

**2018年度  
 中期の募集**

# 親子ふれあい体操

あんよが出来るようになった「ヨチヨチちゃん」から、おうちだけではエネルギーを発散できない「わんぱくっこ」まで、みんなで一緒に、広い体育館を走りまわりませんか？大人も子どもも、好きなように、体を動かして堅苦しく考えないで自由にのびのびと、楽しく参加してください。富田林市以外の方も参加OKですよ。

**今回は時間が変わります!**  
 ひろばが終わってから参加できますよ♪ お兄ちゃん・お姉ちゃんも一緒にどうぞ

**日 時**●9月7・14・21・28日 10月5・12・19・26日  
 11月2・9・16・23日  
 全12回金曜日 15:00～16:00  
 (悪天候等により12回開催できない場合があります。  
 ご了承下さい。悪天候等による中止はfacebook  
 またはHPにてお知らせ致しますのでご確認ください。)



**場 所**●レインボーホール 多目的ホール(体育館) **定 員**●20組  
**参加費**●4500円(12回)(税込4860円)  
 ※納入後の返金はいかなる場合もいたしかねますのでご了承ください。  
**持ち物**●タオル・上履き・飲み物・ボール  
**講 師**●福田幸子(ふらっとスペース金剛)  
**申込先**●ふらっとスペース金剛 または 各ほっとひろば担当者まで  
 TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003

f

facebook、始めました!!  
<https://www.facebook.com/npoofuratto>

ふらっとスペース金剛に  
 「いいね」してね!

**HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>**

## ■ほっとひろば (ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)  
 午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00  
 ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00～  
 ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

## ■ほっとひろば (レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)  
 午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00  
 ★赤ちゃんタイム 第4月曜日13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日10:30～11:30～

## ■ほっとひろば (かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)  
 午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00  
 ★赤ちゃんタイム 第2火曜日13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日11:00～

## ■ほっとひろば (すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)  
 午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00  
 ★赤ちゃんタイム 第3木曜日13:00～
- プラネ de えほん 第2木曜日10:30～

## ■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

## ■預かり保育

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料=お子さんひとりにつき  
 平日(月～金)9:30～17:00  
 ……1時間 1,500円(税込1,620円)  
 時間外(土・日・祝日)  
 ……1時間 2,000円(税込2,160円)

- 当法人の正会員・賛助会員になると  
 お得な価格でご利用いただけます  
 平日(月～金)9:30～17:00  
 ……1時間1,000円(税込1,080円)  
 時間外(土・日・祝日)  
 ……1時間1,500円(税込1,620円)  
 きょうだい割引(上記平日の時間帯)  
 ……1時間500円(税込540円)

## ■一緒に子育てヘルパー

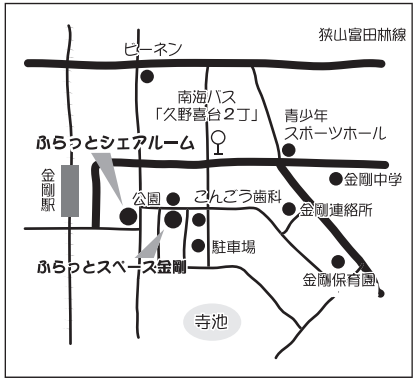
- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料=スタッフひとりにつき  
 平日(月～金)9:30～17:00  
 ……1時間 2,000円(税込2,160円)  
 時間外(土・日・祝日)  
 ……1時間 2,500円(税込2,700円)

- 当法人の正会員・賛助会員になると  
 お得な価格でご利用いただけます  
 平日(月～金)9:30～17:00  
 ……1時間1,300円(税込1,404円)  
 時間外(土・日・祝日)  
 ……1時間1,800円(税込1,944円)  
 ※交通費は実費をいただきます。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。  
 正会員 入会金2000円 年会費10000円  
 賛助会員 年会費1口5000円  
 利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっと  
 スペース金剛のサービスをご利用  
 いただく会員です。

**NPO法人 ふらっとスペース金剛**  
 富田林市寺池台1丁目13-31  
 TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003  
 ホームページ <http://www.furatto.com>



## 夏休み寺子屋で、 いろんなチャレンジしました！

今年の夏休み寺子屋は、定期利用に加え、1日利用の参加も多く、とても賑やかに過ごしました。また、新たに2名の大学生のリーダーも誕生し、共に楽しい時間を過ごすことで、子ども達にとっても学びの場が広がりました。

今回の寺子屋では運動をより多く取り入れ、猛暑に配慮しつつ、近くの公共施設で卓球やドッチボール大会、長縄跳びなどを楽しみました。全員で協力して取り組んだことで、子どもたちの中でも新たな絆が芽生えたように感じました。

午前中の学習タイムでは、高学年の子ども



みんなで卓球！

が低学年の子ども  
の勉強を  
教えたり  
する様子

も見られ、遊びだけでなく様々な時間でも異年齢交流が図られていたと思います。

外出企画では、狭山池博物館の「きらめく昆虫展」やプラネタリウム見学などに、バスで出かけました。そこでもいろいろな方とも関わる機会があり、昆虫展での工作では疑問に思うことを積極的に質問している姿も。それに対して丁寧に教えていただき、それぞれがとてもユニークな作品を完成することが出来ました。

9月から始まる新学期も、寺子屋で得た経験を生かして、いろいろなことに積極的にチャレンジして欲しいと思います。



昆虫展で工作中

### 家庭的保育Kotonaからのお知らせ

## 子育てリフレッシュ講座

子育てにまつわる悩み事ってつきないですよね。「これでいいのかな?」と不安になったり「もう!なんで言うこときかないの!」とイライラしたり、悲しくなったり。子育て講座に参加して、日頃の悩みをぶっちゃけてリフレッシュしませんか? 子育てのヒントが見つかるかも!



日 時●9月18日(火) 10:30~11:30

場 所●家庭的保育事業「Kotona(ことな)」

富田林市寺池台1-9-70(寺池台交番所の隣)

対 象●子育て中の親 ※お子さんを連れての参加もOK

定 員●6名(先着順)

講 師●岡本 聡子(ふらっとスペース金剛相談役)

申込先●家庭的保育Kotona TEL.0721-69-7507

### できること登録●今月のPICK UP

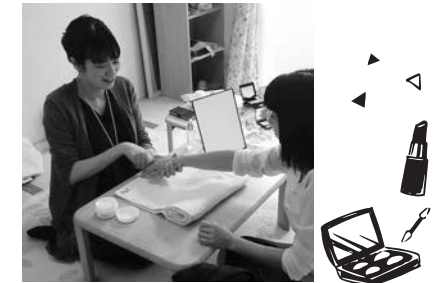
beauty salon Laule'aさん

メイクレッスン  
ハンドトリートメント 他



綺麗でい続けられること、昨日より綺麗だと  
思えることで、気持ちが前向きになり、自信を持  
てるようになる…とおっしゃる beauty salon  
Laule'a の H さん。そしてそれは、ママにとっ  
ても大切なことだと思います…と。

「束の間の癒しと綺麗を。そして明日から家族  
のために頑張る活力をどうぞ。」とのメッセージ  
をいただきました。



### 「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

■富田林中央公民館・図書館  
■富田林金剛公民館・図書館  
■富田林市東公民館  
■富田林児童館  
■富田林市人権文化センター  
■富田林市市民協働課  
■富田林市人権政策課  
■富田林市子ども未来室  
■河南町役場  
■千早赤阪村役場  
■千早赤阪村保健センター  
■けあばる  
■富田林市保健センター  
■富田林市総合体育館  
■富田林市市民公益活動支援センター  
■河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」  
■大阪狭山市公民館  
■かがりの郷  
■河南町図書館  
■太子町役場・保健センター  
■大阪狭山市保健センター  
■SAYAKA ホール  
■すばるホール  
■梅の里支援センター  
■第1 幼教センター

■第2 幼教センター  
■PL 病院  
■富田林病院  
■錦郡幼稚園  
■川西幼稚園  
■喜志幼稚園  
■喜志西幼稚園  
■大伴幼稚園  
■彼方幼稚園  
■伏山台幼稚園  
■新堂幼稚園  
■富田林幼稚園  
■青葉丘幼稚園  
■津々山台幼稚園  
■しろがね幼稚園  
■金剛幼稚園  
■大谷幼稚園  
■金剛東保育園  
■東金剛幼稚園  
■平成幼稚園  
■大伴保育園  
■彼方保育園  
■寺池台保育園  
■葛城保育園  
■富田林保育園

■みどり保育園  
■ふれんど保育園  
■常徳保育園  
■ともち保育園  
■とんだばやし国際交流協会  
■富田林モータースクール  
■イオン 金剛東店  
■豚々亭  
■りそな銀行金剛支店  
■レインボーホール  
■はんどC a f e(梅の里)  
■MINATOYA  
■ブラン  
■ワール金剛店  
■ふじおか小児科  
■スーパーセンターオークワ河南店  
■サンブラザ山田店  
■サンブラザ富田林店  
■サンブラザ河南町芸大前店  
■サンブラザ喜志店  
■サンブラザ太子店  
■サンブラザ古市南店  
■きらっとぴあ  
■放課後デイサービス運動療育パード  
■錦織鍼灸整骨院

## ほっとひろば 今月の写真館

2018.8.11 かがりの郷



あいりちゃん

そうたくん

たいがくん

るりちゃん

りょうまくん

## ほっとひろば (レインボーホール) から

## 今月のパパタイムは 簡単おやつクッキング

9月8日(土) 13:00 ~ 15:00 参加費: 100円

ほっとひろば(レインボーホール)にて(2階和室)



今月のパパタイムは、ほっとひろば(レインボーホール)でベビーカステラを作ります。とても簡単なので、パパと一緒に楽しみながら作りませんか? できたカステラは、手作りの器に盛って、お土産として持ち帰ることもできます。ぜひお気軽にご参加くださいね。

お申込み・お問い合わせはふらっとスペース金剛まで TEL.0721-29-5227

## ほっとひろば (すばるホール) から

ママのためのおしゃべり会、今回のテーマは  
年子ちゃんのママのおしゃべり会!

9月27日(木) 13:30 ~ 14:30 参加費: 無料

対象: 未就園児で年子の子どもを持つママ

ほっとひろば(すばるホール)にて(2階和室 せせらぎの間)

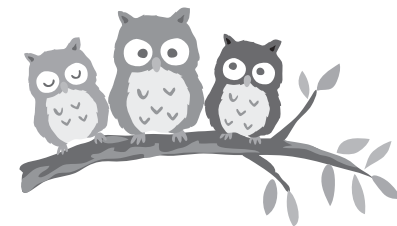
年齢が近い子どもの育ちは「過ぎてみればアツという間」なんて言われますが、「今」が大変! 子育て奮闘している今こそ聞いて欲しい事、聞いてみたい事は山積み。テーマを絞ってのおしゃべり会なので同じ思いのママ達にきっと出会えますよ。

ひろばの中でのおしゃべり会なので、子どもの姿も見えて安心して参加できます。ワイワイ楽しく話しましょうね (\*^\_^\*)

お申込み・お問い合わせはふらっとスペース金剛まで TEL.0721-29-5227

## ほっとひろば 今月の声

我が子が生まれて家で過ごす日々が多かった時に、『ほっとひろば』を知り、当時、赤ちゃんだった息子を抱っこして、「お出かけしようか?」と歩いてひろばに行くことを楽しんでいたことを思い出します。ひろばは気軽に行けて、気軽に子育てのことも、子育て以外のことも話せて、すごく利用しやすい環境だと感じます。息子の成長と共にだんだん利用する機会が少なくなってきましたが、たまに遊びに行くと顔や名前を覚えてくれていて成長していく息子を温かく見守ってくれている気がして、とても嬉しく思います。(Kさん)



## ほっとひろば (かがりの郷) から

助産師さんとおしゃべり会、今回のテーマは  
子育てで大切にしていること

9月20日(木) 13:00 ~ 15:00

ほっとひろば(かがりの郷)にて(2階和室)

子育てで大切にしていること…普段からしっかり考えて育児している人は意外と少ないかもしれません。

思春期から自立していくところまでを見通して、どんな事が大切なんだろう…。助産師の國松裕子さんと一緒に、みんなで考えてみませんか?

ひろばでお子さんを遊ばせながらのおしゃべり会です。予約はいりません。気軽に参加してくださいね。



## 家庭的保育事業 Kotōna

家庭的保育事業「Kotona」の窓を可愛く飾ろう! ということで、7月は七夕飾りを。8月は、ひろばのママたちに手伝ってもらって、折り紙の朝顔を咲かせました。



毎月10日・20日は

## わたし時間

～癒し&ハンドメイド～

9月10日(月)

1部(10:00～14:00)

## ■たなごころ

産婦人科産後ケアセラピストによるアロマトリートメント  
30分 ¥2500 オプション 10分¥1000～  
連絡先: 050-7132-4036  
LINE@: @udt3810a

## ■beauty salon Laule'a

ハンドトリートメント 15分 1,000円  
ワンポイントメイクレッスン 15分 1,000円 など  
連絡先: rie.yoshioka0920@gmail.com  
ブログ: <http://s.ameblo.jp/yoshio7909>

## ■月の歌

オラクルカードセラピー 20分 1,200円  
ワイヤーリング作り ひとつ 800円  
連絡先: h-mei@dp.u-netsurf.ne.jp  
ブログ: <http://ameblo.jp/mei-tsukinouta/>

2部(15:00～20:00)

## ■コトナン店

揉みほぐし 10分 500円～  
タイ古式 40分 2000円～  
足つぼ 30分 1500円～  
連絡先: run.rabbit.junk.87@gmail.com

## ■灯和(TOWA)

～写真整理のスペシャリスト～多田あかり  
アルバム体験会 1200円 など  
連絡先: scrapbookingtowa@gmail.com  
090-3620-9915

## ■あむりた

あなたの女性性男性性の本来のバランスを導きだします  
約30分 1000円  
連絡先: 090-8456-5042

ふらっとシェアルームにて  
富田林市寺池台1丁目16-221-102

セルフティのサービスもあります  
ご予約は各出展者まで

9月20日(木)

1部(10:00～14:00)

## ■～優雅～

アロマトリートメント  
背中(20分) 2,000円 / ひざ下(20分) 2,000円 /  
ハンド(5分) 500円 / デコルテ(5分) 500円 など  
連絡先: 090-4644-2211

## ■ウィメンズカウンセリング MyLife

心を開くハンドトリートメントセッション 30分1500円など  
連絡先: mylife.kanoyo@gmail.com  
LINE: @gjk0352m  
ブログ: <http://ameblo.jp/kanon-esteem/>

## ■月の歌

オラクルカードセラピー 20分 1,200円  
ワイヤーリング作り ひとつ 800円  
連絡先: h-mei@dp.u-netsurf.ne.jp  
ブログ: <http://ameblo.jp/mei-tsukinouta/>

2部(15:00～20:00)

## ■コトナン店

揉みほぐし 10分 500円～  
タイ古式 40分 2000円～  
足つぼ 30分 1500円～  
連絡先: run.rabbit.junk.87@gmail.com

## ■パステルで和音色[かずねいろ]の時間～ととも

パステルアート体験 1枚 1000円(はがきサイズ)  
連絡先: kazuneiro.tomo358@gmail.com  
080-8341-1557  
ブログ: <http://ameblo.jp/tomotomohuru/>

## ■月の歌

出展内容は1部と同じです



# ふらっとde なかまほいく

2018年度  
第4期生募集

『ふらっとde なかまほいく』は、親同士で子どものあずけあいをする活動です。仲間づくりも親子の成長も望めるプログラム。仲間やスタッフと一緒に子育てを考え、みんなでワイワイ楽しみましょう! 内容が気に入っている方、まずはお気にスタッフに声をかけてくださいネ!



- 場 所: ほっとひろば「レインボーホール」(富田林市粟ヶ池2969-5)
- 日 時: 10/16・23・30・11/6・13・20・27・12/4・11・18  
毎週火曜日 10:00～12:00 全10回開催
- 定 員: 親子12組(申込順) ※定員になり次第締切り ※6組以上で開催
- 対 象: 未就園児の子どもとその保護者
- 参加費: 5,400円(保険代含む) ※お子さん1人追加に付き+1,080円

※なかまほいくは新座子育てネットワークオリジナル事業です。

## ほっとひろば かしんぐら

	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	3・17(月) 13:00～	24(月) 13:00～	11(火) 13:00～	20(木) 13:00～
パパタイム	🌸	8(土) 13:00～15:00	🌸	🌸
絵本を楽しむ会	10(月) 11:00～	8(土) 10:30～/11:30～	12(水) 11:00～	プラネdeえほん 13(木) 10:30～
おしゃべり会	🌸	🌸	助産師さんとおしゃべり会 20(木) 13:00～/予約不要	ママのためのおしゃべり会 27(木) 13:30～/予約不要
ふらっとマーケット	1(土) 11:00～14:00	🌸	🌸	🌸
コウの家のパン	7・21(金)	7・21(金)	—	7・21(金)

※18日(火)ほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。