

親子ふれあい体操

2018年度 前期の募集

あんよが出来るようになった「ヨチヨチちゃん」から、
おうちだけではエネルギーを発散できない「わんぱくっこ」まで、
みんなで一緒に、広い体育館を走りまわりませんか？
大人も子どもも、好きなように、体を動かして
堅苦しく考えないで自由にのびのびと、楽しく参加してください。
富田林市以外の方も参加 OK ですよ。



日時 ●4月20・27日 5月11・18・25日 6月1・8・15・22・29日 7月6・13日

全12回金曜日 13:00~14:00
(悪天候等により12回開催できない場合があります。ご了承下さい。悪天候等による中止はfacebookまたはHPIにてお知らせ致しますのでご確認ください。)

場所 ●レインボーホール 多目的ホール(体育館) 定員 ●20組
参加費 ●4500円 (12回分・税込4860円)
※納入後の返金はいかなる場合もいたしかねますのでご了承ください。

持ち物 ●タオル・上履き・飲み物・ボール
講師 ●福田幸子(ふらっとスペース金剛)
申込先 ●ふらっとスペース金剛 TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003

facebook、始めました!!
<https://www.facebook.com/npoofuratto> ふらっとスペース金剛に「いいね」してね!

HPIにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

■ほっとひろば (ふらっと)

- くつろぎタイム 月~土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00~13:00/午後の部 12:00~15:00
★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日13:00~
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00~
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば (レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00~13:00/午後の部 12:00~15:00
★赤ちゃんタイム 第4月曜日13:00~
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30~11:30~

■ほっとひろば (かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部 10:00~13:00/午後の部 12:00~15:00
★赤ちゃんタイム 第2火曜日13:00~
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日11:00~

■ほっとひろば (すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部 10:00~13:00/午後の部 12:00~15:00
★赤ちゃんタイム 第3木曜日13:00~
- プラネ de えほん 第2木曜日10:30~

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

■預かり保育

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料=お子さんひとりにつき
平日(月~金)9:30~17:00
…1時間 1,500円(税込1,620円)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,000円(税込2,160円)

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月~金)9:30~17:00
…1時間 1,000円(税込1,080円)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,500円(税込1,620円)
きょうだい割引(上記平日の時間帯)
…1時間 500円(税込540円)

■一緒に子育てヘルパー

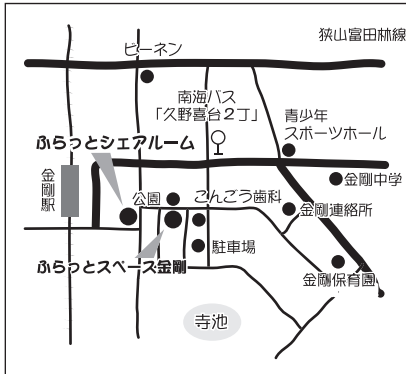
- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料=スタッフひとりにつき
平日(月~金)9:30~17:00
…1時間 2,000円(税込2,160円)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,500円(税込2,700円)

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月~金)9:30~17:00
…1時間 1,300円(税込1,404円)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,800円(税込1,944円)
※交通費は実費をいただきます。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。
正会員 入会金2000円 年会費10000円
賛助会員 年会費1口5000円
利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛
富田林市寺池台1丁目13-31
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
ホームページ <http://www.furatto.com>



ふらっとスペース金剛の会員を募集します

2018年度もふらっとスペース金剛の会員を募集します。

正会員	入会金 2,000 円・年会費 10,000 円	総会での議決権を持つ会員です
賛助会員	年会費(1口)5,000 円	活動を資金面で支える会員です

【会員特典】

- ふらっとギャラリー・ふらっとシェアルームが利用できます。
- 保育サービス・一緒に子育てヘルパーを特別料金で利用できます

エンパワメント事業

ふらっとギャラリーやシェアルームであなたの夢を叶えてみませんか？

「特技を活かして活動してみたい」「子育ての合間にできることがあれば、やりたい」ふらっとスペース金剛には、そんなあなたを応援するための場所やシステムがあります。会員になって、あなたの「できること」咲かせてみませんか？

ふらっとギャラリー

手作りが大好き!自分の作品をみんなにも手にとってみて欲しい!そんなあなたにおすすめです。

コルクボードに自由にディスプレイして、作品を展示・販売できるのが『ふらっとギャラリー』。出展料は月額税込 540 円(2ヶ月更新・初回はボード代税込 540 円)と、低額ではじめられます。

地域のお祭りや雑貨市などに出席する『出張ギャラリー』にも参加できます。



ふらっとシェアルーム

会員になった人たちが、団地の部屋を共有して開設しているのが『ふらっとシェアルーム』。親しい友達とサークル活動したり、貸し切りで女子会をしたりと、使い方はいろいろです。講座やサロンを開催するのもいいですね。一步踏み出して活動の輪をひろげてみませんか？



4月には会員の更新月です。昨年度の会員の皆様も更新をお願いいたします。

富田林市家庭的保育事業

ことな Kotona オープン!



寺池台郵便局の跡地で、富田林市家庭的保育事業「Kotona(ことな)」を運営することになりました。「Kotona(ことな)」とはフィンランド語で「at home」の意味です。「ことな」の響きには、子どもとおとなが交わり育ちあえる空間をつくっていききたいという思いを込めています。

人に寄り添う子育て支援を大切に、親子が集う「ほっとひろば」を運営して15年になります。そんな節目の年にオープンする「Kotona(ことな)」。保護者のみなさまと一緒に、温かい場所を作っていきたいと思っています。そして、お子さんがご家庭にいるような雰囲気の中で安心して楽しく過ごせる保育をしていきます。

「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|-------------------------|------------|-------------------|
| ■富田林中央公民館・図書館 | ■第2 幼教センター | ■みどり保育園 |
| ■富田林金剛公民館・図書館 | ■PL 病院 | ■ふれんど保育園 |
| ■富田林市東公民館 | ■富田林病院 | ■常德保育園 |
| ■富田林児童館 | ■錦郡幼稚園 | ■ともち保育園 |
| ■富田林市人権文化センター | ■川西幼稚園 | ■とんだばやし国際交流協会 |
| ■富田林市市民協働課 | ■喜志幼稚園 | ■富田林モータースクール |
| ■富田林市人権政策課 | ■喜志西幼稚園 | ■イオン 金剛東店 |
| ■富田林市子ども未来室 | ■大伴幼稚園 | ■豚々亭 |
| ■河南町役場 | ■彼方幼稚園 | ■りそな銀行金剛支店 |
| ■千早赤阪村役場 | ■伏山台幼稚園 | ■レインボーホール |
| ■千早赤阪村保健センター | ■新堂幼稚園 | ■はんどC a f e(梅の里) |
| ■けあばる | ■富田林幼稚園 | ■MINATOYA |
| ■富田林市保健センター | ■青葉丘幼稚園 | ■ブラン |
| ■富田林市総合体育館 | ■津々山台幼稚園 | ■ワール金剛店 |
| ■富田林市民公益活動支援センター | ■しろがね幼稚園 | ■ふじおか小児科 |
| ■河内長野子ども・子育て総合センター「あいく」 | ■金剛幼稚園 | ■スーパーセンターオークワ河南店 |
| ■大阪狭山市公民館 | ■大谷幼稚園 | ■サンブラザ山田店 |
| ■かがりの郷 | ■金剛東保育園 | ■サンブラザ富田林店 |
| ■河南町図書館 | ■東金剛幼稚園 | ■サンブラザ河南町芸大前店 |
| ■太子町役場・保健センター | ■平成幼稚園 | ■サンブラザ喜志店 |
| ■大阪狭山市保健センター | ■大伴保育園 | ■サンブラザ太子店 |
| ■SAYAKA ホール | ■彼方保育園 | ■サンブラザ古市南店 |
| ■すばるホール | ■寺池台保育園 | ■きらっとぴあ |
| ■梅の里支援センター | ■葛城保育園 | ■放課後デイサービス運動療育バード |
| ■第1 幼教センター | ■富田林保育園 | ■錦織鍼灸整骨院 |

ほっとひろばではこんなことをしています

赤ちゃんタイム

1歳未満の赤ちゃんが集うひろばです。赤ちゃんの情報だって知りたいし、赤ちゃん友だちも作りたい…そんな人たちが集まっています。

ほっとひろば(ふらっと) 毎月第1・3月曜
 ほっとひろば(レインボーホール) 毎月第4月曜
 ほっとひろば(かがりの郷) 毎月第2火曜
 ほっとひろば(すばるホール) 毎月第3木曜
 時間はいずれも13:00~15:00

はぐくみシェア

「ちょっとうちの子、見ててくれない?」「いいよ、行ってらっしゃい!」そんな助け合いができるのが「はぐくみシェア」。ひろばが開いている日に限り、1時間のみ利用プログラムです。

1時間の親子分離で、子どもはいろんな人と関わりながら多様な価値観に触れることができ、親はリフレッシュしながら誰かに子どもを任せる練習。もちろん、ひろばのスタッフもいるから安心です。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

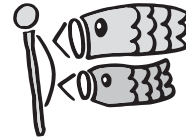
各ひろばが開いている日の10:00~15:00
 子ども一人につき 1時間限定500円 利用できるのは1組です

- *以下のイベントなどの場合は、ご利用出来ません。
- 「赤ちゃんタイム」「ママのためのおしゃべり会」「助産師さんとおしゃべり会」「パパタイム」「絵本を楽しむ会」「プラネ de えほん」「ふらっとマーケット」など
- *はぐくみシェアを希望するほっとひろばのスタッフに直接お伝えください。
- *当日の状況によってはお断りする場合がありますので、ご了承ください。
- *通常の預かり保育やご希望の場所やご自宅など個別の相談にも応じる一緒に子育てヘルパーなどもありますので、お気軽にお尋ねください。

パパタイム

いろんな人と関わって多様な価値観に触れることで、子どもの育ちは豊かになります。子どもとのママの関わりとパパの関わりはそれぞれ違ってOK。パパタイムでは、子どもと一緒に楽しめる企画を色々用意しています。いつもと違うパパの一面を子どもにみせてみませんか? 年2回の運動会以外にも、各ひろばでパパタイムを開催します。ほっとひろばカレンダーでチェックして、どうぞ気軽に参加してください。

●4月のパパタイムは
 『パパと一緒に鯉のぼりを作ろう!』



日時:4月28日(土)13:00~15:00
 場所:ほっとひろば(レインボーホール)にて 参加費無料

ママのためのおしゃべり会

ひろばの中で子どもを遊ばせながら、ファシリテーターと一緒にひろばのみなさんでおしゃべりします。テーマは子育てについてや、ママ自身のことなど、月ごとに変わっていくのでお楽しみに。

ほっとひろば(かがりの郷) 4・5・6・7月の第4木曜日
 ほっとひろば(すばるホール) 8・9・10・11月の第4木曜日
 ほっとひろば(レインボーホール) 12・1・2・3月の第3月曜日
 時間はいずれも13:30~14:30

●4月のテーマは
 『実は私…〇〇が大好きなんです!!』

日時:4月26日(木)13:30~14:30
 場所:ほっとひろば(かがりの郷)にて

絵本を楽しむ会

毎月いろんな絵本を用意してお待ちしています。手遊びもいっぱいしますよ。みんなで楽しい時間を過ごしたいと思うので、ぜひ遊びに来てね。



ほっとひろば(ふらっと) 毎月第2月曜11:00~
 ほっとひろば(レインボーホール) 毎月第2土曜10:30~/11:30~
 ほっとひろば(かがりの郷) 毎月第2水曜11:00~
 ほっとひろば(すばるホール) 毎月第2木曜10:30~
 「プラネdeえほん」

女性のこころ相談

毎日の暮らしの中で、なんとなくモヤモヤとすること、漠然とした不安や腹立たしかったこと、想いがグルグル巡ってしまうことはありませんか? そんな想いを話せるのが「女性のこころ相談」です。お子さんと離れて、1時間ゆったりと自分に向き合える時間は貴重です。担当カウンセラーは、フェミニストカウンセリング・心理学を学んだ認定心理士で、子育てのしんどさ・家族との関係・母娘間の葛藤などの心の問題に寄り添い続けています。

- 相談料は、6回まで無料。
6回の間隔は自由に設定できます。
- 保育あり(有料)
10:00~17:00
お子さん1人につき1時間500円

毎月10日・20日は



ふらっとシェアルームにて
富田林寺池台1丁目16-221-102

セルフティのサービスもあります
ご予約は各出展者まで

4月10日(火)

1部(10:00~14:00)

■beauty salon Laule'a

ハンドトリートメント 15分 1,000円 など
連絡先: 090-5131-9086
rie.yoshioka0920@gmail.com
ブログ: http://s.ameblo.jp/yoshio7909

■apilot

人生の輪 30分 1,000円
グラフを作成しながら人生のバランスを見直していくワークです。
ブログ: https://ameblo.jp/apilot

■月の歌

ストーンボトル作り ひとつ 1,200円
オラクルカードセラピー 20分 1,200円 など
連絡先: h-mei@dp.u-netsurf.ne.jp
ブログ: http://ameblo.jp/mei-tsukinouta/

2部(15:00~20:00)

■蓮の音~hasunone~

シンキングボウルトリートメント 30分 ¥2,500 など
連絡先: lotossound.m@gmail.com
line://ti/p/@bub3847p
ブログ: https://ameblo.jp/lotossound

■OGUOGU SHOP

タッセルチャーム制作 800円(約30分)
今流行りのスパゲッティ糸で作ります。
instagram:
https://www.instagram.com/oguogu_shop/

■月の歌

出展内容は1部と同じです。

4月20日(金)

1部(10:00~14:00)

■apilot

人生の輪 30分 1,000円
グラフを作成しながら人生のバランスを見直していくワークです。
ブログ: https://ameblo.jp/apilot

■~優雅~

アロマトリートメント
背中(20分) 2,000円 / ひざ下(20分) 2,000円 /
ハンド(5分) 500円 / デコルテ(5分) 500円など
連絡先: 090-4644-2211

■月の歌

ストーンボトル作り ひとつ 1,200円
オラクルカードセラピー 20分 1,200円 など
連絡先: h-mei@dp.u-netsurf.ne.jp
ブログ: http://ameblo.jp/mei-tsukinouta/

2部(15:00~20:00)

■あむりた

あなたの女性性男性性の本来のバランスを導きます
約30分 1000円
連絡先: 090-8456-5042

■月の歌

出展内容は1部と同じです。



15:30からの「ほっとひろば」も利用してね

ほっとひろば(ふらっと)は、10:00~15:00 いつでも誰でも集える親子の交流の場、15:00以降は予約制のプログラムやサークル支援などを実施します。10:00~17:00までスタッフがいますので、まだほっとひろばを利用したことがない人は、利用しやすい時間に来てみてくださいね!!

曜日(祝日除く)	プログラム内容	時間
月	スタッフ1人占めタイム	15:30~16:30
火	サークルタイム	15:30~17:00
水	サークルタイム	15:30~17:00
木	サークルタイム	15:30~17:00
金	悩めるママのためのおしゃべりタイム	15:30~16:30



	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	2・16(月) 13:00~	23(月) 13:00~	10(火) 13:00~	19(木) 13:00~
パパタイム	🌸	28(土) 13:00~	🌸	🌸
絵本を楽しむ会	9(月) 11:00~	14(土) 10:30~/11:30~	11(水) 11:00~	プラネdeえほん 12(木) 10:30~
おしゃべり会	🌸	🌸	ママのためのおしゃべり会 26(木) 13:30~/予約不要	🌸
ふらっとマーケット	7(土) 11:00~14:00	🌸	🌸	🌸
コウの家のパン	6・20(金)	6・20(金)	—	6・20(金)

※17日(火)ほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。