

## ■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)  
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00  
★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 14:00～  
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

## ■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)  
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00  
★赤ちゃんタイム 第4月曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30～/11:30～

## ■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)  
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00  
★赤ちゃんタイム 第2火曜日 午後の部
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日 11:00～

## ■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)  
午前の部10:00～13:00/午後の部13:00～16:00  
★赤ちゃんタイム 第3木曜日 午後の部  
★プラネdeえほん 第2木曜日 10:30～

## ■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと・レインボーホール)で本の貸し出しをしています。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。  
正会員 入会金2000円 年会費10000円  
賛助会員 年会費1口5000円  
利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛  
富田林市寺池台1丁目13-31  
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003  
ホームページ <http://www.furatto.com>

## ■預かり保育

- 利用料=お子さんひとりにつき  
平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1000円  
時間外(土・日・祝日)……………1時間1500円

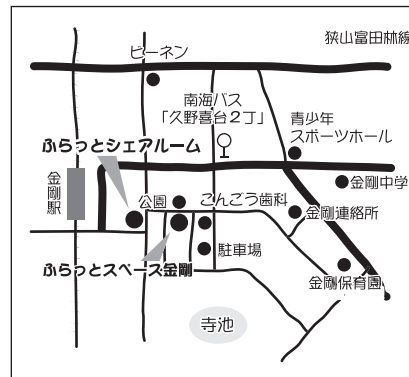
## ■出張保育

- 利用料=スタッフ1人につき  
平日(月～金)9:30～16:30……………1時間1500円  
時間外(土・日・祝日)……………1時間2000円  
※交通費は実費をいただきます。

## ■一緒に子育てヘルパー

- 利用料=スタッフ1人につき  
平日(月～金)9:30～16:30  
2時間3000円・以降30分ごとに750円  
時間外(土・日・祝日も)  
2時間4000円・以降30分ごとに1000円

- 当法人の正会員・賛助会員になると  
お得な価格でご利用いただけます  
平日(月～金)9:30～16:30  
2時間2000円・以降30分ごとに500円  
時間外(土・日・祝日も)  
2時間3000円・以降30分ごとに750円  
※交通費は実費をいただきます。



# ふらっと NEWS

子育て支援ひろば

2017.8月号  
Vol.157

発行:NPO法人 ふらっとスペース金剛

## すばる キッズARTフェスティバル



8月20日(日)10:00～15:00  
すばるホールにて

毎年恒例のすばるホールのお祭り

「すばるキッズアートフェスティバル」が開催されます。

お芝居、音楽、ダンス、アート等イベント満載!

すばるホール全館がアートの体験場所に! いろいろ参加できますよ。

ヨーヨー釣りや綿菓子、かき氷などなど子どものための楽しい屋台もいっぱいあります。

ふらっとスペース金剛も「プラネdeえほん」「おもちゃ交換会」「くつろぎタイム」

「絵本を楽しむ会」「かんたん工作」で参加します。

そして、「パパタイム～プラネdeえほんに参加」の親子も募集中!

お友達や家族と一緒にみんなで遊びに来てくださいネ。お待ちしております。

### お祭りに合わせているのでいつもとは時間が違います

- プラネdeえほん** 10:00～10:30 プラネタリウム(3階)入場無料  
プラネタリウムに絵本を映してみんなで絵本を楽しみます。  
手遊び・どうぶつたいそうもあります。
- おもちゃ交換会&くつろぎタイム** 11:00～15:00 せせらぎの間(2階・和室)  
もう使わなくなったおもちゃ&ベビー用品を今欲しいものと交換しませんか?
- 絵本を楽しむ会** 13:30～14:00 和室せせらぎの間(2階)  
絵本の読み聞かせや手遊びを楽しんでください。
- かんたん工作** 14:00～14:30(無くなり次第終了) 和室せせらぎの間(2階)  
簡単にできる工作です。親子で一緒に作って楽しく遊んでね。



facebook、始めました!!  
<https://www.facebook.com/npoFuratto>  
ふらっとスペース金剛に「いいね」してね!

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

## エンパワメント事業

大人も子どもも楽しめる!  
親子ふれあい体操2017年度  
中期の募集

あんよが出来るようになった「ヨチヨチちゃん」から、おうちだけではエネルギーを発散できない「わんぱくっこ」まで、みんなで一緒に、広い体育館を走りまわりませんか？ 大人も子どもも、好きなように、体を動かして堅苦しく考えないで自由にのびのびと、楽しく参加してください。富田林市以外の方も参加OKですよ。

日 時●9月1・8・15・22・29日 10月6・13・20・27日 11月10・17・24日  
全12回金曜日 13:00～14:00

(悪天候等により12回開催できない場合があります。ご了承下さい。悪天候等による中止はfacebookまたはHPIにてお知らせ致しますのでご確認ください。)

場 所●レインボーホール 多目的ホール(体育館) 定 員●25組

参加費●4500円(12回) ※納入後の返金はいかなる場合もいたしかねますのでご了承ください。

持ち物●タオル・上履き・飲み物

講 師●福田幸子(ふらっとスペース金剛)

申込先●ふらっとスペース金剛 または 各ほっとひろば担当者まで

TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003

## 子育て支援事業

## 富田林市の「育児ヘルパー事業」ご利用ください

ふらっとスペース金剛もヘルパー派遣事業者として登録しています。ちょっと助けてほしいな...という方、市の子育て福祉部こども未来室支援係までお気軽にお問い合わせください。

対象者●妊婦または出産後4か月以内の産婦(多胎児の場合は、出産後8か月以内)

利用回数●10回まで(多胎児の場合は、20回まで) 1日1回、1回2時間まで

利用者負担額(1時間あたりの利用料)●市民税非課税世帯および生活保護世帯...0円  
市民税課税世帯...250円

利用可能日●月～金 9時～17時30分まで 祝日および年末年始(12/29～1/3)を除く

支援内容●食事の準備および後片付け、居室の掃除および整理整頓、

衣類の洗濯および補修等、生活必需品の買い物、授乳の準備およびサポート

おむつ交換、兄弟の遊び相手などの世話、保育所等への送迎の付き添い(保護者同伴)

その他、育児および家事について日常的に行い必要があるものの支援

申請窓口 富田林市子育て福祉部こども未来室支援係  
0721-25-1000(内線203)



ほっとひろばのスタッフにも気軽にお問い合わせください

## 子育て支援事業

ふらっとde

2017年度

## なかまほいく

去年好評だった『ふらっと de なかまほいく』、今年も開催決定しました！ 今年の第1回目開催は季節も場所も曜日も変えてのスタートです。

「ふらっと de なかまほいく」は、子どものあずけあいをする活動です。親子一緒にの時間も、子ども同士の時間も、そして自分だけの時間も楽しみましょう！

## 第1期参加者の声

初回から3回までを親子全員で楽しい活動するので、みんな顔見知りになり預ける事も預かる事も安心でした。2チームに分かれてメンバーに子どもを預けた時は、ゆっくりと自分だけの時間を満喫できました。メンバーの子どもを預かった時は、預けて貰える喜びと新たな子育ての気づきがたくさんありました。自分の子育て仲間が出来た事が育児の支えになっています。

■場 所：富田林幼稚園(保育教室など) 富田林市常盤町15-1(駐車場あり)

■日 時：平成29年10月18日(水)～12月20日(水)

毎週水曜日 10:00～12:00 全10回開催

10/18・26(木)・11/1・8・15・22・29・12/6・13・20

■定 員：親子12組(申込順) ※定員になり次第締切り ※6組以上で開催

■対 象：未就園児の子どもとその保護者

■参加費：5,000円(保険代含む) ※お子さん1人追加につき+1,000円

## 「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

■富田中央公民館・図書館

■富田林金剛公民館・図書館

■富田林市東公民館

■富田林児童館

■富田林市人権文化センター

■富田林市市民協働課

■富田林市人権政策課

■富田林市こども未来室

■河南町役場

■千早赤阪村役場

■千早赤阪村保健センター

■けあばる

■富田林市保健センター

■富田林市総合体育館

■富田林市市民公益活動支援センター

■河内長野子ども・子育て

総合センター「あいっく」

■大阪狭山市公民館

■かがりの郷

■河南町図書館

■太子町役場・保健センター

■大阪狭山市保健センター

■SAYAKA ホール

■すばるホール

■梅の里支援センター

■第1 幼教センター

■第2 幼教センター

■PL 病院

■富田林病院

■錦郡幼稚園

■川西幼稚園

■喜志幼稚園

■喜志西幼稚園

■大伴幼稚園

■彼方幼稚園

■伏山台幼稚園

■新堂幼稚園

■富田林幼稚園

■青葉丘幼稚園

■津々山台幼稚園

■しろがね幼稚園

■金剛幼稚園

■大谷幼稚園

■金剛東保育園

■東金剛幼稚園

■平成幼稚園

■大伴保育園

■彼方保育園

■寺池台保育園

■葛城保育園

■富田林保育園

■みどり保育園

■ふれんど保育園

■常徳保育園

■とんだばやし国際交流協会

■富田林モータースクール

■イオン 金剛東店

■豚々亭

■りそな銀行金剛支店

■レインボーホール

■はんどCafe(梅の里)

■MINATOYA

■ブラン

■フール金剛店

■ふじおか小児科

■スーパーセンターオークワ河南店

■サンブラザ山中田店

■サンブラザ富田林店

■サンブラザ河南町芸大前店

■サンブラザ喜志店

■サンブラザ太子店

■サンブラザ古市南店

■きらっとびあ

■放課後デイサービス運動療育バード

■錦織鍼灸整骨院

■ともち保育園

## ほっとひろば 今月の写真館

2017.7.12 かがりの郷



あんなちゃん      たいせいくん      くるみちゃん      たくまくん      まおりちゃん

## ほっとひろば「すばるホール」から

## 今月のパパタイムは プラネ de えほんに親子で参加しよう！

8月20日(日) 10:00~15:00 ほっとひろば(すばるホール)にて  
※『プラネ de えほん』は10:00~10:30  
参加費：無料

今回のパパタイムは、すばるキッズアートフェスティバルに親子で参加。『プラネ de えほん』にパパと参加して、スタッフと一緒に絵本を読んでもいただけるパパを募集中です。家族で参加できるから、初めてひろばに来るパパも心強いですよね。たくさんのパパのご参加をお待ちしています。



## ほっとひろば「すばるホール」から

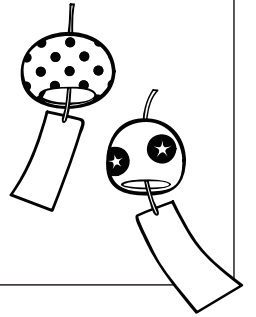
## ママのためのおしゃべり会、今月のテーマは 実は私、こんな癖があるんです！

8月24日(木) 14:00~15:00  
ほっとひろば(すばるホール)にて / 参加費：無料 / 予約：不要

ひろばでよく会うママたちやスタッフといろんな話もするけれど…「私、実はこんなクセがあるんです。知らなかったでしょ！」ってお話をみんなで一緒にワイワイ楽しく話しませんか？ひろばの中でのおしゃべり会なので、子どもの姿も見えて安心して参加できますよ。事前申し込みは要りません。当日直接ほっとひろば(すばるホール)に来てくださいね！

## ほっとひろば 今月の声

生後5ヵ月頃から、ほっとひろばを利用させてもらっています。現在(11ヵ月)、人見知りや場所見知りをしないのは、小さい頃から多くのお友達や、スタッフさんと関わっているからかなと思い、嬉しく思っています。本人も、いつもほっとひろばで楽しく過ごしているので、嬉しいです。(T・Aさん)



## 4ヶ月健診にお邪魔しています!!

産まれてすぐは1日の大半を寝て過ごす生活の赤ちゃん。4ヶ月頃になるとだんだんと起きている時間も増えてきたり、首のすわりもはっきりしてきて表情も豊かになり、そして遊んでもらう楽しさも覚えてきます。

そんな時期の赤ちゃんが集まる4ヶ月健診で、富田林市のつどいの広場事業を受託している3団体がつどいの広場のご案内をしています。富田林市内には7箇所の広場があり、住んでいるところの近くにあるひろばを紹介しています。

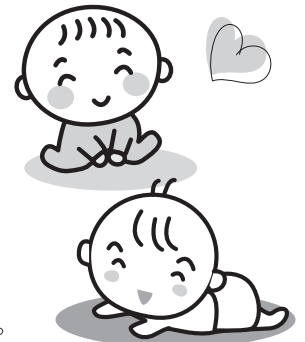
初めての場所にいくのは不安でドキドキしますが、0歳児の親子だけの時間、「赤ちゃんタイム」から試みに遊びにきてみませんか？というお声かけもさせてもらっています。

赤ちゃん親子の皆さん、同い年のお友達ばかりの赤ちゃんタイムに気軽に遊びてくださいね。

## 各ひろばの赤ちゃんタイム

ほっとひろば(ふらっと)	毎月第1・3月曜日
ほっとひろば(かがりの郷)	毎月第2火曜日
ほっとひろば(すばるホール)	毎月第3木曜日
ほっとひろば(レインボーホール)	毎月第4月曜日

いずれも13時~16時の時間内なら、いつ来ていつ帰ってもOKです。予約はいりませんので、お気軽にきてください。



毎月10日・20日は

# わたし時間

～癒し&ハンドメイド～

8月10日(木)

1部(10:00～14:00)

## ■M-LOUNGE

M-SESSION 1,000円(15分)  
 美味しいコーヒーの淹れ方など 500円など  
 連絡先: 090-2595-6155  
 ブログ: <http://ameblo.jp/m-works2007/>

## ■Queue de lapin

『太リグセ』チェック 1000円(約30分)  
 体調改善アドバイス 1000円(約60分)など  
 連絡先: [milkcocoa0909@gmail.com](mailto:milkcocoa0909@gmail.com)  
 ブログ: <http://ameblo.jp/allis0909/>

## ■Crop\*Garden 湊さやか

ごろねアート撮影とフォトフレーム作り  
 1,000円(所要時間: 約30分)  
 連絡先: 090-9980-4757  
 ブログ: [けろたんのクroppガーデンで検索!](http://kero-tan-no-kroppgarden.com/)

2部(15:00～20:00)

## ■salon de Luxe～サロンドリュクス～

アロマ芳香ジェル作り 1個1,000円 など  
 連絡先: 090-5908-4816  
[salon.de.luxe@friend.ocn.ne.jp](mailto:salon.de.luxe@friend.ocn.ne.jp)  
 ブログ: <http://ameblo.jp/salon-de-luxe0301/>

## ■月の歌

オラクルカードセラピー 15分1,200円 など  
 連絡先: 090-8377-8947  
[h-mei@dp.u-netsurf.ne.jp](mailto:h-mei@dp.u-netsurf.ne.jp)  
 ブログ: <http://ameblo.jp/mei-tsukinouta/>

## ■M-LOUNGE

出展内容は1部と同じです。

ふらっとシェアルームにて  
 富田林市寺池台1丁目16-221-102

セルフティのサービスもあります  
 ご予約は各出展者まで

8月20日(日)

1部(10:00～14:00)

## ■蓮の音～hasunone～

タッチングサウンドケア 15分¥1,000  
 蓮の音 手技療法 15分¥1,000 など  
 連絡先: 090-6664-9416  
[lotossound.m@gmail.com](mailto:lotossound.m@gmail.com)

## ■灯和(TOWA)

～写真整理のスペシャリスト～多田あかり  
 写真整理相談会 15分500円 など  
 連絡先: [scrapbookingtowa@gmail.com](mailto:scrapbookingtowa@gmail.com)  
 090-3620-9915

## ■サロンドボヌール

アイシングクッキー 1,500円(2枚)  
 連絡先: 080-4823-1283  
 ブログ: <http://ameblo.jp/maimai0418-0202/>

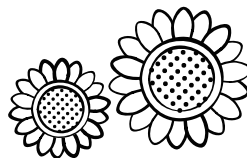
2部(15:00～20:00)

## ■beads Yuu

レザープレス 1,000円(所用時間約30分)  
 SVペンダントトップ 2,000円  
 連絡先: 09020165060 [n.kry578@gmail.com](mailto:n.kry578@gmail.com)  
 facebook: <https://www.facebook.com/beadsyuu/>

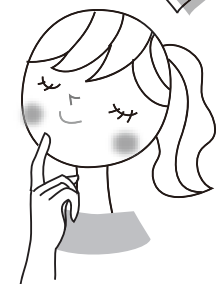
## ■月の歌

アジア♥可愛いピアス作り 1,200円 など  
 連絡先: 090-8377-8947  
[h-mei@dp.u-netsurf.ne.jp](mailto:h-mei@dp.u-netsurf.ne.jp)  
 ブログ: <http://ameblo.jp/mei-tsukinouta/>



# 女性のこころ相談をご利用ください

毎日の暮らしの中で、なんとなくモヤモヤとすること、漠然とした不安や腹立たしかったこと、想いがグルグル巡ってしまうことはありませんか? そんな想いを話せるのが「女性のこころ相談」です。お子さんと離れて、1時間ゆったりと自分に向き合える時間は貴重です。担当カウンセラーは、フェミニストカウンセリング・心理学を学んだ認定心理士で、子育てのしんどさ・家族との関係・母娘間の葛藤などの心の問題に寄り添い続けています。



- 相談料は6回まで無料。6回の間隔は自由に設定できます。
- 保育有料。(10:00～16:00/お子さん1人につき1時間500円)

## ほっとひろば かしの館 8月

	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	7・21(月) 13:00～	28(月) 13:00～	8(火) 13:00～	17(木) 13:00～
パパタイム				20(日) 10:00～
絵本を楽しむ会	14(月) 14:00～	12(土) 10:30～/11:30～	9(水) 11:00～	プラネだえほん 20(日) 10:00～
おしゃべり会				ママのためのおしゃべり会 24(木) 14:00～/予約不要
おもちゃ交換会	20(日) すばるキッズアートフェスティバルにて			
ふらっとマーケット	5(土) 11:00～14:00			
コウの家のパン	4・18(金)	4・18(金)	—	4・18(金)

※15日(火)ほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。