
- はんどCafe(梅の里)
- MINATOYA
- ブラン
- ワール金剛店
- ふじおか小児科
- スーパーセンターオークワ河南店
- サンブラザ山中田店
- サンブラザ富田林店
- サンブラザ河南町芸大前店
- サンブラザ喜志店
- サンブラザ太子店
- サンブラザ古市南店
- きらっとびあ
- 放課後デイサービス運動療育バード
- 錦織鍼灸整骨院

エンパワメント事業

毎月10日・20日は



6月20日(火)

ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目16-221-102

1部(10:00~14:00)

■~優雅~

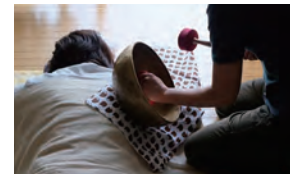
アロマオイルマッサージ
・足(膝下)デコルテいずれか 15分 1,000円
・ハンド 10分 500円
連絡先: 090-4644-2211

■蓮の音~hasunone~

- ①シンキングボウルヒーリング (眼精疲労や不眠などストレスケア) 10分 ¥500
- ②シンキングボウルトリートメント(上半身マッサージ) 15分 ¥1,000
- ③シンキングボウルトリートメント(全身マッサージ) 30分 ¥2,000

シンキングボウルの倍音(高波動)によって心と身体がゆるんでいく、究極の癒しを体験してください。
※①と②or③を組み合わせることも可能です。

連絡先: 090-6664-9416
lotossound.m@gmail.com

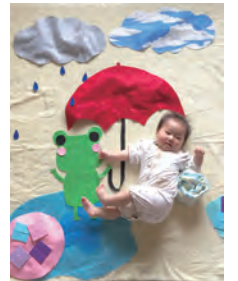


■M-LOUNGE

- ①M-SESSION 1,000円(15分)追加10分ごと500円
数秘により、貴方の生まれ得た惑星エネルギーによる「資質」と今世での「テーマ」を知っていただき、各種カードによってあなたの潜在意識からのメッセージをリーディングします。
 - ②美味しいコーヒーの淹れ方講座 500円
 - ③グリーン、雑貨販 300円~
- 連絡先: 090-2595-6155
ブログ: <http://ameblo.jp/m-works2007/>

■Crop*Garden 湊さやか

ごろねアート撮影とフレーム作り
1,000円(所要時間:約30分)
赤ちゃんの今を、ごろねアートでママが撮影♪6月は梅雨。かわいいカタツムリに変身!! 大きいお子様でもご参加いただけますよ。
10:00より30分ごとにご予約いただけます。
連絡先: 090-9980-4757
ブログ: けるたんのクロープガーデン
(ブログよりご予約・お問い合わせいただけます)



2部(15:00~20:00)

■salon de Luxe~サロンドリュクス~

- ①~お菓子の材料で作る~
保湿たっぷりスクラブ作り 1,000円
 - ②~ハーブで作る~お肌にビタミン
チャージローション作り 1,000円
- 連絡先: 090-5908-4816
salon.de.luxe@friend.ocn.ne.jp
ブログ:
<http://ameblo.jp/salon-de-luxe0301/>

■あむりた

あなたの女性性男性性の本来のバランスを導きます
約30分 1000円
連絡先: 090-8456-5042

■M-LOUNGE

■蓮の音~hasunone~

出展内容は1部と同じです。

ご予約は各出展者まで。事前にご予約いただきますと、待ち時間なく体験していただけます。

ほっとひろば 今月の写真館

2017.5.10 ふらっと



ひろとくん

まさやくん

りくくん

りほちゃん

ほっとひろば「すばるホール」から

助産師さんとおしゃべり会、今月のテーマは
産後の体調ケア

6月23日(金) 14:00～16:00

ほっとひろば「すばるホール」にて / 参加費：無料 / 予約：不要

長い妊娠期を終えて出産、そして赤ちゃんと対面した瞬間から子育ての始まり! 24時間休む間もなく忙しく過ぎていく毎日。「産後は無理しちゃいけない」ってよく聞くけれど、どうケアしたらいいのかわからない…というママも多いのでは? 元気に子育てしていくためにも大切な産後の体調管理について、助産師の國松さんをお迎えしてのおしゃべり会でお聞きしてみましょう。

ひろばの中でのおしゃべり会なので、子どもの姿も見えて安心。事前申し込みは要りません。当日直接ほっとひろば(すばるホール)に来てくださいね!

ほっとひろば「ふらっと」から

ママのためのおしゃべり会、今月のテーマは
この夏にチャレンジしたいこと!

6月22日(木) 14:00～15:00

ほっとひろば「ふらっと」にて / 参加費：無料 / 予約：不要

梅雨が終わればよいよ夏本番。今年の夏は何か挑戦したいことありますか? 公園デビューやプール遊び、家族で旅行…など、夏になったらやってみたいこと、みんなで話してみませんか?

ひろばの中で子どもを遊ばせながらのおしゃべり会です。予約はいらないので、直接ひろばに来てくださいね。

ほっとひろば 今月の声

長男が6か月くらいの頃から利用しています。同じ年齢のお友達と共に成長し、ひろばで楽しく遊んでいる姿を見ると嬉しく感じます。

子育ての悩みを相談したり、悲しい事や嬉しいことをみんなで話して共感でき、私自身、大きな息抜きの場になっています。次男を出産し、子ども2人を連れて公園など



も中々行きづらかったのですが、ひろばでは次男もゆっくり寝かせられ、長男と一緒に遊ぶことができます。たくさん大人や子どもと接する機会も多いので、子どもにとっても大きな刺激になっていると思います。

これからも、ひろばに来るみんなと共に成長していくのが楽しみです。(Yさん)

ほっとひろばから

1時間限定のちょこっと保育を
ご利用ください

普段慣れているひろばで、1時間くらいなら子どもを預けるのも安心。ちょぴりお得な保育料金ならなおイイ…との声で始めました。

- 各ほっとひろばが開いている日の10:00～16:00まで。
- 子ども一人につき 1時間限定 500円

*お預かりするのは1組限定です

*以下のイベントなどの時には、お預かりできません。

赤ちゃんタイム・ママのためのおしゃべり会・パパタイム・絵本を楽しむ会・プラネDEえほんなど

*当日の状況によってはお断りする場合があります。



毎月10日・20日は

わたし時間

～癒し&ハンドメイド～

6月10日(土)

ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目16-221-102

1部(10:00~14:00)

■beauty salon Laule'a

- ①ハンドトリートメント 15分 1,000円
カサカサお疲れの手に潤いを与えマッサージします。艶々でしっとりでワントーン明るい手に。
- ②ファンポイントメイクレッスン 15分 1,000円
眉やアイメイクなど普段メイクでお悩みの箇所をプチレッスンします。
- ③ヘッドマッサージ 15分 1000円
頭皮を柔らかくマッサージし、ツヤツヤ髪になるようブラッシング。頭がスッキリお顔の引き締めにも繋がります。
※気になられた商材は注文にてご購入もできます。

連絡先：090-5131-9086
rie.yoshioka0920@gmail.com
ブログ：http://s.ameblo.jp/yoshio7909



■salon de Luxe～サロンドリュクス～

- ①～お菓子の材料で作る～
保湿たっぷりスクラブ作り 1,000円
- ②～ハーブで作る～お肌にビタミン
チャージローション作り 1,000円
- ③リンパハンドトリートメント
20分 1,000円

連絡先：090-5908-4816
salon.de.luxe@friend.ocn.ne.jp
ブログ：
http://ameblo.jp/salon-de-luxe0301/



■月の歌

- ①パワーストーンリーディング 20分 1,200円
ストーンを選びながら「本当の自分自身」を探っていきましょう。
- ②お試しシータヒーリング 30分 2,000円
もういらなくなった思い込みは光に渡し、新しい感覚・感情をダウンロードして、「なりたい自分」を手に入れましょう。
- ③ウッドビーズ&天然石で作るアジアンブレス 1,200円
ウッドビーズと天然石で、アジアンブレスを作りましょう。

連絡先：090-8377-8947
h-mei@dp.u-netsurf.ne.jp
ブログ：http://ameblo.jp/mei-tsukinouta/

2部(15:00~20:00)

■M-LOUNGE

- ①M-SESSION 1,000円(15分)追加10分ごと500円
数秘により、貴方の生まれ得た感星エネルギーによる「資質」と今世での「テーマ」を知っていただき、各種カードによってあなたの潜在意識からのメッセージをリーディングして今後の人生を最高最善に導くセッションです。

②美味しいコーヒーの淹れ方講座 500円
③グリーン、雑貨販 300円～
連絡先：090-2595-6155
ブログ：http://ameblo.jp/m-works2007/



■beauty salon Laule'a

■salon de Luxe

■月の歌

出展内容は1部と同じです。

ご予約は各出展者まで。事前にご予約いただきますと、待ち時間なく体験していただけます。

絵本を楽しむ会、開催しています!

各ほっとひろばでは、月に一度『絵本を楽しむ会』を開催しています。絵本以外にも楽しい手遊びや大人と子どものふれあい遊びもしていますので、絵本が大好きな子はもちろん、あまり興味がない子や赤ちゃんもOKです。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

予約は要りません。好きな時に来て下さいね。



- ほっとひろば(ふらっと) …第2月曜日 14時～
- ほっとひろば(かがりの郷) …第2水曜日 11時～
- プラネdeえほん(すばるホール) …第2木曜日 10時30分～(6月と3月を除く)
- ほっとひろば(レインボーホール)第2土曜日 10時30分～/11時30分～

※6月は『プラネ de えほん』はお休みですので、ほっとひろば(すばるホール)で絵本を読みます。

※8月の『プラネ de えほん』は、8月20日(日)「すばるアートフェスティバル」で開催します。

ほっとひろば
かしこぐら
6月

	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	5・19 (月) 13:00～	26 (月) 13:00～	13 (火) 13:00～	15 (木) 13:00～
パパタイム	25 (日) 10:30～12:00 (集合10:15) ほっとひろば合同運動会 レインボーホール 多目的ホール			
絵本を楽しむ会	12 (月) 14:00～	10 (土) 10:30～/11:30～	14 (水) 11:00～	8 (木) 10:30～ プラネdeえほんはお休み
おしゃべり会	ママのためのおしゃべり会 22 (木) 14:00～/予約不要	🌸	🌸	助産師さんとおしゃべり会 23 (金) 14:00～/予約不要
ふらっとマーケット	3 (土) 11:00～14:00	🌸	🌸	🌸
コウの家のパン	2・16 (金)	2・16 (金)	—	2・16 (金)

※20日(火)ほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。